



8月31日,小记者们在鹰城广场做“袋鼠跳”游戏。

## “奔跑吧,少年”深入学校

开学至今已走进4所小学

自9月3日我市中小学开学以来,全新改版的“奔跑吧,少年”活动已陆续走进4所小学。今天下午,若天气允许,“奔跑吧,少年”还将走进继红小学。

### 改版后初试成功

“奔跑吧,少年”原来是平顶山日报社教育中心推出的一款大型户外趣味亲子活动。该活动需要利用周末或者节假日开展,与小记者所报的培训班时间有冲突,导致部分学生不能参加。在广大学生和家长的建议下,今年暑假期间,教育中心的工作人员对活动项目进行了全面改版。改版后的“奔跑吧,少年”活动走进校园,一般会利用学校下午的自习课或者第三节课进行,让每一名小记者都有参加活动的机会。

改版后的“奔跑吧,少年”活动项目包括“趾压板投沙包”“袋鼠跳”“滚铁环”“摸石过河”“车轮滚滚”等。为了验证新项目的可操作性和趣味性,8月31日,教育中

心在鹰城广场推出了首期“奔跑吧,少年”活动,近百名小记者积极参与。

在首期活动中,表现突出的小记者杜欣怡、段庆宇、段卓希、李姿璇、袁桦、杨淑李想、郑晗旭、李博、杨硕萌等得到了一份精美的纪念品。

### 全新项目受欢迎

“孩子回家说,‘奔跑吧,少年’超级好玩。”9月12日下午,一位家长向工作人员反馈说,“奔跑吧,少年”活动中设置的运动项目,平时孩子很少玩,特别是“趾压板投沙包”,孩子们乐在其中,“痛并快乐着”。

教育中心一位工作人员说,“趾压板投沙包”项目类似于感统训练,投沙包时,小记者双脚站在趾压板上,双脚受到刺激的同时,手上还要把握好力度,把沙包投到指定位置。“摸着石头过河”项目需要小记者兼顾身体平衡的同时,移动“石头”向前行进。这些项目兼具趣味性和挑战性,很受小记者的欢迎。

目前,“奔跑吧,少年”活动已先后走进雷锋小学西校区、湛河区实验小学西校区、雷锋小学东校区、建东小学等4所小学。如果天气允许,今天下午,该活动还将走进继红小学。

### 活动将继续推进

没有参加“奔跑吧,少年”活动的小记者不要着急,该活动是以学校为单位开展的,所有小记者都有机会参加。

平顶山日报社教育中心有关负责人说,在“奔跑吧,少年”活动中,“滚铁环”是一个传统的运动项目,对于小记者的父母来说或是一个美好回忆,但对于小记者来说却很新奇,相当一部分小记者平时都没有见过。该负责人希望可以把一些传统的经典运动项目重新推广,锻炼小记者的综合协调能力,让小记者有所玩、有所乐、有所得。

(王红梅)

(图片除署名外,均由本报记者李英平摄)

## 导读

小记者制作贺卡  
欢庆教师节

[3]

“我是晚报小报童”活动  
完美收官

200多名小记者参与其中

[2]



湛河区实验小学西校区小记者参加活动 王红梅/图



父女俩体验“同舟共济”



雷锋小学东校区小记者“滚铁环” 王红梅/图