

我市首台高端PET-CT上周二于总医院开机

精准诊断让微小病灶无处藏身

8月21日(上周二),我市首台PET-CT机在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)正式开机。当天,笔者走进总医院PET-CT中心,了解这台既神秘又先进的高端检查设备。总医院核医学科主任党国际介绍,耗资4000多万元引进的PET-CT是国际上目前最先进的检查设备。通过讲解,党国际用事实揭示了真相:PET-CT是肿瘤界的“福尔摩斯”。绝大多数的肿瘤都会在人体内留下蛛丝马迹,有一些刁钻的病灶,只有PET-CT找得到。

PET-CT把人体看得清楚明白

在PET-CT检查室,笔者在电脑屏幕上看到,人体的脑、心、肝、肺等一系列器官以及体内的病灶构成了一幅图像,病灶显像一览无余。传统影像学如CT、彩超、MRI等,依靠形态特征、密度变化判断疾病性质,而PET是一种功能分子显像,从分子水平、代谢角度判断疾病特征,只要生理代谢出现异常,便可清晰显示。3mm左右的肿瘤病灶就能被发现,可达到早发现、早治疗的目的。

党国际说,PET-CT能进行全身显像,其他影像学检查时通常仅对选定的某些部位进行扫描,而PET-CT一次全身扫描仅需约半个小时,便能分别获得PET、CT及两者的融合图像,可直观地看到疾病在全身分布和受累情况。“易发现病灶,还很全面、准确,特异性高。”党国际表示,PET与CT结合,达到1+1>2的效果,大大提高病灶定位和定性的准确性,对全身状况一目了然,让病灶无处遁形。

开机当天,接受PET-CT检查的首位患者是来自我市55岁的王女士。一个月前,她因颈部肿块在穿刺病理检测中被诊断为转移性鳞状细胞癌,其他各项检查均未找到原发病灶。此次,在PET-CT显像下,患者全身病灶清晰呈现,红黑色颇多(病灶摄取药物,图像显示成红黑色),鳞状细胞癌还



一名患者正在接受PET-CT检查。总医院供图

出现腹膜后、盆腔和颈部的广泛转移。PET和CT的融合图像上,隐匿的原发病灶得以显现——宫颈处浓黑色影,代谢异常增高,提示为宫颈鳞状细胞癌。随后的宫颈涂片病理检查证实为宫颈鳞状细胞癌原发灶,可谓是小病灶大转移。

特殊人群的检查首选

“PET-CT可谓寻找肿瘤原发灶的‘火眼金睛’,通过全身扫描,不仅能查看转移瘤的数目和范围,而且对藏得结实的原发灶多半也能揪出来,使肿瘤患者得到针对性的治疗。”党国际介绍,对确诊为肿瘤的患者,PET-CT还常常被用于肿瘤的分期。

另外,PET-CT对良、恶性肿瘤的鉴别诊断,准确性高于其他检查手段。PET-CT影像同时显示全身所有器官,尤其是其他检查的盲区。通过肿瘤代谢强弱,判断恶性

程度高低,还可以评估肿瘤的生存期。除此之外,在神经系统疾病诊断中,可早期诊断癫痫、帕金森病、老年性痴呆等;在心血管病诊疗中,检查结果是判断存活心肌的“金标准”。

PET-CT目前是全面检查早期肿瘤性质、位置、恶性程度、准确判断分期、准确发现早期肿瘤是否复发或转移等重要的分子影像诊断信息设备。在国外,特别是发达国家,PET-CT已经是普遍开展的检查项目,甚至已经在发达地区作为体检的项目。

至于公众关心的辐射问题,党国际表示,PET-CT检查的副作用还是比较小的,是一种比较安全的检查。检查所采用的核素大多数是构成人体生命的基本元素或极为相似的核素,且半衰期很短,所接受的剂量远低于国家标准,安全高效,可以重复检查。★ (李莹)

总医院王秋冬获河南省优秀药师荣誉称号

本报讯 近日,在郑州市召开的河南省药学会学术年会上,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)临床药学科主任王秋冬获河南省优秀药师荣誉称号。能在诸多省级、地市级候选药师中脱颖而出,体现了王秋冬在药学事业中不断追求卓越的业务水平。

