

用心做良医 赤诚为患者

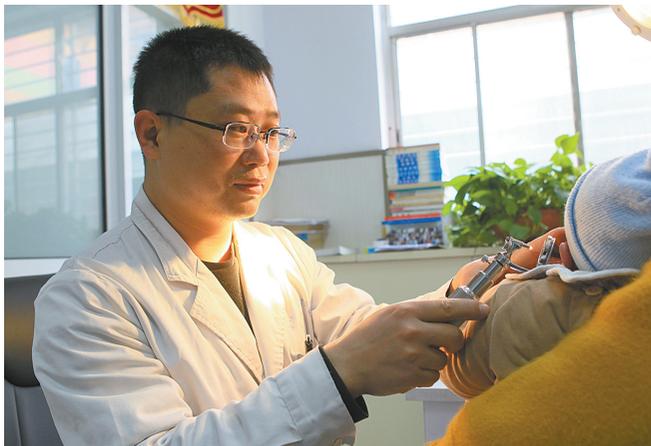
——记市妇幼保健院儿保科副主任、耳鼻喉科主治医师于博

3月30日中午,市妇幼保健院儿保科副主任、耳鼻喉科主治医师于博给叶县廉村乡的崔老太太打电话,对她孙子进行回访,让崔老太太很感动。

认真负责,耐心细致

崔老太太的孙子出生一个月时做听力筛查,双耳均未通过测试。在当地医院检查后发现,孩子双耳内都是脓,医生建议转上级医院治疗。后来家人带孩子到郑州治疗了一段时间,钱没少花,但没什么效果,医生说:“这孩子的耳朵可能无法治愈了,听力会严重受损,长大后需配助听器。”急坏了的家人便抱着试试看的态度到市妇幼保健院耳鼻喉科找到于博。

于博接诊后,经认真检查,发现孩子除两耳流脓外,还有左耳鼓膜穿孔,病情非常严重。于博认真思考后给孩子制定了详细的治疗方案。他首先给孩子清理了两耳内的脓,可清理完之后会再次自动流出脓水,于是于博对孩子家人说:“孩子病情严重,你们也不要着急回家,等我把孩子耳内的脓彻底清理干净后你们再走,这样既不耽误孩子的病情,你们也不用来回奔波。”就这样,于博不厌其烦一次又一次地



3月30日,于博在为患儿进行耳部病情检查。本报记者 李英平 摄

一次地孩子做清理工作,终于将孩子耳内的脓清洗干净,并配了滴耳药、口服药。孩子家人对于博认真负责、待患者如亲人的工作态度赞不绝口。

一个疗程后,孩子病情明显好转。三个疗程后,经听力测试,孩子双耳顺利通过,全家人感激不已。3月5日,崔老太带着儿媳和孙子,将一面绣着“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”的锦旗送到了市妇幼保健院办公室。

处处为患者着想

于博,儿保科副主任、耳鼻喉科主治医师,研究生学历,经常参加国内学术会议,向知名专家请教,大量阅读专业书籍。孜孜不倦的实践学习使他在治疗鼻炎、鼻窦炎、中耳炎、耳鸣等方面有很深造诣。

今年2月,一位在市区打工的周口姑娘因急性鼻窦炎找到于博,姑娘不好意思地说:“我身上的钱不多了。”于博说:“放心,我争取让

你花最少的钱,给你开最有效的药。”用药三天后,姑娘病情明显好转。姑娘感激地说:“于大夫您不仅医术好,医德更好,能设身处地为患者着想,不会让患者多花一分钱。”

给出这样评价的不止这位姑娘一人,很多患者都有同样的感受。正在接受慢性中耳炎治疗的患者王大娘说:“我是于大夫的忠实患者,我老伴儿也是,只要我们的中耳炎一发作,就找于大夫。因为于大夫为人热情,平易近人。”记者看到,当王大娘做完治疗临走时,于博还不忘提醒一句:“姨,您要是有不舒服,吃药不明白的,随时来找我,或者给我打电话。”

多年来,于博一直以认真负责的工作态度真诚对待患者,开最有效的药,让患者能看得起病,看得好病。他曾为鲁山县一名4岁的鼻窦炎患儿、患中耳炎的拾荒者王大爷等多名贫困患者垫付医药费,还曾为贫困患者申请免费治疗。

付出就有回报,近年来,于博不仅得到了患者的认可,还得到了院领导、同事们的肯定和赞扬,年年被评为院优秀工作者、先进工作者和优秀共产党员。

(牛瑛瑛 王春英 苗四海)

