

市卫计委“两癌”筛查培训班开班

市妇幼保健院承担培训任务

本报讯 5月10日上午,市卫计委组织的平顶山市“两癌”筛查民生实事市级培训班开班。市妇幼保健院作为我市民生实事培训指导中心,承担了具体的培训工作。来自全市10个初筛机构的妇科、超声、乳腺专业的71名专业技术人员参加了培训。

市卫计委副主任张三坤说,我市在去年全面实施预防出生缺陷免费产前筛查和新生儿疾病筛查的基础上,今年一并将妇女“两癌”筛查列入省、市重点民生实事,合并为“提高妇女儿童健康保障水平”民生实事项目。2018年平顶山市重点民生实事工作方案的通知要求,用5年时间对全市农村适龄妇女、纳入城市低保的适龄妇女免费开展一次宫颈癌、乳腺癌筛查,其中2018年完成筛查576万人。为切实把民生实事办好、办实,保障服务质量和筛查效果,市卫计委决定在市妇幼保健院举办这次培训班。

记者了解到,培训班从5月10日开始,14日结束,分妇科检查专业组、乳腺检查临床专业组、乳腺超声组三



5月11日,市妇幼保健院的专家正在给学员授课。本报记者 李英平 摄

个班次,同步进行培训。采取理论授课和实践操作相结合的方式,分别开展理论授课、操作见习,并严格考核。理论考试和实践考核均通过的学员获得技术培训合格证书,从事免费“两癌”筛查民生实事技术服务工作。

作为市民生实事培训指导中心,为搞好这次培训工作,市妇幼保健院全力以赴,按照上级要求,严格培训考试,建立规范的培训档案,确保在有限的时间内保质保量完成本次培训工作。★ (牛瑛瑛 苗四海)

粗粮与膳食健康推广委员会推出健康管理非药物干预方案 1000名糖尿病患者等慢性病患者将受益

本报讯 (记者 牛瑛瑛)记者近日采访获悉,为让利更多的糖尿病患者,粗粮与膳食健康推广委员会推出健康管理非药物干预方案,为1000名患者免费提供食疗方案并免费供患者食用,直到有效果为止(支持权威检测)。

据了解,此次活动针对人群为60岁以上的离退休人员及教师(不适宜人群:对自己不能自律的人、已确诊为癌症的人)。凡患有高血糖、高血压、高血脂、高尿酸、脂肪肝及肥胖患者,不管你是吃三种药还是六种药,不管你是否在打胰岛素,均可报名参加此次干预活动。主办方为你提供免费食疗品种及食疗方案,你只用按规定食用即可。

据介绍,随着我国经济的高速发展,居民的饮食习惯也在发生着变化。“高脂肪、高蛋白、高糖”等高热量的食物大量摄入,导致“三高类”疾病呈普遍现象。为了提高居民合理膳食的健康意识,改变不健康的饮食习惯,粗粮与膳食健康推广委员会特推出了这一健康惠民工程,特制粗粮免费发放食用便是其中一项。

营养专家根据人体健康

必需的营养标准和当今城市人的多病体质、酸性体质及亚健康人群不断增加的状况,精心研制出了特制五谷杂粮。这些精心搭配的粗粮是从22种营养丰富的五谷杂粮中精心挑选的,按照人体所需的矿物质和维生素的标准,遵循我国传统药膳的医学原理,全面调和人体阴阳五行,含有丰富的营养成分,是人体健康不可缺少的生命营养素。

参与此次活动的患者将免费领取主办方提供的粗粮及食用油等作为三餐食用,直到你感觉对身体有帮助为止。特制的五谷杂粮由“蓬子、富硒大米、薏米仁、燕麦”等22种五谷杂粮精制而成。它含有丰富的维生素E、B1、B2以及人体必需的钙、铁、锌等多种矿物质、微量元素,是人们健康不可或缺的生命要素。通过多吃粗粮,改变膳食结构,从而达到调养身体的目的。食疗期间,不吃药品,不吃保健品,不打胰岛素,通过健康管理非药物干预方案后,一般一至两个月便可改善身体状况。报名咨询电话:0375-7070528、7012040、7671551。

市一院强院专科系列报道

跨越式发展彰显特色专科

市一院为鹰城百姓筑造健康长城

在鹰城人民的健康医疗史上,平顶山市第一人民医院(以下简称市一院)的名字不仅深深印在鹰城百姓心中,它护卫健康、挽救生命的光辉历程更在一方百姓心中熠熠发光。栉风沐雨六十余载,市一院以其跨越式发展成就了三级甲等医院的光辉形象,更以其综合实力勇担社会责任,为一方百姓筑造了健康长城。

2个省级临床重点培育学科、4个市级临床重点专科、9个市级医疗质量控制中心、10个院级特色专科,该院的专科建设取得了丰硕成果。随着市一院医学重点专科建设的强力推进,“让百姓足不出市,在鹰城就能享受顶级医疗服务”这一梦想逐渐变为现实。市一院的跨越式发展不仅推动了鹰城乃至区域内医疗卫生事业的迅速发展,更为百姓带来了无尽的福祉。

专科建设造福百万民众

5月12日,平顶山市新生儿专科联盟大会召开,该联盟由市一院新生儿科牵头成立,旨在建立跨区域医联体,实现优质医疗资源共享,提升区域内专科诊疗水平。

这是市一院优势专科医联体建设的一个缩影。自国家进一步深化医药卫生体制改革以来,市一院高度重视专科联盟建设,将医院优势专科、专科诊疗向区域内进行资源下沉和资源共享,以推动区域内相关学科医疗水平的提升,扩大并连通危急重症的区域内救治水平和救治网络。

