

# “年轻人月租300元住进养老院”引关注 “服务换住宿”生命力有几何？

近日，一则“年轻人月租300元住进养老院”的新闻引发广泛关注。在浙江杭州的一所养老公寓，住进来了一群充满活力的年轻人。他们每月只需要交300元房租就能住进“酒店标间”，但同时他们每人每月需要做满至少20个小时的助老志愿服务。年轻人可以用志愿服务抵扣房租入住养老公寓，老人们得到陪伴和服务，这种“双赢”的养老模式让人眼前一亮。

## 【创新】 用陪伴“抵”房租

绿康阳光家园位于杭州市滨江区，是杭州市最大的公建民营养老机构，集养老、护理、医疗、康复等服务为一体，共有2000张床位，其中养老部分有800张，目前有600余位老人入住。

据住在这里的老人介绍，老人们入住养老机构之后，都希望能够开展丰富多彩的活动。老人自发组成的兴趣小组，普遍存在缺少活动组织、兴趣指导人员的情况；而稳定、长期的陪伴和互动，更是老人们对志愿服务的普遍需求。

去年12月，滨江区推出了“陪伴是最长情告白”的项目，年轻人每个月只要付几百元的租金就能住进养老院。同时，年轻人每个月需要参加养老院里的助老志愿服务，每个月的服务总时间不能少于20小时。最初，这个项目是小范围试点，由周边企业推荐志愿者参加。经过了小半年的试点，老人的反响不错，这个项目开始面向社会公开招募志愿者。

今年5月，“陪伴是最长情告白”

项目面向全社会招募志愿者入住。根据招募要求，“陪伴”项目志愿者申请人应为单身青年，在滨江区内用人单位工作、签约一年以上，且在市区没有住房。志愿者们入住的房间是双人房，有独立卫生间、阳台，设施和布局类似酒店标间，每人还有一张房卡，用于出入园区、房间和食堂就餐。其中，拥有爱好特长，或是医学、心理学等专业背景的申请人将会被优先考虑。

“英雄帖”发出后，吸引了不少单身青年报名。经过重重筛选，11位在周边企业工作的年轻人入围。据了解，入住养老院的年轻人有自己的本职工作，面试主要是判断年轻人对老人有没有爱心，工作忙不忙，是否能保证有时间“陪伴”老人。有没有时间，是考量志愿者的重要标准。

据该项目负责人介绍，当初创办这个项目就是想得到一个双赢的结果：老人们得到服务和陪伴，而年轻人得到了优惠的住宿和锻炼。

## 【憧憬】 “双赢”之下的期待

和一般的租房不同，每个入住养老院的志愿者每月都要做不少于20小时的助老志愿服务。有的教老人如何使用智能手机，和家人进行视频聊天。有的志愿者擅长绘画，一对一地辅导老人。除了教学类，还有陪伴类的志愿服务，譬如陪伴老人读书读报、散步、外出就诊、集体旅游等。

绿康阳光家园社工部主任王恺介绍，和起初日常性的陪伴不同，他们希望这群年轻人能够把志愿活动做得更加深入，做成“项目制”，从而满足老人更深层次的需求。

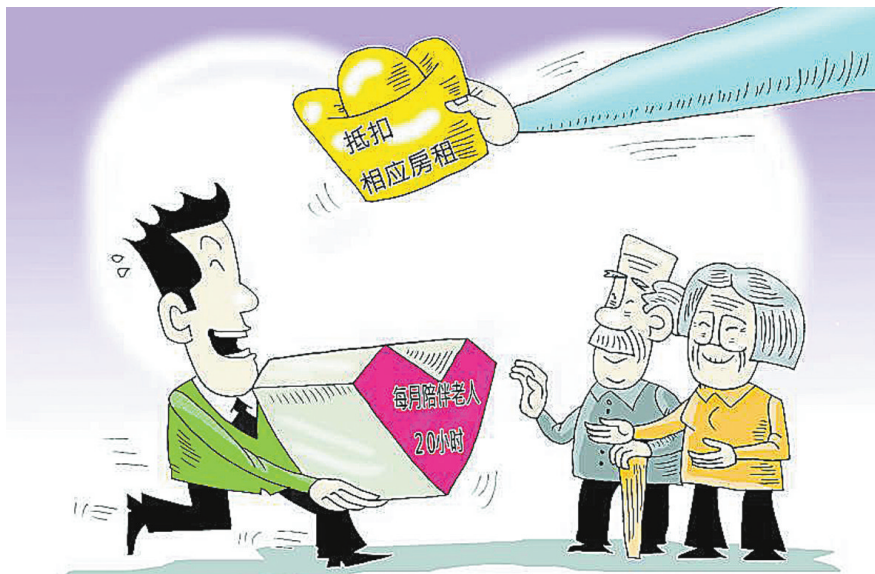
在志愿者们看来，年轻人住进养老院，对于那些有着公益热情的年轻人，有了一个实现自我价值的机会。有的志愿者认为，和养老院里的老人接触，可以让年轻的“90后”提前学习如何照顾父母。