王秋冬现任总医院临床药学科主任、河南省药学会药物临床试验机构专业委员会常委委员、河南省药学会医院药专业委员会委员、河南省医学会临床药专业委员会委员、河南省医院品管圈联盟医院药专业

委员会委员、平顶山市医学会临床药专业委员会主任委员、平顶山市临床药质量控制中心主任委员。

作为平顶山市医院药学带头人,他经常深入基层医院开展检查、指导、培训工作。近期在市卫生计生委的支持下,他带领团队先后对卫东区、湛河区、高新区、新华区、城乡一体化示范区等基层医疗机构的医务人员进行了抗菌药物处方权及调剂权的培训,对于提升我市抗菌药物管理与使用水平具有积极作用。

在工作中,他带领科室临床药师,把“加

强合理用药、安全用药管理”放在首位,不断完善临床药师查房与会诊、处方点评、十大指标监控、抗菌药物及辅助用药管理、不良反应申报、药品比例控制等相关工作。他带领临床药师率先在我市开展了阿司匹林、他汀类、氯比格雷、华法令、叶酸等基因药物的监测,实施个体化给药。

他的工作不仅得到了医院的肯定,而且受到了省内外业内人士的肯定与好评。他先后受河南省医院协会、河南省药学会等邀请,在信阳、商丘、郑州、平顶山、安阳、鹤壁、驻马店等地对医务人员进行培训。★ (李莹)

呵护孩子的眼睛刻不容缓

(上接AII·1版)

现状:近视低龄化非常严重 6岁的孩子已是真性近视

解放军152医院小儿眼科的硕士研究生海秀医生告诉记者,暑期和节假日眼科是最忙的,其中前来就诊的屈光不正的学生占80%左右。近视、远视和散光统称为屈光不正,现在已归入眼部的五大疾病范畴之一。

对于近视率不断攀升、低龄化的趋势,海秀也颇感忧虑,她在眼科从医十几年,眼看着越来越多的孩子患上了真性近视,不得不通过配戴眼镜来纠正。“近视患者中,只有5%是先天的,95%都是后天形成的。很多七八岁的孩子,刚上小学一二年级,就得戴几百度的近视镜。有的孩子还没上小学,只有6岁,一查视力就已经近视了。近视的低龄化确实是个大问题。”

从多年的从医经验总结分析,海秀认为,有两个高危因素导致了近视率不断攀升和低龄化:第一,是写字姿势不对。现在不少孩子从幼儿园就开始学习写字,正处于生

长发育阶段的幼儿还不会握笔,也不能长时间保持正确的姿势,常常歪头写字,趴得过近,这是引起近视的一个高危因素。第二,就是长时间近距离用眼。不少家长对孩子疏于管理,让孩子长时间看电视、iPad或手机,使眼部晶状肌长时间处于紧张状态,就像是弹簧一直处于拉紧的状态。刚开始可能导致假性近视,持续发展就成为真性近视,不可逆。

海秀说:“孩子长时间看电子产品,不仅会导致近视提前,还可能致幼儿出现抽动症、干眼症。有些一两岁的孩子长时间看动画片,盯着屏幕,眼睛都不眨,这让泪膜长期处于暴露状态,容易造成孩子干眼症或频繁地眨眼。屏幕画面不停地闪动,对孩子的眼睛也有危害。所以,对于2到3岁的幼儿,应绝对禁止看手机,每次看电视的时间也要控制在15分钟以内,每天应该带孩子到阳光下活动不少于两个小时。”

海秀说:“眼部的生长发育要持续至18岁才能完成,在这之前不能通过手术来纠正视力,只能通过配戴眼镜来纠正。因此,家

长一定要特别重视孩子的视力,注意纠正孩子的不良用眼习惯。建议4岁之后定期(至少每半年)做验光检查,以便早期发现早期干预,抑制近视的快速发展。”

