

今天是“防治碘缺乏病日”，市疾控中心专家：

我市属于缺碘地区，居民仍需补碘

□记者 王春霞

本报讯 今天是我国第25个“防治碘缺乏病日”，今年的主题是“‘碘’亮智慧人生，共享健康生活”。市疾控中心专家昨天接受记者采访时表示，平顶山属于缺碘地区，居民仍需补碘。

市疾控中心地病科有关专家介绍，碘是新陈代谢和生长发育必需的微量营养素，是人体合成甲状腺激素的主要原料。甲状腺激素参与身体新陈代谢，维持所有器官的正常功能，促进人体，尤其是大脑的生长发育。如果孩子于胎儿期和婴幼儿期缺碘，会影响大脑正常发育，严重的会造成克汀病、聋哑、智力损伤

等。如果孕期严重缺碘会出现流产、早产、死产和先天畸形。目前，食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式。

然而，有市民提出疑问，食盐补碘补了这么多年，继续补碘会导致碘过量吗？市疾控中心副主任马西平说，从市疾控中心持续多年的人群碘营养监测来看，平顶山属于缺碘地区，我市居民仍需补碘。2017年，市疾控中心对全市9个县(市、区)114个乡镇展开调查，采集水样1776份，经测定，平顶山市水碘中位数为38μg/L，均低于10μg/L(水碘中位数低于10μg/L即为缺碘地区)。同时，市疾控中心对8-10岁非寄宿学生和孕妇尿碘

进行了检测，舞钢市、鲁山县、郟县、卫东区、湛河区和石龙区计划完成8-10岁学生1200份尿样采集和检测工作，实际上报1380份尿碘(含宝丰县)数据，尿碘中位数为1466μg/L(正常值：100-199μg/L)，在适量碘摄入量范围之内；计划完成600份孕妇尿样采集和检测工作，实际上报638份尿碘数据，尿碘中位数为1326μg/L(正常值：>150μg/L)，为碘摄入量不足。

马西平提醒说，妊娠期妇女对碘的需要量多于普通人群，而检测发现孕妇的碘摄入量不足。因此，孕妇孕检时最好查一下尿碘，如果碘营养不足，除了食用碘盐外，还可以食用海带、紫菜等富碘食物。

心烦！成群白蚁家中出没

□记者 娄刚

本报讯 近日，市民张大爷向本报反映，他家里近期出现大量白蚁，他用药杀了好几遍都没有根治，好不烦心。好在这些白蚁见光就死，没有造成更大困扰。不过，他很想找专业人士帮他根治。

5月11日上午，记者来到市区新华路南段联通公司家属院张大爷家中。张大爷家在一楼，在客厅与阳台交接处的地上，有密密麻麻一大片白蚁，不过已经死了。张大爷对记者说，他判断白蚁应该是从旁边木制装饰板里飞出来的，但一直没有找到明显的出口。

据张大爷说，大约半个月前，白蚁开始在他家出现，一出就是一大片，得有成千上万只，让人心惊。不过，不一会儿白蚁就死掉了。奇怪的

是，张大爷一直无法确定这些白蚁到底是从哪里出来的。他采取的措施是，在白蚁出没的地方喷撒“灭害灵”，在木制装饰板与墙体间的缝隙里抹上水泥，但是没用，白蚁还是隔几天就出来。

昨天上午，经晚报记者牵线，张大爷在市区一家专治白蚁的商家买到了专用杀虫剂。他回家打开装饰板后，发现里面有大量的白蚁虫卵，立即进行了杀除。

居民平时应该怎样防治白蚁呢？据该商家工作人员介绍，房屋装修前最好做白蚁预防处理。一旦家中发现白蚁，喷洒灭害灵等普通杀虫剂一般没有效果，还可能造成白蚁转移扩散，正确的做法是用开水把白蚁烫死，然后使用专用杀虫剂或请专业机构处理。

喜极！24年宅基地纠纷解决

□记者 孙书贤

本报讯 村委会给自己批划的宅基地，却遭到他人阻挠无法建房，20多年来一直得不到解决。昨天上午，郟县堂街镇刘庄村70岁的刘有和老伴高兴地来到堂街镇政府，送来了一面上书“廉洁奉公执政为民”的锦旗，对镇政府为自己讨回了迟到24年的公道表达谢意。

