

## 欢庆护士节

### 市二院举行护士节庆祝大会

□记者 牛瑛瑛 通讯员 付春晖

本报讯 5月9日下午,市第二人民医院2018年国际护士节庆祝大会暨表彰大会召开。院长侯激流、党委书记老静洁等院领导出席大会。

侯激流代表医院领导班子和全院职工,向辛勤工作、无私奉献的全院护理人员致以节日的问候和崇高的敬意。多年来,该院护理工作秉承全心全意为人民服务的宗旨,在平凡的岗位上以良好的职业道德为广大患者带去了安慰和希望,以精湛的技术和规范的服务帮助患者解除病痛,为保障人民群众的健康付出了艰辛的劳动,为促进医院发展作出了

突出贡献。今后,还要继续以患者的健康为中心,转变护理模式、改善服务态度、拓宽服务领域、研究服务技巧、提高服务档次,给患者更多的关怀和个性化服务,牢固树立“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的行业精神,牢记“仁爱济世、厚德精术”的院训,推动该院护理工作更加科学化、规范化、制度化。

从5月9日开始,该院举办了以医疗技能比赛、护士才艺演出等多个内容组成的“喜迎护士节 技能展风采”系列活动,为奔忙在临床一线的护理人员提供了一个展示自己的舞台,极大地鼓舞了护士的工作热情,职业自豪感,也为该院的护理文化增添了浓墨重彩的一笔。★



5月9日,市二院的护士在表演歌舞《我爱你中国》。

本报记者 李英平 摄

### 市一院举行护士节表彰大会

本报讯 5月9日下午,市第一人民医院在该院2号楼16楼会议室举行了5·12国际护士节表彰大会。市卫计委副主任杨振民、市一院党委书记王大峰、副院长冯自明、王震宇、段新杰出席大会。

会上,段新杰对过去一年的护理工作进行了总结,并对今后的护理工作提出了要求。段新杰表示,在过去的一年,医院护理工作取得了可喜成绩,护理内涵建设取得了明显进展。这些荣誉的取得,和广大护理人员的辛勤劳动密不可分。在新的一年里,希望广大护理人员牢固树立“以健康为中心”的服务理念,创新思维,严谨作风,改进服务模式,规范服务行为,提高服务质量。以维护人民群众健康为己任,为今后的护理工作中再立新功。

随后,冯自明、王震宇分别宣读了“优秀护理管理者”“双十佳护士”等的表彰决定。与会领导分别为“优秀护理管理者”“双十佳护士”“第四届护理品管圈(由相同或相近工作场所的人们自发组成的质量改善小组)大赛”优胜圈组、“省、市级护理技能操作竞赛”获奖人员、“护理专科小组联络员”“唤醒护理演讲比赛”优胜选手等个人和团体进行了表彰和颁奖。

王大峰代表医院领导班子向受到表彰的先进个人和集体表示了热烈祝贺。他对2017年的护理工作表示了充分的肯定,并对今年的护理工作提出了希望和要求。杨振民在大会上向该院广大护理人员致以节日的问候和崇高敬意。

表彰大会结束后,该院的白衣天使表演了文艺节目,奉献了一场视听盛宴。节奏欢快的快板、优美端庄的礼仪情景剧表演,铿锵有力的男护士歌曲演唱展示了护理工作者的多才多艺。★

(李莹)

### 市妇幼保健院庆祝国际护士节



本报讯 “16年前戴上护士帽的那刻起,我就告诉自己,帮助患者早日解除病痛是我人生的最大目标。护士工作非常辛苦,一个夜班下来至少走一两万步,不少姐妹都得了静脉曲张,但我们无怨无悔!感谢院领导对每位护士姐妹的严格要求、关怀和支持。”5月10日下午,在市妇幼保健院举办的5·12国际护士节表彰大会上,被市卫计委授予“平顶山市十佳护士”称号的妇科护士长张莉莉的发言,赢得了阵阵掌声。

据介绍,市妇幼保健院举办了庆祝护士节系列活动,对一批荣获

中国妇幼保健协会授予的“坚守产房三十年资深助产士”荣誉称号、市卫计委授予的“平顶山市十佳护士”“平顶山市优秀护士”及该院评选出的“三十年护龄护士”“优秀护理管理者”“优秀护士”“优秀护理带教老师”“优质护理服务先进病区”、护理技能操作竞赛获奖病区和个人等,予以通报表彰。院长李宏叶、党委书记岳小妹、院班子成员和获奖者、护士代表参加了表彰大会。

当日上午,院领导还带队对坚守在一线的护士(见左图)和离退休护士进行了慰问。★

(牛瑛瑛 苗四海 王春英 李英平图)

### 新华区人民医院拍摄微电影献礼护士节

□记者 牛瑛瑛 通讯员 陈璇

本报讯 5月12日是国际护士节,在不少人眼中,护士都是美女、有爱心、很会照顾人、爱干净;在家人眼中,护士天天加班也挣不了多少钱,没有时间陪伴孩子;而在护士自己眼中,她们是平凡的、辛苦的,但她们的职业是神圣的。

