

中医风湿免疫门诊在市中医院国医堂开诊

不明原因骨关节痛,到处求医未果;持续眼干口干,不知该看哪个科;发烧多日,呼吸科、发热门诊看遍找不到病因……这些常常发生却又让市民不知到哪儿就诊的病,如今已经有明确的科室就诊了,它就是风湿免疫科。

随着风湿免疫科从大内科中逐渐独立成科,越来越多的风湿免疫病患者从专业细化的科研成果中获益。去年12月,市中医院在国医堂开设了中医风湿免疫门诊,为鹰城及周边患者提供中医、西医相结合的专业诊疗。

54岁的孙女士是市中医院风湿免疫门诊的获益者。孙女士家在南阳市新野县,但是得知坐诊的医生是云南中医药大学(我国风湿免疫专科权威学府)的硕士研究生,主

攻中医风湿病预防与治疗的郑闪闪时,孙女士还是奔波了百余里赶到了市中医院。

据了解,孙女士出现四肢关节疼痛1年有余。曾经单纯的四肢受凉,演变成了双手指关节肿胀疼痛,手指、双腕关节晨僵,握拳受限。由于一直没有重视和治疗,孙女士出现了肩、肘、腰、膝、踝、足趾等多关节游走性疼痛。

入院化验结果显示,孙女士的类风湿因子达到206IU/ml(类风湿因子效价大于80IU/ml并伴有严重关节功能障碍时,通常提示患者预后不良),CRP(C反应蛋白)及ESR(红细胞沉降率)均超出正常值,提示为细菌性急性炎症期。结合中医望闻问切,孙女士被诊断为尪痹(风寒湿型),即西医所说的类风湿性关

节炎。在中医整体观念指导下,通过辨证论治,方选蠲痹汤加减,内入当归、羌活、防风、黑顺片、桂枝、白术、山药等十余味中药,另配合外用红灵止痛擦剂及痹症穴位贴,进行内服外用,十余天后,孙女士关节疼痛症状减轻大半,日常生活回归正常。

“风湿病属于中医‘痹病’范畴。”郑闪闪说,中医痹病包含百余种疾病,常见的有尪痹(类风湿性关节炎)、骨痹(骨关节炎)、痛痹、红蝴蝶疮或阴阳毒(系统性红斑狼疮)、大痲(强直性脊柱炎)、燥痹(干燥综合征)、皮痹(皮炎和肌炎)、狐惑(白塞氏病)等。

据郑闪闪介绍,中医药治疗“痹病”强调辨证论治。中医认为“正气

存内、邪不可干”,在治疗中,采用调理体质、调和阴阳、扶正祛邪的方式对风湿病进行标本兼治。

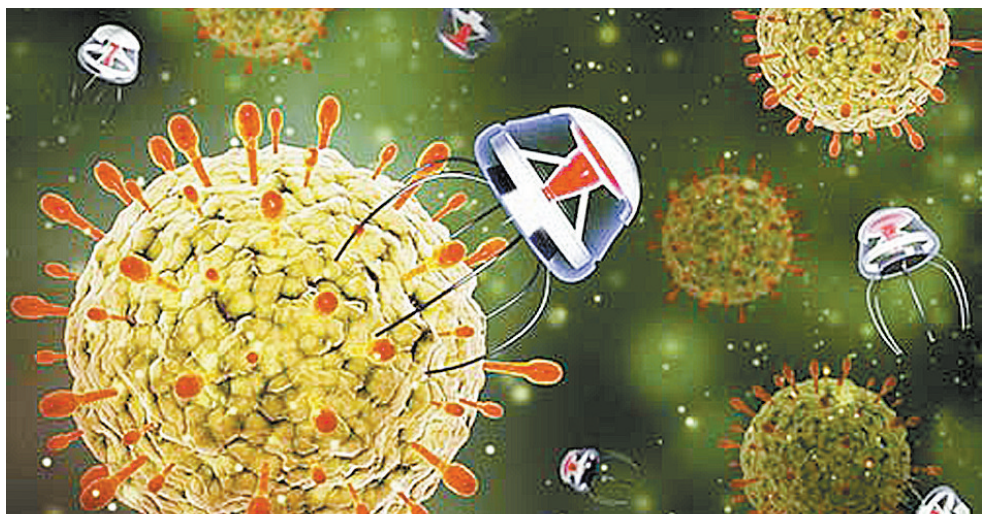
据了解,中医痹病是指由于人体正气不足,感受了风寒湿等邪毒导致经络、气血闭塞不通或脏腑气机闭阻,以肢体关节疼痛、麻木、肿胀、屈伸不利等,甚至关节变形、肢体痿废或累及脏腑为特征的一类疾病总称。具体的有风痹、寒痹、湿痹、五体痹、五脏痹等近百种病名。