据了解，今年3月24日，刘有来到堂街镇政府，找到党委组织委员周森森反映，刘庄村村委会给他家批划的一块宅基地遭到人为无理阻挠，致使他家24年来一直不能建房。接到反映后，周森森立即深入刘庄村进行调查。原来，刘庄村村委会1990年给刘某批划了一块宅基地，但刘某不愿在这块宅基地上建房。1994年，刘庄村委会再次给刘某批划了一块宅基地，并将

首次批划给刘某的宅基地重新批划给刘有。可在刘有建房时，刘某却前去百般阻挠。刘庄村委会多次进行调解处理，未果。刘有曾多次向堂街镇政府反映，亦未果。今年3月，刘有再次来到堂街镇政府，希望镇政府尽快帮自己讨回公道。

周森森和村委会干部一起找到刘某，希望他不要再阻挠刘有家的正常建房。可刘某态度强硬，不愿归还宅基地的使用权。周森森继续耐心对刘某说服教育，最终刘某意识到自己的错误，答应将宅基地使用权归还。5月8日上午，堂街镇政府派人清理了宅基地上的附属物，以便刘有正常施工。

积压了24年之久的纠纷终于得到解决，刘有和老伴喜极而泣，特意制作了一面锦旗，于昨天上午送到了堂街镇政府表示感谢。



八旬老人的美丽花园

□本报记者 李霞/文
李英平/图

大红、金黄、粉白相间……各色月季与玫瑰挨挨挤挤、团团簇簇，微风吹过，沁人心脾。这是昨天上午记者在卫东区五一路街道河西社区居民张清臣家前面的花园里看到的一幕。

花园的主人叫张清臣，今年81岁，是第一粮库的退休职工，酷爱养花草，在自家楼前空地上开辟一块荒地，经过几年精心打造，已

颇具规模。昨天上午多，记者见到张清臣老人时，他正在花园里浇水、修剪(上图)。记者看到，园子有20多平方米，以月季和玫瑰居多，还有茉莉、兰花、栀子等。

“玫瑰、月季喜欢大水大肥，我种的这些月季玫瑰，从开春到现在，都是十天半月施一次肥，肥料用的是豆饼和牛粪，二到三天浇一次透水……”张清臣告诉记者，他开辟这个花园4年了，园子里除了100多株月季及60多株红玫瑰、黄玫瑰等7个品种的玫瑰花外，还有黑美人、冰

山、亚克力红、皇从容等20多个品种的花以及近百盆绿植。

“老头儿勤快得很，这些花下大功夫了。”带着小孙女玩耍的邻居张玉花大姐笑着对记者说，张师傅不仅自己花种得好，还时常将自己培育的月季、玫瑰送人，如今在他的引导下，院里不少邻居家的房前屋后也种上了花花草草，十分美观。

居民王海丽告诉记者，4年来，张清臣的花园里的花草越来越多，品种也越来越丰富，一年四季三季都有花，俨然成了社区一景。



感谢！重要票据忘出租车上 司机捡到上交公司

□记者 燕亚男

本报讯 昨天，市民童女士向晚报热线反映，她不小心将很多重要票据遗失在出租车内，出租车司机捡到后上交，失而复得。

童女士表示，5月9日下午1点多，她从姚电公司附近乘坐出租车到开源路附近办事，结果把装有单位重要票据的包忘在了出租车上。隔了一天她才发现票据不见了，开始还以为忘在了单位或家里，结果

找了个遍也没找到。后来，她在单位的工作群里看到有人询问谁的包丢了，一看正是自己的包。原来，童女士把票据忘在出租车上后，出租车司机发现后交到了所在的公司平顶山市鹰城出租汽车服务中心，该中心负责业务的朱女士根据票据上的信息找到了童女士所在单位的电话。

随后，记者联系到朱女士，她告诉记者，票据是豫DT1866的出租车司机崔红喜捡到的，捡到后当天

午一上班就送到了公司，“装有票据的包裹面什么联系方式都没有，后来我根据票据上的单位名称上网搜电话，还真搜出来一个办公电话，接电话的工作人员说在单位群里问是谁丢的包。很快，失主童女士就把电话打过来了，周一上班，她就来把票据拿走了。”

童女士说：“这些票据很重要，加起来有好几万，丢失的话很不好补。我去领票据时没见到崔红喜师傅，希望通过贵报向他表示感谢。”



电动车汽车相撞

昨天上午9点40分左右，在市区建设路与稻香路交叉口处，一辆电动车与一辆轿车撞在一起。驾驶电动车的男子受伤，被送往医院救治。

本报记者 彭程 摄