

市第一人民医院肾脏病风湿免疫科： 聚焦肾脏病规范化诊疗 为重症患者带来新希望



9月25日，市一院肾脏病风湿免疫科的医护人员望着“华佗工程—腹膜透析置管手术规范化项目实践培训基地”的牌匾，脸上充满了喜悦。

今年5月，中国肾脏病防治联盟及中华医学会肾病分会“华佗工程-腹膜透析置管手术规范化项目实践培训基地”落户我市第一人民医院(以下简称市一院)肾脏病风湿免疫科，至此，市一院肾脏病风湿免疫科成为全国首批华佗工程-腹膜透析实训基地之一，其规范化优势引领了河南省腹膜透析置管技术的进步发展，为豫城以及豫西南地区需要腹膜透析的肾脏病患者提供了强有力的技术护航。

腹膜透析“新技术” 为重症患者带来新希望

早在20多年前，市一院就开展了腹膜透析技术，其对于治疗终末期肾病效果更加突出，能更好地保护患者残余肾功能。今年2月，市一院肾脏病风湿免疫科再次发力，在全省首批独立开展了经皮直穿腹膜透析置管术。该项技术不受场地和手术无菌条件的制约，深度拓展

了腹膜透析的适应症，将危重症患者的透析治疗首次规范化纳入救治体系。

一名患者心脏外科手术后并发严重心力衰竭、肾功能衰竭，生命危在旦夕。急性肾损伤下，患者肌酐升高、无尿，但抢救药物必须要用，体内容量平衡维持迫在眉睫，急需血液透析。但患者突发严重多脏器衰竭，处于术后重症监护状态，气管插管、重症监护设备的各项“生命管路”牵一发而动全身。

如果使用传统的腹膜透析，手术操作需要无菌环境，操作烦琐、循环次数多，增加了患者感染的风险。而床旁血液滤过(CRRT)因其较高的诊疗费用，增加了患者的治疗成本。如何用一种替代的方法快捷有效地为患者实施血液净化?市一院肾脏病风湿免疫科主任张献朝想到了经皮直穿腹膜透析置管术。通过腹部直接穿刺置管，为患者开通了腹膜透析，体外血液净化的持

续畅通，为多学科抢救赢得了时间和先机，患者最终脱险。

经皮直穿腹膜透析置管术一经应用就受到多学科专家的好评，但此项技术在河南省的推广仍处于萌芽状态。根植于该院肾脏病风湿免疫科的腹膜透析精细技术的沃土，经皮直穿腹膜透析技术在我市得以率先独立、成功开展并推广。截至目前，该院共完成经皮直穿腹膜透析置管术近30例，处于河南首位。

技术创新结硕果 服务拓展惠民生

作为我市医学会肾脏病专业委员会主任委员单位，市一院肾脏病风湿免疫科同时肩负了我市肾脏病专业质量控制工作。近两年来，科室聚焦肾脏病患者疾病的新发展，与介入科通力合作，开展了介入治疗血液透析患者的血管通路障碍，其独立创新的能力还将持续惠民，下一步，科室将引进血管超声，在超声引

导下“绿色无辐”行血管通路的腔内治疗;科室还与肝病科合作，应用血液净化技术开展了“人工肝”技术，用于治疗重症亚急性重型肝炎患者，目前，该技术综合了“胆红素吸附+血浆置换”治疗，为缓解患者病情、延长生命、提高生存质量打下了坚实基础。

此外，科室在多学科联合救治危重症患者方面获得了新突破。在血栓性微血管疾病的诊断和综合治疗中开创新思路，为急性危重症合并多基础病的患者提供了实力护航，让患者在本地就能得到规范化医治。

多年来，市一院肾脏病风湿免疫科致力于专病联盟的建设，其联盟网络上下贯通，形成了双向转诊、资源共享、协同发展的专科协作模式，今年，其专业成果还吸引了来自周边地市的目光，为引领豫城及周边地区肾脏病专业的规范化诊疗作出了贡献。

(李莹/文 李英平/图)

世界老年痴呆日 市第一人民医院 开展“红手环行动”

本报讯 今年9月21日是第25个“世界老年痴呆日”，“记忆3秒钟(Every 3 seconds)”是今年的主题，意味着世界上每3秒钟就会增加一名老年痴呆患者。目前，中国老年痴呆患者达500万人之多，占世界总病例数的四分之一，且每年平均有30万新发病例。中国老年痴呆的患病率已随着年龄的升高呈显著增长趋势。

