

市二院骨科二病区不断提升技术、打造人文护理病区： 建立科教研一体骨健康管理服务体系

近日,连续两例严重脊椎退行性病变患者在市第二人民医院(以下简称市二院)骨科二病区康复出院。术前,两位患者因椎管广泛狭窄、脊髓损伤引发肢体瘫痪、大小便失禁。在精细化脊椎手术的护航下,两位患者重拾脊椎健康,术后通过科学的功能锻炼,肢体功能及大小便恢复良好。

这样的高精尖技术与人文康复相融合的诊疗理念是市二院骨科二病区的一张“名片”。近年来,在科室带头人宫爱民的带领下,骨科二病区不断精进技术、打造人文护理病区,让众多复杂的骨伤病患者获得了康复。

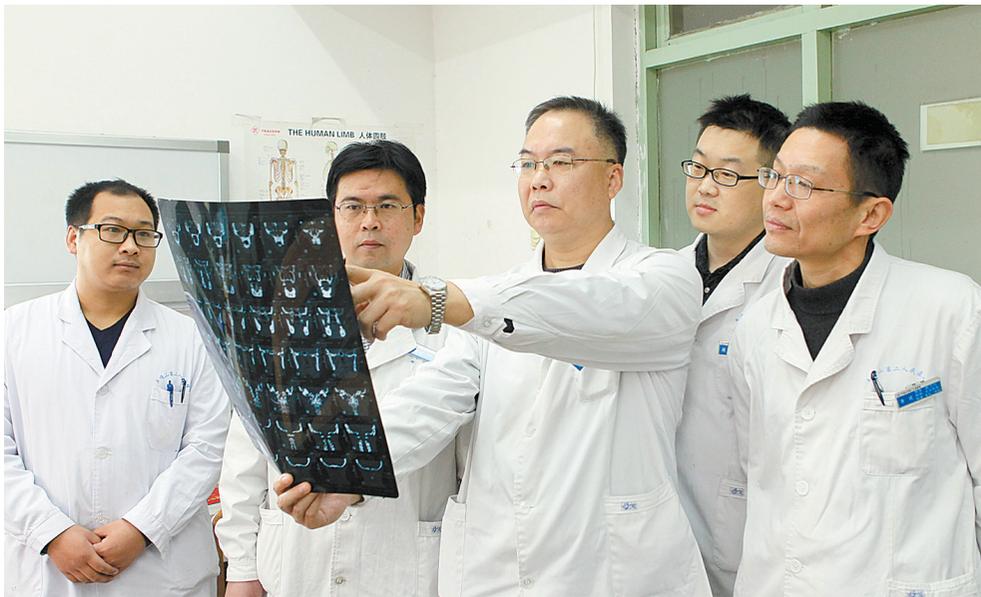
2017年11月,市二院骨科二病区加入了河南省骨科医院医联体,坚守人文与技术相融合的规范化专业骨科阵地,建立了科教研一体发展的连续性骨健康管理服务体系,让一方百姓得到更先进、更专业、更舒适的诊疗服务。

紧跟前沿 技术护航

2013年,市二院骨科二病区开展首例上颈椎骨折脱位后路钉棒系统内固定手术,该手术当时在我市开展尚少。在手术中获益的男子年仅32岁,是高空坠落导致的颈椎骨折。经由宫爱民带领的手术团队数小时抢救,终于挽回了生命。如今4年过去了,这位曾经命悬一线的患者已经恢复了正常的工作、生活。宫爱民手术团队高水平的操作完全避免了颈椎手术继发的神经功能障碍,让这名年轻人回归了社会,回归了美好生活。

高速发展的社会形势,使得由交通事故、高空坠落、工伤等造成的外伤骨折患者不在少数,其中多数患者尚年轻,承担着巨大的社会责任,一旦外伤骨折,尤其是脊柱、骨盆等骨折,极易引发神经功能障碍导致肢体功能障碍,因此,骨科的发展面临着精细、安全、微创的巨大责任。

面对骨伤患者最为关心的手术安全、功能康复等问题,市二院骨科二病区不断精进技术,改善护理服务,将复杂关节手术、复杂骨盆、脊柱骨折手术等三四级手术规范化、微创化,最大限度降低医源性创伤,提升专业护理服务,为患者打造了紧跟医学前沿的创伤骨