前列腺健康援助活动启动

只需20元即可体验试用前清宝

□记者 牛瑛瑛

本报讯 尿频、尿急、尿痛、小肚子涨……你有被这些前列腺问题困扰吗?有的患者发病时急得到处找厕所,还常常频繁起夜,彻夜难眠。记者近日采访获悉,前清宝男性前列腺健康援助活动自今日起全面启动。有前列腺困扰的患者可到市区优越路与劳动路交叉口南80米路东的前清宝店进行咨询预约。

据了解,为回馈社会,前清宝男性前列腺健康援助活动自今日起全面启动。现征集50位患者免费进店体验前清宝,对低保或身患残疾的弱势群体还将给予减免政策。为保证每位前列腺患者都能得到最佳体验,活动限时5天,每日只接待10位。

据介绍,天气变化极易使交感神经兴奋性增强,导致前列腺腺体收缩、腺管和血管扩张,造成慢性充血,尿道内压增加,使前列腺疾病发作。加上不少男性喜烟好酒,爱吃辛辣油腻,加重了前列腺气血的瘀滞,加重了前列腺似小病,其实不然。前列腺最主要的影响在排尿方面,很多患者因为尿频、尿急,不敢出门,出不了门。前列腺如果出了问题,还会影响男性性功能。前列腺的治疗非常麻烦,目前多半是采用口服西药治疗,毒副作用大。前清宝店是一家前列腺养护机构,通过“三维一体”的综合养护方式,帮众多前列腺患者解除痛苦。前清宝自从进入我市,就一直秉承先体验后购买的原则,而且只需20元即可体验国家专利、满医古方、靶向导入,直达前列腺。★

牛皮癣、皮炎、湿疹、皮肤瘙痒: 夫士软膏帮你解烦恼

本报讯 春天是皮肤病高发季节,患上皮肤病常常奇痒难忍,让人苦不堪言。前段时间,市民李先生的皮肤病又犯了,浑身出满了鳞屑红斑疹子,抓过之后皮肤疙疙瘩瘩,变得又黑又粗糙,像长了苔藓,结痂掉皮。他用了夫士软膏后情况慢慢好转了。

记者采访了解到,位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的夫士软膏是中古方,该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等各种皮肤病有一定效果。经临床研究,夫士软膏能清除体内血毒、脏毒,帮助患者清除易感基因,重造内外分泌系统,从病灶处修复免疫细胞,让肌肤全面康复。按疗程使用后可恢复正常。★ (牛瑛瑛)

平煤神马医疗集团总医院呼吸诊疗室正式开诊

本报讯 近日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)呼吸诊疗室正式开诊,这是我市首家针对患有慢性呼吸疾病的人群开展的专病诊疗室。

总医院呼吸内科主任王东昕介绍,慢性呼吸系统疾病是常见、多发病,尤其是慢阻肺、哮喘病和过敏性鼻炎的患者,规范化诊疗和正规服药非常重要。日常生活中,常出现呼吸炎症病情反复、反复换药不见好转、反复胸闷、气短导致失眠的患者,因此,开设规范化

的专病门诊非常必要。

据了解,呼吸诊疗室配备了肺功能检测仪、FeNO(气道炎症指标监测仪)及雾化治疗室,通过专业的监测,为患者提供病情和病程指导治疗,减少患者的急性发作次数、降低医疗费用,有效改善肺部功能,提高患者的体力、精力和生活质量。

患有呼吸系统慢性疾病10余年的时大爷听说呼吸诊疗室开诊,特意赶往诊疗室向新病友讲述自己的患病经历。时大爷说:“我卧床十几年,憋喘不能活动,经常住院。现

在到门诊就可以进行肺功能检查和雾化治疗,不用住院,太方便了。”

42岁的王女士也从呼吸诊疗室获益。患有胸闷、咳嗽3个月之久,王女士一心想找到康复的“捷径”,感冒药、消炎药吃了不少,病却一直不见好。听说总医院呼吸诊疗室开诊后,王女士赶到医院检查发现自己患的是气道炎症引发的气道反应性增高。“呼吸道疾病不能掉以轻心呀!”查明病因后,王女士很懊悔,之前花了不少钱买的药根本不对症,走了弯路不说,

身体也跟着遭罪。

据悉,该院呼吸诊疗室由经过系统培训的呼吸治疗人员坐诊,根据患者病情,进行呼吸功能的全面评估,在临床医生的指导下,为患者制定系统的、个性化的呼吸治疗方案,并指导患者进行综合的呼吸康复锻炼,使患者减轻呼吸困难症状、减少呼吸残疾、恢复体力和社会活动能力,改善生活质量。呼吸诊疗室的开诊,既可以解决住院患者的综合呼吸治疗,也能满足门诊患者的治疗需要。★ (李莹)