在入住的志愿者中，有一位是国画专业毕业的大学生。听说养老院

里搬来一位专业的书画老师，老人们非常感兴趣，主动找到这位志愿者，希望能够跟着他学习。一位老人说，书画小组里老人水平参差不齐，虽然养老院里时常有社工过来指导大家，但是缺乏固定系统的指导。

显然，这些拥有特长、充满活力的年轻人的到来，改变了养老院里活动单调的局面。在志愿者的考核上，除了养老院组织的活动，如果老人有需求，需要志愿者帮忙、陪伴的，养老院工作人员也会根据情况来计算服务时间。除了志愿服务时间，老人对志愿服务的满意度也是考核的主要标准。

对于这种模式，不少网友也表现出了浓厚兴趣。有网友认为，对于在刚走出大学校门的年轻人而言，租房压力很大。而在养老院里做志愿服务，也属于服务社会，这样住着也踏实。一位来自北京的网友则留言道：“要是能够推广到北京就好了。”



图片来源于网络中国

## 【瓶颈】 模式虽好难以复制

其实，这种“服务换住宿”的模式，在养老领域已不算新鲜。比如德国的“在居住中提供帮助”计划，可为大学生在养老院或是老人家中提供一间比较廉价的住房，作为回报，大学生需帮助老年人做家务且提供力所能及的照顾。

去年，上海普陀区一家养老机构就探索“老少融合”养老新模式，在养老床位外增加了专供年轻人入住的“公益床位”。

但是，这种模式是否能够大面积推广却有待商榷。根据《北京市老龄事业和养老服务发展报告（2016年—2017

年）》，2017年全市养老床位数为126万张。而截至2017年底，北京市常住老年人口已达3582万。养老床位紧张，是“服务换住宿”的最大障碍。

以北京的情况而言，成规模的养老社区又大多距离市中心较远。“离市区近的养老院价格贵、床位紧张，能够提供床位的养老院估计大多在郊区，交通上是个问题。”在一家公司从事设计工作的小张说，她每天工作比较紧张，下班回家就恨不得一头栽到床上，如果上下班路上花费时间太多，即使“房租”便宜也接受不了。

在大城市中，还有一些独居老人拿出自己房间往外出租，“老少同住”。考虑到老年人的心理、生理方面的特征，如果这种模式推行开来，同住之前的评估是必不可缺的。

养老专家认为，在这种模式下，年轻人一开始就直接与老人同住也不太现实，而是应该先进行一段时间的“实习”。当年轻人获得老人的认可，同时也愿意继续为老人服务时，方可获得同住的机会。通过这样一个循序渐进的磨合过程，才能避免直接同住带来的尴尬。

## 【专家】 与长租公寓合作更长远

“这是一种很好的模式，值得尝试和借鉴。”北京市恭和老年公寓院长赵婷介绍，早在几年前，她就关注过德国的“在居住中提供帮助”计划。

据了解，恭和老年公寓每月平均有三四次志愿活动，志愿者有大学生，也有年轻上班族。这家老年公寓的入住的老人平均年龄为80岁，如果组织出游，基本上一名老人就要有一名志愿者陪伴。

