

## 文明实践

## 游泳馆里上演“生死时速”

救生员、护士接力急救 溺水女士奇迹生还!

□本报记者 王春霞 实习生 郭玉婧

9月13日下午,市区平煤神马集团游泳馆里上演现实版“生死时速”:一位女士突发溺水,救生员及在现场游泳的护士、护士长接力实施心肺复苏急救,抢占黄金4分钟,将她从死亡线上拉回!昨天上午,获救的岳女士在接受记者采访时连称自己“幸运”,并向所有参与施救的好心人表示感谢。

## 岳女士泳池溺水获救

9月13日晚,网友“素素”通过平顶山晚报官微爆料称,当天下午她到市区平煤神马集团游泳馆游泳时,目击了一起溺水事件,幸好平煤神马集团一矿职工医院护士长马莉和护士唐源园在现场接力施救,把溺水者从死亡线上救了回来!她用“惊心动魄,生死一线间”来形容当时的情形,并为两位美丽的白衣天使点赞。

昨天一大早,市急救指挥中心也向晚报爆料称:这是“院前急救的成功范例”。该中心有关负责人称,在全市正在普及急救知识技能的当下,这起事件很有意义。

上午9时许,记者在平煤神马医疗集团总医院急诊科病房见到了溺水获救的岳女士。由于有吸入性肺炎症状,她还在医院接受观察治疗。回忆这次获救的经历,她连称自己“幸运”。

今年43岁的岳女士是平顶山学院一名教师,今年暑假刚学会游泳。她回忆说,13日下午两点多,她与朋友一起到平煤神马集团游泳馆游泳。游了约一个小时之后,她尝试进入了深水区,之后发生呛水,身子开始下沉,来不及呼救意识就模糊了,后来就什么都不知道了。当她有点意识的时候,隐约觉得一堆人围着她,她被抬上了救护车,耳边一直有个声音安慰她“姐姐,你别怕”。

当她在医院彻底清醒后,朋友告诉她,有一名男子和一位大姐把

她在水里拉出来,三四个人轮流给她做心肺复苏,其中还有两名护士,这才把她救了回来。“我真是太幸运了,一定得感谢救我的人!这次真是感受到了生命的转瞬即逝,建议大家来学习心肺复苏。黄金4分钟,学会了也许就能挽救一条生命!”岳女士深有感触地说。

接力胸外按压  
赢得“黄金4分钟”

平煤神马集团职工游泳比赛昨天上午在该馆举行,记者前往比赛现场,见到了参与施救的马莉、唐源园、韩娟等人。游泳馆工作人员和她们一起为记者还原了当时的情形。

事发于9月13日下午3点多,一位游泳的大姐发现一名女子趴在水中一动不动,感觉不对劲,开始呼救,并与一位游泳的男子将她拉至岸边,现场的救生员刘平、马玉涛急忙将她拖上岸,当即展开施救。有人拨打了120急救电话。

韩娟是一矿职工,也就是爆料的网友“素素”。她说,她赶过来时看到一名救生员正在进行胸外按压,另一位把溺水女士的头歪向一边,往外抠嘴里的污物,由于溺水者牙关紧闭,救生员的手指都抠流血了。她看胸外按压的救生员快没力气了,急忙向在池中游泳的马莉和唐源园呼救。

马莉是一矿职工医院外科护士长,唐源园是一矿职工医院门诊护士,两人听到呼救后,当即上岸投入抢救。唐源园首先替过救生员马玉涛,光腿跪在瓷砖上为溺水的岳女士做胸外按压,马莉则检查脉搏,指导大家散开,保持空气流通。当时溺水者嘴唇紫青,眼球突出,没有脉搏,唐源园持续进行胸外按压约3分钟后,马莉接着上手继续按压。

经过持续胸外按压,溺水者的脸色由紫黑慢慢变得红润起来。唐源园说,实施心肺复苏时,胸外按压深度要达到5厘米,很费力气。在她单腿跪在瓷砖上做胸外按压时,

明显感觉到有人用脚抵住她的脚,以防她滑倒。

记者采访唐源园时,她的膝盖上还明显可见一块红色的脆痕。

从救生员到马莉,几个人持续进行胸外按压约6分钟,溺水者终于有了脉搏,脸色也红润起来,此时救护车也赶到了现场。马莉由衷地说:“我们所做的都是医护人员应该做的。这次施救能够成功,主要是发现及时,抢救及时,也是大家齐心协力”的结果。

采访中,游泳馆负责人豆东一再向两位护士表达谢意,感谢他们参与抢救,为溺水者赢得宝贵的时间。市急救指挥中心副主任白红说,心跳停止4分钟内进行心肺复苏救活率可达到50%,而超过这一时间,被救活的希望就很渺茫,这就是医生们常说的“黄金抢救4分钟”,“希望这个急救成功的范例能够启示市民多学习急救知识,掌握心肺复苏急救技能”。

