

今起两天，小记者三大活动陆续登场

暑假即将结束，广大中小學生也将迎来他们新的学习征程。在开学前，平顶山日报社教育中心的的工作人员特别推出了3个主题的小记者活动，让小记者在快乐的氛围中迈进新学期。下面，我们一起来看一看吧。

我是晚报小记者：成长、感恩、励志

进入8月份以来，平顶山日报社教育中心每个周五都会推出以“成长、感恩、励志”为主题的小记者活动，那就是“我是晚报小记者”，今天，“我是晚报小记者”活动将进行第五期，已报名的小记者不要错过活动时间哦。

本系列活动旨在让参加活动的小记者感知父母赚钱艰辛，从而更懂感恩；在活动中增强与人沟通的能力；遇到困难懂得坚持；在活动中克服胆怯心理、强大内心等。

活动时间：8月31日上午8点半
集合地点：市区中兴路与和平路交叉口

奔跑吧，少年：新内容 新精彩

很多小记者对于由平顶山日报社教育中心策划的大型户外亲子活动“奔跑吧，少年”记忆犹新。趣味横生的挑战项目不仅让小记者在乐在其中，也让广大家长重温童年的快乐。为了让更多小记者和家爱上这项小记者活动，教育中心对“奔跑吧，少年”进行了全新改版，更新了所有的挑战项目，趣味性更强，新内容新精彩，挑战性更强，赶快关注“鹰城小记者”微信公众号了解详情吧。

首期活动时间：8月31日上午8点半

参与人员：晚报小记者
集合地点：鹰城广场欧式广场
活动咨询电话：4973585、

4973519

英语训练营：1小时109个单词

“1个小时，掌握109个单词”，如果没有亲身体验，你也许不会相信，但是8月26日上午，参加过晚报小记者英语特训营的孩子们却信服不已，因为他们正是当天公益课的受益者。

9月1日，平顶山日报社小记者英语特训营将再次相遇，如果你也想见证这个奇迹，那就赶快报名吧。训练营的主讲老师依然是何心勇，届时他将为广大报名者解读快速掌握英语学习的方法。

本期限报30人，凡中小學生均可报名参加。

时间：9月1日下午2点
地址：平顶山日报社院内后一楼会议室
咨询电话：4973585、15937506769 (王红梅)

“小记者家教公益讲座”圆满结束



8月25日，王金涛在向小记者和家讲如何开发青少年学习动力的技巧。

本报记者 李英平 摄

本报讯 8月25日，由平顶山日报社教育中心主办的晚报“小记者家教公益讲座”在平顶山日报社举行。本次讲座的目的是向小记者家长传播家庭教育智慧，一起探寻孩子学习的动力根源，让孩子成为学习的主人，乐学、爱学、善良。

学习动力等于好成绩

当天的讲座，教育中心邀请到的是国家家庭教育指导师、国家二级心理咨询师、点通英语教育创始人王金涛。

王金涛认为，在孩子的学习方法上，很多家长本末倒置。他们只关注孩子的学习成绩，却忽略了孩子有没有学习的动力。如果没有学习动力，应该如何去调动孩子的学习动力。

“俗话说，先成人，后成才，人为本，爱能赢。”王金涛认为，也许

“爱”就是孩子学习最大的原动力，所以从开始家长应该平等地与孩子进行沟通，开展实际有效的非学科教育，调整孩子的状态。状态好了，孩子的学科知识相对就简单多了。爱孩子还要懂孩子，给孩子成长的空间，相信孩子。在一定范围内，只要不触及底线，要允许孩子犯错，犯错也是一种体验和成长。

家庭教育是教育的根

很多时候，父母是孩子的模板。这句话王金涛也是认同的。

王金涛说，父母是孩子的第一任教师。孩子从一出生下来，就和父母在一起，孩子的语言文字学习、心理思想态度、行为举止习惯的养成等都受到父母的熏陶和感染，其影响作用是非常大的。但是，有的家长并没有意识到家庭教育对孩子教育的影响。因此，做好家庭

