

解放军152医院儿科：

为危重症新生儿撑起一片天

□本报记者 王春霞
实习生 郭玉婧

在解放军152医院的儿科重症监护室里，有30多台透明的保温箱，其中7台是新型早产儿多功能保温箱，住在里面的高危新生儿不少是早产儿。他们因器官发育不成熟，脱离母体之后难以生存。保温箱就成了他们的“生命之舟”，也是家长最后的希望。

记者近日在解放军152医院儿科了解到，该科在新生儿重症监护治疗方面拥有先进的设备和精湛的治疗技术，本着“一切以病人为中心”的服务理念，将真心、爱心、细心和责任心奉献给患儿，为危重症患儿撑起生命的蓝天。就在今年，一个胎龄29周、体重只有半公斤多的早产儿在这里获得了新生。

体重仅0.85公斤早产儿转危为安

2018年2月，刚过完春节，一位来自宝丰农村的孕妇在解放军152医院妇产科产下体重仅有0.85公斤的杨宝宝。由于这位孕妇平时干活过重，精神长期处于紧张和疲劳状态，导致胎儿29周就早产了。

刚出生的杨宝宝只比巴掌大一点，身体颜色发紫，反应低下，呼吸窘迫。脱离母体不到20分钟，杨宝宝便被医生从妇产科转移到儿科重症监护室的早产儿多功能保温箱内。医生用肺表面活性剂来帮助他进行



昨天，解放军152医院儿科的医护人员在查看患儿的康复情况。
本报记者 李英平 摄

呼吸，经过3天的机械通气，改为CPAP新生儿呼吸机进行辅助呼吸。

3天后，随着杨宝宝呼吸的好转，医生采用鼻导管代替呼吸机。由于患儿胎龄小，喂养困难，细心的医务人员每两小时就要通过注射器把喂养物滴进宝宝口中，喂养物是医院调配的早产儿专用的低体重奶粉。

低体重奶粉的特点是更易于婴儿肠胃消化吸收，并且能量也比普通奶粉要高，更利于婴儿体重的增重。在喂养低体重奶粉的同时配合静脉营养液，包括白蛋白、氨基酸和脂肪乳。在医护人员的精心治疗和护理下，杨宝宝在保温箱里一点点

地长大。

50多天后，杨宝宝体重达到两公斤，生命体征平稳，各项发育指标趋于正常，顺利出院，这让原本感觉孩子生存希望渺茫的父母感激不尽。

“我们儿科设有专门的新生儿重症监护病区，这是我们接诊的第二例体重1公斤以下的早产儿，这样的早产儿肺功能没有发育完全，没有进食能力，而且容易感染，成活率很低，但是经过我们缜密治疗和细心护理，成功存活下来了。”长期从事儿科临床一线工作的该科副主任田领如是说。

田领告诉记者，当时杨宝宝住

的保温箱是新型的早产儿多功能保温箱，由于价格高昂，还没有被广泛应用于普通的大医院。和普通的保温箱相比，它不仅恒温恒湿的性能更好，而且空间更大。新生儿住起来也更宽敞舒适。更重要的一点是，它可以自动监测箱内氧气浓度数值，从而避免氧气浓度过低导致箱内氧气量不足以呼吸，或氧气浓度过高引起的新生儿视网膜病变，这在一定程度上提高了早产儿的成活率。

脱敏治疗帮助患儿摆脱烦恼

记者在采访中了解到，解放军152医院儿科不仅在新生儿重症监护治疗方面具备优势，儿童过敏源检测及治疗也是该科的强项。常见的过敏性疾病包括变异性咳嗽、哮喘、湿疹、荨麻疹等，其中湿疹和荨麻疹在患儿中最为常见。

今年暑假，鲁山一名12岁男孩在父母的带领下来到该科就诊，他全身长满了扁平疙瘩，皮肤瘙痒，十分痛苦。经医生了解，这名男孩利用暑假去外地旅游，住过酒店之后浑身就密密麻麻长满了疙瘩，后被诊断为荨麻疹。

