

今明阵雨送清凉 后天雨停气温升

□记者 杨元琪

本报讯 记者昨天从市气象台获悉,未来几天我市以阴云天气为主,明天有降水,气温比较清凉。

阵雨带来了清凉,也让小伙伴们感受到了初秋的韵味。据市气象台工作人员介绍,今明天我市以阴云天气为主并伴有阵雨或雷阵雨,加之弱冷空气的影响,还

有阵阵东北风,气温比较清凉,白天最高气温在27℃左右。后天降水结束,气温开始回升,白天最高在气温31℃左右。

今天白天到夜里,多云间

阴天有阵雨或雷阵雨,东北风4级左右,27℃至22℃。明天,多云间阴天有阵雨或雷阵雨,东北风3到4级,27℃至22℃。后天,多云,31℃至23℃。



阵雨送清凉

昨天上午,在市区建设路中段,市民撑伞前行。阵雨给鹰城带来了滋润与清凉,也为农田提供了宝贵的墒情。本报记者 张鹏 摄

明天是全民健康生活方式日

专家提醒:“三减三健”,降低慢性病的发生

□记者 王春霞
实习生 郭玉婧

本报讯 明天是第12个全民健康生活方式日,今年的宣传主题是:“三减三健”,全民行动。为迎接这个特殊日子

的到来,昨天下午,市第一人民医院骨科专家围绕“健康骨

骼”为主题在该院展开公益健康讲座,提醒市民改变不良生活方式,降低慢性病的发生。据市疾控中心慢病科负责人崔喜民介绍,国家卫健委提出的“三减三健”的健康生活方式,即减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼,每一项都跟慢病防控息息相关。昨日下午

市一院骨科一科副主任医师吴青坡针对中老年人如何健康骨骼展开公益健康讲座,不少患者和市民来到该院门诊七楼会议室听课。吴青坡说,骨骼健康是人体健康的重要保障和支撑,骨质疏松症是中老年人最常见的一种全身性骨骼疾病,易导致疼痛、骨折、骨的畸形,骨折后长

期卧床,从而带来肺部感染、心脑血管疾病等,严重影响中老年人生活质量和寿命。日光照射有助于钙吸收,充足的光照会促进维生素D的生成,因此,他建议广大中老年人,每天至少20分钟日照时间,提倡中速步行、跑步、骑行等多种户外运动形式,来增强骨骼的强度。

新华区、湛河区公益课下周一开始报名

□记者 娄刚

本报讯 记者昨天从市群艺馆获悉,新华区和湛河区开办的基层文化馆公益课将于9月18日开课,分别开设了瑜伽

和硬笔书法课程,喜欢的市民请于下周一(9月3日)起与两区文化馆联系报名。

据介绍,新华区开设的公益课科目是瑜伽,上课时间为每周二15:00—16:30,招生人

数为30人,限成人,上课地点在新华区文化旅游局文化活动室,报名电话:7011910。

湛河区开设的公益课科目是硬笔书法,上课时间为每周四9:30—11:00,招生人数为

35人,限成人,上课地点在湛河区文化广电局二楼,报名电话:15136957896。

两区开始报名时间均为9月3日,电话报名者要求提供身份证号码,或持证件到现场报名。

下半年自学考试转考、免考办理时间确定

□记者 傅纪元

本报讯 市招办昨天发布信息,下半年高等教育自学考试转考申请时间为9月1日,免考课程申请时间为9月5日至7日,申请地点在市招办三楼301室。

按照规定,转往外省的考生,应携带有效居民身份证、我省准考证、待转入地准考证(原件及复印件);办理省内转考的,应携带有效居民身份证、我省准考证。外省办理转入手续时须携带的证件:本人

有效居民身份证及我省准考证、外省准考证(原件及复印件)。办理免考手续的考生携带本人身份证、准考证和作为免考依据的相关材料原件及复印件到指定窗口,并填写《课程免考申请表》或《转考申请

表》。上述材料通过审核后,进行缴费,完成申请。免考申请须考生本人办理,不得委托他人或中介机构代办。凡有伪造、涂改和提供假证明材料者,一经查出,将按《国家教育考试违规处理办法》给予相应处理。

河南方言剧《老街》 将进京演出

□记者 娄刚

本报讯 记者昨天从市曲协获悉,由河南歌舞演艺集团有限公司和宝丰县人民政府联合打造的方言剧《老街》作为中国文联、中国曲协为庆祝改革开放40年在全国选调的5场剧目之一,将于9月8日至16日进京,先后在中央民族剧院、北京大学百年讲堂、人民大会堂演出。

据介绍,《老街》由河南歌舞演艺集团有限公司和宝丰县政府联合打造出品,是河南省委宣传部和河南省文化厅共同打造的中原人文精神系列精品工程优秀剧目,由著名曲艺表演艺术家范军领衔主演。《老街》以江湖说书艺人七岁红、曲儿、浪八圈、满口春等人跌宕起伏的人生运为主线,生动描绘了在时代洪流冲击下,身处江湖的一代说书艺人从红极一时到日益没落的无奈,表现了传统说书艺人身处时代沧桑巨变下,在困境中对传统文化宿命般的执着和坚守。该剧围绕马街书会的历史演变展开,通过河南方言、马街书会民间曲艺、舞台艺术三者的结合,呈现出河南独特的乡土文化,为传统文化的延续以及马街书会的保护进行了深入的探索。

据悉,《老街》演出期间,由中国文联曲艺艺术中心主办的《马街书会的传承与保护》高端论坛将于9月13日在北京大学举行。论坛将围绕马街书会的传承保护、新时代的宝丰文化现象、国家级说唱文化(宝丰)生态保护实验区的建设等内容,展开高层次、多角度的论证、研讨。

开学临近 爱心书包送上门

□记者 李霞/文 李英平/图

本报讯 昨天上午,在新华区西市场街道矿前街社区矿后街小区7岁的小杨桃家,她背上社区工作人员送来的粉色书包,开心地笑了。

“马上就要开学了,我们想着还是给孩子买书包和文具实用些。”社区工作人员郑倩告诉记者,小杨桃的妈妈赵磊一只眼睛失明,患尿毒症多年,爸爸在小杨桃两个月时离家出走,至今没有消息,母女二人生活困难。

“前几天她还跟我要新书包,我心想着旧书包凑合着还能用,就没有给她买。”赵磊说,女儿9月份开学就要上小学二年级了,现在用的旧书包还是上幼儿园时买的。

当天,和小杨桃一样收到书包和文具的,还有矿前街小区的7岁女孩郑春雨,她开学就要上一年级了。郑春雨的妈妈和姐姐都是残疾人。全家人靠爸爸一人的工资维持生活,经济条件较为拮据。



社区工作人员为小杨桃送上新书包和文具