



8岁男孩患上强直性脊柱炎

治疗“不死的癌症”要趁早

新华区8岁的明明(化名)前段时间经常感到腰背疼痛,而且膝关节肿胀,不能正常伸直和走路。家人带着他辗转到我市和郑州多家医院疼痛科及骨科,先后被诊断为滑膜炎、幼年特发性关节炎等疾病,并且进行了手术,结果术后病情仍不见好转。近日,家人带着他来到新华区人民医院风湿免疫科,最终确诊为强直性脊柱炎。

该科主任马永池介绍说,晚上腰背疼痛,早晨起来身体发僵,髌、膝等关节肿痛,弯腰、驼背、歪脖子,这些都是强直性脊柱炎的症状。该病偏爱年轻人,发病年龄通常在13岁至31岁,早期症状不典型,常常容易被误诊。明明这么小的年龄患上此病,可能和家族遗传有关。

强直性脊柱炎很容易误诊

马永池说,明明刚来医院时,已经在多家医院诊治过。他对孩子进行骶髂关节磁共振和HLA-B27检查,根据检查结果,再联系到孩子的母亲和外婆有驼背现象,最终确诊为强直性脊柱炎。

像明明一样,许多人患强

直性脊柱炎都被误诊过。强直性脊柱炎从根本上说是一种慢性的脊柱关节炎性疾病,发病年龄通常在13岁至31岁,高峰为20岁至30岁,男性发病率明显高于女性。

由于早期症状容易缓解,强直性脊柱炎有“潜伏”的特

点,患者如果腰背不适和晨僵,通过适当运动后就会缓解,很多人以为是劳累造成的肌肉酸痛,因此早期的骶髂关节炎症状常常被忽略,不少人发现都到了中晚期。而且,患者即使感到不适到医院检查,也经常到骨科、疼痛科就诊,容易被误

诊为风湿性关节炎、腰椎间盘突出症等疾病。

马永池提醒,人们如果长期腰背疼痛,晨僵,髌、膝、踝关节肿痛,夜间痛、静止痛,出现这些症状,一定要记得看风湿免疫科。他们科室接诊的患者,不少人是从其他科室转过来的。

“不死的癌症”治疗要趁早

提起知名演员张嘉译,大家都对他电视剧中走路时总是摇摇晃晃的样子印象深刻,其实这并不是他刻意设计出来的。马永池说,张嘉译20多岁时患上了强直性脊柱炎,走路驼背,久而久之就养成了这样的姿势。生活中,我们看到有的人驼背,有的人关节变形,以为年老以后便会如此,也没在

意。其实,大家要意识到这可能是患上了强直性脊柱炎。

强直性脊柱炎的危害性很大,它主要侵犯骶髂关节、脊柱关节、椎旁软组织及外周关节,可伴发关节外表现(累及眼睛、心血管等部位),严重者可发生脊柱畸形和关节强直。作为一种慢性进行性疾病,该病到后期发病重、治疗难,患者疼痛难

忍,严重影响生活和工作。强直性脊柱炎还被称为“不死的癌症”,说它“不死”,是因为它虽然严重影响患者的生活质量,但一般不威胁人们的寿命;而说它是“癌症”,则表示它的顽固性和难治性。

马永池提醒,强直性脊柱炎具有很强的遗传性,因此,如果家族中有人患有该病,要特

别注意留心孩子的骨骼发育,平时多督促孩子运动,出现疑似症状后要及时到风湿免疫科就诊。如果已经检查出强直性脊柱炎,患者也不用过度恐惧,只要规范治疗,生活方式正确,会很大程度延缓病情的发展。另外,我们也不能草木皆兵,把劳累引起的腰酸背痛等当作强直性脊柱炎。(魏应钦)

2020年我国注册护士总数将达445万

本报讯 国家卫生健康委员会医政医管局有关负责人焦雅辉近日在例行发布会上表示,我国将增加护理服务供给,创新护理服务模式,加快精准对接百姓多样化、多层次护理服务需求。到2020年,我国注册护士总数将达445万。

数据显示,2017年底,我国注册护士总数超过380万人,较2008年增长了126.5%。焦雅辉说,我国护理专业技术水平持续提升,优质护理服务已实现三级医院全覆盖;服务模式正在从配合治疗向满足患者身心健康需求转变。

急性期诊疗、慢性期康复、临终期照护……群众的健康需求不断多元化。焦雅辉表示,下一步将不断丰富护理专业内涵,加强老年照护从业人员队伍建设等,让护理工作“更加贴近患者、贴近临床、贴近社会”,护航百姓全生命周期健康。(王宾)

导读

鹰城第十一届万人相亲大会现场见闻

【AII·7】

欢庆护士节

【AII·6】

母亲养生这三个阶段须留心

【AII·8】



鹰城微健康