男孩的家长说，孩子之前在郑州一家医院开了过敏药，但一停药就会复发，所以每天都必须服用过敏药。在解放军152医院儿科医生建议下，男孩做了过敏源筛查，检查结果为“尘螨过敏”。随后，男孩开始接受一周一次的脱敏治疗，该治

疗采用生物物理治疗仪来进行，十次为一个疗程。经过六七次的脱敏治疗后，他们欣喜地发现，孩子在不服用过敏药的情况下症状也不再复发，已经可以摆脱过敏药了。不到两个月，孩子已经基本恢复正常。

“生物物理治疗仪是一种集过敏源筛查和脱敏治疗为一体的仪器。它采用的是物理疗法，副作用小、安全性高，并且治疗效果较好。”田领解释说，患者在治疗之后，对过敏源的耐受力增强，再次接触过敏源的时候基本不会犯或很少再犯过敏性疾病。

据了解，除了新生儿重症监护治疗和过敏源检测治疗，解放军152医院儿科还开展有多项特色业务，如儿童保健测评、微量元素测定、包茎扩张技术等。该科不仅配备有早产儿多功能保温箱，多功能新生儿、婴幼儿心电图监护仪，微量输液泵，CPAP新生儿呼吸机，气管插管呼吸机，儿童保健测评仪，微量元素测定仪，过敏源测定仪及治疗仪，婴幼儿腹泻治疗仪，血气及离子分析仪，床单位消毒机，固定式及移动式空气杀菌机等先进的医疗设备，还拥有一支技术精湛的医疗团队，现有副主任医师4人，主治医师7人，儿科系本科生2人，住院医师2人，技师3人，护士30余人。

田领表示，解放军152医院儿科全体医护人员将不断学习先进的业务知识，进一步提升团队的医疗技术水平，为更多患儿的健康保驾护航。

30余年的“怪病”在这里终于找到病根了

62岁的谢女士家住新华区，30多年前，她得了一种“怪病”。因生产时大出血，她在鬼门关走了一遭，从此留下了“后遗症”：产后无乳、闭经、体毛逐渐脱落。在省内某医院检查后，谢女士曾服了一阵子的药，之后就再没把治病当回事。后来，她的身体越来越差，合并有慢阻肺、肺心病、心包积液、胸腔积液等基础病。近半年来，她反复出现血钠低，连续住院8次。

数天前，谢女士病情加重，突发意识不清，被急诊送入市第一人民医院（以下简称市一院）治疗。在内分泌代谢科医生的会诊下，“希恩综合征”这一名词走进大家的视线。在住院的十余天里，谢女士的病情由急转直下到恢复如常，让其家属欣喜不已。

“怪病”治疗如何峰回路转

9月28日，笔者走进市一院2号楼13楼的内分泌代谢科病房，见到了准备出院的谢女士。“现在精神好得很！刚送到医院的时候，我们以为她差点就不行了，身体太差了，没想到在这儿竟然把她的病给治住了。”谢女士的老伴郭先生提起该院内分泌代谢科的治疗赞不绝口。

为何产后大出血会引发一系列怪病？这个名为“希恩综合征”的病到底是怎么回事呢？针对这些问题，市内分泌代谢病质量控制中心主任委员、市第一人民医院内分泌代谢科主任王俊宏向记者介绍说，希恩综合征是女性在分娩过程中因种种原因出现大出血而引起的一种垂体坏死性内分泌性腺垂体生长在人体的脑部，它是人体整个内分泌系统的重要指挥中心，该指挥中心功能一旦“失灵”，会导致人体多个内分泌系



市第一人民医院内分泌代谢科的全体医护人员 本报记者 李英平 摄

统分泌激素异常（增多或减少），从而引起其所支配的组织或器官出现功能异常甚至“崩溃”。

“希恩综合征属于内分泌代谢疾病的诊疗范畴。”王俊宏进一步解释道，患者几次三番住院，却没有得到专科确诊和规范化诊疗，再加上患者对病情重视程度不足，不按医嘱治疗，导致病情逐渐加重并出现临床急症表现。此次患者入院后，该科医生通过仔细询问其既往生产及以后逐渐出现的症状，再结合专科检查，在很短的时间里就明确了诊断，因病施治，最终使患者机体内分泌激素重新回归相对稳定状态，病情很快得到了控制并日渐好转。换句话说，对该类疾病做到早发现、正确诊断及以激素为主的精准治疗十分重要。

