

开学一个月 看心理门诊的学生增多

本报讯 随着新学期开学,我市第二人民医院(以下简称市二院)心理门诊“热”了起来。由休假状态转入学习状态,很多孩子内心出现不适,前来咨询的学生逐渐增加。这其中,既有家长带着的小学生,也有出现情绪问题的初中生或高中生。该院心理门诊主任郭满红表示,9月是学校开学的第一个月,处在小升初(初一)和初升高(高一)这个分水岭的家长和孩子,“开学心理综合征”的表现更加明显。

家长表现“出位” 内心焦虑满满

近日,笔者从市二院心理门诊了解到,今年开学季,门诊咨询量较往年大幅提升。采访时,市二院心理门诊主任郭满红刚接诊完一位学生家长。“因为父母离婚,孩子性格有些孤僻。再加上开学后身体不舒服,孩子不想去学校;但是家长觉得刚刚开学,怕学业落下太多,逼着孩子上学,因此双方发生了冲突。”郭满红简要地介绍了这个孩子的情况,并分析了开学季一些常见的、典型的心理现象,还谈到了今年新增的问题。

在开学的“心理综合征”方面,各阶段都存在不同的反应,今年高中一年级新生和家长的表现为尤明显。“刚才那位家长表现较为突出的就是情绪焦



虑。”郭满红说,因为家庭导致的不稳定因素,父母和孩子情绪都出现了波动;再加上刚刚升入高中,孩子对新的学习环境、学习节奏还在适应中,会出现一些学业上、人际交往上的压力。如果此时父母过分看重学习成绩,容易出现“角色冲突”。家长在“为人父母”的角色中缺失,反而扮演了“教师”的角色(如逼着孩子上学、过分强调成绩等)。这种表现的“出位”,不仅反映出了家长情绪的焦虑,还会给正处于压力中的学生造成影响。

“小升初和初升高都是学生在完成学业过程中比较重要的节点,在这个环节中出现情绪

问题的孩子和家长比较典型。”郭满红举例说,李滢川医师还接诊了一位高一学生,因不满学校老师的教育方式出现冲动跳楼的举动,被同学和老师拦下后,感到后怕的家长带孩子来心理门诊咨询。

接诊中,通过沙盘治疗,医生判断孩子行为意识背后的心理状态偏松散、自我意识较强。在沟通中发现,这名学生以前就读于私立学校,学校教育和家庭教育主要以夸奖、鼓励为主。“上高中后,面对老师批评式的教育方式,孩子觉得自尊心‘很受伤’。”李滢川介绍,处于青春期的孩子,首次离家住校,出现情绪问题后没有

人能够给予疏通和指导,再加上以前没有受到过挫折教育,不会客观看待人际关系、处理交际矛盾,在受激状态下,容易产生应激反应。

“开学心理综合征” 多发于三个年龄段

“开学心理综合征”多发于几个年龄段:5-7岁为第一高峰,这一阶段可能与分离焦虑相关;11-12岁为第二高峰期,可能与学习压力逐渐加重,难以适应环境,以及与老师、同学间的人际冲突有关;14-15岁为第三个高峰期,可能与学生进入青春期,身心发展不平衡、自我意识冲突等因素有关。

郭满红还指出,学习压力大并不是“开学心理综合征”的唯一原因,这还与个人、家庭和学校因素有关。如果孩子本身性格内向、胆小、任性、敏感,缺乏社交技能、学业不良等问题;家长在照顾孩子的时候过分保护、溺爱,或对孩子有过高的期望,喜欢与别的孩子比较,或者过分关注成绩,缺乏对孩子情感上的理解与支持,以及家庭关系不和谐、家庭暴力等;学校里老师比较严厉,小学与初中、初中与高中的教学模式的不同,同学之间的矛盾等,都是引起学生“开学心理综合征”的原因。

(李莹)

我市首家“肥胖门诊”在总医院上线

本报讯 胖,是一个让很多人困扰的问题。肥胖不仅影响形体美,还会增加心血管病危险、影响消化系统功能,加大患癌风险。近日,由平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)内分泌科、中医科、营养科、康复科、普外科等相关科室联合协作下的慢病管理新模式上线,并应广大市民需求设立肥胖门诊。这是我市首家开设的肥胖门诊,使我市肥胖患者的

多学科规范化治疗成为可能。

据该院内分泌科一区主任董士中介绍,许多人对超重肥胖的危害认识不足,其实,超重和肥胖是引发糖尿病、血脂异常、高血压、冠心病等一系列疾病的重要危险因素。而多数高血压、高血糖、高血脂患者也总是与体型肥胖、不良生活习惯有关,最终导致伴有“三高”的肥胖者突发心、脑血管疾病。另外,有60%-70%的多囊卵巢综

合征女性都伴有肥胖,肥胖可以引起并加剧胰岛素抵抗和内分泌代谢紊乱,从而导致流产、不孕不育发生。小孩嘴馋,家人溺爱,是孩子肥胖的主要原因之一,吃得多、代谢能力低、营养过剩导致脂代谢异常,这是引发脂肪肝、高血压、动脉粥样硬化、冠心病、胆结石的诱因。因此,切莫小视肥胖的危害,尽早干预与治疗非常必要。

据悉,总医院肥胖门诊每

周四全天开诊,就诊地点为门诊楼三楼北内分泌门诊区2号诊室(肥胖门诊)。就诊市民可享受免费挂号就诊咨询,免费测量血压、腰围、身高、体重、计量BMI(身体质量指数,又称体重指数)值等。现场可根据就诊基本情况给予部分代谢性指标检测,如血糖、尿酸、体脂分析等;并由值班医师及专职教育护士进行饮食运动个体化方案设计。★