中医药在风湿免疫疾病的诊断与治疗上有独到的优势。中医师通过望闻问切,以整体观念和辨证论治为前提,结合现代人的体质(阳虚者多),采用中药内治和外治相结合的方法,寒凝者温阳散寒通络止痛,风湿者祛风通络止痛,湿盛者除湿

通络止痛,整体调理人体阴阳平衡,扶正祛邪,提高免疫力。

中药内治主要以中药煎剂及散剂、丹、丸、药酒等配合呼吸疗法。外治包括止痛擦剂、中药熏蒸、解痛布、中药封包、中药浴足、穴位贴敷、针刺、艾灸、发泡、蜡疗等,例如专治痛风的痛风贴、痛风洗剂、痛风清颗粒等,效果显著。

由郑闪闪坐诊的中医风湿免疫门诊以“扶阳派”(又称“火神派”)为特色。她师从云南省名中医吴生元、孟如、吴荣祖等老专家,得其中医学思想精髓传承与处方用药经验,以扶阳理论温经通络法治疗常见风湿免疫疾病。其诊疗效果显著,自开诊以来,在百姓中口碑相传,成为众多风湿免疫患者的诊疗新选择。(李莹)



我国研发出纳米酶治疗肿瘤新技术

日前,《自然·通讯》杂志在线发表了扬州大学医学院高利增课题组、中国科学院生物物理研究所阎锡蕴课题组合作完成的纳米酶催化治疗肿瘤的最新研究成果。这项研究首次证明,通过对纳米酶多酶体系的体内活性调控,可以将肿瘤代谢产物催化为毒性物质,实现对肿瘤的特异性杀伤。据介绍,该研究是首次将纳米酶直接用于肿瘤体内治疗。(据《健康报》)

市妇幼保健院积极帮扶贫困户

本报讯“非常感谢贵院解决了我们经济上的困难,治好了我母亲多年的子宫肌瘤。”近日,鲁山县四棵乡贫困户、聋哑人王女士在市妇幼保健院做完子宫肌瘤手术康复出院时,她女儿感激地说。

据了解,王女士今年53岁,腰部及腹部疼痛多年,因家庭贫困,一直没有就医。前不久,四棵乡举行千医万户惠民活动时,了解到了王女士的情况,乡卫生院立即联系了对口扶贫单位——市妇幼保健院。市妇幼保健院医务科主任陈绍林详细了解王女士的

情况后,马上向院领导汇报,院领导高度重视,指示给王女士提供最大限度的就医优惠,让王女士安心治病。王女士来到该院妇科后,妇科副主任张一凡详细了解了她的病情,主任宁键亲自为其安排了扶贫病房。陈绍林又派专人陪同王女士及家属办理入院,做各项检查等。经全面检查,确诊王女士患多发性子宫肌瘤,肌瘤大小符合手术指征。为减少病人的焦虑和负担,次日,各项补充检查一结束,该院就为患者实施了手术,成功剔除肌瘤20个。当

医生把摘除的瘤子给守在手术室门口的病人家属看时,他们感到非常震惊,对医生过硬的技术赞不绝口。一周后,王女士康复出院,全家人感激万分。

近年来,该院对对口扶贫点鲁山县四棵乡积极帮扶,多次到当地的贫困村进行义诊,免费为村民体检,并为四棵乡卫生院捐赠价值数十万元的医疗设备,如心电图监护仪、X光机等。该院还对卫生院的医务人员进行了精心培训,大大提升了他们的专业技能。★(牛瑛瑛 王春英 苗四海)

市一院两天献血130800毫升

□记者 牛瑛瑛 通讯员 张果

本报讯 为解决我市临床用血困难,近日,市第一人民医院用行动诠释奉献,该院327名干部职工献血达130800毫升。

据介绍,此次无偿献血活动现场气氛热烈,井然有序,该院全体员工积极主动、踊跃报名。他们中既有临床医务人员,也有行政后勤管理人员,还有职工家属、患者家属及志愿者,除少部分是第一次参加献血的“新人”,更多的是多次参加献血的“积极分子”。

在现场,通过向血站工作人员咨询、填表和体检等环节,符合

要求的无偿献血者陆续完成血样化验,集中进行采血。一位刚刚走下手术台的外科大夫听说献血活动后,也在第一时间赶来献血。他说,献血是光荣的,帮助他人也是帮助自己。他的话让在场的人深受感动。

无偿献血是保证临床患者救治安全的重要基础之一。作为我市临床用血量较大的医疗机构之一,市一院每年都会组织医务人员集体献血,有的已经献血近十次。在献血现场,还有一群身穿红色志愿服的工作人员非常引人注目。

原来,为了更好地为献血职

工提供服务,该院专门抽调了志愿服务队中的骨干力量,他们平时经常出现在门诊楼及病房楼。志愿者们认为参加无偿献血活动,既能奉献爱心,救助他人,也有利于自己的身体健康,是非常有意义的一件事。活动中,志愿者向献血者递送红糖水、早餐,叮嘱他们在献血当天适当休息,最近两天不要做剧烈运动等。有了他们的加入,献血现场有条不紊,秩序井然。

