

市区昨天公路客流追春运



昨天,市客运中心站,旅客排着七八十米的长队等候乘坐开往郑州方向的客车。

□记者 王桂星/文 李英平/图

本报讯 昨天是国庆长假的最后一天,记者从市客运中心站和市长途汽车站获悉,当天市区公路返程客流大增,两家汽车站发送旅客数量直追春运。

市客运中心站有关负责人告诉记者,国庆长假期间该站客流大幅增加,长假最后一天返程客流达到高峰,昨天该站发出

长途班线客车500多班,加开30多班,省内郑州、信阳、南阳、驻马店方向的旅客较多,市内宝丰、石龙区方向的旅客较多。截至昨天下午4点,市客运中心站共发送旅客6000多人次,这一数字已接近该站春运高峰期间的单日旅客发送量。由于准备充分,运力充足,该站未出现旅客滞留现象。

据市长途汽车站有关负责人介绍,从

昨天上午7点多开始有大批旅客进站乘车,其中,新乡、焦作、郑州方向的旅客最多。截至昨天下午4点,市长途汽车站当天发送旅客7000多人,超过了该站春运客流高峰期间的单日旅客发送人数。为确保市民如期出行,该站当天加开长途班线客车50多班。这位负责人表示,该站在长假到来之前已做好了各项准备,调配了充足运力,完全可以满足乘客出行需要。

今天是全国高血压日

高血压高危人群最好每半年测一次血压

□记者 王春霞 实习生 郭玉婧

本报讯 今天是第21个全国高血压日,今年的宣传主题依然是“知晓您的血压”。市疾控中心慢性病健康教育专家崔喜民在接受记者采访时说,定期自我血压监测很重要,只有知晓自己的血压,才能提高治疗率和控制率。

据崔喜民介绍,高血压是常见的慢性病之一,也是心脑血管疾病的主要危险因素。目

前,中国成人高血压患病率达25.2%,患者人数约2.7亿,每年有200万人死亡与高血压有关。目前,高血压的诊断标准是:非同日三次血压测量,血压 $\geq 140/90$ mmHg,即可诊断为高血压。不少市民家中都有上臂式全自动电子血压计,家庭血压测量值判断标准不同于诊室血压,家庭血压读数 $\geq 135/85$ mmHg,则被认定为高血压。正常成年人至少每两年测一次血压,高血压高危人群(血压130-139/85-89mmHg、肥胖等)则建

议每半年测一次血压。

崔喜民提醒说,普通市民预防高血压,要注意做到以下几点:坚持运动,经常活动可预防和降低高血压,如快步走、太极拳、游泳、家务劳动、园艺劳动等;限制食盐摄入,高盐饮食显著增加高血压患病风险,成人每天食盐摄入量应 ≤ 6 克;多吃蔬菜和水果;少饮快餐,尽量在家中就餐,可利于控制脂肪、盐和糖的摄入量;戒烟限酒。

节后菜价渐回落 部分外地菜价格居高不下

□记者 李科学

本报讯 近期持续高热的菜价开始慢慢退烧。记者昨天走访市场看到,随着本地青菜上市,菜价整体已有回落,个别叶菜低至每斤(1斤=500克)1元。不过,也有外地菜价格依然居高不下,有的还一路走高。

本地菜陆续上市拉低菜价

昨天上午,在火车站综合市场,每斤售价两三元青菜比较普遍,比起前一段动辄几元的天价叶菜价格低了不少。本地上海青、广东菜心、油菜等每斤2.5元;茄子、韭菜、茼蒿等每斤2元;黄心菜每斤1.5元;小白菜每斤一到两元不等;豆角每斤4.5元的价格虽然仍不便宜,但

商贩表示“前两天5块,这已经便宜了。”

在市区曙光街中段大德源超市,青菜价格也低了。白菜每斤售价0.98元;黄心菜、小白菜、大娃娃菜每斤均为1.98元。市区体南农贸市场菜价略高,但比节日期间仍有所下降。小白菜每斤2元;茼蒿、黄心菜、菠菜每斤3元多;油菜4元左右。一名女菜贩告诉记者,十一长假期间菜价更贵,“10月2日那天生菜卖到8块一斤。”

外地菜价仍高,西红柿贵过鸡蛋

记者注意到,生菜等外地菜价格虽略降,但依然不亲民;西红柿价格更是一路看涨,已经贵过鸡蛋。

在火车站综合市场,生菜价格普遍在每斤5.5元左右,体南农贸市场售价也在

五六元;大德源超市生菜促销价也达每斤4.68元。西红柿价格更是一路看涨,火车站综合市场每斤3.5元,体南农贸市场每斤五六元,有超市售价更是达到每斤7.8元。与此形成对比的,市场上鸡蛋每斤在4.2元至4.5元之间。市民王女士调侃说,“鸡蛋和西红柿轮番涨,吃‘西红柿炒鸡蛋’这种家常菜都得考虑考虑了。”

