

解放军152医院心胸外科—— 特色微创技术守护患者健康

□本报记者 魏应钦

提起传统的食道癌治疗手术,人们马上会联想到巨大的手术切口和术后随之而来的剧烈疼痛。怎样才能达到既切除病灶,又能实现创伤小、恢复快呢?目前,随着微创外科技术的不断进步,这种鱼和熊掌兼得的结果在解放军152医院心胸外科已经可以实现,该科实施的胸腔镜微创治疗手术已经让众多食道癌患者远离病痛。

记者了解到,近年来,解放军152医院心胸外科积极开展各种特色微创技术,如腔镜技术、心脏瓣膜成形术等,使科室技术水平和服务质量不断提升,患者的健康得到有力保障。

微创腔镜技术造福患者

食道癌是我国常见的消化道肿瘤,严重威胁着人们的生命和健康。如今,随着腔镜技术的发展,食道癌手术也进入“微创时代”。

洛阳市75岁的郭大爷几个月前进食困难,后来诊断为食道中段癌。由于他年龄大,手术风险高,在当地医院未能实行手术。后来,郭大爷来到解放军152医院心胸外科,该科为他精心准备了个性化的治疗方案,并为其实施了食道癌微创全胸腔镜手术。不到10天,郭大爷就顺利康复出院。如今术后已有3个月,郭大爷恢复情况良好。

南阳方城县的李先生也被诊断为食道癌,由于他长期抽烟,合并有老慢支、肺气肿等多种疾病,肺功能差,辗转多家医院治疗无果。来到解放军152医院后,该院心胸外科先对其进行术前心肺功能锻炼,后又实施微创全胸腔镜手术。由于食道周围遍布心、肺、气管、主动脉等重要脏器组织和血管,手术风险高,术中容不得半点闪失。心胸外科医护人员克服患者心肺功能差等重重困难,最终为其成功手术。两周后,李先生顺利出院。



4月13日,熊健(图右)和科室同事一起为患者进行食道癌手术。 本报记者 李英平 摄

解放军152医院心胸外科主任熊健介绍说,手术是治疗食道癌的主要手段之一,常规开胸手术治疗食道癌,需要“开胸、开腹、开颈”,手术创伤大、出血多,术后疤痕大。近年来,随着腔镜技术的发展,食道癌手术也迎来了微创时代。腔镜食道癌手术与传统手术相比,不但创伤小、出血少,而且具有恢复快、并发症少、疼痛轻等特点。术后,患者很快就能下床活动,实现早期进食。特别是一些年龄大、心肺功能差的患者,不能承受传统开胸手

术之痛,腔镜手术创伤小、疼痛轻、恢复快,对心、肺功能的影响小,为这部分患者的治疗提供了方便。术中医生视野清晰,有利于操作时避开重要脏器,减少术后并发症。术后生活质量明显提高,疗效和传统开胸手术一样,甚至更好。

心脏瓣膜成形术让患者远离病痛

“随着人口老龄化加重,风湿性瓣膜病和老年性瓣膜病越来越常见,严重影响人们的

生活质量和身体健康。”熊健说,心脏瓣膜在血液循环活动中相当于门卫,阻止血液回流到刚刚离开的心室。在心房与心室之间、在心室与离开心室的血管之间都有瓣膜。血液流过后,瓣膜就会合上,防止回流。当瓣膜出现严重问题时,心脏负担就会增大,出现各种各样的功能或结构问题。

同冠心病、动脉硬化等相比较,心脏瓣膜病可能并不为大家所熟知,该病发病症状隐蔽,危害很大。心脏瓣膜发生病变后,过去常用的方法是进行机械瓣和生物瓣置换。不过,机械瓣在体内容易发生血栓,须在术后终身服用抗凝药物。如果不进行抗凝处理,则很容易形成血栓,进而使瓣膜失去功能,不能正常开闭。生物瓣使用年限少。如今,该科开展的心脏瓣膜成形术则可以避免这些问题。瓣膜成形术即在不损害心脏瓣膜自身结构完整性的前提下,通过精巧的成形技术对瓣膜病变进行修复,使之改善和恢复瓣膜及心脏功能。

20多岁的刘女士患有风湿性瓣膜病,婚后她想尽快要个孩子。一般而言,患有严重心脏瓣膜疾病的女性,医生都会建议她进行积极有效的治疗后再怀孕。如果刘女士进行传统的手术,生育的孩子可能会出现畸形。后来,她经人介绍来到解放军152医院心胸外科,成功进行瓣膜成形术。去年,刘女士顺利诞下一个健康的小宝宝。

熊健说,对于心脏瓣膜病患者来说,心脏瓣膜病越早治疗效果越好,对心脏的影响也会越小,风险也较低。近年来,随着心脏外科技术的发展,瓣膜成形术逐渐获得患者的青睐,成为治疗心脏瓣膜疾病的主要手段之一。

如今,腔镜微创手术和瓣膜成形术已经为众多患者解除病痛。将来,解放军152医院心胸外科会继续引进各种先进技术和理念,造福广大患者。

平煤神马医疗集团总医院老年病科——

持续改善医疗服务,做患者的贴心人

近日,90岁的刘老先生亲自向平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)老年病科(全科医学科,以下统称老年病科)写了一封感谢信,信中他表示:“我自2010年9月确诊癌症晚期,不宜手术,至总医院老年病科住院治疗。在科室主任陈丽、副主任医师艾庆利的关怀下,从实际出发,打破常规,采取‘一创举,四突破’疗法,取得了很好的疗效。”

