

市计生科研所不孕不育诊治中心释疑：

春天怀孕是否容易早产

□记者 牛瑛瑛

本报讯 日前,30岁的范女士在市计生科研所不孕不育中心经过一段时间的治疗终于怀孕了,可她却向医生说出自己的顾虑:“身边有朋友提到春天病毒多,如果怀孕会早产,现在怀上了会不会有事?”春季到底适不适合备孕、怀孕呢?应该注意哪些备孕事项呢?记者就此采访了市计生科研所不孕不育医生孟宝丽。

孟宝丽介绍说,春季气温回

升,空气湿度大,各种病毒比如流感病毒、风疹病毒、巨细胞病毒、肝炎病毒会生长传播,此时备孕容易感染各类病毒,影响胎儿神经系统发育,怀孕容易发生早产,而且春季情绪波动大,心不静容易烦躁生气,会影响受孕宝宝。最关键的是做好预防工作,如果已经怀孕,也没必要因为季节因素刻意担心,日常要更加注意避免感染各类病毒。

为了避免病毒感染,女性备孕前要做好优生四项、艾滋、梅

毒、乙肝等检查,建议在计划怀孕前3个月来院孕前门诊进行。检测主要了解有无感染的可能,从而指导女性各项注意事项达到优生目的。从计划怀孕开始,建议尽量少去人员集中的密闭公共场所。另外也可在孕前注射疫苗,如风疹疫苗等。

对于容易发生早产一说,孟宝丽认为没有科学根据。她认为,实际上,早产跟季节因素关系不大,与孕妇自身的多种因素,如病毒感染、过度劳累、外伤、细菌

性感染、胎膜早破、宫颈机能不全等有关。孕妇的心理状况和情绪也是早产的影响因素,其中心理状况对胎儿的影响更为敏感。所以,孕妇应当定期做孕检,保持愉悦心情,避免过度精神刺激、过度劳累,避免诱发早产。女性在备孕及孕期应当做好身体和心理的双重准备,重视围产期保健,注意饮食卫生及营养均衡,保持好的心情,避免负面情绪,多放松,春季多去户外呼吸新鲜空气,保持良好的作息规律。

国药“十香丸”无须开刀除疝气

□记者 牛瑛瑛

本报讯 疝气俗称小肠串气,根源是腹压过大和腹腔膜缺损。老人有疝气,咳嗽、大便都不敢用力,生怕引起肠梗阻、坏死,而且他们的腹腔膜变薄,手术风险大,又极易复发。

记者近日了解到,位于市区矿工路中段市一高向西100米路南的惠民大药房一分店经销的“十香丸”,是由300年老字号广东宏兴制药厂依据孙思邈的“千金翼方”研制的除疝专用药,因效果显著被国家药监部门批准为治疗型国药,国药准字Z44021511。

“十香丸”三管齐下除疝气。第一步,内服十香丸,平衡腹压,使疝囊回缩,修复疝环和腹腔;第二步,外贴强磁消疝贴,肚脐给药,消除坠痛;第三步,配合疝气治疗带,防止疝囊移动、脱出。无须手术除疝气,患者使用“十香丸”后不自觉放屁,腹腔压力消除,坠胀、疼痛感消失,疝囊回缩,走路、活动无任何不适感,鞘膜积液根源被清除,愈后不复发。患者可打0375—6161131咨询。

牛皮癣、皮炎、湿疹、皮肤瘙痒 夫士软膏 帮你解烦恼

□记者 牛瑛瑛

本报讯 春天是皮肤病高发季节,患上皮肤病常常奇痒难忍,让人苦不堪言。近段时间,市民李先生的皮肤病又犯了,浑身出满了鳞屑、红斑、疹子,抓过之后皮肤疙疙瘩瘩,变得又黑又粗糙,像长了苔藓,结痂掉皮,用了夫士软膏后情况慢慢好转了。

记者采访了解到,位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的夫士软膏是中药古方,该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等各种皮肤病有一定效果。经临床研究,夫士软膏能清除体内内毒素、脏毒,帮助患者清除易感基因,重造内外分泌系统,从病灶处修复免疫细胞,让肌肤全面康复。按疗程使用后可恢复正常。患者可拨打0375-6168120咨询。