对此,魏寨农副产品批发市场管理所所长李强表示,节前本地菜供应缺乏,外地大棚菜受天气、运输等影响,成本增加,上涨幅度较大,不易回落。西红柿目前已过季,加上外地运输成本,价格有明显上升。国庆节之后天气转凉,本地大棚菜如菠菜、黄心菜、豆角等陆续上市,会带动整体菜价慢慢回落。

市区公交今起进入冬季运行模式

末班车发车时间较夏季提前20-30分钟

□记者 王桂星

本报讯 国庆长假结束,从今天起,市公交总公司所属各线路公交车将按照冬季运行时间表运行,请广大市民注意。

据市公交总公司有关负责人介绍,根据昼夜长短的变化和广大市民上下班

时间的调整,市区公交运行时间表分冬季和夏季两种,总体来说,冬季与夏季首班车发车时间变化不大,末班车发车时间一般冬季时间比夏季时间要提前20-30分钟。夜班公交车运行时间不变。

这位负责人提醒广大市民,每个公交

站牌上都显示有途经公交车的冬季、夏季运行时间,请广大市民留意观察并适时调整乘车时间。市民若需了解市区各线路公交车的运行时间、停靠站点等信息,可登录市公交总公司网站(<http://www.pdsqj.com>)或拨打公交客服热线电话3382000、3382111查询。

文明实践

乘客大意丢包 司机捡到归还

□记者 王辉

本报讯 10月4日上午,市民宋女士向本报反映,她的手提包落在38路公交车上,被一名好心司机捡到后原物奉还。

宋女士说,她家住市区新华路南段锦绣花园小区。10月3日上午11点多,她带着孩子,拿着一个手提包,在市区沁园小区门前乘坐一辆38路公交车到建设路西段一家饭店参加婚宴。饭后,她又领着孩子到双丰商城逛商场。下午四点半准备乘出租车回家时,忽然发现手提包不见了,她当即带着孩子返回商场与饭店寻找,未果。回家后,她用家人的手机连续拨打自己的手机,终于有人接听电话,对方称,他是38路公交车(车牌号豫D22660)司机刘贯军。接着,双方约定在建设路西段焦店立交桥附近归还手提包。

当晚7点多,刘贯军如约将手提包还给了她,内装约500元现金,一部苹果手机,公交卡、蛋糕卡及饭店充值卡各一张,一样不少。为了向刘贯军表示感谢,她诚恳地邀请刘师傅一起吃晚饭,被对方谢绝。

另据刘贯军介绍,当天下午2时,他到车后排关窗户时,发现后座上放着一个红色小手提包,打开看到里面有一部手机和一些现金等物品。当时车上没有一个乘客,他便把手提包保管起来,等失主前来认领。开车途中,他听到手机响了两次,但正在驾驶中无法接听。后来,失主再打来电话时,双方约定了归还地点。

长途车上捡到卡 刘先生寻找失主

□记者 李科学

本报讯 10月4日,市民刘先生乘车从许昌返回市区,在邻座捡到银行卡和公交卡。他致电本报,希望能找到失主。

刘先生家住市区光明路中段,10月4日上午,他乘坐一辆从许昌发往平顶山的中巴车返家。10点多,他在市长途汽车站下车时,看到旁边座位上有一张工商银行卡和一张本市公交IC卡。“邻座这位乘客中途下车了,可能不小心掉了。”他说,卡上没有任何卡主的信息,他希望对方看到报道后拨打晚报报热线4940000,与他联系认领。

宝丰老人流落石龙区 民警辗转送他回家

□记者 张鸿雨

本报讯 10月6日上午10点左右,宝丰县张八桥镇甘罗铺村二组的王民(化名)老人在走失近39个小时后,被石龙区警方发现并安全送回家。

当天早上7点左右,石龙区公安局龙河派出所民警卢光辉、朱朝伟等4人在大庄社区巡逻时,发现一名神情异常的老人赤脚蹲在石龙河桥头,瑟瑟发抖,老人只能说出口八桥、苗李等地名,说不出自己家在哪里。民警将老人扶上巡逻车,为他穿上警服取暖,并从附近买来包子和豆浆。随后卢光辉通过微信群发了“认人启事”,之后有人提供消息说,宝丰县张八桥镇有老人走失。经查询,民警和甘罗铺村的王丙军取得了联系,通过微信图片,民警确认走失老人正是王丙军的伯父,民警随后开车把老人送回了家。

昨天中午,记者与王丙军取得了联系。“石龙区的警察太给力了,我伯父今年80多岁,患有老年痴呆症,10月4日傍晚喊他吃饭时发现他不在了。当晚我们发动亲朋好友去附近大营、前营、小屯一带找,但没有找到。”王丙军说,伯父以前在汝州市小屯镇打了20多年的工,之前两次失踪都是在汝州找到的,接石龙区民警的电话时他正在小屯镇打听伯父的下落。