

解放军152医院康复理疗科——

# 传统疗法焕生机 中西医结合除沉痾

□记者 王春霞 实习生 郭玉婧

8月31日下午,来自禹州市55岁的王先生做完理疗后,轻松地走到解放军152医院(以下简称152医院)康复理疗科门口,坐在椅子上悠闲乘凉。而就在半个月前,他还是另一番景象:双膝酸痛,行走时需要家人在旁搀扶。

王先生在外打工几十年,从去年开始,他开始感到膝关节酸困,走路不利索,今年更加严重,连正常行走都很困难。听说152医院康复理疗科不错,8月15日,他在家人陪伴下赶到该科治疗。经过相关检查,王先生膝盖韧带和半月板损伤,关节有积液,属于骨性关节炎。针对王先生的病情,医生采用中西医结合和物理康复治疗的方法进行对症治疗,效果显著。

据了解,除了平顶山本地患者,像王先生这样慕名来到152医院康复理疗科治疗的周边地市患者也有很多,甚至还有湖北、安徽等地的患者。该科不仅是152医院的重点科室,还是原济南军区的康复理疗中心。近年来,该科坚持医疗与科研并重,让传统疗法焕发出了生机。

## 康复理疗,为患者解除病痛折磨

在康复理疗科高频治疗室里,记者看到有三名患者正在接受仪器治疗,其中两名患者正在接受微波治疗。

小马是鲁山某地的一名年轻患者,患强直性脊柱炎已有三年,经常感到腰背部疼痛,僵硬不适,早晨起床困难。“在这儿做了20多天的综合治疗,疼痛减轻多了,来之前整个背都是弓着的,现在后背变直了很多,这几天量了量身高,比来之前高了4厘米。”小马开心地说。

另一名做微波理疗的患者是来自宝丰的小姜,他的母亲何女士坐在旁边陪护。何女士说:“我原来患颈椎病,头痛头晕,就是在这



8月31日,张新宽(中)与同事一起对疑难病症进行集体会诊。 本报记者 李英平 摄

里治疗的,觉得效果不错。这段时间儿子的颈椎也出了毛病,就带他来了。”小姜是一名26岁的公司职员,由于经常伏案工作,患上了颈椎病,伴有头晕、头疼等症状。该科主任张新宽说:“小姜患有颈椎病,椎动脉供血不足,根据他的病情,我们一方面通过注射药物来改善他的脑部血液循环,一方面结合康复治疗手段帮助他缓解颈部肌肉紧张和疲劳状态,促进颈部不适和头痛头晕症状的缓解。”

据了解,该科不管是硬件设施还是软件方面在我市都处于领先地位,除了医护人员,还有众多康复治疗师,6名医生中就有3名是硕士研究生。

## 100多个协定方满足不同患者需求

“我们科室主要治疗三类疾病。”张新宽

说,“一是训练伤,二是中西医结合治疗内科杂症,三是软组织疾病。具体地说,治疗范围包括部队训练伤,颈肩腰腿痛软组织病,脑血管疾病所致的肢体功能障碍,骨外科、烧伤、手外科术后的肢体功能康复,风湿类风湿疾病,骨质疏松症,亚健康诊疗和中西医结合治疗内、外、妇、儿科等的多种疾病。”

近年来,张新宽开始关注亚健康群体,对于一些亚健康症状“多梦、浑身乏力、易疲劳、记忆力减退”都设置了对应的处方,结合物理

康复疗法、健康宣教等系列方法,进行综合调理,取得了满意的临床效果。

“中西医结合的治疗方法是目前较为理想的综合治疗法,对于很多慢性疾患、功能性疾患具有独特的治疗效果。合理应用中西医结合的治疗方法,不仅可以提高临床效果,而且能够缩短疗程,减轻或避免不必要的副作用,如药物的胃肠刺激和肝肾损害等。”张新宽说。

## 科研路上不断求索,只为更好地服务患者

在张新宽的办公桌上,放着几本厚厚的笔记本。“这是我平时看书做记录的本子,上面有多年积累的病例和专业的最新动态、新方法,他山之石,可以攻玉,更好地借鉴、学习、总结、运用别人的经验也是一种很好的学习。医学是飞速发展的,作为医生需要终身学习,只有不断地学习,才能不落人后。”张新宽说,每年下来他能记录5万字以上的学习笔记,为研究新的成果和治疗方法作铺垫。

