



春季儿童常见病 正确认识很重要

近日,8岁的晨晨(化名)感到发热、头痛,全身不适,随后身上起了疹子,逐渐变成水疱,慢慢结痂,同时还疼痛发痒。来到解放军152医院儿科后,被诊断为水痘。

春暖花开,万物复苏,各种病菌、病毒也蠢蠢欲动。该科副主任田领介绍说,近来天气多变,时暖时寒,孩子的免疫力相对较低,病菌、病毒等致病微生物趁机而入,特别容易引起麻疹、水痘、手足口病等小儿传染病,鼻炎、哮喘、荨麻疹等儿童过敏性疾病也不少,家长平时要引起重视。

这些儿童传染病很常见

“近段时间,在儿科门诊中发现有水痘、手足口病等病例。”田领说,家长平时要正确认识水痘、手足口病、麻疹等春季传染病,加强对这些疾病的预防。

据田领介绍,水痘是一种由水痘带状疱疹病毒所引起的急性传染病,患者多为1岁至14岁的孩子,在幼儿园和小学最容易发生和流行。虽然水痘属于急性传染病,但通常比较温和,不会引起严重的并发症。水痘主要通过飞沫经呼吸道传

染,接触被病毒污染的尘土、衣服、用具等也可能被传染。水痘病毒感染人体后,经过大约两周的潜伏期,患者会出现发热、头痛、全身不适、食欲下降等前期症状,继而出现有特征性的红色斑疹,后变为丘疹,再发展为水疱,常伴有瘙痒,1至2天后开始干枯结痂,持续一周左右痂皮脱落。

麻疹又称流行性腮腺炎,简称腮腺炎,是一种通过飞沫传播的急性呼吸道传染病,冬春季节容易发生,多发生于儿童。病人

是唯一的传染源,主要通过飞沫传染,少数通过用具间接传染,传染性强。该病大多数起病较急,有发热、畏寒、头痛、咽痛等全身不适症状。患者一侧或双侧耳下腮腺肿大、疼痛,咀嚼时更痛。并发症有脑膜炎、心肌炎等。整个病程7-12天。

手足口病是由多种肠道病毒引起的儿童常见传染病,主要经消化道或呼吸道飞沫传播,也可经接触病人皮肤、黏膜疱疹液而感染。该病先出现发烧症状,手心、脚心出现斑丘疹

和疱疹,口腔黏膜出现疱疹或溃疡,疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心和头痛等症状。少数患者病情较重,可并发脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等。

田领说,不同的传染病有不同的治疗方法,但基本的预防措施是相通的,平时只要多加注意,就能有效地减少疾病的发生和传播。传染病流行期间要经常开窗通风,不要带孩子去入多的公共场所,出现相关症状要及时到正规医院就诊。

春季要警惕过敏性疾病

春季人体新陈代谢旺盛,各种过敏原增多,是过敏性疾病的高发季节。田领说,近来科室就诊的过敏患儿明显增多,包括常见的鼻炎、哮喘、荨麻疹等过敏性疾病。

据现代金报报道,宁波一位年轻女孩近日外出游玩,回家后双眼很痒,揉了一会儿双眼通

红,被确诊为过敏性结膜炎。还有一个5岁小孩,曾患春季卡他性结膜炎,好在补救得当控制了病情,左眼裸视力从0.04恢复到0.4,而他们在发病前,都有野外郊游、赏花的经历。

对此,田领提醒,春暖花开,孩子的户外活动有所增加,出外游玩本来是件好事,可是有的孩

子游玩后出现皮肤干痒、鼻子痒、打喷嚏和流眼泪等症状,严重的甚至出现呼吸困难。这些症状都是由过敏引起的。

在发生过敏严重症状之前,孩子如果出现鼻子痒、眼睛痒、鼻塞、打喷嚏等症状,就要注意了,可能是过敏性鼻炎或是过敏性结膜炎的前兆。过敏

性鼻炎和过敏性哮喘是同一气道,如果鼻炎症状发生,不及时进行干预,缓解鼻炎症状,很可能诱发哮喘的发作。建议敏感体质的儿童,户外活动时避免接触花粉、柳絮等,平时多吃新鲜蔬菜、饮食清淡,健康地度过这春暖花开的好时节。

(魏应钦)

全市健康巡讲 进乡村活动启动

□记者牛瑛瑛

本报讯 为提升农村居民健康素养水平,普及科学健康的生活方式,3月27日下午,根据我市健康素养促进项目健康巡讲实施计划,市卫计委、市疾控中心在湛河区曹镇乡举办平顶山市2017-2018年度健康巡讲进乡村活动。该辖区相关医疗卫生服务人员,高血压、糖尿病、心脑血管等慢性病患者及家属300余人聆听了讲座。

据介绍,本次巡讲活动特邀市第二人民医院内分泌科主任陈民主讲。他围绕糖尿病、高血压、高血脂、肥胖等慢性非传染性疾病相关防治知识、合理膳食等方面内容,利用通俗易懂的语言向大家作了全面、专业的讲解,并认真解答咨询和提问,引导大家树立正确的健康理念、掌握必要的健康技能。活动现场还发放糖尿病防治知识等健康宣传材料1000余份。

导读

市医学会临床神经电生理专委会成立

[AII·4]

平煤神马医疗集团总医院呼吸诊疗室正式开诊

[AII·6]

春暖花开 当心银屑病复发

[AII·8]

万人相亲报名 周末不休息

[AII·7]



鹰城微健康