市糖尿病基层教育管理联盟成立

□记者 魏应钦

本报讯 3月31日上午,由市第一人民医院内分泌代谢科牵头组织的市糖尿病基层教育管理联盟成立大会暨市医学会糖尿病学分会糖尿病教育管理学组第五次研讨会在该院会议厅举行,来自基层39家医疗机构的联盟成员单位代表和市糖尿病教育管理学组委员共200余人汇聚一堂。

市第一人民医院副院长王震宇介绍说,市糖尿病基层教育管理联盟的成立为探索我市糖尿病“患者-社区-医院管理”一体化模式,明确各级医疗机构功能定位,规范并完善糖尿病患者分级诊疗、急慢分治、双向转诊、上下联动的医疗服务模式开辟了新路径。

市第一人民医院内分泌代谢科主任王俊宏表示,市糖尿病基

层教育管理联盟成立后,本着“责任分担、优势互补、互利共赢、资源共享、上下联动、平台共用”的基本原则,市第一人民医院将加强与联盟成员单位的合作交流。根据协议从技术指导、人才培养、学术交流、转诊会诊、资源共享、远程医疗协同建设等方面,推广该院内分泌代谢科多年来探索总结的糖尿病学科建设及糖尿病患者教育管理经验,推进我市糖尿

病优质医疗资源下沉,逐步建立科学合理的分级诊疗模式,全面提升联盟单位对糖尿病教育管理的整体水平,为我市广大糖尿病患者提供创建更加科学精准、专业规范、高效优质的诊疗服务。

联盟成立仪式结束后,市医学会糖尿病学分会糖尿病教育管理学组第五次研讨会召开。省内知名专家马建新、袁举教授为大家带来精彩的专题学术讲座。★

春季昼夜温差大 高血压患者危机四伏

阳春三月,春暖花开,春季本应该是十分舒适的季节,但昼夜温差大,冷暖不定,这种温度的变化容易引起血压波动。广州中医药大学第一附属医院心血管科副教授彭锐表示,目前的天气对高血压患者来说有诸多不利,对很多高血压患者来说,在此季节的养生保健有诸多注意事项。

血压波动大,心梗中风风险高

彭锐说,在春季就诊的老年高血压患者呈现两大特点:一是血压波动明显,有时候白天血压正常,但是在晚上气温较低时,血压上升明显,有时可有近20mmHg的差

异;二是高血压合并心衰、心梗的发生率明显升高。

缓慢减衣物,保护机体阳气

面对昼夜温差大的状况,高血压或者冠心病患者该如何避免血压大幅度波动呢?彭锐认为,首先要固护阳气,虽然一天之内温差很大,但心脑血管疾病的患者,尤其是老年人,特别要注意保暖。一般来说,人体最舒适的体感温度是26℃,此时血压也最稳定,所以应避免着凉受冻,宜适当春捂,缓慢减衣物,防止风邪入侵,保护机体阳气。

另外,在户外活动时,也最好

等太阳出来之后,所谓“夜卧早起,必待日光”。运动出汗之后不可立刻脱下衣帽,运动结束及时加衣,防止腠理疏松,风邪乘虚而入。

晚上应保证睡眠充足,做到“早睡早起慢起床”,醒后“醒神”三分钟以稳定血压,不急于起床,起床后动作缓慢,避免血压剧烈波动。

规律服用降压药,切勿自行增减

彭锐说,老年人由于动脉硬化,血管舒缩调节能力下降,24小时内血压变化更加明显,血压波动幅度变大。血压在清晨升高明显,医学上称之为“血压晨峰”。在春季寒冷的早晨,血压上升的情况还

会更严重,所以,他建议老年人一定要规律服药,不要自己随意调整药物剂量。必要时,最好能够做一次24小时动态血压监测,明确自己血压的高峰及低谷的时间点,从而及时准确服用降压药来达到降压目的。

另外,通过临床观察,彭锐发现,有相当部分的1-2级高血压患者(血压低于179/109mmHg)如果能够遵医嘱,进行相应的生活方式改变及中医药治疗可以降压,维持稳定达标。中医中药里像天麻、钩藤、女贞子、牡蛎、煅龙骨等平肝潜阳、疏肝理气的中药材制成汤剂或丸剂服用,坚持3-6个月,可达到理想的降压效果。(张华)