

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

# 警惕不孕不育症的治疗误区

□记者 牛瑛瑛

本报讯 “不孕不育症的发病率在逐年递增。对于不孕不育症患者来说，治疗道路充满艰辛，许多人甚至倾家财仍不见效，究其原因主要是在治疗上存在误区。”近日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生段雪娇特别提醒说。

据介绍，没有孩子的夫妻，由于要求解决生育问题的心情

迫切，多数人处在头脑不清的混乱状态，往往求神问卦或盲目求医，到处购买所谓的“灵丹妙药”。患者的这种心情是可以理解的，但是做法却不值得提倡，因为最终的结果很可能是人财两空，还错过了最佳治疗时机。只有针对病因进行积极治疗，才能取得良好效果。因此，在决定不孕不育症治疗方案之前，应该先明确其不育是绝对不育还是相对不育(生育力低下，还有生

育可能)；夫妻双方是否同时有不育因素存在。男性不育的因素很多，每个患者的情况存在很大差异，且往往不宜察觉。因此除了少部分人可能存在相对明显的病因外，多数患者并无明确病因，但并不等于没有办法，仍可通过药物治疗来提高生育能力。

而对于那些经过反复检查和治疗，最终认为确实没有治疗价值的患者，例如卵巢功能衰竭、无

子宫、高促性腺激素性的小睾丸症、明确具有影响生育能力的染色体异常等，一定要冷静地分析病情，勇敢面对现实，在医生指导下，根据夫妇双方的具体病情，选择供卵、人工授精或领养子女等其他办法解决问题。“对于患了不育症的夫妇，双方一定不要互相指责，否则只会增加患病一方的心理压力。因此，不育夫妇一定要保持良好的心理状态。”段雪娇说。

## 非遗产品三色膏药受好评

本报讯 传统中医张氏丹药三色膏药是非物质文化遗产、抢救、传承发展项目。很久以来，丹药及贴膏一直是人类治病救人、治病疗伤的主要用药。丹药分为药食和外用，为治病救人，张家代代传承。三色膏药分为红、白、黑三大系列，几十个品种，在治疗疾病时可丹药、膏药合用，治疗效果受到好评。

据了解，张氏丹药三色膏药已展开布局，以新华区为核心在全市各县(市、区)布局展示宣传活动，在鲁山县张官营汽车站十字路口南10米张峰聚门诊三色膏药、丹药展示活动中，有不少市民前来咨询使用，并引来郑州、南阳、许昌、南京、广州、山东等地患者前来就诊。

股骨头坏死的刘先生、乳腺癌的李女士、腰椎病并下肌肉萎缩的郭先生等都是受益人。三色膏药、丹药可用于颈椎病，骨质增生，脊柱炎，股骨头坏死，乳腺增生，乳腺癌，肺、胃、肠、肝肿瘤，肾病，尿毒症等疾病。(牛瑛瑛)

### 两性课堂

## 性欲不会因年龄终止，补品壮阳反而会伤身 维持性能力 靠“做”不靠“补”

一位年过60岁的妇人，仍和老伴有着规律性的房事，但她担心“好景不长”，怕性欲会随着年龄而衰退，于是给自己和老伴都买了不少补品。

女性的生殖能力确实会随着更年期的来临而终止，阴道润滑液也会随着年龄的增加而减少。但是，性冲动和达到高潮的能力，实际上是在增加而不是减弱。更年期只能使生殖力发生变化，性能力和享受性生活的快感一辈子也不会消失。美国性学家马斯特斯博士认为，老年人要想保持正常的性功能，只需要有健康的身体和彼此有兴趣就成。由此可知，老年夫妻只要能做到营养平衡就不需要什么补品。

不少老年人迷信各种补品，以为多吃有助于保持性能力，其实这是缺乏科学依据的。另有一些老年人，听信江湖医生的广告宣传，花钱买了各种各样的“壮阳”药私自服用，结果钱花了，性功能不但没有增强，反而受到了损害。“是药三分毒”，影响性功能的药性更是如此。对于性功能正常的老年人(有些人对性反应的退化不了解，误以为是不正常)，“壮阳”药有害无益。即使确实存在性问题，也应当在医生指导下审慎地使用药物，不能私自滥用。

