

用“心”改善医疗服务 守护患者心脏健康

——记市二院心内三科医生岳修宇

他是一位年轻的80后医生，他在医疗临床一线工作了13年，成为我市心血管内科专业青年医生的代表；他参与完成的介入科科研项目曾获得市级科技进步特等奖和多次一等奖；他刻苦钻研，开拓进取，用技术和专业能力开启了我市心脏电生理诊疗的新方向；他曾荣获我市“最美医生”、学术技术带头人；今年，他又获评全市卫生系统持续改善医疗服务先进个人——他就是平顶山市第二人民医院（以下简称市二院）心内三科主治医师岳修宇。

砥砺前行 成就科室中流砥柱

2005年，毕业于郑州大学医学院的岳修宇进入市二院工作。三年的全科轮转和一年的急诊磨炼让他练就了过硬的临床基本功。2009年，岳修宇进入心内科工作，师从我市心血管内科学术带头人张颌主任。仅用了5年时间，他从最初的手术跟台医生迅速成长为主任的左膀右臂。

“不计回报的付出以及敏锐的专业悟性对一位年轻医生来说，非常难能可贵。”张颌说，“小岳用过硬的技术成为科室当之无愧的中流砥柱。”

成长背后的付出在医院有目共睹。近年来，我国心血管疾病呈高发态势，冠心病、急性心肌梗、心律失常和心功能衰竭的抢救需要医生随时随地与时间赛跑。作为我市心血管病诊疗中心的成员科室，岳修宇所在的市二院心内三科除去日常工作外，每周有两次全天手术日，加上日趋增长的急诊患者，工作量时常大得惊人，连台手术是科室常态，岳修宇所在手术团队的连续手术多次达20多小时。术后，岳修宇还主动承担起重症患者的安全问题，他时常一连几天守护在病房，随时处理患者可能发生的紧急情况。

平时加班加点地工作，就连过年也不能放松。每年的除夕，与家人吃顿团圆饭往往成了很多医护人员的奢望，岳修宇也不例外。冬季的寒夜，急性心梗病人发病最为集中，在心内科工作后的除夕夜，岳修宇大多是在科室陪着患者度过的。

13年的砥砺前行，岳修宇获



5月11日，岳修宇在临床查看患者的心脏变化。本报记者 李英平 摄

得了科主任张颌及医院高年资医生的高度认可。他乐于分享，勇于担当，成为众多年轻医生中的佼佼者。

“岳医生在患者中口碑很高。”科室的年轻医生介绍，很多患者是他的忠实“粉丝”。不少患者甚至加了他的微信，成为高依从性患者，获得了科学规范化的诊疗与出院后的康复指导。

对于患者，岳修宇的付出义无反顾、无怨无悔。“专业领域，要做到最好。”这是他给自己暗暗立下的誓言，“在学术上严格要求、以技术立身，责任心加拼搏心才能成就全面的专业型人才。”每年，他参与完成的心内科手术达900多台，凭借扎实的基本功和介入技术，他成为科室不可或缺的中坚力量。2016年，他作为第二作者参与完成的学术论文入选我国医学指南参考文献。

持续改善医疗服务 拓展心律失常介入诊疗

近年来，随着心血管介入技术的日趋成熟，大量的复杂性冠心病患者在市二院得以救治。但是对于群体庞大的心律失常患者而言，药物治疗同样无能为力，其介入诊疗领域的高精尖技术亟需年轻力量投入，获取技术突破口，

为人民谋福利。2015年，在学科带头人张颌的长远布局下，岳修宇首先将目光锁定心脏电生理专业。当年11月，做了充足准备的他踏上了外出进修的道路。尽管心律失常的介入诊疗艰辛、复杂，但想到该技术对开拓药物治疗局限性、减轻患者负担的优势，岳修宇干劲十足。在河南省人民医院心脏电生理中心，他完成了为期一年的进修学习。

2016年，岳修宇学成回院后，市二院心内科步入了心脏电生理发展的开局之年。当年11月，由岳修宇独立实施的CATRO三维标测系统下心律失常射频消融手术顺利开展。仅用了半个小时，患者每分钟180多次的心率便恢复了正常。自此，鹰城心律失常患者足不出市，就能在介入治疗下终止心律失常的恶性发展，重新回归正常生活。

两年间，百余例心律失常患者在市二院心内科接受了介入治疗，其高精尖的技术迅速引领了我市相关技术的发展，岳修宇更是凭借过硬的技术在领域内独当一面。

作为鹰城心血管内科青年医生的标杆性代表，岳修宇在技术领域不断攀登高峰的同时，仍然不忘医者初心。他是我市心

管介入质控中心的成员，担任着中国绿色电生理平顶山联盟的常务委员。在推动全市绿色电生理专业发展中，他颇有青年医生的领袖之风。由他建立的律动鹰城微信群，架起了分级诊疗的桥梁，通过学术分享、典型病例的讨论，众多基层医师在会诊中获得提升。

今年3月，由市二院心血管病专科牵头的区域内心血管病专科联盟成立，岳修宇担任了联盟秘书长。在繁忙的工作之余，他还承担起了联盟内基层医师的联系与合作，为提升全市心血管专科的发展作出了非凡贡献。

