



市第一人民医院 举办大型义诊活动

□记者 牛瑛瑛

本报讯 4月11日上午,市第一人民医院组织普外科、骨科、心内科、内分泌代谢科的专家团队在万达广场开展义诊服务,提供健康咨询,吸引了众多市民前来就诊。

“医生,我的甲状腺结节发现好几年了,最近也没有复查,现在用不用治疗?”前来参加活动的市民张女士在义诊台前向该院内分泌代谢科主任王俊宏讲述自己的困扰。听到张女士的情况,王俊宏马上帮她做了个简单触诊,并建议她要到医院做相关检查,以求进一步确诊。

义诊台前,该院骨外一科主任孙国绍对市民王女士提出的各种症状都耐心细致地进行检查,并提出相应的治疗方式及生活中应该注意的事项,患者感到非常满意。

“不用去医院挂号就能让专家看病了。”在心内科义诊台前,65岁的高阿姨高兴地说。该院心内一科主任王耀辉耐心、细致地问诊,详细地为她分析病情。还有几位路过的市民在倾听普外一科主任王国兴讲解如何正确认识胃肠疾病、如何早期发现胃肠肿瘤等知识。

“我只是简单地向医生咨询情况,没料到他们如此耐心回答和负责任。”一位在义诊台前咨询的市民说,专家们热忱的态度、耐心的讲解以及周到的服务让他倍感温馨。★

南京27岁小伙超剂量服用感冒药后不幸离世,专家提醒:

感冒药多种混吃有风险

近日,南京某三甲医院一位呼吸科医生在网上发布的一篇文章《几片感冒药引发的大抢救》的文章引起广泛关注。文章称,一名27岁的壮小伙儿因感冒后混搭感冒药超剂量服用,导致多脏器衰竭而离开人世。混搭服用感冒药真的会引发如此严重的后果吗?对此,解放军152医院呼吸内科主任刘建刚表示,这位南京小伙的病例也许比较极端,确切死因也未可知,但感冒药不遵医嘱混着吃的确有风险,甚至会造成生命危险。

感冒药混吃有风险

《几片感冒药引发的大抢救》一文这样写道:“当我坐在办公桌前写下此文时,故事的主人公刚刚因多脏器衰竭离开人世。从入院到去世仅7天,两家三甲医院、数十名医护人员动用了最先进的抢救措施和设备,仍没能挽救他的生命。”南京的这位壮小伙儿因“高热7天伴腹泻

5天”到医院就诊。医生追问病史得知,退烧心切的他把多种感冒药混在一起吃,还因为自己体重过大而吃了双倍的量。而患者本身就有重度脂肪肝,最终导致急性爆发性的肝损伤。

文章指出,该小伙服用的感冒药都含有对乙酰氨基酚,这种成分的超剂量服用是导致他去

世的主要原因。

刘建刚说,有的人上次感冒后会剩下些感冒药,到下次感冒后会和医生再开的药一块服用,以免浪费;还有的人感冒后往往把好几种感冒药一起吃,认为这样会快一点好。其实,这些做法在疗效上起不到多大作用,而且适得其反,同时服用几

种药会加大某一类药物剂量,出现不良反应的危险性也会增加。比如,他就听说临床上曾有患者同时服用罗红霉素与阿斯美两种药,最终导致死亡的病例。这两种药物混用会使患者对它们的代谢紊乱,再加上患者有其他并发症或体质较弱等原因,有可能造成生命危险。

感冒药用不对也会伤人

解放军152医院药学科主管药师王航介绍说,目前感冒药大多是复方成分,虽然药名不同,但其实所含的主要成分都是一样的,其中之一就是对乙酰氨基酚。如果混合服用两种以上的感冒药,就相当于超剂量服用。对乙酰氨基酚具有解热镇痛的功效,感冒患者服用后可以明显改善症状。这种成分进入人体后,通过肝脏经葡萄糖苷酸化和硫酸化代谢变成水溶性物质,而这

种代谢物会造成人体肝脏损害。《中华人民共和国药典临床用药须知》明确指出,成人对乙酰氨基酚的用药每天不能超过2克,连续服用不得超过3天。

另外,特殊人群服用感冒药时也要注意,要注意其中的成分。因为感冒药一般除了商品名外,还有根据成分起的通用名,如“美扑伪麻片”,从名字就能看出其中的主要成分。其中“伪麻”指的是含有伪麻黄碱。

伪麻黄碱是感冒和鼻炎的常用药,感冒时鼻黏膜充血肿胀引起鼻塞,它能通过收缩血管缓解这一症状。但是,甲状腺功能亢进、糖尿病、眼压高、前列腺肥大等患者服用伪麻黄碱,很可能加重原有疾病。再如,扑尔敏能缓解感冒引起的流眼泪、打喷嚏、鼻塞等症状。名字里带有“扑”“敏”的感冒药服用后可能会引起嗜睡、困倦等症状,如果白天服用可能影响正常

生活和工作,对于驾驶员、高空作业人员等人员甚至带来意想不到的危险。

王航最后提醒,无论选购什么感冒药,一定要注意看药品说明书,注意药物成分标注,服用时要严格按照说明书或遵医嘱,不要擅自用药或增减服药剂量。特别是老人、婴幼儿、慢性病患者和孕期、哺乳期的女性,在选用感冒药时要更加慎重,以免造成不良后果。(魏应钦)

导读

市妇幼保健院 在我市率先开展 经肚脐单孔腹腔镜 手术

【AII·4】

万人相亲大会组委会提醒: 单身人士要谨防 “婚托”套取信息

【AII·7】



鹰城微健康