

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

警惕不明原因的不孕症

□记者 牛瑛瑛

本报讯“我结婚6年一直未孕，去了多家医院都找不到原因。”近日，在市计生科研所不孕不育诊治中心，舞钢患者宋女士向该中心医生孟宝丽咨询病情。

“她可能患了不明原因不孕症。”孟宝丽说，许多不孕症患者就在就诊过程中会碰到这样的情况：医生做了内分泌测定、输卵管造影、宫腔镜检查等一系列妇

科检查项目之后，却仍然找不到不孕的原因，最后只好在病历本上写上“不明原因性不孕”几个字。所谓不明原因不孕，是指一对夫妻在经过一系列检查后，双方都没有明确的不孕原因。如男方性功能及精液正常，女方的排卵及输卵管也正常，又没有其他不孕的明显病症。这种不孕症的原因在目前常规检查中不易被查出，占全部不孕症的9%左右，部分不明原因不孕症的夫

妇并不存在器质性病变，只是生育力低下，在某种特定条件下可能会自然妊娠，也有部分夫妇确实存在某些隐匿病变，常规检查无法诊断。根据当前循证医学的初步结论，在不孕症病因初筛的下列四步检查后，如果没有阳性体征，则可以诊断为不明原因不孕：1.男性精液常规检查达到世界卫生组织正常标准或近期有过生育史。2.女性B超检测排卵，黄体期基础体温持续12天以

上。3.女性盆腔检查无阳性体征发现。4.子宫输卵管造影提示子宫输卵管形态正常，输卵管通畅。

孟宝丽说，不明原因不孕症患者中存在一定的自然妊娠率，特别是相对年轻的夫妇(小于32岁)，应该给予足够的时间试孕，期限一般为3年。未避孕3年以上仍未孕者才需要治疗，专科医生可根据具体情况选择较为合适的治疗方案，以提高受孕率。

非遗产品三色膏药展示活动进行中

本报讯红、白、黑三色膏药为新华区非物质文化遗产保护项目，三色膏药是张家祖传治疗疗伤的系列外用贴剂，因为民众健康谋福而驰名。据了解，为发扬这一传承中医特色，位于鲁山县张官营镇汽车站十字路口的张峰聚门诊进行产品展示活动，目前活动仍在进行中。

中医一直是中华文明的重要组成部分，需要传承并不断挖掘，为发扬这一传统文化，不少中医世家及中医学者一直在努力传承并将之发扬光大，张峰聚便是其中之一。

据了解，三色膏药用于颈肩腰腿痛、坐骨神经痛、颈椎病、腰椎间盘突出、强直性脊柱炎、风湿关节炎、股骨头坏死、静脉曲张、腹内肿块、乳房肿块、肾病尿毒症、胃肠肝肿瘤等疾病。(牛瑛瑛)

两性课堂

告别中年无性并不难

本报讯步入婚姻殿堂后，通常夫妻间的感情会不断加深，走上坡路，但性爱却可能日渐稀少，走下坡路。尤其是40岁以上的夫妻，随着年龄增大，健康状况、激素水平和生活方式改变，性欲和性生活也会改变。近日，美国《预防》杂志刊文，综合性治疗师、妇产科医生以及性学专家的意见，对“无性婚姻”的定义、成因及应对之策等进行了盘点。

什么是无性婚姻？一些专家表示，夫妻一年内性生活在9次以下，就可以称为无性婚姻。另一些专家则表示，旁人无法为一段婚姻下“无性”的结论，因为性爱频率偏好因人而异。当性生活次数很少，且渴望的少于实际发生的，双方对性生活不满意，则可以被认为是“无性婚姻”。

中年人性生活减少原因多

疾病和药物影响。随着年龄增加，背痛、关节炎和抑郁症变得更为普遍。耶鲁大学妇产科和生殖科学临床教授玛利·简·米金博士指出，疾病本身或所服药物会对性生活带来限制，造成影响。对男人来说，勃起功能障碍是性欲的终极“杀手”，对妻子性欲也会带来很大杀伤力。

体重增加。年过40岁，许多夫妻开始发福。体重增加会导致性生活时体力、精力不如以前。女性对外貌和身材更为在意，如果丈夫从“六块腹肌”变成“大腹便便”，她可能会觉得丈夫魅力大不如前。

感觉疲惫。疲惫乏力可能是健康出了问题，也可能是药物



副作用，快节奏的生活也令人们疲惫，这会让人懒于过性生活。

压力重重。持续受压、持久紧张会让人无法专心享受性爱，甚至会引发体内激素水平改变，从而导致性欲差。

乏味厌倦。米金博士指出，“结婚10到15年的夫妻过性生活时很少尝试新花样，不再探索，让性爱索然无味。”

生气怨恨。夫妻间的精神负担，不管是宿怨、敌意、憎恨，还是嫉妒、埋怨，都会对性欲造成负面影响。

如何重燃激情有讲究

开诚布公交流。夫妻应坦诚交流双方性欲低下的问题，且不能相互指责，最终达成折中方案。如果健康问题是无性婚姻的罪魁，则应积极就医，接受婚

姻咨询或性爱治疗也会有所裨益。

调整视角心态。美国性学专家黛比·贺班尼克说：“如果你的丈夫说‘我欲火难耐，想要做爱’，你也许会觉得他只是想发泄性欲。此时你需要改变一下视角，‘他可能真的觉得我很性感或很爱我’，你就不会反感而会迎合他。”

