

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

# 不孕不育，夫妻双方应同时检查治疗

□记者 牛瑛瑛

本报讯 如果结婚后想要孩子却一直怀不上，不少人会认为这是女方的原因，其实不然。近日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒，不孕不育是夫妻双方的事，两个人都要检查。

提及此事，市民张女士就感觉很委屈。她说自己结婚3年了一直怀不上孩子，一家人都认为是她有问題，而她四处检查后发现自己是正常的。“我一说让丈夫

和我一起做检查，他就生气，说怀不上孩子一定是我的问題。”张女士说，不久前，她的丈夫在她多次劝说下，很不情愿地去市计生科研所不孕不育诊治中心做了检查，检查结果显示他有问題。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生段雪娇介绍，不孕不育不只是女性的问題。因为受孕是一个复杂的生理过程，怀孕前必须具备以下要求：一、女方的卵巢每月有正常成熟的卵子排出；二、男方精液中含有正常数量、形态和

活力的精子；三、女方的输卵管通畅无阻，并有正常的蠕动和排卵功能，使精子和卵子能在管内相遇受精；四、受精卵必须能通过输卵管进入子宫腔，并能在子宫内膜里种植下来等。以上任何环节出现障碍，均可能导致不孕不育。因此，发生不孕不育是男女双方的事，夫妻同诊同治是关键。

明确检查对不孕不育的治疗至关重要，否则若是男女双方都存在问題，或者完全是男方的问題，那么女方治疗再好也不能怀

孕。身体外表健壮与否和生育能力不存在必然的因果关系，所以，即便再健康的男性，也应该放下面子主动和妻子前往医院就医。另外，不孕症患者夫妻同诊同治，便于医生及时了解双方的各种情况，包括双方过去的检查结果和治疗经过。就算确诊问題只出在一方身上，也不能谁有问題治疗谁。否则，这方好了，另一方可能又出现影响卵子、精子质量的其他因素，仍会影响受孕。

## 非遗产品三色膏药展示活动进行中

本报讯 8月27日，听说张峰聚门诊的非遗产品三色膏药正在进行展示活动，市民张女士和朋友一起前去咨询。记者了解到，非遗产品三色膏药自展示活动开展以来，受到不少人关注。

张女士患腰痛病多年，近日疼痛加重，她听说三色膏药的展示活动后，在朋友陪同下前去鲁山县张官营镇，找到了位于张官营镇汽车站十字路口南10米的张峰聚门诊。她经过张医生的诊治，使用三色膏药后，目前情况已有好转。患乳腺增生的李女士也是三色膏药的受益人之一。她因不愿做手术到张峰聚门诊求治，经过张医生贴膏、服药治疗，病情逐渐减轻。

据了解，三色膏药即红膏药、白膏药、黑膏药三大系列外用的贴膏，以祖传秘方精制而成，是新华区非物质文化遗产保护项目。三色膏药可用于颈肩腰腿痛、颈椎病、腰椎间盘突出、骨质增生、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨折损伤、股骨头坏死、静脉曲张、脉管炎、乳腺增生、乳腺癌、淋巴瘤、甲状腺肿大、骨瘤等疾病。另外，非物质文化遗产张氏丹药近期展示，有意的市民请及时关注。(牛瑛瑛)

## 秋季警惕腰椎间盘突出症高发

本报讯 很多人工作一天回到家已经是精疲力尽，喜欢靠在沙发上玩手机或者看电视，腰椎得不到充分休息，慢慢便会导致腰椎间盘突出等疾病。市民杨先生便是其中之一，几天前，他在别人介绍下去位于新华路龙源大酒店南邻的那一摸疼痛专科接受治疗。

该科医生介绍说，秋季是腰椎间盘突出症的高发期，不少人认为坐就是一种休息，但对于腰椎来说却是一个例外。人平躺时，腰椎间盘承受的压力最小；站着时次之，而前倾坐位时，头、躯干和上肢的重量集中在腰椎，此时腰椎间盘承受的压力最大。人们应注意防微杜渐，以下三种情况要避免：

一是弯腰搬重物，会让腰椎很“受伤”。正确姿势是蹲下拿稳物品后再逐渐站立。二是窝在沙发里半靠着，就是所谓的“葛优躺”，容易使腰椎变形。三是久坐。(牛瑛瑛)

### 两性课堂

## 得了糖尿病，性生活从此一蹶不振？

随着人们生活水平的提高，糖尿病的发病率逐年升高并呈现年轻化的趋势。调查显示，超过一半以上的糖尿病男性患者出现阳痿、早泄、性欲减退等性功能障问题。在性生活方面，糖尿病对女性患者的影响较小。有部分患者会出现性生活不适，如性欲减退、阴道分泌物减少和性高潮延迟等。