赵婷说，像杭州滨江的这种模式，也是“代际融合”的一次良好实践。一方面，住在养老院的老人平时很少能与外

界接触，他们希望和年轻人交流；另一方面，一些年轻人对将来的养老问题也很关注，希望到养老院里看一看。她说，这些志愿者有热情，但是在一些专业技能方面还存在短板。而“服务换住宿”模式之下，就相当于养老院有了固定的志愿者，省去了培训的环节。

但这种模式实践起来依然存在不小的难度。赵婷介绍，恭和老年公寓作为公建民办的养老机构，床位有限，如果拿出一部分床位提供给年轻人，可能会损害老年人的利

益。另一方面，成本问题也将是养老机构不得不考虑的问题。“如果拿出几张床位进行短期的试验，还是可以的。”但随着老人入住率的提高，这种模式未来也是难以为继。

赵婷建议，养老院和政府提供的长租公寓合作，或许是“服务换住宿”模式的一条可持续发展之路。“住长租公寓的年轻人通过在养老院里做志愿服务以获取房租的折扣，这样既能够减轻年轻人的租房负担，也可以吸引更多的年轻人投身养老事业，从而形成良性循环。”（王琪鹏 李环宇）

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h2>分类广告</h2> <p>第2329期</p> <p>广告热线：13523260997 13183330295</p> <p>地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号： ycqueqiaohui</p>		<p>●珠峰博士声乐高考13393797837</p> <p>●精讲数学速提成绩15136923761</p> <h3>D 招聘资讯</h3> <p>招聘</p> <p>源升河酒业厂家直招</p> <p>业务经理3名，高中学历，有酒水经验者优先，30-40岁，保底4000-8000元+提成+奖金。</p> <p>业务员20名，25-35岁，有驾驶证，男女不限，保底3000-5000元。</p> <p>会计2名，会计专业，女，30-40岁，1600-2000元，会电脑。</p> <p>电话：13351359626</p>		<h3>招聘</h3> <p>学校食堂厨师、勤杂工、生活老师、保安、宿管员及中小学各科优秀教师</p> <p>电话：18937507933</p>		<h3>出售出租</h3> <p>长安大道与育英路交叉口西北侧蓝湾国际大厦四层临街商铺，共1700m²。可经营餐厅、茶社、会所等，也可办公。产权清晰，价格面议。电话：13781800015</p>	
<h3>A 生活资讯</h3> <p>●大诚心理咨询13937507536</p> <p>●顺风搬家13837529909</p> <p>●康乐居老年公寓13937585159</p>		<h3>假发、补发</h3> <p>13849583359</p> <p>●注册、代账、商标18737535133</p> <p>●注册代账(含个体)15637589127</p> <h3>C 教育资讯</h3> <p>招生</p> <p>电工焊工培训考证</p> <p>市电讯职业学校。电话：2963913</p>		<h3>招聘</h3> <p>招招二保焊工15名，聘包吃住，3000-5000元。</p> <p>15638689911 李 五矿口西200米</p>		<h3>出租</h3> <p>公园北街南段门面约800m²，对外出租</p> <p>15837510868 13071796919</p>			
<h3>搬家</h3> <p>●顺风搬家13837529909</p> <h3>老年公寓</h3> <p>●康乐居老年公寓13937585159</p> <h3>心理咨询</h3> <p>●大诚心理咨询13937507536</p> <p>●耳聋请配助听器13087062226</p> <p>●鹰城名吃-四不腻猪蹄3413983</p> <p>●专治鼻炎15937507897</p> <p>●鼻炎专科无效退款17337587239</p>		<h3>工商代理</h3> <p>●注册、代账、商标18737535133</p> <p>●注册代账(含个体)15637589127</p> <h3>B 商务资讯</h3> <p>三色膏药市区体验店</p> <p>宏图书店西侧15224814591</p>		<h3>E 房产资讯</h3> <p>出售</p> <p>出租出售：中兴路桥南路东二楼商铺435m²出租出售，(原顺安旅馆)。13700757306</p> <p>●乡村别墅200m²20万15249699670</p>		<h3>出租</h3> <p>中兴路北段新华书店一楼门面一间(国大药房)80m²对外招租，联系电话：7665766张女士</p> <h3>转让</h3> <p>驾校转让 建设路东段(营业中)</p> <p>13782472111</p>			

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。