计划每周一次性爱。尽管听起来不太浪漫，但当夫妻俩做出性爱计划时，就会精心准备，在激情之夜提前排除掉工作和其他方面的压力干扰，充分放松，享受性爱的美妙。

分享性幻想。夫妻不妨把对彼此的性爱幻想付诸实践。如果感到害羞，可不必讲述性幻想的具体细节，只需说是做了一个以另一半为主角的美妙春梦。

改变性爱套路。即使是微小的改变都能令性爱新鲜感、刺激感大增。夫妻可随时随地留意性爱灵感，并在性生活中尝试。

掌握彼此性欲开关。夫妻不妨写下三张清单：我体验过的最刺激的性动作是什么？我还想尝试的动作是什么？我坚决不接受的性行为什么？然后交换清单，确认彼此都乐意探索尝试的性行为，以及熟悉了解对方的性敏感带。

重新定义性爱。对老夫老妻而言，性爱不一定意味着阴道性交，也并非必须以高潮结束。双方不要忽略依偎、拥抱的作用，甚至没有身体接触的亲密行为，比如相互朗读情爱小说或共享浪漫烛光晚餐，都会拉近彼此的距离。(辛悦)

中年出现5种情况 晚年更虚弱

本报讯随着生活条件的改善和医学水平的提高，人们的预期寿命不断延长，然而健康寿命却没相应增加，许多老人不得不在病床上、药罐子中度过余生。近期一项英国研究发现，一个人年老体衰的程度同中年时的健康水平和生活方式息息相关。如果中年时出现5种情况，晚年身体较虚弱。

该研究由伦敦大学对6223名参试者的健康状况进行评估分析，包括行走速度、握力、体重减轻、疲惫度和运动能量消耗等，以确定他们日后身体衰弱风险。

20年前，研究人员曾对这些人做过详细的健康状况记录。对比分析发现，肥胖、抽烟、运动少且血液中白细胞介素6和C反应蛋白偏高的50多岁人群，到70多岁时身体衰弱较严重。

研究称，50多岁的肥胖人群中，近8%的人年老时身体虚弱，而健康体重人群的这一比例仅为27%。不爱运动的人日后衰弱的风险约为爱运动人的两倍，研究人员呼吁中年人不要久坐。白细胞介素6和C反应蛋白反映身体炎症情况。与结婚或同居的人相比，单身独居的中年人在晚年的脆弱程度几乎是前者的两倍。约55%的离婚、单身人士退休后变得虚弱，面临慢病、残疾和死亡的风险更大。(李伟)

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h2>分类广告</h2> <p>第2331期</p> <p>广告热线：13523260997 13183330295</p> <p>地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众平台：ycqueqiaohui</p>		<p>●珠峰博士声乐高考13393797837</p> <p>●精讲数学提成绩15136923761</p>		<p>招聘</p> <p>学校食堂厨师、勤杂工、生活老师、保安、宿管员及中小学各科优秀教师</p> <p>电话：18937507933</p>		<p>出租</p> <p>招租</p> <p>市兴城公司现将位于市内10座公厕附带的商业房(面积共123.2m²)及电子显示屏的经营权打包出租。详情请咨询：侯先生：15346471588</p>			
<p>A 生活资讯</p> <p>搬家公司</p> <p>●顺风搬家 13837529909</p> <p>老年公寓</p> <p>●康乐居老年公寓13937585159</p> <p>心理咨询</p>		<p>●大诚心理咨询13937507536</p> <p>助听器</p> <p>●耳聋请配助听器13087062226</p> <p>特色美食</p> <p>●鹰城名吃-四不腻猪蹄3413983</p> <p>健康美容</p> <p>●专治鼻炎中药外用15937507897</p> <p>●鼻炎专科无效退款17337587239</p>		<p>假发、补发</p> <p>13849583359</p> <p>工商代理</p> <p>●注册、代账、商标18737535133</p> <p>●注册代账(含个体)15637589127</p>		<p>D 招聘资讯</p> <p>源升河酒业厂家直招</p> <p>业务经理3名，高中学历，有酒水经验者优先，30-40岁，保底4000-8000元+提成+奖金。</p> <p>业务员20名，25-35岁，有驾驶证，男女不限，保底3000-5000元。</p> <p>会计2名，会计专业，女，30-40岁，1600-2000元，会电脑。</p> <p>电话：13351359626</p>		<p>E 房产资讯</p> <p>出售</p> <p>出租出售：中兴路桥南路东二楼高铺435m²出租出售，(原顺安旅馆)。13700757306</p> <p>●乡村别墅200m²20万15249699670</p> <p>转让</p> <p>驾校转让建设路中段(营业中)13782472111</p>		<p>出租</p> <p>出租</p> <p>公园北街南段门面约800m²，对外出租15837510868 13071796919</p> <p>出租</p> <p>中兴路北段新华书店一楼门面一间(国大药房)80m²对外招租，联系电话：7665766张女士</p>	
<p>假发、补发</p> <p>13849583359</p> <p>专治男女性功能低下</p> <p>13103656566</p> <p>三色膏药市区体验店</p> <p>宏图书店西侧15224814591</p>		<p>C 教育资讯</p> <p>招生</p> <p>电工焊工培训考证</p> <p>市电讯职业学校。电话：2963913</p>		<p>B 商务资讯</p>		<p>招聘</p> <p>招招二保焊工15名，包吃住，3000-5000元。</p> <p>15638689911李 五矿口西200米</p>		<p>出租</p> <p>出租出售：中兴路桥南路东二楼高铺435m²出租出售，(原顺安旅馆)。13700757306</p> <p>●乡村别墅200m²20万15249699670</p> <p>转让</p> <p>驾校转让建设路中段(营业中)13782472111</p>			

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。