在新华区人民医院,就是这样一群平凡的天使自己筹备策划、亲自参与拍摄了一部微电影,以此向5·12国际护士节献礼。

一袭白衣,一顶帽,承担起生命的责任与使命,从认真严谨的交接班开始了护理工作的一天。当你们迎着清晨的第一缕阳光起床时,当你们在朋友圈里晒步数时,她们已经走了一万多步,每一步都有着她们对患者健康的牵挂。她们年轻爱美,却甘愿在无数个夜晚熬到天明;她们善良可爱,面对社会的误解,仍然选择在护理岗位上默默坚守付出。这一微电影一经拍出便受到了患者的一致好评。★



### 总医院庆祝护士节精彩活动不断

为庆祝5·12国际护士节,平煤神马医药集团总医院举办多种精彩的庆祝活动。其中有护理知识竞赛和趣味运动会等活动。图为趣味运动会现场。★

嵇梁伟 摄

### 市中医院风湿免疫门诊:

## 特色中医疗法治疗强直性脊柱炎

强直性脊柱炎,是一种并不多见但是危害颇深的进行性自身免疫性疾病。该病以骶髂关节和脊柱附着点炎症为主要症状,一般以四肢大关节以及椎间盘纤维环及其附近结缔组织纤维化和骨化、关节强直为病变特点。多发生于10-40岁左右的青年男性,严重时要么脊柱弯曲到90度驼背畸形,要么脊柱如同木棍。约有80%的患者严重时并发髋关节病变,最后导致整个身体如同“木偶人”状态,甚至卧床不起,生活不能自理。

有人称这种病为“不死的癌症”。过去,由于没有明确的病因诊断,该病被认为是类风湿疾病的一种。但随着临床医学的发展,强直性脊柱炎被证明与HLA-B27呈

强关联,是区别于类风湿病的一个单独疾病。在中医中,强直性脊柱炎又被称为“大偻”,在中医辨证论治、整体观念的诊疗下,通过特色中医疗法,能够取得良好的效果。

40岁的魏先生是一位有着20余年强直性脊柱炎病史的患者。20年前,由于在内蒙古工作期间持续受寒,他的腰部出现发凉、疼痛症状,后逐渐发展为腰背部僵硬,活动受限。在我省某医院就诊后,魏先生被诊断为强直性脊柱炎。通过口服止痛药、非甾体抗炎药治疗半年多后,魏先生回到我市,依靠辗转求医进行治疗。

今年年初,魏先生听说市中医

院风湿免疫门诊开诊后,他找到了坐诊医师郑闪闪。通过中医望闻问切,结合火神派相关理论,并参考其病史和检查结果,郑闪闪诊断其为“大偻”,肾虚督寒型。

在中医整体观念指导下,方选驱寒强脊方,内入当归、川芎、熟地黄、麸炒白术、黄芪、防风、细辛、黑顺片、续断、山药、威灵仙等10余味中药。经服药一个多月后,魏先生腰部松散、寒凉症状明显缓解,通过治疗,其后背部温暖,心情更为舒畅。

“很多患者极易将强直性脊柱炎的炎症性背痛与类风湿病或运动损伤导致的背痛感相混淆。”郑闪闪介绍,40岁以下年轻人如果逐渐出现腰背部疼痛和晨僵,夜间加

重,休息后未好转而活动后缓解,症状持续超过3个月,需尽快到正规医院的风湿免疫科就诊。然而,由于人们对疾病认知度较低,患者从初次出现慢性症状到确诊一般要经过5-10年。很多患者确诊时已错过了最佳治疗时机,严重者可能发生脊柱畸形、关节强直、失明、生长发育停滞,甚至过早死亡等不良后果。

另外,强直性脊柱炎是一种具有遗传性的疾病,患者子女的发病率高。因此,建议强直性脊柱炎患者要警惕子女是否有早期疾病信号,一旦发现征兆应尽早到医院进行疾病筛查。

据了解,强直性脊柱炎不仅主要累及脊椎,也可侵犯关节外的其

他脏器和组织,如眼、皮肤、肾脏、肺、心脏等器官。严重的关节外脏器损害可造成患者过早死亡。然而,关节外表现目前并没有得到患者足够的重视。因此,当患者首发关节外表现时,应同时考虑到风湿免疫科就诊,早发现、早诊断、早治疗至关重要。

在中医治疗中,强直性脊柱炎患者通常以整体观念和辨证论治为前提,结合患者的体质,采用中药内治和外治相结合的方法,选特色中药方口服,外用松解肌肉擦剂,并有针对性进行艾灸治疗,整体调理人体阴阳平衡,扶正祛邪,提高免疫力,达到良好的诊疗效果。

(李莹)