市二院骨科二病区医生为患者会诊。本报记者 李英平 摄

科团队。科室凭借技术、理念的储备优势,承担起了一方百姓的健康责任,为无数患者护航。

关注老人关节健康

3月23日,84岁的岳老老人在市二院骨科二病区顺利完成了急诊全髓关节置换手术,从而解除了股骨颈骨折带来的巨大疼痛,避免了长期卧床不起的风险。

这样高龄患者的髓关节置换手术在市二院骨科二病区列为急诊手术的标准化操作范畴,其安全、确切有效的技术保障扭转了众多百姓认为“高龄老人骨折后只能保守治疗”的误区,让骨折后长期卧床带来的致命并发症从此远离,这与国内权威医院的技术理念“不谋而合”。

近年来,在骨科二病区规范化技术的护航下,广大高龄关节病、创伤骨折患者通过治疗摆脱了病痛。髌骨骨折被称为“人生最后一次骨折”,高龄患者因身体条件差、并发症多,骨折后卧床不起,通过保守治疗,大多数不会因骨折导致死亡,但是骨折带来的剧烈疼痛以及长期卧床引发的褥疮、肺炎等并发症和脏器功能减退,极易掠夺老人健康,甚至导致死亡。

随着该院对髌、膝关节置换前沿技术的潜心探索和不断进步,去

年,骨科二病区加入河南省骨科医院医联体,之后得到了河南省骨科医院郑州院区管委会主任孙永强教授的大力帮扶和悉心指导,因此,在精细、微创的技术基础上,科室在围手术期的无痛管理方面也得到了突破性发展——不但使患者手术“不疼”,而且整个住院治疗过程都能“无痛化”。

2017年7月,在医院的支持下,骨科二病区护士长邢秀丽带领其护理团队部分人员赴河南省骨科医院进修学习。经过为期半年的学习后,她们将专业的围手术期中西医结合综合管理技术引入了临床。

通过特色中药药剂以及骨折治疗仪的应用,可有效止痛、消肿,为实施手术争取时间,也可缩短患者的手术恢复期。对于长期卧床引发胃肠功能紊乱的患者,科室通过穴位贴敷、穴位按摩等综合管理,恢复胃肠功能,防止了老年患者相关并发症的发生。同时,科室还建立了规范的术后功能康复护理体系,形成了专业的围手术期综合管理办法,最大限度地为骨伤患者特别是老年患者的治疗与康复提供了保障。

科学防治 重塑健康脊柱

对于骨科来说,脊柱手术无疑

是最考验科室实力的项目。脊柱内盘根错节的血管和神经,更是对骨科手术的精细化程度提出了严格要求。随着人均寿命的延长,颈椎、胸椎、腰椎退行性疾病大大增加,由椎管狭窄、外伤等引发的病变轻则导致长久的疼痛,重则引发肢体功能障碍,导致瘫痪,还给患者带来了不可预知的并发症(如大小便失禁、焦虑、抑郁等),让生活变得一团糟。

近年来,随着国内脊柱退行性疾病相关诊疗技术的发展,市二院骨科二病区依托科室的实力和优势,紧跟前沿学术动态,不断引进新技术。科室在颈椎的前后入路手术、胸、腰椎管狭窄症的微创治疗等高精尖技术领域获得了一系列成就,填补了该院相关技术领域的空白,为众多的患者谋求了福利。脊柱退变导致的神经压迫损伤,其恢复功能贵在及时解除压迫、及时手术治疗,不能因为“犹豫、恐惧”错过手术时机。

手术理念持续更新,医疗、护理通力配合,在技术和人文融合发展的模式下,市二院骨科二病区为患者打造了更舒适、更确切的专业化诊疗服务,使众多需要急诊手术的患者得到了及时、有效的治疗,让更多的老年患者延长了生命,提高了生活质量。(李莹)

美丽原来如此简单 “摩皱”体验活动 吸引众人参与

□记者 牛瑛瑛

本报讯“只做了一次,眼角的皱纹就不见了。”昨天上午,家住叶县的肖女士体验过“摩皱”后说。

当天,跟肖女士一样,听说“摩皱”可以很快去掉皱纹,李先生也走进了位于叶县政通路北段的白天鹅理发店咨询体验,不到半个小时,他的抬头纹也消失了。据了解,皱纹的产生就是因为皮下胶原蛋白的流失和网状纤维的断裂,而“摩皱”产品可以分裂分化产生胶原蛋白,通过仪器的压力瞬间打开毛孔,将植物营养素瞬间导入肌肤的中胚层,修复网状纤维,达到除皱、提升、塑形的效果,是一种纯物理美容方法,不受年龄、性别和季节影响。