打造防治结合的慢性病管理模式

说起市一院内分泌代谢科的

慢性病管理模式，鹰城已有数万名患者从中获益。近年来，该科坚持“走出去”的慢性病科学预防和管理，成立平顶山市基层糖尿病教育管理联盟，使糖尿病慢病管控工作关口前移。在王俊宏的带领下，科室医护人员进入基层社区，向群众宣讲健康生活方式。他们在工作之余，加班加点查阅糖尿病、高血压、骨质疏松症等疾病管理指南，制作健康科普幻灯片。截至目前，他们开展慢病管理知识讲座和义诊活动200余场次、科普知识公益讲座50余场次，卫生下乡支农足迹遍布叶县、宝丰、鲁山、郟县、舞钢、石龙区等，惠及1000余名医生及近万名群众。

抓好技术创新 用专业照护患者

多年来，市一院内分泌代谢科注重技术及服务创新，在本地区同专业中创造了多项第一：第一家开

展糖尿病健康教育与规范化管理；第一家引进美国胰岛素泵联合连续性动态血糖监测，开展初发Ⅱ型糖尿病的强化治疗；第一家引进日本免散瞳眼底摄影仪，并与北京同仁医院眼科联合开展糖尿病视网膜病变的眼底病变筛查；第一家引进美国感觉神经定量测定仪，对糖尿病周围神经病变进行早期筛查；第一家引进迈能LED单波长红外线/红光光能，开展糖尿病下肢血管及周围神经病变的治疗……

该科先后被评为河南省首批“医学重点培育学科（糖尿病专科）”“平顶山市内分泌代谢病质量控制中心”“平顶山市临床重点专科”“平顶山市护理示范病区”，并被中华医学会糖尿病学分会和中国健康教育与促进协会联合确定为“国家糖尿病健康教育管理示范单位”，被中国微循环学会及全国防盲技术指导组共同颁发“中国糖网防中心”荣誉称号。

（李莹）

邵一摸疼痛专科：专注腰椎病治疗13年

本报讯 昨天上午，因腰椎间盘突出导致腰部疼痛难忍，市民张女士慕名前去位于新华路龙源大酒店南邻的邵一摸疼痛专科接受治疗。据该专科人士介绍，近段时间，腰椎间盘突出病患者增多，在此提醒大家提前预防可远离疼痛。

据介绍，秋冬季节是腰椎间盘突出症的高发期，因为此时风寒湿邪侵袭人体容易造成血脉不畅，诱发病患部位疼痛。所以，秋冬季节要保护好腰椎，并让腰椎得到充分休息。邵一摸疼痛专科已专注腰椎间盘突出治疗13年，每天都有慕名而来就诊的患者。

另外，与脊柱相关的疾病大多因长年累月不经意的坏习惯积累而成，这个季节要注意腰部保暖，平时弯腰搬重物时动作不要太猛，拿稳物品后再逐渐站立；注意正确的坐姿，避免腰椎变形，坐的时候，头和腰椎的重心连线应垂直于地面，让腰椎有依靠，千万不要悬空。

（牛瑛瑛）

过多摄入维生素A可能增加骨折风险

本报讯 维生素A是一种重要维生素，人体自身无法合成维生素A，需通过饮食摄入。一项新研究显示，补充维生素A须谨慎，如果过量摄入维生素A补剂，可能降低骨厚度，增加骨折风险。

动物实验显示，在为期10周的实验期间，研究人员每天让小鼠摄入相当于人类每日建议摄入量4.5倍到13倍的维生素A。结果仅仅8天后，小鼠骨骼就明显变得脆弱。而且随着实验的推进，骨骼变得越来越薄。

（周舟）