

百余名小记者与家长共学“情商管理”



7月29日,在小记者情商管理公益讲座上,小记者在进行“你比我猜”的趣味互动游戏。

本报记者 李英平 摄

本报讯7月29日上午,由平顶山日报社教育中心主办的“小记者情商管理公益讲座”在平顶山日报社举行。当天,100多名小记者在家长的陪同下来到现场,精彩的讲座让所有小记者和家长受益匪浅。

“我的孩子上八年级了。现在天天和我对着干,我都不知道怎么办了?”“老师啊,我的孩子爱发脾气,怎么办?”……在讲座中,一些家长提出了心中的困惑。

当天的讲座邀请的专家是来自北京的“儿童情商教练”赵伊斐。赵伊斐说,一些家长发现,有的孩子小时很乖巧,可到

青春期后突然就爆发了,这是为什么呢?这是因为孩子小的时候,情绪一直处在压抑的状态,没有找到合适的释放途径,就如火山一样,一直在积蓄能量,一旦爆发就不容易控制了。人的情绪有很多种,开心、愤怒、恐惧、担心等,情绪没有好坏之分,只有正负的定义,不论是“喜悦、幸福”还是“恐惧、怯懦”,每一种情绪都有它所表达的信息,需要我们理智对待,学会管理自己的情绪,而不是被情绪带着走。

现场,赵伊斐让小记者参与到一些互动游戏中,比如“你比我猜”等,通过游戏,让

小记者切实地感受到,语言是表达情绪最直接的方式,所以小记者们要好好运用语言,做情绪的主人,而不是被情绪所控制。

“我看到的是什么”“我的感受是什么”“我希望是什么样的”……遇到事情时,如何用语言正确地表达情绪呢?赵伊斐为大家提供了正确处理情绪的公式,这也是正确表达个人情绪最简单最有效的方法。这个公式不仅适用于小记者,同样适用于小记者家长,赵伊斐希望大家在日常生活中学习应用。

赵伊斐告诉家长们,在一

个家庭中,人与人的关系是第一位的,家庭成员之间的关系越亲近,父母对孩子的教育就越轻松,效果就越好。成功的家教与父母的言语表达息息相关,尤其是父母跟孩子说话的语气,将对孩子的情商、智商、气质、修养等产生深刻的影响。家庭是孩子成长的土壤,想改变孩子,家长首先要改变自己。虽然当天的讲座针对的是小记者,但她更希望家长把讲座的内容重视起来,从根本上改变自己教育的方式,做孩子情感上的导师,让孩子学会管理自己的情绪。(王红梅)

50多名小记者参加爱眼护眼公益讲座

本报讯7月21日,由平顶山日报社教育中心主办的“小记者爱眼护眼公益讲座”圆满结束。50多名小记者在家长的陪伴下听取了讲座,学习如何预防近视、弱视和正确治疗儿童眼病的知识等。

当天的讲座邀请的专家是眼科行业专家宋毅果。他毕业于第四军医大学,拥有多年的医学教育及临床医疗工作经验。

“老师,您看我孩子的诊断书,这个应该接受治疗吗?”“弱视不持续戴眼镜行不行?”“近视眼老了之后,是不是不会变成老花眼了?”……为了解除心中的困惑,当天一些小记者家长直接带着孩子的诊断书前来咨询。针对小记者家长提出的问题,宋毅果耐心地一一做了解答。

有些人觉得眼睛出现问题后,直接跑到药店去购买非处方眼镜,或者认为眼睛近视了,自己跑到了眼镜店去验光配镜。

宋毅果说,眼病分为很多种,不同的眼病治疗的方法也不同,不可私自治疗。比如有的人是假性近视,假性近视是可以治好的,如果这个时候不经诊断就戴近视镜,只会让假性近视变成真近视。正确对待眼病的方法是到正规的眼科医院诊断,听从医生的建议进行治疗。(王红梅)

福利院来了爱心小学生



学生们为市福利院的孩子表演节目。

□记者 耿剑文 图

本报讯8月1日上午,新华区联盟路小学师生10余人一起来到市福利院,他们不仅带来了零食和玩具,还为这里的孩子们献上精彩的节目表演。

据联盟路小学副校长苏豪珍介绍,学校利用暑期让孩子走入社会,通过到市福利院看望这里的孩子们,培养学生热心奉献和关爱他人的精神。此次活动是联盟路小学社会实践的一部分,这样的活动学校今后还会继续开展。



平马路小学女子足球队“省长杯”获奖归来

7月28日,平马路小学女子足球队代表平顶山参加2018年河南校园足球“省长杯”。虽然没有进入八强,但孩子们出色的球技赢得了大家的好评,并荣获优胜奖和体育道德风尚奖。图为参赛选手在比赛现场合影。

(图片由平马路小学女子足球队提供)

市职业技术学院学生助力学校暑期招生

□记者 耿剑文 图

本报讯“鲁山一个学生早上7点多就来了,是今天第一个办理报名手续的。”8月1日上午,在平顶山职业技术学院招生服务大厅,记者见到了正在接受市民咨询的在校师范明鑫以及另外两名支援学校暑期招生的在校生。

据介绍,今年6月27日,平顶山职业技术学院迎来更名后第一个暑期,招生是暑期学校最忙碌的一项工作。在校师范明鑫、卢家园、秦凯鑫踊跃加入到这一工作中,他们的主要任务就是负责接待,为学生办理报名手续。每天早晨八点到晚上六点,风雨无阻,他们坚守在学校招生服务大厅,有时候一天接待近百人,经常忙得顾不上喝水。

记者从今年暑期报名接待工作中得知,电子商务、师范、会计等专业依然是热门专业。该学院即将完成1100名的中招招生计划。



8月1日上午,市职业技术学院几名在校生正在接待学生及家长。