(李莹)

湛河区家庭医生签约服务受欢迎

□记者 牛瑛瑛
通讯员 王世欣

本报讯 “今天切身体验了签约服务,感觉还真不错,回去之后我会动员乡亲们积极签约,让他们也享受这高质量的医疗服务!”9月22日上午,刚刚测量完血压的陶先生说。

当日,湛河区卫计委将家庭医生签约服务车开到了区政府院内,为参加会议的代表现场签约建档,为他们测量血压、身高、体重,提供健康咨询服务。

据介绍,自2016年开展家庭医生签约服务项目以来,湛

河区不断加大宣传力度,通过张贴宣传挂图、悬挂宣传条幅、播出广播节目、举办集中宣传、开展义诊等形式向居民宣传家庭医生签约服务的意义和内容,并通过网站、微信群、微信公众平台等新媒体进行广泛宣传,传播以签约服务促进健康管理理念,提高居民签约的积极性,为家庭医生签约服务营造了良好的社会氛围。

同时,该区进一步加大全科医生队伍建设力度,每季度邀请医疗专家对基层医生进行培训,使基层医务人员熟练掌握服务的内容、标准和要求,促进基层医疗机构将基本公共卫

生服务项目与家庭医生签约服务有机结合,进一步提升医务人员业务水平和服务质量,使他们真正成为居民健康的守门人。目前,该区全科医生由两年前的110名增加到现在的200余名,全科医生队伍进一步发展壮大,医疗资源紧张的局面得以缓解,居民看病基本实现了小病不出村、大病不出区。

今年8月,湛河区又购置了两台家庭医生签约服务车,每逢全区举办重大活动,服务车就准时来到现场服务,平时则分头到辖区各村巡回服务,通过车上配备的全自动化分析仪、B超、心电图机、健康一

体机等医疗设备,为群众提供便捷的医疗服务,深受群众欢迎。

目前,该区已有186万居民签约了家庭医生服务合同,签约率达到64%,家庭医生签约服务得到群众认可,基层医疗机构诊疗人次逐步提升,分级诊疗效果显现。

湛河区卫计委副主任李建说,下一步,湛河区将在稳定签约数量、扩大签约覆盖面的基础上,把工作重点向提质增效转变,做到签约一人、履约一人,在为群众提供便捷服务的同时,提高群众对家庭医生签约服务的获得感和满意度。

◆结核病防治专栏

肺结核患者可以 恋爱、结婚和怀孕吗

由于结核病病程长、易复发、部分患者有传染性,因此,社会上人们对结核病存在一种恐惧心理。患了结核病的人,在婚恋和家庭问题上常常感到苦恼。

其实,结核病并不那么可怕,随着有效的抗结核药物的发现和应用,只要坚持规律治疗,结核病是完全可以治愈的。因此,患者完全可以恋爱、结婚,建立美满的家庭。当然,如果患者还没有开始恋爱,最好在病愈以后再考虑。如果在得病以前已经开始恋爱了,双方可以保持恋爱关系,为了使患者保持良好的心理状态,对方应该给予精神上的安慰、鼓励,并督促其坚持治疗。

至于结核病患者什么时候结婚为好,这要根据病情而定,一般来说,结核病活动期最好暂不结婚,重症和排菌患者更是这样,最好等病愈之后再考虑。一般女性患者要在疾病康复后两年以上结婚为好,或者婚后暂不怀孕。因为怀孕时身体各系统都有很大的变化,如新陈代谢加快,内分泌发生变化,心肺负担加重;而妊娠早期的恶心、呕吐等反应也会影响身体营养的吸收利用;生产过程和产后哺乳对患者更是一种巨大的消耗和负担;从优生优育的角度考虑,暂不怀孕也是必要的,因为有些抗结核药物对胎儿有影响,也会造成用药困难,影响治疗效果。

如果患者在怀孕后才发现结核病,要及时和医生商量解决办法。只有当病情比较轻,或病情虽重,但治疗效果良好,身体一般状况也好,没有心肺功能不全和其他严重并发症,以及能保证规律用药时才可以继续保持怀孕。假如患者不具备这些条件,应该在两个月内中止妊娠。

产后是结核病容易反复的时期,有条件的患者要尽量避免哺乳,且要坚持服药和定期复查。

(平顶山市第三人民医院韦旭)

宝丰县人民医院急诊科 血液灌流术 成功救治 农药中毒患者

□记者 牛瑛瑛 通讯员 吴菲

本报讯 近日,64岁的患者张某因“口服吡虫啉悬液农药中毒”被送入宝丰县人民医院急诊科,入院后该科室医护人员立即进行抢救,给予洗胃、导泻等治疗,因患者口服农药量较大,很快出现心跳、呼吸骤停,经医务人员全力救治后转危为安。

据介绍,病人入院后,急诊科主任栗建武立即组织医务人员充分评估病情,与家属沟通讲解,并协调内分泌科、重症医学科等多科室专家会诊。很快在重症科开展了中毒病人床旁血液灌流,操作过程顺利,患者心跳恢复,第二天患者病情明显好转,二次灌流以后患者意识转清,生命体征稳定,转到普通病房继续治疗。

据了解,血液灌流治疗是借助于体外循环使血液通过有吸附作用的灌流器来清除已吸收入血的外源性或内源性毒物,从而达到血液净化的一种方法,随着血液净化技术的发展和逐步提高,血液灌流技术在临床中已被广泛应用,尤其是在抢救药物和毒物中毒中起着至关重要的作用。★