心脏搭桥术后11年再发桥血管狭窄

市二院心脏桥血管支架植入术开通生命通道

本报讯 近日，鲁山县69岁的马老先生因严重的胸痛、胸闷、呼吸困难等症状到市二院心内三科就诊，经实施心脏桥血管支架植入术治疗，开通了严重狭窄的桥血管。术后当天，患者胸痛完全缓解。

据了解，马老先生11年前因胸痛被诊断为“冠心病”，在市二院心胸外科进行了主动脉-冠状动脉旁路移植术(CABG，俗称搭桥术)，共搭了三条桥血管。11年平安过去了，但1个月前患者出现反复胸痛，且不易缓解。在市二院心内三科就诊后，医生高度怀疑患者为桥血管或原位冠状动脉血管发生了新的狭窄或堵塞。考虑到患者既往有搭桥病史，术后肯定会发生不同程度的胸腔脏器粘连，二次搭桥手术的风险和难度都很大，因此决定首选介入治疗进行血运重建。

5月7日，在科室主任张领的带领下，心内三科手术团队进行了充分的术前准备。血管造影检查显示：患者的原位冠状动脉血管和搭桥前相比无明显变化，动脉桥血管依然通畅，但是其中一支静脉桥血管发生了99%的严重狭窄。引发老人胸痛的“罪犯血管”找出后，张领与马老先生家属充分沟通并征求其同意后，依照术前制定的预案，对患者严重狭窄的桥血管进行了支架植入术，在几乎闭塞的静脉桥血管内置入2枚支架。手术过程顺利且结果符合预期，狭窄的静脉桥血管完成了血运重建。术后患者胸痛、胸闷消失。

据张领介绍，主动脉-冠状动脉旁路移植术是治疗冠状动脉粥样硬化所致狭窄或阻塞的重要外科手术。心脏搭桥手术后的桥血管再狭窄问题是困扰临床医师和患者的一个突出问题，由于桥血管再狭窄，患者会再次出现心绞痛，甚至发生心肌梗死。因此现实要求心血管内科医生要不断提高心血管疾病介入水平，具备足够的能力应对桥血管病变带来的挑战。

据悉，桥血管支架植入术是市二院心内三科独立开展的高难度介入手术之一。每年接诊的此类患者并不少见，且患者数量呈上升趋势。张领提醒：民众应提高疾病诊疗意识，科学认识高风险疾病。要避免出现心脏搭桥手术或支架手术后就“万事大吉”的误区，应该在手术后注重控制动脉粥样硬化的危险因素，预防桥血管再狭窄。另外，如果冠心病搭桥手术后的患者出现胸闷、憋气、胸痛等情况，要高度重视，及时就诊，以免延误病情。（李莹）

夏季养生饮食六原则 注重清热解火

夏季养生吃什么好？进入夏季，气温升高，人体新陈代谢加速、水分流失的较快、脾胃功能相对低下，这个时候要特别注意饮食。夏季饮食是一个比较讲究、谨慎的事情。那么夏季养生吃什么好呢？下面介绍几个夏季饮食原则，希望大家都有个健康的身体。

1. 夏季饮食不宜辛辣。夏季本来就是个炎热的季节，人体容易上火，吃辛辣食物只会加重体内火气和毒素，为了自身的健康，我们要尽量少吃或者不吃辛辣的食物。

2. 夏季饮食宜生津止渴。夏季天气炎热，人体内火旺盛，新陈代谢较快，容易造成食欲低下，口干舌燥等症状，夏季饮食需要以生津止渴为原则，加大人体的食欲感，补充足够的营养，满足身体对养分的需求。例如：山楂、樱桃、芒果、李子、红枣煮鸡、凤梨炖玉米、菱角炖大骨、番茄炒蛋等。

3. 夏季饮食不宜太过寒性。夏季以清热解火为主，但是不能过多食用寒性食物，特别是女性，太多的寒性食物会影响脾胃的正常功能，容易导致腹泻、体寒等问题。

4. 夏季饮食宜注重补水。夏季炎热，人体水分流失快，饮食必需着重注重补水，多吃水分充足的食物，多吃瓜果蔬菜。例如：西瓜、菜瓜、香瓜、西兰花、菜花、包菜、黄瓜、西红柿等。

5. 夏季饮食宜注重清热解火。夏季气温高，人体火气较旺，体内热气无法排出体外的话容易造成便秘、长痘痘、口舌生疮等问题，夏季饮食宜清淡，以清热解火为主。例如：高丽菜、绿豆芽、黄豆芽、海带、木耳、蘑菇、黄瓜等。

