

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

别让黄体功能不足挡了你的“孕气”

□记者 牛瑛瑛

本报讯“我们结婚两年多了，但到现在我的肚子都没动静，到底是什么原因？”近日，在市计生科研所不孕不育诊治中心，28岁的市民张女士急切地询问该诊室医生段雪娇。后经诊断，她是因黄体功能不足引起的不孕症。

“结婚后，我就发现月经量越来越少，有时候两天就过去了，有

时候还会推迟或者干脆不来。我从没在意过，根本没想过它会导致不孕。”说起这个病，张女士后悔没早点重视起来。

据段雪娇介绍，黄体功能不足占不孕病因的3%至8%，病因可能是来自垂体促性腺激素分泌功能欠佳，也可因子宫内膜的雌激素增殖作用准备不足或内膜对黄体激素反应欠缺，部分原因可由高催乳素血症引起。其临床表现一般可有月经周期过短、经前

淋漓出血、生育期妇女不孕或习惯性流产等。

判断是否黄体功能不足，一般需测基础体温，如黄体期体温短于12天，或体温上升较慢，幅度小于0.5℃，或黄体期体温波动较大，均为黄体功能不足的表现。但需要注意的是，应连续测定3个月经周期方可确定。此外，月经来潮12小时内取子宫内膜，若表现为分泌不良，也可作为参考。

“对黄体功能不全所致不孕患者，可在医生指导下采用黄体酮补充或绒毛膜促性腺激素治疗，通过增加下丘脑和垂体促性腺激素释放激素及促性腺激素的分泌，使排卵前卵泡恢复正常功能，导致排卵，并形成反应良好的黄体及子宫内膜，以利于受孕。”段雪娇提醒，黄体功能不足对女性不孕的影响不可忽视，建议育龄女性做好定期妇科检查，以便能够及时发现病情。

清洁止痒、抑制细菌 患上皮肤病 不妨试试夫士软膏

谈起皮肤病，华西医科大学附属医院皮肤科的张教授深有感触。他的妻子患有皮肤病，全身经常出满鳞屑、红斑、疹子，痒得受不了，常常抓得血肉模糊，多年来涂涂抹抹也吃了不少药，可不见效果。后来他的妻子用了夫士软膏后，硬痂开始往下掉，鳞屑、红斑和疹子也一天天减少了。

记者采访了解到，位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的夫士软膏是中药古方，由土茯苓、硫磺、蛇床子、苦参、大黄等制成，适用于皮肤的抑菌和清洁止痒。该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等皮肤病有一定帮助（请按使用说明书或在医师指导下使用）。

经临床研究，夫士软膏能清除体内血毒，帮助患者清除易感基因，从病灶处修复免疫细胞，给皮肤创造洁净如新的环境。

（小杨）

两性课堂

皓齿含笑、曼妙曲线、浓密秀发…… 这样的“窈窕淑女”更迷人

诗经有云：“窈窕淑女，君子好逑。”那男人喜欢的窈窕淑女究竟是什么样子的？近日，美国婚恋网站“你的探戈”刊文指出，受进化影响，男人会找寻那些具有“生育力强”特征的女性，这可以说是一种本能，这些特征包括以下6个。

大眼传情

大量研究显示，大眼睛女性对男人来说更有魅力。男人会把大眼睛与女性气质、年轻健康以及生育力强画等号。大眼睛是女性雌激素水平高的迹象，而雌激素水平高意味着生育力更强。这是因为雌激素会阻止脸部骨骼生长，从而导致眼睛显得大，在脸部更为突出。

目光交流也是异性相吸的强有力因素。潜在性伙伴的火辣眼神会促进性唤起和性活力。此外，当一个人对异性感兴趣时，瞳孔会放大，而瞳孔放大的女性会被男人自觉地认为更有吸引力。

皓齿含笑

国外婚恋网站“配对”对5500名21岁以上的成年单身人士调查发现，对是否会与异性进行约会，60%的男性、71%的女性表示最为看重牙齿健康。洁白的牙齿是女性身体健康、注重卫生的标志，一些男人甚至把洁白牙齿与更高的社会地位联系起来。贫穷、疾病都会导致牙齿发黄，令一个人的吸引力大打折扣。

