

市计生科研所不孕不育诊治中心释疑：

患了宫颈糜烂还能怀孕吗？

□记者 牛瑛瑛

本报讯 4月12日上午，市民小李走进市计生科研所不孕不育诊治中心刘伟娜医生的诊室：“医生，我患有宫颈糜烂，求治好几家医院也治不好，是不是宫颈癌？能生孩子吗？”医生仔细看了她的病历，详细询问了病史，又做了妇科检查，结合她的HPV与TCT检查结果，告诉她一切正常，可以备孕。

刘伟娜说，子宫是女性生殖系统的一部分，位于子宫和阴

道之间。宫颈阴道部由光滑的复层鳞状上皮覆盖，颈管为糜烂样的单层柱状上皮，二者交界处是宫颈癌好发部位。所谓的“宫颈糜烂”是受雌激素的作用后柱状上皮外翻的结果，是一种生理现象，没有什么症状，但宫颈受到物理、化学、生物性因素的影响可能使宫颈出现炎症，可出现阴道分泌物增加或血性分泌物、腰骶部酸痛、腹部下坠等症状。妇科检查时宫颈可以呈现糜烂状，而医生用肉眼没有办法分辨是正常还

是病变，只有通过HPV(人乳头瘤病毒检测)和TCT(薄层液基制片细胞学检测)等检测手段来判断。

如果只是像小李这种单纯的宫颈柱状上皮异位，不伴有任何症状，TCT检查正常，则不必治疗；如果是宫颈柱状上皮异位伴白带增多、有异味、同房后出血等，TCT报告无异常细胞时，可以选择局部用药或者选择物理治疗；对宫颈柱状上皮异位伴高危HPV持续阳性要进行TCT和必要的阴道镜检查，无异常者给予随诊或在

医生指导下应用药物治疗，但要注意定期复查；如果宫颈柱状上皮异位经TCT及阴道镜和活组织病理检查诊断为宫颈上皮内瘤变(即CIN)时，也不必惊慌。虽然CIN是一种癌前期病变，但它发展为宫颈癌要经历10年至15年的时间，因此有足够的时间进行治疗。

另外，宫颈柱状上皮异位是一种正常的生理变化，它与宫颈癌前病变和宫颈癌的发生毫无关系，因此女性朋友只要定期进行体检即可。

明乐宝消朦片 内服外用治眼病

本报讯 家住乐福小区的赵大妈患眼病8年了，眼花、眼干、眼涩，看东西模糊，怕光，不少医生都说要手术治疗。听说明乐宝消朦片效果不错，她就抱着试试的心态买了一个疗程，没想到用完之后模糊的双眼变清晰了，眼干、眼涩的老毛病也没有了。

记者了解到，位于市区矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房一分店经销的明乐宝消朦片是国药OTC专利产品，该药对白内障、青光眼、玻璃体混浊、黄斑变性、视神经萎缩、老花眼、结膜炎、角膜炎、飞蚊症、糖尿病眼底病变引起的眼底出血、迎风流泪、视物昏花、眼干眼涩及青少年近视弱视等眼病有一定效果。经临床研究，其独有的两通(一通眼底循环通道，二通眼底血管)、一清(眼部晶状体毒素)、两补(补肝补肾)疗法可以从病根处解决眼病问题。患者可拨打康复热线0375-6168120咨询。

(牛瑛瑛)

耳鸣、耳聋、耳痛、耳胀、中耳炎

中药古方耳立聪 滴耳液来解决

本报讯 今年82岁的王大爷耳聋耳鸣已有20年，10年前他开始戴助听器，换了好几个牌子，听力还是越来越差。去年他听说一个亲戚的耳鸣耳聋是耳立聪滴耳液治好的，便买来试用。一个疗程下来，耳朵不闷、不堵、不痛，也不胀，如今已停药一年多，听力依然正常。

记者了解到，位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的耳立聪滴耳液是中药专利古方，该药对突发性、神经性、老年性、药物性、混合性、病毒性等各种耳鸣、耳聋、听力下降、中耳炎、耳胀、耳闷、耳痛、耳内流脓、眩晕头痛有一定帮助。临床研究表明，耳立聪滴耳液能从外部滋润耳鼓膜，从而使耳神经得到充分滋养。其独有的循经活络疗法，可以从病根处解决问题。★

(牛瑛瑛)

