

8月“科学”流言榜发布

面粉掺卫生纸做馒头
北极熊因高温在灭绝

假的



据《法制晚报》报道，刚刚过去的8月都有哪些流言？最新一期每月“科学”流言榜揭榜。“科学”流言榜由北京市科学技术协会、北京市网信办、首都互联网协会指导，北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布，得到中国科普作家协会科技传播专业委员会、中国晚报科学编辑记者学会、上海科技传播协会、北京市科学技术情报研究所的支持。

1 流言：沈阳确诊我国首例非洲猪瘟疫情，吃了患病猪肉会致死

真相：不会感染人 高温可杀灭

非洲猪瘟是最早在非洲发现的一种危害养猪业的烈性传染病，原本仅存在于撒哈拉以南的非洲国家，但随着贸易往来的增多，非洲猪瘟病毒通过航班或港口废弃物、猪肉及其制品，以及野猪携带病毒和软蜱携带病毒等多种方式进行传播。目前非洲猪瘟已在全球多个国家发生、扩散、流行，特别是俄罗斯及其周边地区。因此，这次中国发现的非洲猪瘟，很可能是从周边邻国传入的。

虽然非洲猪瘟对猪来说是致命的，但却并不会感染其他动物，也不会感染人。而且猪瘟病毒可以通过高温、高酸或者高碱性来杀灭。比如被感染的猪肉，在70℃以上的温度中30分钟就会被杀灭。考虑到猪肉的烹饪中加热一般都比这个条件要彻底，所以就更不用担心。

此次在沈阳发现的猪瘟疫情已经得到了控制，发病和疑似感染非洲猪瘟的猪已经全部被扑杀、掩埋，并对疫区进行了封锁，基本没有在市场上购买到“瘟猪肉”的可能，所以这次的猪瘟事件不会影响大家吃猪肉。

2 流言：黑心饭店用面粉掺卫生纸做馒头，有视频为证

真相：视频中看似卫生纸的东西实为面筋

网上疯传的这则视频跟去年的“面条胶”“肉松棉花”视频套路相似。视频中洗出来看似是卫生纸的东西，其实是面筋。不光是馒头，几乎所有的面制品，比如面包、油条、面条等，这样洗洗都可以洗出面筋来。这是正常现象，面筋不会对人体产生危害。

而且，用卫生纸做馒头的可行性太低了。首先，卫生纸的成本不见得比面粉低，用卫生纸做馒头并不符合经济学基本常识。其次，卫生纸和馒头面粉的口感相差非常大，只要吃到嘴里就能分辨出来。卫生纸的主要成分是草浆、树浆，它的本质是纤维素，它看上去很软，但是嚼不烂。而面粉主要是淀粉和蛋白质，很容易嚼碎了吃掉。真用卫生纸做馒头，一吃就会识破。

事实上，用卫生纸制作馒头的“传说”已经有很多年了，政府监管部门还没有发现过真的造假者，检测机构也没有检出过这种馒头。

3 流言：7月底8月初北京时常雾蒙蒙，肯定又遇重污染

真相：桑拿天也会导致能见度低

能见度高低主要受四个方面因素影响：颗粒物浓度、化学成分、相对湿度、太阳辐射。

我们常说的“空气质量”只代表颗粒物浓度。夏季桑拿天湿度较大，就像洗完澡后的卫生间充满水汽，对阳光散射作用明显增强，导致光线投入到人眼中的量减少，所以能见度降低。从视觉上，这和颗粒物浓度高导致的污染天很像，所以会容易被误认为“空气质量重污染”。

4 流言：北极出现罕见32℃高温，北极熊正在灭绝

真相：北极熊数量在2018年为“稳定上涨”

“北极”包括的范围很大，北极圈里也有茂密的森林和开满鲜花的苔原，有很大的城市，有牧场和农庄。此次32℃高温地点出现在挪威西北部海岸，那里并不是北极熊的栖息地。且受到北大西洋暖流影响，挪威西北部的温度本来就比同纬度的北极地区要暖和一些。

目前北极熊的数量约有26000只，分成19个种群。截至2018年7月的数据预测来看，总体来说，北极熊数量在2018年展望为“稳定上涨”。所以，说北极熊“正在灭绝”并不准确。

5 流言：提取口腔黏膜物质，就能测出孩子的天赋基因

真相：基因检查很难与“天赋”挂钩

“天赋基因”检测的概念最早出现于2008年，当时由于商业机构的大肆宣传，“天赋基因”检测在美国掀起了一股热潮，后来却由于缺乏科学依据以及不符合伦理而被叫停。

从基础科学来说，通过基因检查的确可以发现运动能力、行为模式等方面的倾向特点，但与“天赋”很难挂钩。如运动能力还受到人体神经系统、循环系统发育的影响；至于思维能力、艺术领悟能力，更会受到后天成长环境的影响，一纸检测报告不可能预测孩子的未来。

6 流言：食品保质期越长，防腐剂添加越多

真相：保质期长短跟食品特性、杀菌工艺等有关

食品保质期的长短跟食品本身的特性、杀菌工艺、包装形式有关。如醋、酒精类产品，保质期是比较长的，因为这类食品本身就有抑制微生物生长的作用。另外，还有一些食品国家允许不标明保质期，也跟食品本身特性有关。

有些牛奶制品保质期也较长，这由于采取高温灭菌和真空包装的方式，隔绝了氧气。一般通过这类方法加工和包装的食品保质期都较长，并不是添加过多的防腐剂造成的，食品的保质期和防腐剂的添加量并不是对应的。

7 流言：口服网红“美白防晒丸”，就能收获防晒和美白的双重效果

真相：作用和吃维生素片、喝柠檬水差不多

美白防晒丸属于保健品。人体内细胞分子层面的反应过程是极其微观的，不是口渴了喝水这么简单。

即便美白防晒丸真能起到部分抑制氧化的作用，这个过程也是极其缓慢的，绝不可能靠口服保健品完成。其作用和吃维生素片、喝柠檬水差不多，甚至还不如有些人自身新陈代谢的速度快。

今年5月22日，美国食品和药品监督管理局(FDA)对市面上的一些生产口服防晒类产品的公司作出了警告，表示市场上销售的所谓的防晒丸，实际上几乎不起任何作用。

8 流言：饭后不能剧烈运动，不然食物跑到阑尾里就会发生阑尾炎

真相：饭后运动致食物进入阑尾的理论不科学

阑尾位于肠道中下段，而人们进食后，胃需要4小时以上的时间和食物“单独相处”，才会准许它们进入肠道被吸收，因此饭后运动导致食物进入阑尾的理论不科学。此外，当食物从胃经过十二指肠、空肠、回肠的“接待”后，进入盲肠靠近阑尾时，早已不是原来的有形模样。已经变成糊状的食物，进入阑尾再阻塞肠腔的可能性微乎其微。而对于消化不良的情况，即使不是饭后运动，平时的剧烈运动也是可能导致阑尾炎的。（李洁）