新生儿专科联盟、眼科联盟、儿科专科联盟、重症医学联盟、血液净化专科联盟等多个优势专科联盟陆续成立;胸痛中心联盟、脑血管病专科联盟、糖尿病基层教育管理联盟、心脏病诊疗康复单元等危急重症联盟也陆续建成。

专科联盟建设的背后是市一院优质专科的有力支撑。今年,市一院特色专科建设达到10个,眼科(即平顶山眼科医院)、重症医学科凭借强劲学科发展势头,与心内科、肿瘤科、妇产科、普外科、神经专业、骨科、内分泌科、儿科等8个学科群一道,成为医院特色专科发展梯队中的成员,



5月12日,市一院眼科主任李湧(图右)在为患者进行白内障超声乳化摘除人工晶体植入手术。本报记者 李英平 摄

协同医院各专科系统,打造了科教研一体化发展的综合性医院。

根植于市一院综合实力的沃土,该院大力引进具有高学术造诣、业务精湛的高层次学科人才,加强卫生技术人员规范化培训,逐步形成了我市医疗行业独具实力的核心专业医疗团队。目前,该院拥有高级职称225人,博士、硕士研究生217人,市级专业技术拔尖人才、跨世纪学科带头人95人,市青年科技奖获得者77人。近十年,该院获得省级科技进步二等奖2项,三等奖1项,市级科技进步奖一等奖100项、二等奖55项、三等奖1项。

今年,为响应国家建设危急重症救治中心的号召(脑卒中、急性心血管病、危重症新生儿、高危孕产妇以及重症创伤等救治中心建设),落实我市卫计委重点救治中心的规划建设,市一院积极筹建胸痛救治中心、卒中救治中心、危重症新生儿救治中心,该院强势专科和多学科救治团队让鹰城百姓受惠。

强势专科造福百姓健康

始终坚持“以病人为中心”的服务理念,在专科建设的科学布局下,市一

院的强势专科不断精进技术,开展了心血管介入及手术治疗、先天性心脏病介入封堵术、复杂先天性心脏病手术、冠状动脉搭桥术、脑血管、外周血管和综合介入诊疗技术;近年来引进开展的微创手术、椎间盘技术、连续性血液净化、血液灌流、腹腔镜技术、肾移植术、骨髓移植术、自体干细胞移植术、恶性血液病的干细胞移植治疗、甲状腺及肿瘤消融治疗等一大批先进诊疗技术挽救了无数患者的生命,赢得了鹰城群众的肯定和信任。

科学、规范、精细的医院管理模式下,市一院更是在专业领域广受好评。该院脊柱外科、内分泌代谢科获评河南省重点培育学科;儿科、骨科、神经内科、内分泌代谢科是市级临床重点专科。经过多年的持续跨越式发展,该院已成为国家住院医师规范化培训基地、全国“脑卒中筛查与防治示范基地医院”、河南省远程医学中心平顶山市分中心、河南省脑血管病防治中心平顶山分中心、平顶山市高血压防治中心、平顶山市临床检验中心、平顶山市医院感染监测评价中心,并被评为河南省“群众满意医院”、河南省医联体建设工作先进集体、对外交流合作先进集体。(李莹)

市二院在血管内超声引导下为血管重度狭窄老人成功手术

本报讯 近日,市二院心内科成功为一例冠心病患者开展了冠脉血管内超声检查,并在血管内超声指导下成功优化冠脉支架置入。据悉,此次技术的运用在该院尚属首次。

据了解,该男性患者今年63岁,因持续胸闷、胸痛近一个月到市二院心内科就诊,经冠脉造影检查,显示冠脉前降支重度狭窄并伴有瘤样扩张,回旋支完全闭塞,病情十分严重。

“以往在心脏介入治疗中,医生会凭借冠脉造影和临床经验判断病人血管狭窄和堵塞情况,但对血管内斑块性质、稳定性等情况无法精确判断。”该院心内科主任孙鸿彬说,由于该患者冠脉前降支出现重度狭窄并伴有瘤样扩张,病情复杂,因此决定在血管内超声引导下对该患者的血管进行评估检查,以确保支架的精确定位和精确释放。

5月7日下午,孙鸿彬等专家组成员在造影术的基础上,为该患者做了血管内超声检查,将一个像头发丝一样的超声探头深入患者血管内,直观、精准、清晰地看到血管内壁情况,分析堵塞斑块的成分质地,有效避开瘤体,在患者的病变部位精准释放支架。术后,该患者血流恢复正常,胸闷胸痛症状明显得到缓解。

孙鸿彬说,血管内超声检查对于患有左主干病变、闭塞病变以及肾功能不全等患者,可以准确测定病变血管的狭窄程度及管腔大小,并能有效鉴别斑块的性质和稳定性。同时,由于它可以为支架直径、长度的选择提供精确参考,判断支架是否贴壁良好和扩张完全,对于指导支架植入具有十分重要的作用,为冠心病的及早治疗争取了时间。★ (李莹)

健康服务进社区



5月11日,平煤神马医疗集团总医院的医疗志愿者与联盟路社区共同开展了“健康服务进社区”活动,为居民进行体质检查,并向居民介绍了健康知识。

李英平 摄