

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

# 别让这些因素阻碍了女人的“孕气”

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近年来,患有继发性不孕症的女性越来越多,年龄也趋于年轻化。“造成女性继发性不孕的原因虽然很多,但大多数和人工流产及药物流产史有直接关系。要当妈妈,首先要学习如何保护自己,用健康的身体迎接宝宝。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜特别提醒。

刘伟娜说,根据多年临床经验,她特别总结了五种不孕因素,希望能引起女性朋友注意:

一、短期内多次人工流产,易引起输卵管炎、宫颈和宫腔粘连、闭经等,因而造成不孕。对于不想要孩子的家庭,丈夫应主动采取避孕措施,妻子也可用口服避孕药。

二、就业竞争加剧使很多职场女性压力增大,长期处于忧虑、抑郁或恐惧不安的精神状态中,

卵巢不再分泌女性荷尔蒙及不排卵,月经开始紊乱甚至闭经,这样也不易怀孕。不孕女性应及时减轻工作压力,适度调整工作状态;严重的必须通过激素治疗才能恢复健康。若连续三个月不来月经,最好到医院就诊,否则可能造成卵巢萎缩。

三、经期同房,易造成免疫性不孕。经期宫颈会变得松弛,保护能力也会下降。如果同房,易使细菌和血液进入盆腔,从而引发感

染。若逆流的经血在盆腔里残留下来,会造成子宫内膜异位症。

四、减肥过度,导致排卵停止。盲目减肥会导致营养不均衡,微量元素严重缺乏也会影响生育能力。

五、生育比较晚,也可能导致不孕不育。女性一生携带的卵子是一定的,到了35岁以后,那些质量好的卵子就已经用掉了,妊娠率会下降,流产率会增加,畸形率也会增高。

## 非遗产品三色膏药展示活动进行中

本报讯 9月5日,听说张峰聚门诊的非遗产品三色膏药正在展示活动,市民王先生和家人一起前去咨询。记者了解到,非遗产品三色膏药自展示活动开展以来,受到不少人关注。

王先生患腰痛多年,近日疼痛加重,正常活动受限。听说三色膏药的展示活动后,他在朋友陪同下前去鲁山县张官营镇,找到了位于张官营汽车站十字路口南10米的张峰聚门诊,经过张医生的诊治并使用三色膏药后,目前情况已有好转。患乳腺增生的李女士也是三色膏药的受益人之一。她因不愿做手术到张峰聚门诊求治,经过张医生贴膏、服药治疗,病情逐渐减轻。

据了解,三色膏药即红膏药、白膏药、黑膏药三大系列外用的贴膏,以祖传秘方精制而成,是新华区非物质文化遗产保护项目。三色膏药可用于颈肩腰腿痛、颈椎病、腰椎间盘突出、骨质增生、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨折损伤、股骨头坏死、静脉曲张、脉管炎、乳腺增生、乳腺癌、淋巴瘤、甲状腺肿大、骨瘤等疾病。★ (牛瑛瑛)

## 明乐宝消朦片：让你的视界变清晰

本报讯 随着年龄增大,不少人会出现白内障。白内障的主要症状表现为视力减退和视物模糊,不及时治疗会逐渐加重视力下降。白内障比较严重时会出现视物模糊,怕光、看物体颜色较暗或呈黄色等情况。早期预防、治疗很关键,如避免过度视力疲劳,用眼应以不觉疲劳为度。临床研究证明,明乐宝消朦片对多种眼病有帮助,有助于模糊的双眼变清晰,眼干眼涩的毛病也会减轻。

明乐宝消朦片是国药OTC产品(国药准字Z45021267)。该药明目退翳、镇静安神、明亮眼睛,适用于角膜云翳、斑翳、白斑、白内障及神经衰弱等眼病,对迎风流泪、视物昏花、眼干眼涩及青少年近视、弱视等有帮助(请按使用说明书或在医师指导下使用)。患者可前往市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店咨询了解,其两通(一通眼底循环通道,二通眼底血管)一清(清除眼部晶状体毒素)作用可从病根处帮助眼病恢复。(牛瑛瑛)

### 两性课堂

敢示弱、讲平等、懂换位……

## 好男人有十种特质

茫茫人海中,能不能找到合适的伴侣,关系到一生的幸福。特别是对女性来说,找到“白马王子”进而“白头偕老”尤为重要。那么什么样的男人才能称得上“白马王子”,他们有什么品格特质呢?近日,美国“红书”网站根据3位婚恋情感专家的经验,总结出了女性青睐的男人的10个特征。

#### 能来电

因为没有“感觉”而拒绝男人,不要觉得是自己挑剔。婚姻家庭治疗师艾米·麦克马汉表示,女性一般是因为被魅力吸引而接近男性。她说:“我们不妨自问,能不能和这个男人交谈下去?能否从交流中获得启迪、激发活力?这一品质有助奠定两人交往基础,加深联系并确定关系。”

