



网球教练段振峰向记者示范网球基本动作



练习发球



体验颠球

“网球进校园”活动走进新鹰小学

本报讯 4月17日下午，“网球进校园”活动走进新华区新鹰小学。在专业网球老师段振峰的带领下，近50名小记者学习了网球运动的基本知识。

“同学们，跟我一起做，左手执球，右手持拍，球跳起来之后，用拍子把球接起来，控制球向前或向后运动……”当天下午第三节课，在传授过网球的基本技巧之后，段振峰将小记者们分组，进行实战练习。很多小记者以前只是在电视上见过网球，自己动手练习还是第一次，感觉特别新鲜。

小记者王烁栋说，他对网球运动比较感兴趣，家中买有网球拍和球，偶尔想起来也会摸索着练习一下，但因为没有专业的网球老师教，打得并不好。“见到老师之后，才知道打网球有这么多技巧，我一定好好学。”

经过一节课的学习，一些学生的控球技术已学得有模有样。小记者夏嘉良等还被挑选出来，为大家做示范。

段振峰说，无论是网球还是其他运动项目，只要经常练习，就会熟练掌握，并且能在练习的过程中对这些活动产生兴趣。培养兴趣，提高小记者们的体质，是他参与“网球进校园”活动的初衷。段振峰希望越来越多的小记者能爱上网球运动，拥有一个健康的体魄。

(王红梅/文 李英平/图)

把运动的理念传授给小记者

——记小记者活动特约老师段振峰

平顶山日报传媒集团教育中心近期推出了“网球进校园”活动。每周都会有一位专业的网球老师随教育中心工作人员一起走进学校，开展网球教学活动。他就是来自高新区第一小学的体育老师段振峰。

身穿运动装、脚踩运动鞋，每一次“网球进校园”小记者活动，段振峰都会开着一辆面包车带着网球教学所用的装备，提前赶到活动地点。

据悉，小记者活动是以学校为单位开展的，为了便于开展教学活动，保证活动质量，每次网球课人数限定在50人左右。段振峰每次都会准备十几把网球拍，二十多个教学专用网球，还有打网球专用的网子等。虽然

所有物品拿起来沉甸甸的，但段振峰仍亲力亲为，毫无怨言。

段振峰说，他在大学期间学的是体育教育专业，主攻网球。2010年从学校毕业之后，在任市担任了6年的网球教练，教授广大网球爱好者。2016年，段振峰应聘到高新区第一小学担任体育老师，还在学校成立了网球社团，义务教学生们学习网球。

说起运动的好处，段振峰滔滔不绝。他说，几年前，他担任网球教练的时候，曾经教过一个7岁的小男孩，当时这个男孩有些胖，跑几步就喘。为了提高身体素质，小男孩成了他的学生。经过几年的学习，小男孩的体质转变很大，个头猛长，成了阳光健康的小

帅哥。让家人欣喜的是，这个小男孩养成了良好的运动习惯，每天学习之余，都会到户外跑一跑。运动成了他生活中不可或缺的一部分。

“对于孩子们来说，体育运动益于手眼协调，能增强心肺功能、提高体质、促进骨骼生长，甚至还可以保护视力。”段振峰说，现在的学生压力很大，不少学生体重超标，眼睛近视，身体素质不达标。他接受教育中心的邀请，加入“网球进校园”活动中，不单纯是为了培养小记者对网球的兴趣，更想通过网球让小记者喜欢上体育运动，养成良好的运动习惯，全面提升身体素质，做一个全面发展的优秀青少年。(王红梅/文 李英平/图)

非遗系列活动——小记者学泥塑

快乐学泥塑

4月21日上午，由平顶山日报传媒集团教育中心举办的非遗系列活动——小记者学泥塑在平顶山日报社会议大厅举行。在泥塑工艺师的带领下，140余名小记者了解了中国泥塑艺术的发展历史和相关知识，并动手制作了葫芦、小鸡等多种泥塑工艺品，亲身体验了泥塑特有的艺术魅力。 本报记者 李英平 摄



泥塑工艺师介绍制作泥塑的基本技巧



小记者捏搓黄泥，体验泥塑制作