该科还有一个独立的资料室,记录着医生们发表过的文章、获得过的专利以及一些科研成果,里面的很多科研、临床资料和张新宽的笔记本一样是纯手写的,包含了康复科医生们刻苦钻研业务的辛劳,也反映了他们对于医学严谨认真的态度,这也是该科在科研方面取得很大成就的根本原因。近年来,该科获得平顶山市科研成果一等奖1项,获军队和河南省科研成果三等奖4项,主持军队科研课题2项。张新宽本人连续3年被评为市卫生系统先进个人。

在张新宽的带领下,康复科整个团队致力于研究、开发新的治疗方法,开展与研制的具有专科特色的治疗项目就有百余,形成了集“预防、保健、康复、治疗”于一体,“医疗、科研、教学”多功能相结合的科室布局。提及科室今后的发展,张新宽表示,康复理疗科还将不断进行临床与科研探索,力求更好地服务患者。

## 腹泻不停太折磨人!

市中医院开展特色中医疗法治疗慢性腹泻

经常会碰到一些人,特别容易拉肚子,饮食稍有不慎,或者遭受寒凉,马上就跑厕所,甚至有些人每天跑几趟厕所,但又感觉排不干净。有这样消化系统疾病的人不在少数,究其原因,与日常饮食、情绪、久病失治等脱不开关系。

## 拉肚子是多种疾病的共同表现

近日,笔者采访了市中医院脾胃肝胆肿瘤科(内二科)主任王晓聪。她表示,腹泻,即人们常说的拉肚子,中医将腹泻称为泄泻,多由感受外邪、饮食所伤、情志失调、脾肠虚弱、脾肾阳虚导致。泄泻既可以单独出现,也可以和其他症状伴随出现,本病可见于西医学中的多种疾病,如急性慢性肠炎、肠结核、肠易激综合征、吸收不良综合征等。

54岁的黄先生家住武汉市,是一位慢性腹泻患者,已出现反复腹泻夹带少量黏液血便20余年。在当地医院被诊断为“溃疡性结肠炎”,口服美沙拉嗪及激素等治疗无效,后反复至北京、上海等多家医院治疗仍无效,饱受病情折磨。一个月前,黄先生在朋友的推荐下专程找到了王晓聪。经肠镜检查,诊断为溃疡性结肠炎、阑尾口霜斑样溃疡。经望闻问切,中医诊断腹泻(肠道湿热、肾虚)。王晓聪遂以清湿利热、补肾止泻、凉血止血为治法,给予中药灌肠、艾灸及中药口服治疗。一周后,黄先生腹泻减轻,黏液血便缓解,遂带药回家服药治疗。市中医院又反复调整药物治疗半个月后,黄先生症状缓解。因黄先生病久,痼疾缠绵难愈,正虚邪实未复,嘱其定期复诊,辨证施治,巩固疗效。

对于慢性泄泻疾病,王晓聪表示,日常生活中几种情况会导致腹泻的出现:

1.饮食因素:饮食不节、吃喝无度,进食被细菌及其毒素污染的食物等都会引起不

同程度的腹泻症状。

2.精神因素:精神过于紧张、压抑等可引起不同情况的腹泻,这种情况多见于高考、中考来临之际,或工作压力较大的青年男女。

3.疾病因素:一些肠道疾病发作时常伴有腹泻症状,包括急性慢性肠炎、肠功能紊乱等,甚至肠癌、肠结核等也会引起腹泻。

## 中医强调:腹泻勿盲目用药止泻

不少患者常常一发生腹泻就滥用止泻药、抗生素,但中医专家多不赞同此种做法。王晓聪建议,鉴于腹泻的严重危害,及时就医诊治才是正确之路。

腹泻实际上是机体的一种保护性措施,能将体内的致病菌与它们所产生的毒素,以及进入肠道的有害物质排出体外,减少对人体的毒害作用。如果立即服用止泻药,无疑是“闭门留寇”,残留的毒素等将会对机体造成很大的伤害。此外,止泻药多对肠道甚至其他内脏存在一定的毒副作用,长期服用伤害很大,而且不对症治疗,或有加重症状的趋势,适得其反。