#### 敢示弱

男人的形象一般比较坚强,但从把内心的脆弱展示出来的人,女性通常不会选择与之婚恋。婚姻咨询师海伦·拉凯莉·亨特博士说:“为了一段关系的亲密、美好,男人应该适度展现脆弱的一面,敞开心扉,得到女性的关爱和信任。”

#### 稳定性

婚姻咨询师哈维尔·亨德里克斯说,这包括情感上稳定、经济上稳定、关系上稳定。“关系上稳定”意味着一个男人可预测、可依赖,忠于两人的关系和家庭。

#### 讲平等

如果女性在婚恋关系中感到压抑或沉默寡言,那或许是因为男伴不懂得平等对待。尽管



男尊女卑的传统观念在改变,但在一些国家和地区,女性在社会地位、经济地位、政治地位和夫妻生活等方面,都无法和男性平等。女性渴望被尊重,自大的男性不受青睐。

#### 懂换位

有研究显示,男方愿意听取伴侣意见的婚姻更成功。对女性的想法、建议持开放的态度,意味着男人要懂得换位思考,知道她的情感需求,并作出回应。

#### 投感情

“感情在线”是指对话时保持专注,而不是看手机或分心走神,女方尤为看重男性是否“认

真在听”。哈维尔·亨德里克斯指出,“感情在线”还意味着“积极回应”,当女方给男伴发短信或打电话时,对方尽量及时回应,不让女方感到被冷落。

#### 好奇心

感觉到男伴对自己感兴趣非常重要。海伦·拉凯莉·亨特博士说:“我们告诫夫妻,不要对另一半的所作所为妄加评论,而是保持好奇,比如对方为什么穿那件衣服、为什么那样做。”但也不要像采访一样问个不停,或问个不停,这会令对方难受。

#### 安全感

这一点是不容商量、必须具备的。女人希望和这个男人在一起时时刻刻感到安全,不需要自我保护。“知道有你在身边,我就会一切平安。”

#### 包容性

爱一个人意味着接受她的全部,包括缺点。哈维尔·亨德里克斯说:“女性应该找这样的男人,他不会对你随意评判,也不会一直想要改造你。”当一个男人批评或评价女伴时,他的潜台词是你还不完美,需要做出改变,然后我才会接纳你。

#### 很果敢

女人不喜欢懦弱的男人,男子气概很重要。男人与心爱的女人交往时,要自信果敢,千万不要扭扭捏捏。(李伟)

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h2>分类广告</h2> <p>第2343期</p> <p>广告热线: 13523260997 13183330295</p> <p>地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号: ycqueqiaohui</p>		<h3>招聘</h3> <p>新城区三个渔夫蒸海鲜招聘店长一名、主管三名,高中学历,形象好、气质佳,有管理经验者优先,工作经历2年以上,28-40岁;女性收银两名,有工作经验者优先,25-35岁;服务员若干名,18-45岁。工资面议。(此广告长期有效)</p> <p>叶师傅: 17737551303</p>		<h3>工商代理</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>注册、代账、商标 18737535133</li> <li>注册代账(含个体) 15637589127</li> </ul>		<h3>E 房产资讯</h3> <p><b>转让</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>黄棟树70㎡琴行转让 15503758521</li> </ul> <p><b>驾校转让</b> 建设路东段(营业中) 13782472111</p> <p><b>出租</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>洛叶路口南三层招租 13781878950</li> </ul> <p><b>出租</b> 公园北街南段门面约800㎡,对外出租 15837510868 13071796919</p> <p>友情提示:使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>			
<h3>A 生活资讯</h3> <p><b>搬家公司</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>顺风搬家 13837529909</li> </ul> <p><b>老年公寓</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>康乐居老年公寓 13937585159</li> </ul> <p><b>心理咨询</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大诚心理咨询 13937507536</li> </ul>		<h3>健康美容</h3> <p><b>假发、补发</b></p> <p>市联盟路中段(联盟鑫城院内) 电话: 13849583359</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鼻炎专科无效退款 17337587239</li> <li>专治鼻炎中药外用 15937507897</li> </ul> <p>三色膏药治颈肩腰腿疼 乳腺增生月子病 15224814591</p>		<h3>特色美食</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983</li> </ul>		<h3>D 教育资讯</h3> <p><b>招生</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>精讲数学速提成绩 15136923761</li> <li>珠峰博士声乐高考 13393797837</li> </ul> <p><b>天使小提琴:名师授课</b> 电话: 15837561299(张)</p> <p><b>电工焊工培训考证</b> 市电讯职业学校,电话: 2963913</p>		<h3>B 招聘资讯</h3> <p><b>招聘</b></p> <p>招招二保焊工 15名,包吃住,3000-5000元。 15638689911 李 五矿口西200米</p>		<h3>C 商务资讯</h3>	