

新华区疾控中心多措并举防控疟疾

本报讯 4月4日上午,新华区疾控中心组织辖区内9家疾病预防控制中心医疗机构的主管领导、检验科及防保科专业技术人员,召开了新华区消除疟疾暨培训工作会议,助力我市消除疟疾考核验收。

疾控中心检验科、流病科工作

人员详细讲解了今年消除疟疾省级考核评估实施细则、疟疾防治知识、疟原虫镜检读片等知识,并重点演示了疟原虫血片制作、疟疾疫点现场调查处置采样等技能操作。

与会人员就此次参与消除疟疾考核迎检工作中血片制作、显微镜

下现场读片、临床医生疟疾防治知识考试等问题进行了沟通交流。

据了解,随着经济发展,外出务工人员交流频繁,输入性恶性疟疾疫情在我市持续存在,疫情态势不容乐观。按照国家和地方输入性疟疾防控的要求,新华区疾控中心各

相关部门积极开展门诊诊疗工作,严格落实前来就诊人群的流行病学史询问登记、可疑“三热”病人血涂片检查、恶性疟疾防治知识宣传教育等工作,确保输入性恶性疟疾患者得到早诊断、早治疗。

据悉,消除疟疾是我市的一项

重要工作,按照我市卫计委、新华区卫计委的部署和要求,新华区各疾病预防控制中心严格按照《河南省消除疟疾评估实施细则》,认真落实疟疾防治各项工作,切实为辖区民众的健康“保驾护航”。

(李莹 韩丽娜)

便秘患者的福音—— 让结肠水疗仪为肠道“洗澡”

便秘,在现代社会逐渐成为健康“大问题”,严重影响人的生活。排便不正常导致大量宿便堆积在肠道内,致使肠内毒素被反复吸收,严重影响人体健康。除了便秘常引发的胃肠神经功能紊乱而致食欲不振、腹胀、口臭、口苦、肛门排气等问题外,长期便秘还会引起肛肠疾病,如直肠炎、结肠炎、肛裂、痔疮等。便秘患者肠内致病菌长时间不能排出,还可能引起结肠癌。中老年人便秘,如厕时极易引起心脑血管疾病突发,造成“马桶上的猝死”。

日常生活中,很多人认为便秘不是病,遭遇便秘时往往不去就诊,认为多喝水、多吃水果就能缓解,长此以往,形成了顽固性便秘,引发治疗困难。为了有效治疗便秘,预防结肠疾病,市中医院肛肠科引进了结肠水疗仪和生物反馈仪,通过专业设备经肛门向大肠内注入净化处理过的温水,对肠道进行清洁灌洗,达到治疗和保健的目的。

据该科主任郑文郁介绍,从古至今,中西医皆有“大肠为百病之源”的说法,洗肠疗法,古已有之。现代结肠水疗法的广泛应用是在

上世纪80年代,随着科学技术的不断进步,越来越多的高洁净、高功效、高享受的结肠水疗设备为临床诊疗提供了便利,提升了患者的就医体验,让长期便秘患者获得了有效治疗。

郑文郁提醒,便秘的危害不可小觑。众所周知,大肠具有排泄糟粕和吸收水分的功能,除食物残渣外,粪便还包括脱落的肠上皮细胞和大量的细菌。由于大量细菌及其分解代谢产物、各种有害物质存于粪便中,如不能及时排出,部分会被结肠黏膜吸收,经门静脉系统进入肝脏,加重了肝脏的负担,耗竭肝脏的解毒系统,损害肝脏功能。进入血液中的细菌及其代谢产物和有害物质,会对人体的各个器官和系统造成一定的损害。此外,这些有害物质在排泄过程中,还会损害器官的形态和功能。

王充在《论衡》一书中写道:欲得长生,肠中常清;欲得不死,肠中无滓。可见,清肠通便对人体的健康是非常重要的。在饮食运动药物治疗之外,肠道水疗是一个非常有效的方法。水疗的主要功效就是协助人体及时、完全地排出粪便

