

气温“坐上过山车” 宝宝春天防感冒

一说到春天，大家总会想到温暖如春、春风和煦、春风化雨等这类让人感觉和暖温润的词。但是今年的春天不仅没有那么温暖，而且气温像坐上过山车一样，往往复复，很多孩子都着凉感冒了。

俗话说，“春捂秋冻百病不生”。春天捂一捂，对于孩子和老人来说还是很有必要的。到底怎么“捂”呢？是不是就要一直穿着厚厚的棉衣呢？实际上也不尽然，“春捂”是要根据气温来调整的，当最高温度和最低温度之差大于等于8℃时，早晚就要增加衣物；温度低于15℃时，要注意多穿衣。“春捂”也有部位的要求，并不是全身都要捂得严严实实，而是要在重点部位做好保暖工作，其中，头、肺、足这三个部位是重点。具体到孩子来说，出门的时候可以戴个帽子，根据气温加一件棉背心或薄背心，脚上的鞋子不要太薄即可。

儿童感冒须辨证

儿童感冒简单来说可以分为风热感冒和风寒感冒。风热感冒往往发热重、头痛重、咳嗽、有黄痰、有黄涕，浑身酸痛症状比较重；风寒感冒表现在发热轻、咳嗽轻、咳白痰、流清涕等。如果孩子一旦感冒了，家长可以根据孩子的症状做个简单的判断，选择调理。孩子感冒后，家长不要恨病，希望一下子就把感冒彻底治愈。



资料图片

任何疾病的发生、发展都有自己的规律。在孩子感冒期间，家长要注意多观察。如果孩子精神头比较好，就不用去医院；如果孩子的症状严重，或出现一些平时少有的动作，最好去医院就诊。比如，有的孩子感冒后容易并发中耳炎，特别小的孩子不会表达，但是会揪耳朵，这就是孩子对于疾病的“表达”，家长就要捕捉到这

些信号，尽早带孩子去医院就诊。

儿童咳嗽不容忽视

咳嗽也是孩子在春天经常出现的症状。导致咳嗽的病因很多，对于绝大多数孩子来说，咳嗽与肺热密切相关。中医认为，小儿咳嗽，病变在肺。这主要与儿童脏腑娇嫩有关。从西医角度来看，很多孩子在换季的时候咳嗽，

与孩子免疫力系统尚在发育、适应气候骤变的能力较弱有一定的关系。因此，如果孩子咳嗽不止，要注重清肺润燥，当然还要多进行适应性锻炼，增强孩子的体质，增强孩子的免疫力。平时生活中，要让孩子的饮食有节，以免导致肺胃蕴热，为避免咳嗽等疾病的发生营造良好的“体内环境”。

(北晚)

解放军152医院病理科推出早癌筛查优惠活动

□记者 魏应钦

本报讯 记者近日在解放军152医院病理科了解到，在五一国际劳动节、护士节、母亲节等节日到来之际，为进一步提高和巩固广大鹰城市民的健康水平和幸福指

数，确保扼杀癌症于摇篮中，该科特推出各类早癌筛查优惠活动。

据了解，作为我市及全省的病理科招牌科室，该科始终坚持“质量为本、患者至上”的服务理念，秉承“重质量、守诚信、创一流、铸品牌”的建科宗旨，全心全意为人民服

务。不管是技术设备还是专家团队，都与时俱进，在早癌的基因筛查方面走在全国前列，在我市率先、独立开展肺癌早期基因筛查、结肠直肠癌早期基因筛查，宫颈液基细胞学检查(TCT)与人乳头状病毒DNA(HPV)检测技术更是为女

性健康保驾护航。

优惠活动如下：即日起至5月31日，我市女性做宫颈液基细胞学检查优惠40%，人乳头状病毒DNA检测优惠20%。我市居民做肺癌与结肠直肠癌的早期基因筛查优惠20%。联系电话：0375-3843136。



平顶山市眼科联盟成立 33家医疗机构成为首批成员单位

□记者 魏应钦

本报讯 4月21日，平顶山市眼科联盟成立大会暨第二届鹰城眼科专业论坛在市第一人民医院举行，来自我市各大医院及县(市、区)的33家医疗机构眼科代表参会，确定战略合作联盟。