为迎接今年世界老年痴呆日，9月21日上午，市第一人民医院(以下简称市一院)“红手环”志愿者团队在该院神经内三科主任薛文俊的带领下组织开展记忆及认知障碍疾病的健康宣教和义诊活动，免费进行专业的神经心理测评和认知训练，现场为市民朋友测量血压，普及疾病相关知识，发放健康手册，专家们现场义诊及答疑。不少病患和家属前往咨询问诊，通过认知量表筛查，搭建医患互动平台。

薛文俊指出，我国已逐步进入老龄化社会，但对老年痴呆症的认识远远不够，且老年痴呆症起病隐匿，起病初期往往很难发现，常常到症状明显时才被重视，为社会和家庭造成了极大的精神和经济负担。老年痴呆症要早发现、早治疗、早获益。老年痴呆症起病隐匿，缺乏有效的治疗手段，因此，早期正确诊断和干预治疗是防治老年痴呆症的关键。如果发现您身边有老人有记忆力衰退、表达交流障碍、脾气行为变化无常等情况，那可能就是老年痴呆症的早期表现。子女应及时陪伴老人前往医院进行诊断，及早治疗以免病情恶化。

(李莹)

清洁止痒抑制细菌 患上皮肤病 不妨试试夫士软膏

谈起皮肤病，华西医科大学附属医院皮肤科的张教授深有感触：妻子患有皮肤病，全身经常出满鳞屑红斑疹子，痒得受不了，常常抓得血肉模糊。多年来她涂涂抹抹也吃了不少药，可不见效果。后来用了夫士软膏后，硬痂开始往下掉，鳞屑、红斑和疹子也一天天减少了。

昨天上午，市民刘女士前往位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店购买夫士软膏。夫士软膏由土茯苓、硫磺、蛇床子、苦参、大黄等制成，适用于皮肤的抑菌和清洁止痒。该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等皮肤病有一定帮助(请按使用说明或在医师指导下使用)。经临床研究，夫士软膏能清除体内血毒，帮助患者清除易感基因，从病灶处修复免疫细胞，给皮肤创造洁净的环境。

(小韩)

无须肾穿刺，这项检查为膜性肾病诊断提供重要依据

本报讯 近日，我市新华区居民陈先生(化名)住院抽血化验的一项指标直指原发性膜性肾病，最终，其病理检查证实了检验科的实验室判断。到底是什么血液检验如此先进，能诊断出原发性膜性肾小球肾炎(MGN)?

带着疑问，笔者采访了开展此项技术的平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)检验科。据科主任屈跃军介绍，这项检查指标名叫抗磷脂酶A2受体抗体(简称PLA2R)。

据陈先生的检验医师介绍，今年65岁的陈先生在总医院肾病风湿科门诊检查后发现尿蛋白3+，尿潜血3+。虽然肾

功能基本正常，但是尿蛋白的3个加号还是引起了接诊医师的重视——高度怀疑为原发性膜性肾小球肾炎。当天，陈先生就接受了抽血送检并住院观察。

检验报告出来后，陈先生的阳性检查结果直指原发性膜性肾小球肾炎(MGN)。随后的肾脏穿刺、肾组织病理检查回报为I-II期膜性肾病伴轻度系膜增生性IgA肾病，确证了之前该院检验科的实验室判断。

病理诊断结果和PLA2R检测结果高度一致，那么，是不是通过抽血化验PLA2R就可进行原发性膜性肾小球肾炎(MGN)的初步诊断呢?

对此，屈跃军表示，PLA2R

是诊断原发性膜性肾小球肾炎(MGN)的高度特异性的血清学标记物，在患者血清中的检出率可达70%-75%。PLA2R是目前唯一原发性膜性肾小球肾炎(MGN)的血清特异性指标，受到国际高度认可。抗体检测作为相对无创的检测手段，可与肾活检同时进行，特别是在不适宜进行肾活检的病人中，抗体检测可为临床诊疗提供重要依据。

此外，PLA2R的定量检测还可以用于监测治疗效果。屈跃军表示，这对临床缓解、复发或肾移植后风险评估方面有较高的预测价值。

据了解，过去，PLA2R检测

都是通过外送第三方实验室进行的，病人等待结果时间长。今年6月，总医院检验科率先于豫西南地区开展此项检测，为病人尽早得到合理医治争取了时间。

屈跃军提醒，原发性膜性肾小球肾炎(MGN)在发病初期可能无明显症状，起病较隐匿，患者往往在发病初期难以觉察，等到病情进展至肾病综合征或更为严重时，如大量蛋白尿、低蛋白血症、高度水肿等才去就诊，往往导致肾功能不可逆转的损伤。而PLA2R检测的开展，对于肾脏病高危人群以及中高龄体检人群来说，无疑是个福音。

(李莹)