建议:防控近视应从幼儿园抓起 定期视力筛查很重要

采访中,海秀表示,政府重视防控近视是好事,对于《综合防控儿童青少年近视实施方案(征求意见稿)》,她也提出了一些建议。

海秀认为,防控近视应从幼儿园抓起,应规定每个幼儿园及小学应配备视力表,每4个月为孩子做一次视力筛查,建立视力健康档案。筛查结果及时告知家长,以便家校联合纠正孩子的不良用眼习惯,预防孩子近视。其次,她呼吁减轻幼儿及小学生的课业负担,多让孩子参加课外活动,亲近大自然。对于一些小学生作业负担过重,有的学校临考前每天让学生做几张卷子的做法,她觉得不可思议,“素质教育应落实在行动上,而不是只在口头上”。

结核病防治专栏

被结核菌感染 一定会发病吗?

当结核杆菌侵入人体后并不一定会发病,若机体抵抗力强、细菌数量少、毒力低,就能将结核杆菌包围或消灭,可以不发病,这时候虽然结核菌素试验为阳性,然而肺部X检查正常,也无肺外活动性结核,称为结核感染。

若结核杆菌侵入人体数量比较多、毒力又大,而被感染者抵抗力弱,不能将结核杆菌消灭,反而不断繁殖,使人体各器官或组织出现病理损害,形成活动性病灶,从而出现一系列结核中毒症状,比如,低热、咳嗽、咯血、胸痛、逐渐消瘦等,在临床上称为发病。另外,从结核杆菌感染到机体发病,还需要有一定的时间和过程。95%以上人群感染结核菌后不会发病,但呈现过敏反应,即结核菌素试验阳性的健康人,只有少数人发病。自感染到发病的时期(潜伏期)长短不等,有的感染后不久就会发病,有的要到多年以后才发病。随着诊断标准、社会条件的改变,年发病绝对数可能会改变,但感染后最初几年发病多、以后逐年降低的这种趋势不会改变。

结核病的发生主要取决于两个环节:一是结核杆菌的致病能力;二是人体的防御和免疫力。人体的免疫力取决于人的营养健康状况和遗传因素等。营养不良者和糖尿病患者容易患结核病。青春期是结核病的高发年龄,但是近年来发现,老年人由于身体免疫力降低,发生结核病的概率也有所增加。另外,由于艾滋病患者免疫力低下,结核病发病率明显升高。

总之,受结核菌感染者绝大多数不会发病,只有极少数人因为感染特别严重或在身体抵抗力降低的情况下才会发病。

(平顶山市第三人民医院 韦旭)

创建学习型医院 营造家文化氛围

总医院为职工技能大赛和家庭文化艺术节获奖人员颁奖

本报讯 8月23日下午,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)工会大厅热闹非凡,由该院举办的职工技能大赛和家庭文化艺术节纷纷落下帷幕,颁奖典礼在热烈的氛围中召开,医院领导分别为获奖人员进行了颁奖。

职业技能大赛本着“立足本职,全面发展”的原则,共进行了10个项目的比赛:医疗、护理、药学、检验、放射、超声、计算机、管工、电工、消防。经过全员练兵、层层选拔,有375名参赛选手进入预赛,通过激烈的角逐,内科支部丁文金,外科支部潘晓丽,药械支部杨小芳,医技支部梁晨恺、李艳、姚晶晶等分获10个专业的一等奖。

职业技能大赛为医疗集团建立职工技术练兵比武活动的长效机制提供了坚实的实践经验。通过横向比武交流,各部门对本部门职工的整体技术素质有了进一步了解,有助于各部门或各岗位之间进一步相互交流,为医疗集团实现队伍建设上水平的目标提供了有力保障。

同期举行的家庭文化艺术节也得到了医院广大职工、家属的积极响应和支持,参加人数达1200余人,送展作品1500余件。有的作品清新淡雅、苍劲有力;有的充满童真稚趣、色彩鲜艳;有的独具匠心、情意真切……种类繁多、风格各异。此次艺术节为该院广大职工、家属提供了一个展示激情与才华的平台,对于丰富职工业余文化生活,提高审美意识和文化素养起到了积极的推动作用。★ (李莹)