市第一人民医院副院长段新杰在大会上表示，眼科联盟的成立标志着我市各级医疗机构之间

的联系由过去的对口支援、技术协作等松散型合作进入一个全新的、紧密型发展阶段。联盟成立后将开展驻派支援、技术帮扶、人才培养、巡回医疗、双向转诊、远程会诊、专科建设、联合病房，建立统一的服务体系，通过联盟成员之间的资源共享、人员互用、技术互助、管理互补、检验结果互认、设备共享等，优化医疗服务，推动我市眼科诊疗水平再上新台阶。

平顶山市眼科联盟以市第一人民医院眼科医院为核心医院，平煤神马医疗集团总医院、解放军152医院、市第二人民医院、市中医院、市妇幼保健院等33家医疗机构成为首批成员单位。

大会结束后，第二届鹰城眼科专业论坛在热烈的氛围中拉开帷幕。河南省人民医院眼科教授

柴昌、平煤神马医疗集团总医院眼科主任朱文魁、解放军152医院眼科主治医师杨慧春、宝丰县人民医院眼科主任徐旭亚等知名眼科专家为大家带来了深入浅出、形象生动的专题讲座。代表们纷纷表示，将充分利用眼科联盟在科研创新、人才培养和技术协作上的平台优势，不断提升医疗水平，更好地为广大眼病患者服务。★

庆五一前清宝推出前列腺健康公益活动 市民可免费体验试用

□记者 牛瑛瑛

本报讯 不少前列腺疾病患者常常因为尿频、尿急、夜尿多、阴囊潮湿、小腹坠胀、性功能下降等大量吃消炎药、补肾药，往往病没治好反而伤了肝肾。前列腺疾病患者晚上会频繁起夜而休息不好，白天因为尿急憋不住而滴湿裤子。“折磨我十多年的前列腺问题解决

了。我再也不用担心一出门就找厕所了。”昨日，一位使用过前清宝的患者发出由衷感叹。

据介绍，为迎接国际劳动节，前清宝特推出前列腺健康公益活动，市民可免费体验试用。前清宝专注前列腺疾病，由白求恩医科大学主任医师、国务院特殊津贴获得者张书东教授依据前清满族专治癃闭之症的祖方，将传统民族医药和现代

科技相结合。独创“三维一体”直肠导入，直接作用前列腺，恢复前列腺健康，受到业内人士赞誉。

张书东一直致力于男性健康及抗衰老方面的研究，成果斐然。1988年，张书东根据自己早期的研究成果进行总结撰写了两部著作——《影响人体健康的五大因素》和《当代健康必读》，受到一致好评。张书东通过多年经验成果

中深度挖掘，克服了男性年轻态、健康态的难题，让更多的男性走向健康。

庆五一，位于市区劳动路与优越路交叉口南80米路东前清宝前列腺健康中心，特推出男性前列腺健康援助活动。现征集90名前前列腺疾病患者进店免费体验试用。前清宝系国家专利，可靶向导入直达病灶，巧除前列腺疾病痛苦。★

耳鸣、耳聋、耳痛、耳胀、中耳炎 中药古方耳立聪 滴耳液来解决

本报讯 王大爷今年82岁，耳聋、耳鸣已有20年，10年前开始戴助听器，换了好几个牌子，听力还是越来越差。去年听说一个亲戚的耳鸣、耳聋是耳立聪滴耳液治好的，便买来试用，一个疗程下来，耳朵不闷、不堵、不痛，也不胀了。如今已停药一年多，听力依然正常。

记者采访了解到，位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的耳立聪滴耳液是中药专利古方，该药对突发性、神经性、老年性、药物性、混合性、病毒性等各种耳鸣、耳聋、听力下降、中耳炎、耳胀、耳闷、耳痛、耳内流脓、眩晕头痛等各种耳病有一定帮助。临床研究表明，耳立聪滴耳液能从外部滋润耳鼓膜，从而使耳神经得到充分滋养。其独有的循经活耳疗法，可以从病根处解决问题。★

(牛瑛瑛)