

预防心血管疾病 阿司匹林有用吗?

听听权威专家如何说

□本报记者 牛瑛瑛

在近日召开的欧洲心脏病学会年会上,哈佛大学和牛津大学的研究团队分别报告了两项大型临床试验的结果:对于心血管疾病危险中等的中老年人以及糖尿病患者,用阿司匹林预防心血管疾病的发生,基本“没益处”。

消息一出,很多正在服用阿司匹林的患者不知所措,这个药究竟还要不要吃呢?

9月6日,记者专访了平煤神马医疗集团总医院临床药学科主任、河南省药学会药物临床试验机构专业委员会常委委员、河南省药学会医院药专业委员会委员、河南省医学会临床药专业委员会委员、市医学会临床药专业委员会主任委员、市临床药质量控制中心主任委员王秋冬。

阿司匹林用于心血管疾病的二级预防毫无争议

长期服用阿司匹林的市民王先生了解此事后心生不安,难道阿司匹林真的没有用,以后不用吃了吗?

王秋冬说,近年来临床研究显示,阿司匹林用于动脉粥样硬化性心血管疾病的二级预防是毫无争议的,而有关阿司匹林在动脉粥样硬化性心血管疾病一级预防中的获益或者获益风险比,

则存在争议。

高血压、高血脂、糖尿病和吸烟等危险因素,可导致动脉粥样硬化病变,也就是形成斑块和导致动脉血管狭窄。如果血管狭窄程度大于等于50%或者出现临床症状,就是动脉粥样硬化性心血管疾病。如果斑块破裂,在破裂基础上形成血栓,就会导致心血管事件,如急性冠状动脉综合征(心肌梗死和不稳定性心绞痛)、脑梗死、短暂性脑缺血发作和急性下肢缺血,甚至导致死亡。

一级预防包括防止危险因素(如肥胖、高血压、高血脂、糖尿病)出现,防止动脉粥样硬化性心血管疾病(冠心病、脑血管病和下肢动脉疾病)的发生、发展及其随后发生的心血管事件。

二级预防就是通过有效的干预手段,防止疾病进展为心血管事件和防止再发生心血管事件。

与他汀共同协作防止心血管事件发生

王秋冬介绍说,阿司匹林是预防血栓形成,防止心血管事件和血管性死亡的药物,只要存在斑块破裂(包括斑块侵蚀)和形成血栓的风险,就应口服阿司匹林,阿司匹林的主要作用就在于斑块破裂的那一刻。反过来讲,如果不存在斑块破裂的风险或者风险很小,口服

阿司匹林就没有用。

问题是该谁口服阿司匹林,谁不需要,这就要看心血管事件的风险,而如何评估是关键。

近年来,参照国际评分标准,北京阜外医院、安贞医院结合中国国情也制定了评分标准。目的只有一个,就是把存在危险因素的病人,根据10年心血管事件风险,分为高危、中危和低危病人,确定哪些病人需要哪些相应的干预策略,如是否口服阿司匹林,是否使用他汀等。

10年风险超过10%高危或者极高危患者,应该口服阿司匹林进行一级预防,目的就是在发生斑块破裂的时候,阿司匹林能够通过抑制血栓形成减少心血管事件的发生。

中低危患者不推荐使用阿司匹林进行一级预防,因为事件发生率,获益不多,严重出血(包括脑出血、胃肠道出血)的风险还会有所增加。

中危(10年风险5%—10%)、高危和极高危患者,应该口服他汀进行一级预防,不管血脂水平是多少。他汀的作用是不让斑块长,稳定斑块和不让斑块发生破裂。阿司匹林与他汀搭在一起是双保险,两者协同作用,可共同防止心血管事件的发生,防止心血管病人死亡。

(下转AII·6版)

导读

市口腔医院开展
全省首例半口牙
缺失 TPP 手术

【AII·2】

四个中心托起
解放军 152 医院
品牌

【AII·3】

我市成立中医、
中西医儿科联盟

【AII·6】

专家提醒:
接种宫颈癌疫苗
切勿过分迷信型别

新华社兰州9月9日电(记者白丽萍)自宫颈癌疫苗陆续在国内上市以后,就掀起了一股“疫苗热”,记者近日采访甘肃省疾病预防控制中心免疫规划所所长张晓曙,他提醒,女性接种宫颈癌疫苗切勿过分迷信宫颈癌疫苗型别。

张晓曙介绍,HPV是“人乳头状瘤病毒”英文名称的缩写,HPV家族中有众多成员,其中一部分和恶性肿瘤关系密切,被称为高危型HPV。相关医学研究证明,99%的宫颈癌都是因为感染此类病毒引起。16型和18型的HPV病毒,这两个亚型是造成宫颈癌的主要原因。

张晓曙表示,目前上市的二价、四价、九价三种疫苗都能够预防。至于如何选择,要看个人的经济能力和生活习惯,没有必要过分迷信疫苗型别越多效果越好。

他还提醒,即便接种过疫苗后,还要定期进行宫颈癌筛查。



鹰城微健康

