



导读

市第一人民医院胸痛中心“国考”获好评

[A II · 4]

支架砸断右肘
血管缺损5厘米
6小时精心手术
成功保肢

[A II · 6]

秋季话养生

[A II · 8]

人工智能助
新型可穿戴设备
更精准监测心脏

含可待因感冒药 18岁以下青少年儿童禁用

儿科专家提醒：儿童咳嗽要找病因，莫单纯镇咳

□本报记者 王春霞 实习生 郭玉婧

国家药品监督管理局近日发布公告，对含可待因感冒药药品说明书进行修订：将“禁忌症”及“儿童用药”中相关内容均修订为“18岁以下青少年儿童禁用本品”。

可待因到底是一种什么成分？含可待因的感冒药指的是哪些药品？家长为儿童购买感冒药应该注意些什么？记者就此采访了市中医院儿科主任胡香玉。

含可待因的感冒药长期滥用有成瘾性

胡香玉告诉记者，可待因是从罂粟属植物中分离出来的一种天然阿片类生物碱，由于它的镇咳作用明显，因而常被加进一些止咳药中，用来治疗感冒等原因引发的咳嗽。但同时，可待因还有镇痛及麻醉的

作用，类似于鸦片，长期滥用含可待因的止咳药物，会引起依赖性和成瘾性。

有媒体曾报道过有些成年人长期服用止咳糖浆上瘾的病例。国家药品监督管理局规定“18岁以下青少年儿童禁用含可待因的

感冒药”，也是为了避免青少年滥用和上瘾。

据了解，为了防止可待因的药物滥用造成社会问题，国家早在1998年起就将含可待因成分的止咳口服药列入处方药管理，并在2015年发布有关文件，将含

可待因复方口服液体制剂（包括口服溶液剂、糖浆剂）列入第二类精神药品管理。2016年，原国家食药总局曾公告修订含可待因药品说明书“12岁以下儿童禁用”，此次又将禁用年龄上调至18岁。

儿童咳嗽要找到病因，不能单纯镇咳

胡香玉说，一般含可待因的药物都会明确标注，家长买药时要仔细查看说明书，但有些药物标注的是复方樟脑酊、罂粟壳等成分，这里面也可能含有可待因或类似成分，儿童也应该禁用。常见的含可待因及类似成分的止咳药有双氢可待因片、复方可待

因溶液、可待因桔梗片、复方甘草合剂、强力枇杷露等。家长可选用不含可待因及类似成分的止咳药来替代，比如氨溴索、复方福儿可定糖浆等。

其实，很多时候孩子感冒咳嗽，不需要服用止咳药物。胡香玉解释说，咳嗽和发烧、打喷嚏等

很多生理反射一样，都是身体的一种保护性动作，正常的咳嗽对人体是有帮助的。现在临床治疗上，医生常用叩背、吸痰、雾化等物理方式来缓解孩子的咳嗽症状。

胡香玉特别想提醒家长的是，除了感冒外，气管炎、支气管

炎、气管异物、哮喘、过敏等原因均可导致未成年人咳嗽，所以关键是要找到病因，对症治疗，不能单纯地去镇咳。如果孩子慢性咳嗽超过4周以上，要到医院由医生诊断一下病因。买止咳药时要看一下它的成分和禁忌，最好在医生指导下服药。

链接：其他近期被禁用的儿科药品

丹参注射液：被要求说明书增加警示语，并对不良反应、禁忌和注意事项进行修订，被禁止用于新生儿、婴幼儿。

双黄连注射液：对双黄连注射

剂说明书增加警示语，并禁止孕妇、4周岁及以下儿童使用该药品。

艾畅、吗叮啉：注销多潘立酮混悬液等5个药品注册批准证明文件，其中就包括儿童常用药“艾

畅”、小儿版“吗叮啉”。

柴胡注射液：要求柴胡注射液更改说明书，在禁忌项下，须列出“儿童禁用”。

匹多莫德制剂：在说明书中，

增加“3岁以下儿童禁用”的禁忌。

注射用赖氨酸：指出16岁以下儿童慎用，3个月以下婴儿禁用。

本报讯 英国剑桥大学日前宣布，该校科研人员成立的一家创业公司研发出一款低成本的新型可穿戴设备，可监测心脏和心血管功能，这款无线设备能借助人工智能技术实时进行心率和呼吸方面问题的分析。

据剑桥大学介绍，这一名为“心识”的可穿戴设备非常轻便，具有防水外壳，配备多个精密传感器，可实时收集使用者的心电图、体温等重要指标，更重要的是设备能无线将这些数据传输到云端——即远处的数据中心，再由一个专门设计的人工智能算法来分析使用者是否存在异常的心率等问题。

研究团队表示，这个专门开发出来的人工智能算法能自动分析心电图数据，准确度超过95%。而传统上如果要准确监测并最终诊断出心率问题，不但要使用较笨重和昂贵的医疗设备，所耗费时间也更长。

该项目的主要成员之一、剑桥大学的奇波拉教授说，开发这个设备和人工智能算法可为心脏科医生提供实时且有效的疾病诊断辅助手段。

研究团队希望这一设备能改善普通人对心率异常的监测，并降低中风概率，他们已在英国开始对该设备进行临床试验。（张家伟）



鹰城微健康