6. 夏季饮食宜养胃。夏季人体新陈代谢较快，脾胃功能相对低下，为了减轻脾胃的负担，保证脾胃健康，我们应该多吃养胃食物，如一些质地软、口味清淡的食材，具体有：面食、包子、馒头、小米粥、燕麦粥、菠菜、南瓜、西兰花等。（宗禾）

拜大厨为师学做养生菜

首批20名学员收获颇丰

“师傅辛苦了，给您敬杯茶……”5月12日，在市区建设路西段南湾甲鱼村假日酒店，首批20名学菜市民相继拜两位大厨为师，当天上午他们跟大厨学习了养生秋葵、老鸭炖花菇的制作方法。

5月12日上午9点，收徒学菜仪式在南湾甲鱼村假日酒店大厅内举行，20名市民先后拜酒店厨师长赵伟、凉菜大厨郑昌满为师，两位市民代表给赵伟、郑昌满敬上茶水。“希望你们在学习的过程中掌握做菜的技巧，做出更多美味佳肴……”赵伟希望徒弟们在学习过程中收获成功。当天上午郑昌满教大家学习了养生秋葵的做法，赵伟教大家学习了老鸭炖花菇的制作方法，大家现场边学边记录，还有市民全程录像。通过一个上午的学习，大家学会了两道菜的制作方法。

据介绍，本报2017年举办的学做年夜饭系列活动吸引了众多市民参与，大家学习做菜的热情非常高。此次拜师学艺活动也是为了满足市民需求，主要学习养生菜做法。本报联系了南湾甲鱼村假日酒店的大厨，并通过拜师学艺的方式，让市民学习更多美味佳肴的做法。（耿剑）

两位市民代表献茶拜师 本报记者 张鹏 摄

牛皮癣、皮炎、湿疹、皮肤瘙痒

夫士软膏解烦恼

当前是皮肤病高发季节，患上皮肤病常常奇痒难忍，让人苦不堪言。近段时间，市民李先生的皮肤病又犯了，浑身出满了鳞屑、红斑、疹子，抓过之后皮肤疙疙瘩瘩，变得又黑又粗糙，像长了苔藓，结痂掉皮，用了夫士软膏后情况慢慢好转了。

记者了解到，位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的夫士软膏是中药古方，该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等皮肤病有一定帮助。经临床研究，夫士软膏能清除体内血毒、脏毒，帮助患者清除易感基因，重造内外分泌系统，用于皮肤的抑菌、清洁、止痒，从病灶处修复免疫细胞，让肌肤焕然一新。按疗程使用(详见说明书，请在医师指导下使用)，患者可拨打0375-6168120咨询。（牛瑛瑛）

小广告 大市场 小投入 高回报
第2243期
分类广告
广告热线：13523260997 13183330295
地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)

本栏目在微信公众平台同步刊登
微信公众号：ycqueqiaohui

A 招聘资讯
招聘
●聘乐器、咨询教师13937552415

B 生活资讯
搬家公司
●顺风搬家 13837529909
老年公寓
●康乐居老年公寓13937585159
助听器
●耳聋请配助听器13087062226

设计印刷
●做画册找天一8985888
心理咨询
●婚姻家庭调解 13937507536
特色美食
●鹰城名吃-四不腻猪蹄3413983

生活服务
●家之诺全铝家具13733914788
健康美容
免费治近视弱视散光 18317608833
降度镜治愈近视弱视 15346492029

征婚交友
●征婚男离47岁 13525361467
特色美食
益生源正宗散养土鸡 15994038728

C 教育资讯
招生
电工焊工培训考证
市电讯职业学校。电话：2963913

D 房产资讯

出租
饭店转让
开源路与神马大道附近大型餐饮店转让，面积2600m²，29个单间，上下两层，地理位置佳，人流量大，大型停车场，店面精装修，无需再次投资，接手即盈利，因太忙割爱转让。联系17739404555 电话18037583444

厂房出租
有新厂房车间1500m²，办公室10间，占地7亩，单独变压器，独院，另有展示房。位置淮阳镇北平宝路旁边北临北环路。电话：13733906699

出售
售学区房100m²44万
邻鹰城广场，附近小学初中多，三室一厅一厨一卫，水电气暖齐全13781823165
●售体育路商铺13m²13248210989
●出售万达旁新房90m²17737569369

转让
转 环境检测检验机构含水质、大气资质13939965888
驾校转让 建设路东段(营业中)13782472111

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。