

割双眼皮、隆鼻、削下巴……

# 是什么催生了低龄化审美焦虑?

割双眼皮、隆鼻、削下巴……在暑假,不少孩子都进行了外貌上的“改造”。记者调查发现,一些孩子痴迷追求外貌的完美,不少家长盲目跟风带孩子“动刀”,整容日益低龄化。



## 班里“流行”割双眼皮 家长直言“为将来做好准备”

“我们班一共32个人,以前是单眼皮的女生几乎全都割了双眼皮,有几个男生也去割了,现在班里单眼皮只剩下七八个人。”成都高二学生小曾说,今年暑假,她终于也去割了双眼皮,“完成了一个心愿”。

“有的同学已经是双眼皮了,但是觉得左右不太对称或者不太明显,也重新做了。”吉林艺术学院一名大二学生告诉记者,艺术类院校女生比较多,而且颜值都很高,大家都很关注自己的外表,“别人割了我也要割”。

记者了解到,今年暑假期间,不仅割双眼皮手术火爆,隆鼻、削下巴等整容手术也受到学生群体的青睐,有的是孩子要求进行整容,有的是家长主动带孩子去整容。

在成都市第三人民医院,记者看到,不少学生是由家长带着来做整容手术的。在该院医学美容科门诊室外的走廊里,一些家长和孩子在讨论具体的整容项目。据介绍,整个暑假期间,该科室整容手术比平时增加了40%。

“我孩子上半年期末考试成绩好,我打算让她把鼻子垫高一点,更好看。”一位正在门诊室外等待的家长说,她孩子虽然只有16岁,但是,“美丽是一种早期投资,要趁早”。

“在我们班,割双眼皮是一种流行了。”吉林建筑大学城建学院大四学生小含告诉记者,她身边微整的同学挺多的,班里十几个女生有一半做过“微调”。“家庭条件好的,投入几万元,到韩国去整容;有的人把生活费省下来,专门等假期去做。”

吉林一位带孩子整容的家长直言:“上学期间比较清闲,有很多时间可以用来恢复,为毕业找工作和将来找对象做好准备。”

## 整容逐渐低龄化,孩子的审美观被带偏了

记者调查了解到,近年来,整容逐渐呈现“低龄化”的趋势,这折射出日益蔓延的社会审美焦虑。

——盲目跟风整容。成都市第三人民医院医学美容科主任叶飞轮说,整容项目最好在18岁之后做,年纪太小孩子发育尚未完成,除了一些由于先天畸形确实需要修复的,不建议过早做相关整容项目。

“一些孩子和家长缺乏正确的审美观,存在盲目跟风的现象。”叶飞轮说,在门诊中,有的孩子向他咨询整容,他根据实际情况建议其不要过早进行手术,但是孩子却很执着,有的居然去一些小作坊整容,造成严重的身体损伤。

“别人的孩子都做了,我家孩子也不能落后,不然以后会吃亏的。”成都一位家长坦言。

——过度自我关注。长春市心理医院催眠研究室主任医师尹洪影认为,从心理层面来讲,整容低龄化是年轻人过度自我关注的一个表现。

“在很多年轻人眼中,自己身上、脸上有个小小的瑕疵,就会认为大家都能看到、觉得大家都很有意。”尹洪影说。

——价值观单一。“我从小就发现,如果长得好看,你就会得到更多的优待。长大以后发现,如果长得好看,就会有更多的选择。如果长得不那么好看,就需要后天

去修补。”吉林一名大四学生小于说。

成都市第四人民医院心理咨询师李云歌认为,当前娱乐圈整容的明星不少,一些直播平台的主播通过整容获得了巨大的关注度,成为被年轻人追逐的“流量”。

这种“靠脸吃饭”的单一价值体系容易让部分年轻人迷失,以为“照搬”整容就能获得收益。

在一些人眼里,出众的外貌是就业、升学、找对象的“敲门砖”,提早做好容貌上的“改造”,以便将来能在竞争中胜出。

华中师范大学社会学院副教授吕方说:“这暴露出一些人的焦虑心态,折射出价值观的单一。”

## 整容之前先正心,理性对待拒绝盲目

近年来,我国整容产业发展迅速。从追求单一器官的美化到追求多方面的改善,学生群体对整容的需求日益旺盛。

尹洪影说,孩子过度在意外貌,是一种心理上不健康的表现,需

要通过“去中心化”的治疗方式来进行疏导,帮助他们认识到自己不是人群中的焦点,减少紧张和焦虑的情绪。

“如果出现整容成瘾的现象,则是心理疾病中的一种强迫行为,

需要及时进行治疗。例如,如果孩子总认为自己胖,反复去抽脂,这样的强迫行为是和厌食症相关的,是一种不容忽视的心理疾病。”尹洪影说。

“外貌不是决定性的,真正让人幸福的,还是内心的修养。一个人的格局、涵养、品格等,是决定其是否生活幸福的长久关键变量。”心理咨询师李云歌认为,家长应该端正态度,同时加强对孩子的引导和教育,树立正确的审美观。

“爱美之心,人皆有之。”叶飞轮说,“但也要理性对待。”家长和孩子考虑整容之前要先正心,不要被社会上“整容要趁早”的错误观念所俘获。

(据新华社9月11日电)