和大肠内的有害物质。

市中医院肛肠科结合中西医结合特色肛肠诊疗优势,在肠道水疗的过程中加入药物,不仅能清洁肠道,而且能起到药物的治疗作用。通过运用不同的通便药物,可以有效治疗各种原因引起的便秘。

此外,肠道水疗还具有养生、美容和保健的效果。长期便秘患者,由于肠腔内的毒素不能及时排出,除了被吸收外,往往会通过皮肤排出,因为皮肤是人体最大的排泄器官。遍布皮肤和皮下的毛细血管网以及大量的分泌腺体,将血液中的代谢产物和有害物质通过扩张的毛细血管的渗透作用排出体外,这些物质在排泄过程中损害皮肤,引起一些皮肤疾病,如面部的丘疹、斑点(包括老年斑)、痤疮等。这些代谢产物和有害物质通过皮肤排泄的过程中使皮肤脱水、干燥,加速了皮肤的衰老。肠道水疗促进了粪便的排泄,减少了有害物质从皮肤的排泄,不仅达到了治疗一些皮肤病的目的,而且使皮肤更健康,延缓了皱纹的形成和衰老,因此,结肠水疗法的清洁排毒功效也让一些爱美人士趋之若鹜。(李莹)

市妇幼保健院西院区妇产一科—— 用关爱和技术确保孕产妇健康



孙克佳(左)和科室同事一起为产妇实施剖宫产手术。

本报记者 李英平 摄

本报讯 近日,市民李女士到市妇幼保健院西院区进行复查的同时,特意感谢了这里的医护人员。

据介绍,李女士今年40岁,她是康复出院一周后前来复查的。李女士婚后9年不孕,前3次试管婴儿均未成功,第4次做试管婴儿成功怀孕后,全家人在高兴之余也异常担心。在她怀孕3个月时,来到市妇幼保健院西院区妇产一科,科主任孙克佳接待了她。孙克佳接诊后,发现她患有顽固的牛皮癣,还出现了妊娠期高血压、糖尿病,精神状态也不好,压力很大。详细了解情况后,孙克佳与她促膝长谈,安慰她不要有太大压力,要轻松面对。二人还互相加了微信,留了电话。平日,李女士只要有疑问,就发微信给孙克佳,二人成了无话不谈的好朋友,李女士的精神状态好了很多。

孙克佳为李女士制定了详细的营养食谱和治疗方案,经精心调理,治疗一段时间后,李女士的血糖和血压都恢复了正常。李女士怀孕34周时,因孕期不敢用药,牛皮癣遍布全身,但孙克佳没有一点嫌弃之意,依然全心全意为李女士认真做各项检查,让李女士非常感动。

为确保李女士和她千辛万苦才得来的孩子平安,孙克佳提前

组织妇产科专家会诊、评估,制定手术预案。李女士怀孕35周零5天时,为安全起见,提前入院待产。入院一周后,李女士出现了自然宫缩。早已做好术前准备的孙克佳立即为李女士实施了剖宫产手术,顺利娩出一名体重2700克的男婴和一名体重2200克的女婴。

因早产、体重不足、黄疸,孩子被迅速送入新生儿科观察治疗。产妇因子宫收缩乏力,出现了产后大出血,孙克佳等人立即给予加强宫缩、按摩子宫、结扎子宫动脉、补液、输血、纠正酸中毒和凝血功能障碍等治疗,经过3个小时的抢救,产妇出血量明显减少,转危为安。产妇总出血量达到3500毫升,因此回到病房后,医护人员仍处于一级警备状态,密切观察,精心护理,确保其病情稳定。一周后,产妇及两个孩子康复出院。