数天前,又一面书有“医术精湛 恩重如山”的锦旗送至该科,感谢科室主任陈丽、副主任李崇祯、副主任医师孙彩云以及护士长王红显在内的多位医护人员。在总医院老年病科获益的老年患者不胜枚举。该科不断打破常规,持续为患者提供完善的医疗服务,成为众多患者的贴心人。

温馨就诊环境

想老人所想,急老人所急

位于总医院2号楼20层和21层的老年病科,设立有两个护理单元——老年病科病区 and 全科医学科病区。科室共有床位98张,医护团队实力在全市全科医学领域内领航(副高级职称以上6人,中级职称20人)。

老年病科病区采用不同于一般住院病区的病房设置,病区中央,东西毗邻两个大厅,是老年患者康复锻炼专用场所;顶棚采用玻璃采光顶,上下两层通透明亮,光线充足,四周的绿植生机盎然,充满活力。

“建立病区之初,医院就结合病区特点进行科学布局。专门配备了配餐室、健康教育室,沙发、茶几、卫生间等生活设施一应俱全。”王红显说。

该科室以“想老人之所想,急老人之所急”为宗旨,专门安装了助行、助洁等康复辅助设施。“病区安全是工作的重中之重,因此,在陈丽主任的带领下,我们把安全的细节问题落到实处。”王红显说,“两个病区的地板上都铺设了防滑地胶,墙边设置扶手,餐桌配置

防撞功能等。”

走进护士站,笔者还看到了专门为患者配置的便民服务箱。服务箱内有老花镜、针线包、剃须刀、纸笔、多功能充电器、应急电话、雨伞、便携小药杯等,贴心程度不言而喻。

近年来,随着智慧医疗的便利作用日益凸显,该科室全方位推行电子病历,最大限度地提供诊疗信息、费用结算、信息查询等服务;在患者出入院、转诊等环节,实行门诊告知或床边告知,减少患者等候时间;对于转诊患者,病区严格交接程序,传递病情信息;该科室还在全院率先开展了护士站“出入院床边结算”便民举措,患者在护士站就可以办理出入院手续,使患者体验更加舒适。

专科融合诊疗

“一专多能”团队为患者护航

在老年病科,住院患者的平均年龄在85岁。老年患者身体基础差,多为“一体多病”,因此诊疗更为复杂,对医护人员的全科医学水平及精细化诊疗、护理水平要求极高。

作为平顶山市医学会老年医学专业委员会的主委单位,总医院老年病科经历了由干部病房到老年病房的专科融合发展模式,病区规模在全市乃至全省领先,其“一专多能”的医护团队在老年病的防治工作上一直走在学科最前沿。

为了满足老年患者精细化、专业化的诊疗和护理需求,该科室组建了以老年内分泌、神经、心血管、消化等专业人才组成的医疗小组,并经常派遣人员到急诊科、重症医学科(学科实力达到省级重点专科水平)进行诊疗和护理学习,以便为老年危急重症患者提供更好的医疗保障。

多年来,该科室坚持“治评并重 全科管理”的临床模式,专业划分清晰,多学科合作紧密,科室医生“一专多能”,多学科协作使老年诊疗更安全,全科管理理念让老年患者受



前不久,总医院老年病科被平顶山市卫计委授予全市医疗卫生系统持续改善医疗服务“十佳示范科室(病区)”荣誉称号。 本报记者 李英平 摄

益最大化。近年来,该科室相继荣获省部级、市级和集团公司级科技成果奖6项,其中《老年心血管强化治疗临床研究》获得平顶山市科技成果二等奖。

感动式服务

人文关怀打造和谐医患关系

以病区硬实力和团队软实力为基础打造的持续改善医疗服务模式让众多老年患者获益。健康是船,人文是帆。在持续前进的医疗航船上,总医院老年病科用人文关怀作为“船帆”,使老年患者在获得健康的同时,还体会到了尊严和价值,获得了晚年幸福。

这样的人文关怀理念背后,是科室乃至全院创建感动式服务的成果。医护人员注重人文关怀,自觉查找工作中存在的服务缺陷,

用身边事教育身边人,真正“融情感服务于技术服务之中”。老年病科的医务人员更是用“超预期服务”回馈患者——他们将患者及家属没有想到的,为患者想到、做到;患者认为做不到的,为患者做到,并且做好;患者已经满意的,坚持做得更好。在上级及医院历次感动式服务明察暗访考核中,老年病科的服务受到患者及家属的广泛好评,患者满意度在95%以上,连续三年在全院名列前茅。

坚持“以病人为中心,以满意为标准”的服务理念,老年病科通过改善就医环境、优化服务流程、加强医患沟通、注重人文服务、强化安全管理等举措,为患者提供安全、便捷、优质、高效的医疗服务。前不久,该科室还被平顶山市卫计委授予全市医疗卫生系统持续改善医疗服务“十佳示范科室(病区)”荣誉称号,无愧于百姓信赖的“贴心科室”。 (李莹)