两性课堂

吃伟哥会让眼睛变蓝吗

李宗盛的《最近比较烦》歌词里边有一句“遍寻不着那蓝色的小药丸”,那么这个著名的蓝色小药丸到底是什么东西呢?其实,它就是我们常说的伟哥。

伟哥最早的名字叫作西地那非。它本来是药物科学家发明的心脏病新药,科学家希望它能够治疗心绞痛。但这种心脏病新药在进行临床试用时,却未显示对心脏病患者有任何明显疗效。让医生疑惑不解的是,虽然该药对治疗心脏病作用不大,但参与临床实验的男患者却拒绝放弃这种药,甚至还向医生索要更多的药片。原来该药具有一种奇特的副作用:它能有效改善男性的勃起功能。于是这种药后来转为治疗男性勃起功能障碍,并且疗效显著。不过,有的患者服用后,可能会发生视觉辨别障碍,无法分辨蓝色和绿色,甚至出现罕见的非动脉性前部缺血性视神经病,从外表看眼睛好像变成了蓝色。

吃伟哥不会上瘾

伟哥就是春药或者壮阳药吗?吃了会不会上瘾?其实,它的作用机制是通过抑制人体内一种叫作5型磷酸二酯酶(PDE5)的物质,使阴茎海绵体平滑肌松弛、海绵体充血,增加勃起程度。从伟哥的作用机制看,它就像是拓宽的水渠,让阴茎的供血更加充足,并不是通过影响中枢神经系统增加性兴奋。因此,伟哥不是春药,也不是壮阳药,按要求服药是不会上瘾的。



既然伟哥不是春药,要怎么服用呢?服药后不能等它发挥效果,而是需要在一定的性刺激下才能发挥作用,如视听刺激、接吻、抚摸等。如果性刺激力度不够,可影响药效。

伟哥不能自行服用

既然伟哥这么有效,是不是我们可以买来自己吃呢?答案当然是否定的。任何药物都会

有副作用,伟哥也不例外。其最常见的不良反应为头痛、面部潮红、消化不良和肌肉疼痛,然后为鼻塞、腹泻、头晕和皮疹。这些症状一般是短暂的,多次服药或者停药后一般能自行缓解。

不过,有的患者服用后,可能会发生视觉辨别障碍,无法分辨蓝色和绿色,甚至出现罕见的非动脉性前部缺血性视神经病,从外表看眼睛好像变成了蓝

色。更为关键的是,这会造成起视能力下降,甚至永久性失明。

正在服用硝酸甘油、消心痛等硝酸酯类药物的人不能随意吃伟哥,否则可能会明显降低血压,导致生命危险。因此伟哥不能自行随便服用,必须遵医嘱。如果患有心脏疾病、中风、色素性视网膜炎、肾脏疾病、肝脏疾病、血液病、阴茎畸形等,服用前一定要先咨询医生。(刘德凤)

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h2>分类广告</h2> <p>第2226期</p> <p>广告热线: 13523260997 13183330295</p> <p>地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号: ycqueqiaohui</p>		<p>开发公司招聘小车司机两名, 驾龄5年以上, 年龄25-40岁之间 13721869858 请于工作时间联系</p> <p>药店诚聘资深坐堂老中医, 待遇面议 13938662510 王女士</p>		<p>顺风搬家 13837529909</p> <p>设计印刷</p> <p>做画册找天一 8985888</p> <p>心理咨询</p> <p>大诚心理咨询 13937507536</p> <p>生活服务</p> <p>家之诺全铝家具 13733914788</p> <p>助听器</p> <p>耳聋请配助听器 13087062226</p> <p>特色美食</p> <p>鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983</p>		<p>售月季</p> <p>美琳月季园</p> <p>出售藤蔓月季, 树状月季, 桂花树 15938901003</p> <p>老年公寓</p> <p>康乐居老年公寓 13937585159</p> <p>健康美容</p> <p>降度镜 治愈近视弱视 15346492029</p> <p>免费治 近视弱视散光 18317608833</p>	
<p>A 房产资讯</p> <p>转让</p> <p>驾校转让 建设路东段(营业中) 13782472111</p> <p>出租</p> <p>急急急租房售房 8978881</p>		<p>商场招租</p> <p>中兴路北段 4400m² 1-3层商场整体招租 18237515678</p> <p>出租体育路商辅 200m² 17737569369</p> <p>出售</p>		<p>急急急租房售房 8978882</p> <p>园林小区 89m² 暖 13849556998</p> <p>售房 佳田西湖岸 199m² 毛坯房 价格面议 16637530261</p> <p>B 教育资讯</p> <p>招生</p>		<p>D 商务资讯</p> <p>律师服务</p> <p>郭磊律师 13937508869</p> <p>E 生活资讯</p> <p>搬家公司</p>		<p>电工焊工培训考证</p> <p>市电讯职业学校, 电话: 2963913</p> <p>C 招聘资讯</p> <p>招聘</p> <p>招 实验室化验员, 化工、生物、环境、安全工程技术人员 13939965888</p>	

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。