据了解,为让更多人士受益,该店推出了现场体验活动,目前已有多人参与,爱美人士都可前去咨询预约。★

鲁山县人民医院 被评为市食源性 疾病监测先进单位

□记者 牛瑛瑛 通讯员 刘海军

本报讯 记者近日采访获悉,鲁山县人民医院被市卫生计生委授予2017年度“平顶山市食源性疾病预防工作先进单位”,该院院感办主任王玉新、儿科医生赵勇获食源性疾病预防先进个人。

据介绍,做好食源性疾病预防是及时掌握食源性疾病发病情况以及流行趋势,实现食源性疾病预防预警和溯源、提高食源性疾病预防防控的重要手段。鲁山县人民医院作为食源性疾病预防工作哨点医院,自开展食源性疾病预防工作以来,对新发现的食源性疾病病例坚持“逢病必报”原则,做到不漏报、不迟报,2017年全年上报食源性病例307例,报告完成率170%,能按食源性疾病预防哨点医院要求及时报送监测情况和开展食源性疾病病原学监测,为临床治疗工作提供了决策信息。★

市中医院肛肠科打造优势化专科品牌： 提升医疗技术 优化护理服务

“增强技术力量,改善服务理念”是市中医院肛肠科的追求。在科主任郑文郁的带领下,肛肠科不断创新服务内容,完善服务内涵,打造了独具特色的人性化服务品牌。近年来,科室加强硬件建设,引进了激光坐浴机,并自主设计应用了自动升降换药床,以患者需求为出发点,打造了人性化服务,为肛肠疾患的快速康复增添助力。

激光坐浴深受患者欢迎

众所周知,肛肠科术后患者普遍存在伤口疼痛、出血、水肿、分泌物增多、愈合缓慢等问题,严重影响患者的身心健康。传统术后恢复主

要采取的治疗手段有盆式中药坐浴治疗、熏蒸等,但在操作上复杂、麻烦,应用上存在诸多局限和不便。

今年,市中医院引进的激光坐浴机正式投入使用,它解决了痔疮、肛瘘、肛裂等患者术后康复过程中的种种不便,有效减轻痛苦,取得了良好的临床效果。激光坐浴机的临床应用,不但有效提高了中药坐浴的疗效,缓解伤口疼痛,促进伤口愈合,同时解决了医护人员在为患者术后病变部位进行清洗、换药时遇到的种种不便,极大提高了医疗效率,为盆底疾病的治疗和术后康复提供了有效的综合治疗途径。

“方便、舒服,在坐浴机上玩玩

手机、看看报纸就完成了药物坐浴,还保护了隐私,真的很不错!”这是该院肛肠科一位混合痔患者术后进行激光坐浴后的反馈。据了解,患者对激光坐浴机非常满意,其智能应用很完善,坐浴时间到了,还有提醒,十分方便;患者使用一人次的坐浴盆,避免交叉感染,水温舒服,大大减轻了术后疼痛、不适;药物坐浴使药物应用更加充分,有效助力了患者术后伤口的愈合,缩短了住院时间,让患者康复更快速。

据郑文郁介绍,激光坐浴机运用激光的生物刺激作用,结合热水坐浴、气泡按摩、热风风干,配合药

物坐浴共同作用于人体病变组织和经络穴位,进而促进血液循环和代谢,改善机体免疫功能,达到消炎、镇痛、加速病变部位受损组织的修复,加快愈合的目的。

人性化服务提升患者就医体验

除了激光坐浴机,肛肠科改善医疗服务的另一项举措也受到患者的称赞,那就是由郑文郁设计应用的自动升降换药床。

肛肠手术后,患者需要定期换药。传统的换药床就是普通的病床,对于患者来说,上下床都不方便,药剂也常常弄脏床单,医护人员操作不够方便,患者体验不够舒适。

秉承“以病人为中心”的科室宗旨,郑文郁将这些困难悉数克服,结合机械原理,自行设计研发了可以上下升降、带有药物冲洗功能的自动化换药床,解决了患者术后上下床困难的难题;同时换药床还设计配备了换药区,药物冲洗方便,避免弄脏床单,减轻了护理工作量,同时还避免了交叉感染。

在病患急需优质医疗护理服务的新形势下,市中医院肛肠科以不断完善的服务技术、精湛的服务理念,打造了优势化专科品牌,其人性化专科服务打造了患者舒适的先进模式,有效促进了患者的康复,赢得了患者的信赖和好评。(李莹)