此次献血活动彰显了该院热心公益和医者仁心的高尚情怀,为我市缓解临床血源紧张贡献了力量。★

湛河区红十字会开展造血干细胞采集宣传活动

□记者 牛瑛瑛 通讯员 王世欣

本报讯 记者昨日采访获悉,湛河区红十字会于近日组织医务人员和志愿者在滨河公园健康主题广场开展了造血干细胞采集宣传活动。

据了解,造血干细胞移植是目前治疗白血病、淋巴瘤和骨髓瘤等恶性疾病较为有效的方法,而我国捐献造血干细胞的志愿者远不能满足患者配型移植需要。该区红十字会招募造血干细胞捐献志愿者,现场进行血样采集,充实中华骨髓库储备,给等待造血干细胞移植的患

者带来更多生的希望。

前来进行血样采集的市民郭彦辉表示,捐献造血干细胞不会影响身体健康,我们现在奉献一分爱心,或许有一天就能救人一命,参加这样的公益活动非常有意义。该区红十字会相关负责人介绍,造血干细胞捐献工作是一项挽救生命、造福人类的公益事业,采集的血样将被送往中国造血干细胞捐献者资料库管理中心,当样本血与患者需要的血液配型成功后,将进行造血干细胞捐献移植。现场共有22名造血干细胞捐献志愿者进行了血样采集。

九小时手术,老人眼中针被取出

本报讯 近日,我市鲁山县74岁的雷老先生因眼眶刺入异物到解放军152医院(以下简称152医院)眼科就诊。在CT成像中,他的右眼眶内竟然有一段3厘米长的毛衣针针头。据雷老先生介绍,这段针头已经在他眼眶内滞留了1个多月,因为害怕子女担心,一直拖到现在才就医。

近日,笔者在152医院眼科病房见到了手术后的雷老先生。老人眼睛恢复得不错,已经能够视物。据该科医生孙晓寒介绍,老人的手术很成功,目前恢复良好,视力正处于恢复期。

提及针头刺入眼睛的原因,老人仍然心有余悸。“当时一个人在家,眼睛不舒服,手揉了之后还是难受,就想找东西点点穴位。想着毛衣针和针灸用的针差不多,就拿着毛衣针顺着眼眶按一下,结果针就刺进去了。”

幸运的是,老人刺入的部位在眼眶与眼球的间隙,未伤及眼球。3厘米长的针刺入后并未引发出血,“就是感觉眼睛不舒服”。老人表示,他担心针取不出来,就一直拖着没去医院,也没有和子女说起。

数天前,老人因为身体不适需要在当地医院进行核磁共振检查,意识到眼眶内的针头会影响检查,老人才说出了毛衣针扎入眼眶的实情。在当地医院的建议下,老人被迅速送到152医院眼科接受治疗。

“患者入院时,针头在眼眶内滞留的时间已经有1个多月。异物与眼组织已经发生了粘连。”孙晓寒说,由于毛衣针很粗,刺入较深,刺入部位与眼球的距离很近,眼周血管神经密布,手术取出难度很大。如果异物不能取出,将会发生眼组

织感染,老人极有可能失明。

4月23日,该院眼科主任齐绍文博士,副主任宋学英,护士长胡长娥,医生田兵飞、孙晓寒等组成的手术团队制定了详细的手术方案。在局部麻醉下,手术探查后,针头刺入过深,患者配合困难,手术难以取出。后又经CT及三维成像定位后,行全麻手术下右眼眶内异物取出术。手术从当天上午9点一直持续到下午6点,在医护团队的持续护航下,3厘米长的针头终于被取出。

说起这次意外,老人的女儿雷女士担心地说:“怪我们没有及时过问,如果早点发现,我爸也不会受这么大罪。这次多亏了眼科的医护人员,我们都以为取不出来了,心里已经做了最坏的打算。没想到专家不仅取出了针头,还尽力减轻眼部创伤,现在老父亲的视力恢复得不错,真是不幸中的万幸。”

孙晓寒说,眼眶或角膜刺入异物等意外情况在科室接诊中屡见不鲜。眼眶、颞颥以及身体其他薄弱处,极易发生异物插进身体的情况,尤其是尖锐物,例如竹签、筷子、叉子、铅笔等。当异物刺伤眼眶或头部其他薄弱处时,可能会进入颅内,情况严重时还需要转至上级医院治疗。

孙晓寒提醒,当异物刺入后,患者或家属千万不要自行将异物拔出,应及时就医,由专业医生进行治疗,否则易出现异物残留,引发感染或者血管损伤。在狭小的颅内空间中,少量出血就可压迫生命中枢,从而危及生命。异物刺入的情况多发生在老人和小孩身上,对于儿童,应该从小培养孩子的安全意识;对于老人,应该多关注老人身体情况。如果发现异常应及时就医,以免造成不良后果。★(李莹)