

专家表示:

孩子挑食原因不尽相同 需区别对待

本报讯 孩子挑食是让很多父母非常头痛的问题,挑食不仅影响孩子的成长发育,还会造成抵抗力下降。南京市妇幼保健院儿童营养专科专家张敏表示,挑食是许多孩子在成长过程中都会出现的问题,挑食的原因不尽相同,解决方案也因人而异。

挑食原因一:有些孩子对一些食物的气味、口感、质地非常敏感,总是拒绝或难以接受。解决方法:家长可以试着提供多种食物供孩子选择。在每餐中有孩子喜欢的食物,也有新品种。不论孩子吃或不吃,都要让他们频繁地看到、闻到、触到这些新食物。

挑食原因二:与孩子的气质类型有关,有些孩子只是单纯地不想尝试新食物。解决方法:将新品种放在孩子喜欢的食品旁,鼓励他去触摸、闻或品尝。孩子哪怕只是闻了一下,也及时给予鼓励。尝试将蔬菜蘸上酸奶、豆泥、低脂沙拉这类健康食物,鼓励孩子吃蔬菜。

挑食原因三:孩子独立性增加,有些儿童看起来像是挑食,实际却是想吃能够自己吃到的食物。解决方法:提供健康的“手拿食品”让孩子自己进食,一旦吃到了自己手上的食物时,他们会有满足感与成就感。

挑食原因四:有些孩子看似挑食,其实是他们坐不住。解决方法:在孩子坐下之前就让他吃,就餐时间不需要太长,10分钟左右;当他表示吃完了,就让他站起来;同时,放一些健康的食物在孩子能触到的地方,比如一碗草莓或香蕉,当他们饿的时候就能轻松地接触到好的食物了。

挑食原因五:有些儿童有病理性问题,



资料图片

由此造成某些食物难以下咽。解决方法:这类情况需到医院就诊,检查鉴别与挑食相关的一些疾病,疾病儿童的喂养需要一些特殊的干预措施。

张敏提醒,在孩子出现挑食情况时,家

长们应该仔细分析其原因,并采取相应的干预措施。而对严重的挑食行为,或经家庭干预后仍不能改善的挑食,就需及时到医院就诊,以排除一些疾病因素导致的挑食。(朱旭东)

解放军152医院专家联合会诊 95岁抗战老兵 成功手术

□记者 魏应钦

本报讯 今年95岁的王利华是一名抗战老兵,还是老红军的遗孀,近日,她不慎股骨头骨折,在解放军152医院骨科、麻醉科和老干部病房专家的携手救治下,最终成功手术。为此,王利华的家属特地写了一封感谢信送到该院。

据解放军152医院老干部病房护士长楚飞云介绍,王利华患有高血压、冠心病、脑梗死和脑出血等多种病症,实施股骨头置换手术风险极高,而患者家属又倾向于手术治疗。在这种情况下,该院骨二科主任周红星、麻醉科主任刘聪霞和老干部病房主任林汉军等专家对患者进行会诊,针对患者的麻醉风险,研究出多套麻醉方案,在与患者交流困难的情况下,对其实施了硬膜联合椎管内麻醉,保障了手术的顺利进行。术后,该院院长郭长升亲自到病房探望。如今,王利华恢复良好,患者家属对有关专家和医护人员的精心手术和照顾感激不已。★

耳鸣、耳聋、耳痛、耳胀、中耳炎 中药古方耳立聪 滴耳液来解决

本报讯 王大爷今年82岁,耳聋、耳鸣已有20年,10年前开始戴助听器,换了好几个牌子,听力还是越来越差。去年听说一个亲戚的耳鸣、耳聋是耳立聪滴耳液治好的,便买来试用,一个疗程下来,耳朵不闷、不堵、不痛,也不胀了。如今已停药一年多,听力依然正常。

记者采访了解到,位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的耳立聪滴耳液是中药专利古方,该药对突发性、神经性、老年性、药物性、混合性、病毒性等各种耳鸣、耳聋、听力下降、中耳炎、耳胀、耳闷、耳痛、耳内流脓、眩晕头痛等各种耳病有一定帮助。临床研究表明,耳立聪滴耳液能从外部滋润耳鼓膜,从而使耳神经得到充分滋养。其独有的循经活耳疗法,可以从病根处解决问题。★ (牛璞瑛)

前清宝公益活动开始了 征集90名前前列腺患者免费体验

□记者 牛璞瑛

本报讯 记者昨日采访获悉,为让利更多前列腺患者,4月11日至13日,前清宝前列腺养护中心特邀武汉总部专业人士亲临平顶山,现征集90名前前列腺患者免费体验“国家专利、非物质文化遗产,满医古方、靶向导入、直达病灶”的前列腺治疗方法。

据介绍,多年来,前清宝一直专注前列腺疾病。白求恩医科大学主任医师、享受国

务院特殊津贴的张书东教授依据前清满族专治癰闭之症的祖方,将传统民族医药和现代科技相结合,独创出了“三维一体”直肠导入法,直接作用于前列腺,从而恢复前列腺健康。该疗法一经推出便受到了业内人士的高度赞誉。

记者了解到,4月11日至13日,位于劳动路与优越路交叉口向南80米路东的前清宝前列腺养护中心将征集90名前前列腺患者免费体验这一独特疗法,报名热线2210867。

据了解,张书东一直致力于男性健康及抗衰老方面的研究,近年成果斐然。1988年张书东根据自己早期的研究成果进行总结撰写了两部著作——《影响人体健康的五大因素》和《当代健康必读》受到一致好评。1989年9月张书东研究的男性抗衰老课题,获得中华医学会学术奖。1992年张书东又通过多年经验,从成果中深度挖掘,克服了男性年轻态、健康态的难题,让更多的男性走向健康。



扫码报名



鹰城第十一届 万人相亲大会

暨第四届婚庆文化艺术博览会

活动时间:2018年5月11日—13日 活动地点:鹰城广场

1.现场报名:报名需携带本人身份证原件及复印件,近期3英寸彩色生活照1张,大专以上学历提供毕业证原价及复印件,离异或丧偶者提供相关证明。
报名时间:周一至周六

2.微信报名:关注鹰城万人相亲鹊桥会微信公众平台(微信号:ycqueqiaohui),回复“万人相亲”,根据提示填写个人信息报名。

报名电话:4940520、4940521、18236662727、13592179403

主办单位:市总工会、团市委、市妇联、市残联、平顶山日报社
媒体支持:平顶山日报、平顶山晚报、平顶山新闻网、平顶山传媒客户端、平顶山手机报、平顶山微报、掌上鹰城、平顶山晚报官微、平顶山日报党报网报栏