性功能和人体的其他机能



一样，用进废退。所以，对于想保持性能力的老年男女来说，最重要的一点是不要停止性生活，否则过一段时间(如几个月)再开始就会困难。连续不断地活动能保持体内激素的存量，“暂停”比较久以后，性功能可能会丧失。马斯特斯在研究中发现，有些老年女性从未因缺乏雌激素而受阴道干涩问题困扰，她

们的共同特点是：经常性交，从来没有停止过，这可能是由于性交时，流向性器官的血流增加，可以帮助保持性器官组织的健康。他还发现，有一对夫妇从年轻时便一直保持每周三四次的性活动，到了七八十岁时，性活动和年轻时没有明显变化。因此，积极的性活动才是老年人保持性能力的最有效措施。

总之，老年男女的性反应随年龄增长会出现一些退化，多数老年人的性爱次数也会随年龄增长逐渐减少，但都不会因年老而失去对性的需要或性功能。只要你有一个健康的、对性感兴趣的伴侣，自己的健康情况又良好，那么你们的性能力就可以延长到最后一天，跟生命同时终止。(马晓年)

## 明乐宝消朦片：让你的视界变清晰

本报讯 随着年龄增大，不少人会出现白内障。白内障的主要症状表现为视力减退和视物模糊，不及时治疗会逐渐加重视力下降。白内障比较严重时会出现视物模糊、怕光、看物体颜色较暗或呈黄色等情况。早期预防、治疗很关键，如避免过度视力疲劳，用眼应以不觉疲劳为度。临床研究表明，明乐宝消朦片对多种眼病有帮助，有助于模糊的双眼变清晰，眼干眼涩的毛病也会减轻。

明乐宝消朦片是国药OTC产品(国药准字Z45021267)。该药明目退翳、镇静安神、明亮眼睛，适用于角膜云翳、斑翳、白斑、白内障及神经衰弱等眼病，对迎风流泪、视物昏花、眼干眼涩及青少年近视弱视等(请按使用说明或在医师指导下使用)。患者可前往市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店咨询了解，其两通(一通眼底循环通道，二通眼底血管)、一清(清除眼部晶状体毒素)作用可从病根处帮助眼病恢复。★(小韩)

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h2>分类广告</h2> <p>第2349期</p> <p>广告热线：13523260997 13183330295</p> <p>地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号： ycqueqiaohui</p>		<p><b>健康美容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●鼻炎专科无效退款 17337587239</li> <li>●专治鼻炎中药外用 15937507897</li> </ul> <p>三色膏药治乳腺增生 凌云路与湛北路口 15224814591</p> <p>专治男女性功能低下及前列腺炎 单大夫 13103656566</p>		<p><b>心理咨询</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●大诚心理咨询 13937507536</li> </ul> <p><b>生活服务</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●豆腐制品机转让 13903750231</li> </ul> <p><b>助听器</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●耳聋请配助听器 13087062226</li> </ul> <p><b>老年公寓</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●康乐居老年公寓 13937585159</li> </ul> <p><b>特色美食</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983</li> </ul>		<p><b>回收烟酒、虫草</b></p> <p>17530806211</p> <p><b>E 房产资讯</b></p> <p><b>出租</b></p> <p>出租中兴路临街门面 租260m<sup>2</sup>-1500m<sup>2</sup> 联系电话：15637176565</p> <p>●洛叶路口南三层招租 13781878950</p> <p><b>转让</b></p> <p>驾校转让 建设路东段(营业中) 13782472111</p>	
<p><b>A 商务资讯</b></p> <p><b>工商代理</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●注册、代账、商标 18737535133</li> <li>●注册代账(含个体)15637589127</li> </ul>		<p><b>招聘</b></p> <p>叶县廉村镇粮食收购点诚聘司机1名 (B2证货车司机) 13781874881 胡</p> <p><b>招生</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●珠峰博士声乐高考 13393797837</li> <li>●精讲数学速提成绩 15136923761</li> </ul> <p>天使小提琴：名师授课 电话：15837561299(张)</p> <p>电工焊工培训考证 市电讯职业学校。电话：2963913</p>		<p><b>招聘</b></p> <p>学校厨房管理员、厨师及帮厨 电话：18937507933</p>		<p><b>招聘</b></p> <p>初中数学、英语辅导老师 13071719267</p>		<p><b>C 教育资讯</b></p> <p><b>D 生活资讯</b></p> <p>搬家公司 ●顺风搬家 13837529909</p>	

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。