2017年，在医院健康扶贫的工作精神号召下，岳修宇进入宝丰县人民医院对口支援。他不吝分享，利用临床所学，为基层医院危重患者进行病情会诊、手术救治等。他多次下乡义诊，足迹遍布多个乡镇医院和村卫生室，为基层群众送去健康福祉。

作为一名青年医生，从医13年来，岳修宇不忘初心，乐于付出，甘于奉献。他热爱所学，坚持从“心”出发，在专业领域内用匠心去探索，用仁心去服务，最终收获了医者价值，成为我市改善医疗服务行动计划的典范，成为百姓信赖的健康守护者。（李莹）

■我市医疗队援非系列报道

弘扬传统医学 播撒中埃友谊

——记中医康复专业 闫继红医生

□记者 牛瑛瑛

本报讯 在埃塞俄比亚首都的斯亚贝巴，由中国政府援建的中埃友好医院（又称提露内斯-北京医院）有妇幼、创伤、病理远程会诊和中医等四个中心，它们代表了医院的特色和实力，为医院的发展提供了可靠的医疗保障。尤其是以传统中医疗法为特色的中医中心，集治疗保健和养生于一体，运用中医针灸、拔罐、理疗等对于脑血管疾病引起的偏瘫等慢性病以及诸如耳鸣、呃逆等非功能性疾病和颈肩腰腿痛疼等有独特疗效。在埃塞，中医针灸疗法被接受和被广泛应用的程度超出大家的想象。

在中医中心工作的我市第二人民医院医生、援埃塞第20批医疗队的中医专家闫继红更是远近闻名，她运用“治疗+话疗”的治疗模式，取得良好效果，经过她治疗的患者也因此和她成了朋友。她是队里接到预约治疗电话最多的医生之一。

闫继红医生用针灸配合理疗为行动不便、颈肩腰腿痛及慢性运动损伤的患者精心治疗，使患者得到了康复。她用耳针治疗失眠、头痛、耳鸣等处于亚健康状态的患者，效果明显。患者惊叹她医术精湛，也赞叹中国传统医学的神奇和博大精深，这也激发了当地医护人员学习中医技术的热情。

在医疗队组织义诊期间，寻求中医针灸治疗的患者络绎不绝，为此，当地医院再次邀请中医专家坐诊，并强烈要求闫继红医生帮助当地培训中医方面的技术人员。闫继红两次获得当地比绍夫图医院颁发的奖励证书。

另外，闫继红医生先后被邀请参加了埃塞俄比亚现任总统及总统夫人的会诊；她还亲自为大使及参赞治疗，效果良好，深受赞赏。★



健康义诊 服务市民

5月12日，医疗专家为市民健康义诊。当天，为迎接第十个全国防灾减灾日，我市在市区鹰城广场举行宣传活动，市二院派出多个科室的医疗专家，向市民介绍日常急救知识，为市民提供健康咨询服务。本报记者 李英平 摄

夜间门诊方便患者 总医院物理医学康复门诊惠民

本报讯 近日，记者从平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）获悉，为方便上班族及老年患者就诊，该院物理医学康复门诊自4月26日起开设夜间门诊，时间为周一至周五18:00-20:00。

该院物理医学康复门诊位于门诊楼4楼东中部11诊室。据该门诊主任郑敏芝介绍，门诊理疗推拿就诊患者中有一半以上为颈椎疼痛患者，其中上班族占30%以上，老年患者占50%以上。这两类患者选择白天就诊的时间局限性大，尤其是一些老年患者行动不便，而子女白天上班无法陪同，造成其看病难的局面。因此，门诊特在夜间安排了经验丰富的理疗推拿医师，且收费不变，在保证精准康复的同时为患者提供便捷、专业的服务。

总医院物理医学康复门诊为该院特色门诊，开展有徒手多角度牵引治疗颈源性头痛、颈源性眩晕、颈源性视

力障碍、颈源性耳鸣、脊源性排尿异常、脊源性便秘、脊源性痛经等治疗；徒手面部寻经点穴治疗面神经麻痹；徒手贴扎治疗韧带拉伤、肌肉拉伤及挫伤急性处理；午流注开穴进行内外妇儿疾病推拿保健、乳房积乳疏通等；小儿斜颈推拿治疗小儿先天性肌性斜颈、颈部先天性畸形（俗称歪脖）等多种特色康复术。

近来，门诊还开展了“脏腑机能调整手法生命学”，从调气入手，梳理肝气为首，调节三焦，恢复气血。主要用于五脏六腑、颈肩腰腿疼、内妇儿科疾病的调理。

科室开展的自血疗法对白癫风、慢性荨麻疹、全身皮肤瘙痒症、泛发性湿疹和皮炎、过敏性紫癜、某些大疱性疱疹、银屑病、复发性疔肿和毛囊炎、皮肤划痕症、慢性湿疹、复发性疔肿、毛囊炎以及脓疱型痤疮等疾病诊疗效果显著。★（李莹）