两性课堂

激情过后做好6件事

激情性爱要做足前戏，心满意足之后也不能倒头大睡。有些伴侣爱安静依偎，还有些人喜欢谈笑风生。专家们建议，性爱后做好6件事有益夫妻亲密度和身心健康。

一是上厕所。美国性健康协会形象大使、性学专家桑尼·罗杰斯博士表示，性爱后小便有助于清除尿道细菌或毒素。

二是穿上透气的内裤。透气性能好的全棉内裤最有益于生殖器“呼吸”。棉质内衣属纯天然纤维，致敏性低，吸水性强，且不会刺激性爱后最敏感的部位。

三是喝水。罗杰斯博士表示，性爱过程中会消耗大量的体力和水分。因此，性爱之后至少要喝8盎司(约合234毫升)水，以补充体液和保持能量水平。性爱后喝水还有助于排出尿道内细菌。建议性爱前就在床头放一瓶水。

四是吃点小吃。性爱过程会燃烧大量的热量，容易让人产生饥饿感。美国纽约心理治疗师、性治疗师查敏·艾加恩表示，性爱后吃个煎蛋或其他小零食可以及时补充体能。

五是亲密拥抱。受“爱情荷尔蒙”(催产素)作用，性爱后亲密拥抱和耳边私语是拉近夫妻距离和增强亲密度的绝佳方式。

六是“点评”过程。美国婚姻治疗师和临床顾问卡拉·伊万科维奇博士表示，事后与伴侣探讨和总结性体验有助于提高性爱质量。即便没有达到性高潮，性爱之后夫妻“点评”和分享彼此的感受和看法，都有助于提升夫妻亲密密度。但尽量避免直接指出对对方的不满甚至嫌弃。(陈宗伦)



精子数量少 男人易得病

本报讯 一项来自意大利的最新研究称，男性精子数量少不仅影响生育能力，还会增加患多种疾病的风险。

新研究由意大利布雷西亚大学内科和男科教授阿尔伯特·弗林博士及其研究小组完成。他们对5177对不孕不育夫妇的相关医学数据展开了梳理分析。参试男性年龄均在30多

岁，在接受了精子分析、生殖激素和代谢参数采集等全面健康水平评估后发现，有一半人精子数偏低(每毫升精液中精子数低于1500万)。统计数据表明，这些人较易体重超标或肥胖；患高血压、高血脂的概率比其他男性高20%；好胆固醇水平偏低、坏胆固醇水平偏高的风险也比同龄男性高20%；因睾酮水平偏低

导致性腺机能减退的风险是普通男性的12倍；骨密度也普遍偏低。

弗林博士分析指出，代谢综合征增加了精子数偏低男性患上心脏病、中风和糖尿病等疾病的风险，影响寿命。通过改善饮食、积极运动及戒烟或酒等措施可以改善他们的生活质量。

(徐澄)

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h2>分类广告</h2> <p>第2220期</p> <p>广告热线：13523260997 13183330295</p> <p>地址：市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号：ycqueqiaohui</p>		<h3>C 招聘资讯</h3> <p>招聘</p> <p>药店诚聘资深坐堂老中医，待遇面议 13938662510 王女士</p> <p>实验室化验员，化工、生物、环境、安全工程技术人员 13939965888</p>		<h3>E 生活资讯</h3> <p>搬家公司</p> <p>●顺风搬家 13837529909</p> <p>设计印刷</p> <p>●做画册找天一 8985888</p> <p>心理咨询</p> <p>●大诚心理咨询 13937507530E</p> <p>生活服务</p> <p>●家之诺全铝家具 13733914788</p>		<p>售月季</p> <h3>美琳月季园</h3> <p>出售藤蔓月季，树状月季，桂花树 15938901003</p> <p>老年公寓</p> <p>●康乐居老年公寓 13937585159</p> <p>助听器</p> <p>●耳聋请配助听器 13087062226</p> <p>友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>	
<h3>A 房产资讯</h3> <p>出售</p> <p>●急急急租房售房 8978882</p> <p>●园林小区 89m²暖 13849556998</p> <p>●售公毛毯三室 183m² 17737569369</p> <p>售房 佳田西湖南岸 199m²毛毯房 价格面议 16637530261</p>		<p>出租</p> <p>●急急急租房售房 8978881</p> <p>商场招租</p> <p>中兴路北段 4400m²</p> <p>1-3层商场整体招租 18237515678</p> <p>转让</p>		<p>饭店转让</p> <p>开源路与神马大道附近大型餐饮店转让，面积2600m²，29个单间，上下两层，地理位置佳，人流量大，大型停车场，店面精装修，无需再次投资，接手即盈利，因太忙割爱转让。联系 17739404555 电话 18037583444</p> <p>驾校转让 建设路中段(营业中) 13782472111</p>		<p>转让 市区一大型中小学培训机构 欲转让。15093833373</p> <h3>B 教育资讯</h3> <p>招生</p> <p>电工焊工培训考证 市电讯职业学校。电话：2963913</p>		<h3>D 商务资讯</h3> <p>律师服务</p> <p>●郭磊律师 13937508869</p> <p>工商代理</p> <p>●公司注册、代账 18737535133</p>	