抗生素针对肠道感染的患者有效,但很多长期腹泻的患者并非肠道感染。长期腹泻患者机体功能下降,如果不明确病因滥用抗生素,或造成肠道菌群失调,甚至存在“真菌感染”“细菌二重感染”的风险。

王晓聪认为,同是腹泻,致病机理却各不相同,应该对症下药,才能起到治标又治本的效果。为此,市中医院脾胃肝胆肿瘤科采用“中西医结合平衡疗法”,以中医辨证为主,西医为辅,全面解决腹泻难题。中西医结合有效结合,汇集西药先进设备与中药的优势,快速治愈腹泻的同时,防止其再次复发。(李莹)

肩膀痛就是肩周炎?

## 未必,有可能是肩袖损伤

总医院首开微创肩关节镜技术,为肩痛患者护航

本报讯 近日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)骨关节科连续接诊数例肩关节疼痛患者,在诊疗过程中,副主任医师解金三发现,很多患者在就诊中易被误诊为“肩周炎”,在治疗中走了弯路,导致疼痛不能缓解,反而逐渐加重。

## 肩袖损伤被误诊为肩周炎

家住我市石龙区的59岁患者许先生就是典型的被误诊。许先生因无明显诱因出现左肩关节疼痛一月余,活动后加重,继而出现左上肢上抬及外展受限,辗转多家医院,均被诊断为肩周炎,给予外敷膏药、局部外涂药物及口服药物治疗。但是治疗多日后,许先生的病情仍没有得到改善。多方打听下,他找到了总医院骨关节科副主任医师解金三。经查体及相关影像检查后,解金三诊断其为肩袖损伤,其撕裂范围在4cm左右,属于大肩袖撕裂。

在与患者充分沟通后,解金三带领手术团队为其实施了肩关节镜微创治疗。该术式仅需在患者肩膀处打几个0.5cm的小孔,在肩关节镜的清晰视野助力下,精准修补损伤的肩袖。手术切口小、创伤小,基本不影响关节周围的肌肉结构。术后第三天,许先生就康复出院。目前,许先生左肩关节疼痛明显缓解,在系统的功能锻炼下,活动受限情况逐步好转。

## 医学中已摒弃肩周炎叫法

据解金三介绍,在我国,很多医生甚至患者都对肩周炎这一名称耳熟能详,甚至

把很多不明原因的肩痛归结于肩周炎。实际上,在国际通用的诊断中,肩周炎这一命名已被摒弃,专业术语应该叫作冻结肩或粘连性关节囊炎,乃肩关节原发或继发性的僵硬,导致肩部疼痛或活动丧失。因冻结肩在50岁人群中高发,故又被称作“五十肩”。

据了解,临床中,最常见的与冻结肩相混淆的疾病有“肩关节周围撞击征”“肩袖损伤”“关节盂唇损伤”“钙化性肌腱炎”等,这些疾病在临床表现、治疗手段和预后上与冻结肩有较大差异。因此,肩关节疼痛的精准诊断尤为重要,如果将肩关节损伤当作冻结肩治疗,疗效往往大相径庭。

## 肩关节镜下治疗优势多

解金三说,早在2014年,该科室就已引进肩关节镜技术,目前已开展近200例肩关节镜手术。肩关节镜下手术通过小切口、广视角,能全方位诊断及处理关节内的疾患,具有创伤小、诊断准、操作精、处理全、恢复快、外观靓的优点,为众多肩关节疼痛患者的精准诊断和有效治疗提供了强有力的护航。

解金三强调,当出现肩关节疼痛时,首先应该到专业的医院和科室进行确诊。肩袖损伤多发于中老年人,与肩关节创伤、肩关节过度使用、肩峰撞击、肩袖血运差等情况相关。其症状表现为肩关节疼痛,尤其是夜间疼痛,肩袖肌力明显减弱。当出现肩袖损伤时,一定要及时到医院就诊,避免因忍痛不治或盲目治疗导致病情加重,甚至致残。(李莹)