



导读

我国黑色素瘤
检出率增加

[AII·2]

40分钟抢救
4000次按压
市第一人民医院
上演“生死时速”

[AII·2]

我市首台高端
PET-CT上周二
于总医院开机

[AII·6]

一项新研究称：
饮酒量不论多少
都无益于健康

本报讯 一支国际团队日前发布最新研究指出，酒精是导致疾病和过早死亡的主要风险因素之一，饮酒量不论多少都无益于健康。

由美国华盛顿大学领导的这项研究参考了世界卫生组织发布的《2016年全球疾病负担报告》。该报告在1990年至2016年期间，在195个国家和地区收集了与超过300种疾病相关的早亡及残疾等健康问题数据。

研究显示，2046年，全世界范围内酒精将共导致280万人死亡，其中在15岁至49岁人群中，约有十分之一死因与饮酒有关，包括与酒精相关的癌症、心血管疾病、结核等传染性疾病、暴力及自残等故意伤害，以及醉酒引发的交通事故和其他意外伤害，例如溺水、火灾等。

研究指出，一年内即使每天仅饮用一杯酒，也会使罹患23种与酒精相关疾病的风险增加0.5%。华盛顿大学健康指标与评估研究所的马克斯·格里斯沃尔德说，尽管每天喝一杯所带来的健康风险最初可能很低，但随着饮酒量的增加，这种风险会迅速上升。

研究发现，全球约有24亿人饮酒。英国皇家学院的海伦·斯托克斯·兰帕德说：“这项研究提醒人们，即使是最低水平的酒精摄入也会增加健康风险。”（张家伟）



鹰城微健康

儿童青少年近视率不断攀升

呵护孩子的眼睛刻不容缓

□本报记者 王春霞 实习生 郭玉婧

核心提示：近日，教育部、国家卫健委共同起草《综合防控儿童青少年近视实施方案（征求意见稿）》，向社会公开征求意见，拟将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核指标。消息一出，青少年防控近视这一问题再次引发民众的广泛关注。

征求意见稿提到，近年来，由于手机、电脑等带电子屏幕产品（以下简称

电子产品）的普及，中小学生课内外负担加重等因素，我国儿童青少年近视率居高不下、不断攀升，近视低龄化、重度化日益严重，已成为一个关系国家和民族未来的大问题。防控近视需要政府、学校、医疗卫生机构、家庭、学生等各方面共同努力，需要全社会行动起来，共同呵护好孩子的眼睛。

征求意见稿提出的防控目标是：到2030年，实现全国儿童青少年新发

近视率明显下降，儿童青少年视力健康整体水平显著提升，6岁儿童近视率控制在3%左右，小学生近视率下降到38%以下，初中生近视率下降到60%以下，高中生近视率下降到70%以下。

那么，平顶山儿童青少年近视的情况如何，医生会给出什么样的意见和建议，8月22日，记者深入医院眼科进行了调查采访。

镜头：12岁孩子视力掉至“0.15”
妈妈直言“手机太害人了”

暑期，正是学生查视力、配眼镜的高峰期。8月22日上午10时许，解放军152医院眼科楼一楼大厅里人头攒动，屈光检查室门口排着长龙，不少戴着眼镜的孩子在家长陪同下在检查室、门诊室、配镜室之间穿梭着。

一位农民模样的男子蹲在墙角，给人打着电话：“在医院正检查哩，孩子放暑假看电视、玩手机，近视又厉害了……”等他打完电话，记者跟他交谈得知，这位男子姓宋，家住郑县李口乡，其8岁的儿子正由妻子陪着检查视力，之前已经来看过几回了。

孩子检查完，夫妻俩陪着孩子来到配镜室，护士看了检查单，表示孩子要配的眼镜的度数为“一个75度，一个200多度”。孩子的妈妈无奈地说，孩子的一只眼基本正常，另一只眼视力只有0.2，差别比较大。“他平时写作业坐姿不正，大人又忙，顾不上管他，暑假看电视、玩手机时间太长了。”

验光室里也挤满了人，前来通过视力表查视力的绝大多数都是青少年学生。记者听到了下面这段医患对话：

“左眼200度，右眼175度。这是真性近视，必须戴眼镜。”

“去年两个都是150度，咋又涨了（度数）？孩子不想戴眼镜，愁死了。”一位女士脸上露出愁容，身旁站着她的儿子。

“不戴眼镜，明年又要涨了，面对现实吧。要不你们到对面问问医生吧。”护士建议道。

当护士告诉这位女士，孩子的视力已降至0.15时，她颇不相信：“不可能吧？上次检查还是0.5、0.6呢。”她带着孩子又问了一圈，检查人员还是告诉她“是0.15”。

经了解，这位女士姓兰，她的儿子12岁，刚从体育路小学毕业。记者问她：“你觉得孩子近视

是什么原因造成的？”“还是觉得手机太害人了。孩子刚上小学时不近视，从五年级开始看手机，六年级看得最厉害，放学就拿着手机看，结果又加重了。”她的儿子则告诉记者：“平时我就是在手机上看电影、看抖音什么的，每次能看几个小时吧。”

接下来，这对母子来到门诊咨询，医生表示如果不想戴眼镜，只能戴“角膜塑形镜”，只在晚上睡觉时戴，白天不用戴。兰女士一问价格，一套东西下来得近万元，她表示得考虑考虑。

（下转AII·6版）