### 糖尿病如何侵蚀性功能

科学研究发现，人体内的血糖如果长时间维持在较高水平，进而引起神经纤维的变性而失去功能，周围神经的病变可以影响阴茎龟头的感觉，从而降低阴茎勃起反应。而阴茎海绵体上的自主神经发生了损伤，则可造成勃起组织中的血管调节功能异常，维持阴茎勃起最重要的海绵体结构无法充血，从而导致阴茎勃起功能障碍。性生活中性唤起、性交前奏和性交过程都需要消耗大量的能量，而糖尿病患者的血糖波动幅度很大。特别是在糖尿病控制初期容易发生低血糖现象，这些因素也能影响性体验和性快感。

另外，糖尿病患者常常合并有高血压，而部分降压药物也会影响勃起功能。长期服药会严重损伤患者的肝肾，尤其是使用



胰岛素的患者，由于胰岛素的长期使用破坏了肾上腺的功能，造成内分泌系统紊乱，从而影响男性性功能。

女性糖尿病患者容易发生阴道炎症，特别是霉菌性阴道炎，造成阴道瘙痒、分泌物减少，导致性交困难。阴道感染还可能通过性交传播，使得男性在性生活过程中产生一定的负面心理影响，影响双方的性体验。

### 血糖稳定可减少性功能障碍

得了糖尿病就意味着性生活被判了“死刑”吗？答案是否定的。

首先，糖尿病患者应保持良好的心态，正确认识疾病，及时

就医，配合医生的治疗方案，而非讳疾忌医。糖尿病患者如果能规律服用降糖药物，严格控制饮食，适当进行体育锻炼，保持良好的身体状态和营养状态，使血糖控制平稳，就能减少或延迟糖尿病并发症的发生，从而能大大降低性功能障发生的概率，延缓性功能障的发生。

其次，要注意在性生活前后清洗外阴和外生殖器。糖尿病患者较易发生泌尿系统感染，龟头炎、尿道炎及阴道炎等。如果出现生殖器的红、肿、热、痛或者瘙痒，应该及时去医院泌尿外科就诊。

### 夫妻双方应相互关怀

需要注意的是，即使在糖尿

病患者中，多数患者的性功能障问题也是由于心理或精神因素导致的，糖尿病患者只有在长期血糖控制不佳时才会影响阴茎的功能状态。心理性功能障更多需要配偶之间的配合，辅以药物治疗。

在双方沟通问题上，夫妻双方应该相互理解、相互关怀，而不可抱怨、争吵，甚至嘲讽或者侮辱对方，否则更容易加重患者的心理负担，造成患者对性功能的恐惧和逃避，导致性功能障的恶性循环。当性生活失败时，应以一种宽容、体贴的态度与配偶进行交流，这样才有助于患者性功能的恢复，有益于性生活的美满和谐。

(张哲)

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h2>分类广告</h2> <p>第2337期</p> <p>广告热线：13523260997 13183330295</p> <p>地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号：ycqueqiaohui</p>		<p><b>助听器</b></p> <p>●耳聋请配助听器 1308706226</p>		<p><b>回收烟酒、虫草</b></p> <p>17530806211</p>		<p><b>E 教育资讯</b></p>			
<p><b>A 招聘资讯</b></p> <p><b>招聘</b></p> <p>一名A证司机(校车司机)、一名C证司机。</p> <p>电话：13607626061</p>		<p><b>B 商务资讯</b></p> <p><b>工商代理</b></p> <p>●注册、代账、商标 18737535133</p> <p>●注册代账(含个体)15637589127</p>		<p><b>健康美容</b></p>		<p><b>D 房产资讯</b></p>		<p><b>招生</b></p> <p>●珠峰博士声乐高考13393797837</p> <p>●精讲数学速提成绩 15136923761</p>			
<p><b>招聘</b></p> <p>招二保焊工15名，包吃住，3000-5000元。</p> <p>15638689911李 五矿口西200米</p>		<p><b>C 生活资讯</b></p> <p><b>特色美食</b></p> <p>●康乐居老年公寓13937585159</p>		<p><b>假发、补发</b></p> <p>13849583359</p> <p>●专治鼻炎中药外用 15937507897</p> <p>●鼻炎专科无效退款 17337587239</p>		<p><b>转让</b></p> <p><b>驾校转让</b> 建设路东段(营业中) 13782472111</p>		<p><b>出租</b></p> <p><b>出租</b> 公园北街南段门面约800m²,对外出租 15837510868 13071796919</p>		<p><b>电工焊工培训考证</b></p> <p>市电业职业学校。电话：2963913</p>	
<p><b>招聘</b></p> <p>招二保焊工15名，包吃住，3000-5000元。</p> <p>15638689911李 五矿口西200米</p>		<p><b>心理咨詢</b></p> <p>●大诚心理咨詢 13937507536</p>		<p><b>三色膏药治颈肩腰腿疼</b></p> <p>乳腺增生月子病 15224814591</p>		<p><b>出售</b></p>		<p><b>天使小提琴：名师授课</b></p> <p>电话：15837561299(张)</p>			
<p>友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>											