教育对学生身心健康成长极其重要。家庭教育对孩子习惯的养成、学习态度以及学习成绩都有着重大的促进作用。

他认为，家庭教育被称为根的教育，父母好好学习，孩子天天向上，赏识不是放任，惩罚也是教育。教育孩子是一张永远没有修改的试卷，家长的思维改变了、能级提高了，真正的和谐家庭就稳固了。教育的本质是真、善、美，真实是教育的第一本质。家庭教育首先是要孩子成人，其次才是成才。否则，才能越大，对家庭的危害就越大，对社会的危害就越大。

家教讲座结束了，然而讲座带给家长的思考却还在继续。未来，教育中心还将举行更多的家庭教育讲座，希望能给家长在家庭教育方面带来一些启示。

(王红梅)

“奔跑吧，少年”全新改版 带你嗨出新高度

今天上午，全新改版的大型户外活动“奔跑吧，少年”将首次在鹰城广场与小记者见面，本次活动由平顶山日报社教育中心主办。随后本活动将全面开展，让所有小记者都有机会体验“奔跑吧，少年”的精彩内容。

本活动的目的是让小记者在紧张的学习生活中，放松心情，体验运动的快乐；增强小记者团队合作意识，培养他们阳光健康的心理观念，使小记者在团队合作中坚定和增强克服挫折的信念和勇气，体会成功的喜悦，增强自信心，衔接丰富的校园文化生活；通过活动，让小记者发掘自己的闪光点，树立积极乐观的生活态度，绽放少年儿童的热情和活

力。

改版后的“奔跑吧，少年”一共设置6个挑战项目，每一个挑战项目都由教育中心工作人员共同研究挑选。上周，各个活动项目的道具准备好后，工作人员特别邀请几名小学生进行了体验，以检验各个活动项目的合理性和可操作性。工作人员发现，有的活动项目对于成年人来说很富有挑战性，但对于小学生来说完成起来却容易得多。如趾压板投沙包，有的工作人员连站在趾压板上都成问题，更别说投沙包了。但参加体验的几名小学生却如履平地、乐在其中。

下面，让我们一起来熟悉一下都有哪些有趣的挑战项目吧。

●项目一、滚铁环(难度系数：★★★★)

道具要求：铁环5套

比赛规则：参与者站在起跑线上后，听到裁判员发令后，从起点滚动铁环前进，滚到前方折返点，绕过标志物，再滚回来，用时最短的获胜。

●项目二、推球跑(难度系数：★★★★)

道具要求：篮球5个，木棍5根

比赛规则：在20米长的直线跑道上进行，比赛开始后，参与者在起点用一根木棍拨动篮球，将球滚到终点为止。

●项目三、趾压板投沙包(难度系数：★★★★)

道具要求：趾压板12块，2米标靶盘一个，沙包

比赛规则：各位队员站到起点处，每人从趾压板起点走到终点，站在指定的趾压板上投掷沙包，投中5环为完成。

●项目四：袋鼠跳(难度系数：★★★★)

道具要求：彩色布袋5个

比赛规则：彩色布袋套在参赛人员双脚上，以双腿同时跳跃的方式跳向终点，比赛过程中脚不能脱离布袋，用时最少到达终点者获胜。

●项目五：摸石过河(难度系数：★★★★)

道具要求：彩色泡沫砖6块

比赛规则：比赛开始前，参赛队员立于起跑线后第一块河石上，手持第二块河石，依次将河石踩在脚下交替前行，到达终点用时少者获胜。

●项目六：同舟共济(难度系数：★★★★★)

道具要求：双人木板鞋三双

比赛规则：参赛者两人一组穿上木板鞋，比赛开始后，队员协调动作前进，以船尾到达终点线为比赛结束，用时少者获胜。(王红梅)