



## 乳牙龋齿危害大 忽视治疗后患多

市民张女士的儿子琳琳今年4岁半,平时爱吃糖果和甜食,而且晚上他总要喝一瓶奶才入睡。琳琳的爸爸很疼爱孩子,琳琳只要一哭闹,他就买些糖果哄孩子。前几天,张女士无意中发现孩子有龋齿,不禁十分担心,要带孩子到医院治疗。而琳琳的爸爸却不以为然,认为乳牙迟早要换,不必治疗。

市口腔医院儿童口腔科主任张傲雪说,龋齿是儿童的常见病,在门诊中经常遇到。不少家长认为,孩子小时候长的是乳牙,到了该换恒牙的时候就自然脱落了,现在没必要治疗,其实这种观点是错误的。

### 乳牙龋齿不容小觑

“乳牙在人的一生中起着非常重要的作用,如果乳牙患龋齿不治疗,它会给孩子带来很多危害,对孩子口腔局部和机体都有不良的影响。”张傲雪说。

乳牙龋齿对孩子的口腔影响包括咀嚼功能和恒牙的生长发育等。首先,乳牙是孩子的咀嚼器官,儿童乳牙时期是身体快速生长的时期,如果乳牙

龋齿,造成牙体缺损,使孩子降低或丧失咀嚼功能。其次,乳牙龋齿对恒牙也有危害。乳牙的龋蚀使口腔卫生恶化,易使新萌出的恒牙发生龋齿。乳牙龋齿进一步发展,继发根尖周炎,可造成替换恒牙釉质发育不全、局部牙槽骨破坏和乳牙牙根吸收异常、残根滞留等,影响恒牙萌出顺序和位置。再次,儿童出现龋齿,通常会发展

至牙髓炎、根尖周炎、牙齿缺损程度大,导致单侧咀嚼。如果长期进行单侧咀嚼,会影响面部发育,可能出现颜面两侧显著不对称,形成歪脸畸形。最后,乳牙残冠、残根及根尖外露可刺伤口腔黏膜,形成溃疡。

另外,乳牙龋齿对孩子的全身生长发育也有不良影响。首先,多数乳牙患龋、牙冠崩坏,使孩子的咀嚼功能下降,对

食物切割、磨细不充分,加重肠胃负担,影响孩子的营养摄入。其次,由龋病转化成的慢性根尖周炎可成为病灶牙,使机体的其他组织发生病灶感染,发生低热、风湿性关节炎、蛛网膜炎和肾炎等。最后,幼儿期是孩子学习语言的时期,乳牙的崩坏和早失会影响正常发音和牙齿美观,从而影响孩子的心理健康。

### 牙齿防护要趁早

张傲雪说,总之,乳牙如果护理不当,对孩子的发音、恒牙生长、咀嚼功能、颌面部发育、心理健康成长都有很大影响。儿童龋齿的发病原因主要是家长重视程度不够,不少人存在着孩子太小不需要刷牙、乳牙能换、得了龋齿不用治等认识误区。家长平时应留意孩子牙齿的生

长情况,要注意教育孩子从小养成良好的口腔卫生习惯,饮食定时定量,不要吃太多零食;睡觉前不要吃糖果之类的甜食;吃完食物后要漱口;长满20个乳牙后或3岁以后要养成早晚刷牙的习惯。

如果孩子已经患上了龋齿,应该及时到医院治疗。另外,牙

齿窝沟封闭也是防龋的一种办法。窝沟封闭是在不损伤牙体组织的情况下,将封闭材料涂布于牙冠咬合面、颊舌面的窝沟点隙,阻止致龋菌及酸性代谢产物对牙体的侵蚀,以达到预防窝沟龋的方法。一般情况下,为儿童做窝沟封闭的时间要求比较严格。当牙齿完全长出,牙本身又

没有龋病发生时,就是窝沟封闭的最佳时间。一般是牙齿长出后的4年之内,即乳磨牙在3至4岁,第一恒磨牙即“六龄齿”在6至7岁,第二恒磨牙在11至13岁。由于三四岁的幼儿在治疗配合上有些困难,因此大部分儿童是在6岁进行窝沟封闭的。

(魏应钦)

## 一项涉及4000万人的研究揭示—— 肥胖会增加 18种癌症风险

本报讯 浙江大学营养与食品安全研究所所长王福佛团队从4000万人的大数据中发现,肥胖会增加18种癌症风险。该研究论文日前在线发表在《国际癌症杂志》上。

3年前,王福佛团队开始着手以BMI为超重/肥胖测量指标,在325篇相关前瞻性队列研究论文中提取相关信息,建立数据库。这个数据库涵盖4000万人的样本研究,随访时间为4年至30年。其中1525052名患者报道发病,涉及23种不同的恶性肿瘤类型。这样大规模的数据库,最终得出了“BMI与癌症风险的正相关关系”的结论。

此项研究发现,子宫内膜癌、食管腺癌等18种肿瘤的发病率会随着人的变胖而升高;BMI值每增加5个单位,这18种肿瘤的风险就会相应提高2%至48%。同时还发现,肥胖和癌症之间的关系,男性与女性并不相同,肥胖男性患结肠直肠癌的风险更大,而肥胖女性更易罹患脑癌和肾癌。

“我们认为,肥胖导致人体内激素水平出现问题,进而造成肿瘤的发生。”王福佛解释,比如BMI增加导致风险增加最多的是子宫内膜癌,医学上认为它与雌激素水平有关系,而肥胖容易导致女性雌激素分泌紊乱。在这18种恶性肿瘤中,与激素相关的还有胆囊癌、甲状腺癌、绝经后乳腺癌、卵巢癌、胰腺癌等。另外,食管腺癌、肾癌、肝癌、胃癌则和饮食习惯、食物品种有着密切关系,而饮食不当同样会带来肥胖问题。(宋黎胜)

## 导读

### 九小时手术 老人眼中针被取出

【AII·4】

### 万人相亲大会报名 延至本周三截止

【AII·7】



鹰城微健康