美白牙齿会使女性更自信、



更爱笑，而微笑是男人无法抗拒的女性另一大“必杀技”。女性对男人微笑似乎是在发出一个信号：我是一个天生可爱、积极向上、很好相处的女生。当然，如果没有美丽皓齿，女性“笑果”则会减半。

曼妙曲线

有着S形曲线的女性极富女人味，令男人着迷。男人通常觉得有圆润丰满臀部的女性非常有吸引力，这不仅要求臀部大，关键是脊柱呈曲线，才能让臀部更翘。土耳其比尔肯大学研究人员曾针对300名男子进行了一项研究，让他们从照片中

选出最具吸引力的女性。大多数男性认为那些身体曲线曲率为45.5度的女性最迷人，而这一曲率使得女性臀部显得更突出、更大。

腰臀比为7:10

仅仅臀部大还不够，男人尤其喜欢腰臀比为7:10的女人。这一比例被认为是适于生孩子的黄金比例。小于这一比例意味着女性不太适合生孩子，大于这一比例则可能表示女性有超重等问题。

肤色红润

皮肤嫩滑有光泽是年轻健

康、生活方式健康的标志。有好皮肤的女性通常保持着健康饮食，且不会抽烟酗酒、暴饮暴食。红润肌肤几乎是最能直接反映女性健康的特征，男人对女性光滑肌肤也尤为敏感。

浓密秀发

浓密有光泽的秀发与年轻健康、富有活力相关。随着年龄增大或缺少某些营养，女性的头发会开始变得稀疏。此外，女性的浓密秀发对男人而言还是性刺激物，如果女人的秀发拂过男人的脸部，发香沁入他的鼻子，他一定会心生情愫。

（李伟）

研究称婚后发胖 “确有其事”

本报讯 婚后容易迅速“胖起来”是许多人都有体会。德国一项大规模研究证实了这一现象，婚姻状态的变化的确会对体重有所影响。

科研人员共分析了两万名德国人的相关数据，这些数据的时间跨度长达16年。研究发现，在婚后前4年，夫妻的体重增速通常为婚前独居时的两倍，且这一效应不受年龄、健康状况、精神状态、体育锻炼频率和生育状况的影响。“婚姻状态的变化往往意味着饮食习惯的变化，例如夫妻共同进早餐，通常每个人吃的都比独居时多，而独居者可能经常不吃早餐，或者吃得很简单。”

（新华）

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h1>分类广告</h1> <p>第2368期</p> <p>广告热线：13523260997 13183330295</p> <p>地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号：ycqueqiaohui</p>		<p>出售</p> <p>●专办急难租房 8978882</p>		<p>D 教育资讯</p> <p>招生</p> <p>●珠峰博士声乐高考 13393797837</p>	
<p>A 生活资讯</p> <p>搬家</p> <p>●顺风搬家 13837529909</p> <p>心理咨询</p> <p>●大诚心理咨询 13937507536</p> <p>印刷</p> <p>●要印刷找龙发 8861818</p> <p>助听器</p> <p>●耳聋请配助听器 13087062226</p> <p>老年公寓</p> <p>●康乐居老年公寓 13937585159</p>		<p>特色美食</p> <p>●鹰城名吃—四不腻猪蹄 3413983</p> <p>健康美容</p> <p>三色膏药治颈肩腰腿疼 乳腺增生月子病 15224814591</p>		<p>出租</p> <p>●专办急难租房 8978881</p>		<p>E 商务资讯</p> <p>工商代理</p> <p>●注册代账 15637589127</p> <p>●注册、代账、商标 18737535133</p>	
<p>B 房产资讯</p> <p>假发、补发 市联盟路中段（联盟鑫城院内） 电话：13849583359</p> <p>专治男女性功能低下及前列腺炎 电话：13103656566</p>		<p>出售</p> <p>●出租出售：矿工路中段，西体育场门口临街一二层旺铺出租、出售 13803901771 13903759918</p> <p>●出租出售：中兴路桥南路东二楼商辅 435m²出租出售（原顺安旅馆）。13700757306</p>		<p>C 招聘资讯</p> <p>招聘</p> <p>●开源路中段店面急转 13333909134</p> <p>●驾校转让 建设路中段（营业中）13782472111</p> <p>●聘乐器，前台老师 13937552415</p>			

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。