

爱喝茶爱读书 思维清晰记忆好 我市最高寿老人今年116岁

□记者 孙书贤

本报讯 116岁高龄的张学礼老人身体健康,耳聪目明,声音洪亮,思维清晰,每天读书看报。据民政部门统计,他是我市最高寿老人。昨天,记者前往郑县姚庄回族乡小张庄村张布郎村民组,聆听了张学礼的长寿秘诀。

家有女胜儿子

记者来到张学礼家中时,老人正坐在堂屋门前晒太阳,看到有人来访,忙起身热情让座。“我今年116岁了,你看看户口簿就知道了!”精神矍铄的张学礼笑呵呵地说。记者看到,户口簿上清晰地写着:张学礼,1902年1月7日出生。

张学礼告诉记者,他出生在一个农民家庭,尽管生活困难,可父亲还是节衣缩食让他读了私塾,学完了四书五经等著作。他24岁结婚,与妻子含辛茹苦抚养3个女儿成人。

据张学礼老人介绍,小女儿张阮出生于1949年1月。大女儿和二女儿出嫁后,他感觉很失落,总是唉声叹气。张阮看在眼里疼在心上,对父亲说:“爹,您放心,姐姐出嫁了还有我呢,我要在家伺候您,一辈子不离开您!”张阮22岁那年招婿上门,与当地男青年张振东成婚。婚后,张阮夫妇一心孝敬父亲,他们的3个儿子也对老人孝敬有加。

品茶写字心胸宽

张学礼热爱劳动,近百岁时才不再下田耕作。老人说,平时小女儿夫妇经常陪他聊

天、读书、看报,早两年他还能写毛笔字,现在年龄大写不了了。记者看到,老人所看的书籍都是古书,有的连书皮都没有了。

早几年,他时常到附近的茶馆喝茶,后来行动不便,女婿张振东就用三轮车带着他去茶馆与熟人谈天说地。如今,他虽然不再去茶馆,但在家里也没有断过茶水。

张阮说,父亲非常善良,心胸宽广,从未骂过人。早年他坚持写毛笔字,90岁前每年春节都义务给村民写春联,经常主动援助有困难的人。

“政府每月发给我200元百岁养老金,3个女儿都很孝顺,我眼不花耳不聋,身体健康,生活过得比蜜还要甜!”张学礼老人乐呵呵地说。



暖风吹得海棠醉 误把深秋当春天

□记者 胡耀华 文/图

本报讯 近日,在鲁山县瓦屋镇李老庄村,村民霍先生家的两棵海棠树竟然开花了(上图)。

昨天上午,霍先生告诉记者,这两棵海棠是他3年前栽种的幼树,今年3月开了一次花,没想到几天前又开花了。虽然没有春天开花多,但他们一家依然十分开心。记者看到,虽然树干不大,开出的花倒不少,浅红色的花朵在阳光下十分耀眼。

无独有偶,昨天上午,鲁山县张良镇纪营村一村民说:“俺家地里的两棵海棠也开花了,叶子都没有了,花却很旺。”

“这主要与天气有关。海棠一般春季开花,现在开花会导致明年花量下降。”鲁山县林业局高级工程师周耀伟告诉记者,今年雨水多,部分植物叶部病害严重,落叶早,营养生长停止早,再加上近期气温高,因此出现了“倒开花”现象。

重阳节将至



社区老奶奶们高兴地参加夹冬枣活动

趣味活动乐翻天

□记者 李霞/文 张鹏/图

本报讯 昨天上午,新华区西市场街道团结路社区举办了以“九九重阳节 浓浓敬老情”为主题的趣味活动。

昨天上午9点多,记者来到团结路社区办公楼前时,筷子夹冬枣活动正在进

行。两个并排的方桌上摆着一大盆冬枣,伴随着周围居民的加油声,四位参赛居民围在方桌边,用筷子夹起盆内的冬枣放到自己面前的果盘内。“夹的时候不能着急,一着急就不中了!”经过激烈角逐,64岁的居民杨格大妈获得个人组冠军,得到社区奖励的洗发水一瓶。

据了解,此次趣味活动设置了适合老年人参与的筷子夹冬枣、篮球击矿泉水瓶、趣投乒乓球等项目,现场不时传来欢笑声、喝彩声。

78岁的居民吴顺早早就赶到现场,他告诉记者,马上到重阳节了,大家聚在一起乐一乐,感觉很开心。

百名老人玩出“年轻态”

□记者 杨元琪

本报讯 昨天,卫东区北环路街道在明珠社区举行了迎重阳趣味运动会。

当天上午,艳阳高照,在明珠花园小区广场上,北环路街道近百名老年人聚在一起,摩拳擦掌,准备一展身手。

9时整,第一项活动——绑腿跑“鸣枪”,

加油、喝彩声此起彼伏。随后,两人三足、夹乒乓球、踢毽子、掷保龄球等项目依次“开战”,欢声笑语不断。65岁的谢汉章老人参加了所有项目,成绩不错,还收到了小礼品。

陪父母游天龙池免票

□记者 胡耀华

本报讯 记者昨天上午从鲁山县尧山

镇天龙池风景区获悉,重阳节将至,该景区推出优惠措施,凡10月17日至21日随同父母到景区游玩的游客均可免除门票。

天龙池景区位于尧山镇四道河村境内,山高、水好、植被茂盛,如今漫山红叶灿烂,吸引了不少游客。

志愿服务进社区

□记者 王辉

本报讯 10月11日上午,新华区青石山街道办事处组织志愿者来到井青社区香苑小区开展志愿服务活动。

当天上午9点多,记者来到香苑小区篮球场上,只见这里横幅高挂,人头攒动,来自市口腔医院、井青社区卫生服务站的医护人员正在义诊,不少居民前来测量血压、血糖等,数十名五六岁的儿童排队依次接受涂氟防龋治疗。同时,来自平顶山瑞丽美容美发化妆学校的学员们为居民免费理发。此外,河南恪德律师事务所三名律师志愿者在活动现场摆起法律咨询台,还向大家免费发放了扫黑除恶宣传资料。

据新华区青石山街道办事处工作人员陈春红介绍,由该处组织举办的“青之益”志愿者联盟服务活动,共有市口腔医院等九家单位数十名志愿者参加。

山村建起健身场

□记者 张鸿雨

本报讯 昨天,在帮扶单位市科协的帮助下,石龙区龙兴街道贫困村许坊村建好了羽毛球场。

昨天上午10点,记者来到许坊村时,村民王保平、张转敏等正在第一书记李卫红等人的指导下练习发球。“很开心!我给李书记提出想法后,没想到不到一星期(羽毛球场地)就建好了。”脚穿新鞋、手握新球拍的王保平说。

李卫红告诉记者,许坊村有村民413户、1527人,其中贫困户16户、48人。为丰富村民的文体生活,李卫红走访并征求群众意见后,协调单位为该村配备了球网、球拍、跳绳等运动器材,并硬化场地。据悉,市科协近期将在许坊村组织农民运动会,捐献科普读物。