线索提供:韩女士

## 市区街头上演暖心一幕

男子扶起倒地老人  
并帮忙拨打120

□记者 吕占伟

本报讯“如果换成是我,真不敢保证立马就去扶那位倒地的老人,所以我非常佩服那位好心男士。”昨天上午,市民李先生致电记者,讲述了月13日市区街头上演的暖心一幕。

李先生说,9月13日上午9点多,他行至市区光明路与园林路交叉口附近时,看到一位老人倒在光明路东侧的非机动车道上,身旁倒着一辆自行车。随后,一名中年男子快步走过去,将老人扶起来。在路人的帮助下,男子将老人搀至马路道牙处坐好,然后掏出手机打起了电话。不久,急救车赶到现场,男子又帮忙将老人抬到急救车上,并目送急救车驶离现场。

李先生上前询问这名男子得知,老人刚才骑车摔倒,他联系上了他的老伴儿,同时拨打120求助。“我试探着询问他的个人信息,他笑了笑就骑车离开了。”李先生说。

随后,记者通过市急救中心查询到了13日上午拨打120的中年男子的电话,并从该中心获悉受伤老者被送到了平煤神马医疗集团总医院。“老人已住进我们院骨科病房。急救车赶到那里后,一名发少眉浓的中年男子帮我们把老人抬到担架上和车上。”在电话中,当天值班出诊的总医院急诊科张医生对记者说。

记者随后联系上了当天帮助老人的中年男子。经记者再三询问,他才透露自己叫王国付,在市第二十中任教。9月13日上午9时许,他骑车沿光明路行至园林路口时,突然看到前方五六米处路上倒着一位老人。他向前紧跑几步,看到老人的腿和自行车轮缠在一起,动弹不得。他将老人小心扶起并在一名路人的帮助下将老人扶坐于马路道牙上,随后又与途经此处的同学李延将老人安置在避雨处。一番沟通后,王国付联系上了老人的老伴儿,同时拨打了120。

“事后,有人对我说,当时你应该先拍照,后救人,对自己也是一种保护。可是我当时根本就没什么多考虑这些,只想看着快点扶起老人。”王国付的话语很朴实。

河滨公园  
焕然一新

昨天,几位市民在市河滨公园花架广场上做柔力球操。

当天,记者在市河滨公园看到,园中多处景点升级改造施工结束或主体工程完工,吸引了不少市民前来赏新景,提前感受园内的新景观、新变化。

本报记者 李英平 摄

第二季“@鹰城”网络微视频大赛颁奖座谈会举行  
30件获奖作品展现大美鹰城

□记者 张静

本报讯 昨天下午,由市委宣传部主办、平顶山日报传媒集团承办的第二季“@鹰城”网络微视频大赛颁奖座谈会在平顶山日报传媒集团举行。

第二季“@鹰城”网络微视频大赛组委会结合市委、市政府中心工作和网络热点,相继策划推出“脱贫攻坚”“四城联创”“城市建设改造为了谁”“三百六十行”“味道”“随手拍”“夏韵”等主题微视频,进一步提高了大赛的社会影响力,共收到作品317件,展播155件。7月25日,相关专家组成评审组对大赛第二季入围作品进

行了集中评审,评出获奖作品30件并进行了公示。

第二季,《抗战老英雄曹铁》系列、《爱心妈妈接力喂奶》《交通导流岛》《路灯下的陪伴》《贫困户李来钦的幸福》《好好当一个村支书》等一批有趣、有料、有温度,既接地气又弘扬正能量,凝聚人心、提升鹰城魅力的作品受到网友欢迎。微视频作品《六矿矿嫂井口接老公,看见黑黑的老公说了一句话,看哭了……》反响强烈,日点击量超过100万。以环保公益

诉讼为主题的动漫作品《你说咋弄吧》得到最高检、检察日报、河南检察等全国多个检察官转发推送,在全国检察机关第三届新

媒体作品征集展播活动中获得新媒体类十佳作品第二名。6月27日,在中国报业协会主办的2018中国报业第二届融合创新大会上,大赛微视频作品《野菊花》荣获“2017-2018年度中国报业深度融合发展”十佳微电影奖,《六矿矿嫂井口接老公,看见黑黑的老公说了一句话,看哭了……》荣获视频作品三等奖。

座谈会上,获得一等奖的平煤神马集团六矿宣传科赵勇峰在发言时说,让身边的人讲述身边的事,与广大矿工内心深处安全之魂碰撞出最响的共鸣,确保矿井长治久安,微视频作品《六矿矿嫂井口接老公,看见黑黑的老

公说了一句话,看哭了……》很接地气,起到了对矿工和家属进行安全亲情教育的目的。

郟县县委网信办工作人员苏龙泉在座谈会上分享了郟县加设奖金和奖项参与网络微视频大赛活动,宣传大美郟县、大美鹰城的一些经验和做法。

市委宣传部有关负责人表示,大赛第三季将继续鼓励市民拿起手机,将镜头对准市井田间,通过更多沾泥土、带露珠、接地气的网络微视频作品,寻找身边的感动,充分展现鹰城之美、鹰城人之美,进一步暖人心、强信心、聚民心,为我市综合实力高质量重返全省第一方阵作出应有贡献。