这样成功的案例在该科不胜枚举。去年,该科成功救治产后大出血、前置胎盘、胎盘早剥以及妊娠期合并高血压、糖尿病、心衰等危重孕产妇80余人,抢救成功率100%。过硬的技术和优质的服务态度,为科室赢得了良好口碑,慕名而来的孕产妇越来越多。★

(牛瑛瑛 王春英 苗四海)



老年人多拉伸 有益韧带健康

昨日,在市区湛河岸边,一位老人正在进行下肢拉伸锻炼。

解放军一五二医院老年科的主任刘建刚提醒老年人,韧带是以弹性纤维为主的致密结缔组织,经常进行柔和的拉伸运动可以有效增强它的弹性,可以避免出现短缩及韧性减弱的情况。

本报记者 李英平 摄

市第一人民医院——

3D打印技术让骨科手术实现“私人订制”

□记者 牛瑛瑛

本报讯 3D电影能带来更加立体的观影感受。而3D打印技术与医疗相结合,借助3D打印技术打造患者病灶模型,辅助医生做好术前规划,让骨科手术实现“私人定制”。近日,市第一人民医院骨外一科成功实施的利用3D打印技术辅助腰椎侧弯畸形矫正术,让69岁的杨大妈重新获得正常生活的希望。这一手术的成功标志着市一院骨科手术从此有了“私人订制”,填补了我市在该技术领域的空白,将为更多患者带来福音。

据了解,今年69岁的杨大妈,3年来长期出现腰痛伴双下肢麻木无力,活动明显受限,一个月前症状加重,严重影响了正常生活,遂入住市一院骨外一科。入院后,经完善相关检查,初步诊断为“腰椎侧弯畸形并椎管狭窄症”。骨外一科主任孙国绍通过仔细检查、评估影像资料,针对杨大妈的病情,组织科室医疗团队进行了详细分析和讨论,决定为患者实施全麻下“腰椎侧弯畸形矫正术+腰椎管扩大减压融合内固定术”。以往这类手术只能通过CT或核磁共振检查照出的二维图像判断受损部位及病情,这一次,为了更

好地完成治疗,改善患者生活质量,孙国绍决定利用当前最新的3D打印技术辅助实施手术。

据孙国绍介绍,3D打印辅助手术其原理就是在术前对患者的骨骼数据进行CT采集,通过高分辨率CT扫描并三维重建患者受损部位骨骼信息,再将信息传入电脑进行处理,随后连接到专用3D打印机上,利用高分子树脂材料1:1将患者的受伤部位“打印”成仿真模型,直观地展示出骨骼结构及骨缺损的程度,让医生在术前就能“看得见、摸得着”。医疗团队根据对比模型,从而精确掌握了术中椎弓根的位置及角度,在此基

础上制定个性化的手术方案。医生在术前可通过这个模型实现模拟手术,所有手术中可能遇到的难题都能提前演练,使得手术更加精准和安全,提高了手术效率,缩短了手术时间,减少患者的损伤度和出血量,让高难度手术变得快而准。

做好充分准备后,杨大妈的手术如期进行。在孙国绍的主持下,骨外一科医疗团队为患者实施了全麻下“腰椎侧弯畸形矫正术+腰椎管扩大减压融合内固定术”。这也是市一院首例利用3D打印技术辅助进行的骨科手术。

手术过程中,需要医生根据术

前规划路径精准置入椎弓根螺钉,截骨并将狭窄的椎管、神经根管予以扩大,切除椎间盘并进行椎间植骨,再利用预先设计好的钉棒系统矫正脊柱侧弯畸形,获得脊柱初始稳定,植骨融合后获得脊柱长久稳定,从根本上解除患者痛苦。

由于术前设计严谨,术中配合密切,手术非常顺利,历时一个半小时,手术取得圆满成功。术后杨大妈安全返回病房,继续予以相关药物对症支持治疗。术后第5天复查腰椎内固定位置良好,腰部及双下肢症状明显缓解,患者及家属对治疗效果非常满意。★