

20余省份启动公务员招录

最热岗位竞争超1700:1

本报讯 近期,多省份密集启动了2018年公务员招考的报名工作,今年各地的公务员招录政策继续注重基层导向,一些省份通过采取放宽招考专业限制、降低开考比例等措施,对基层艰苦边远地区给予政策倾斜。

20余省份启动2018年公务员招考

目前,多个省份2018年公务员省考正在进行网上报名。相对于被称为“国考”的中央机关及其直属机构公务员招录,以各省份为单位组织的公务员招考也被称为“省考”。

今年2月底以来,多地密集启动2018年公务员招录,记者统计,目前已有超过20个省份发布了2018年公务员省考招考公告。

从各地公布的招考人数来看,安徽、湖北、广西、广东、湖南、黑龙江等省份今年的公务员招录人数均在7000人以上,其中,湖南计划招录9817人,广东计划招录10929人。

从报名情况来看,一些省份的公务员报名火爆,例如,贵州当地媒体援引贵州省人社厅的消息,贵州全省公务员考试报名人数超过40万,为历年之最,最热岗位的竞争超过1700:1。

在今年拟招录3765名公务员的云南,最终共有30.5128万人报名,报名并缴费为28.4944万人,报名人数创新高。

多地招考政策向基层倾斜

近年来,无论是国考还是省考,公务员招录政策更为注重向基层倾斜的导向。从今年各地的公务员招录政策来看,多地加大政策倾斜,支持基层公务员招录。

今年,湖北省各级机关考试录用公务员7382名,其中县乡基层机关共招录6126人,占到全省总计划的82.99%。湖北今年对招录村(社区)干部的乡镇(街道)机关职位,学历条件放宽到高中、中专或技工学校,年龄放宽到45周岁。

为帮助基层机关留住人,此次湖北招录

公务员,国家重点扶持的贫困县和省级贫困县共有351个职位限制本地户籍。同时,全省乡镇机关、村(社区)干部等享受定向优惠政策的人员实行5年最低服务期。

今年,海南的公务员招录对确定为艰苦边远地区范围的11个市县的60个乡镇的职位,采取放宽招考专业限制(一般不限专业)、降低笔试开考比例(比例:1:2)、降低笔试和面试合格分数线等措施,降低进入门槛。

今年,安徽共招录公务员和参照公务员法管理工作人员7801名,其中,县以下机关招录计划6131名,占全省计划总数的78.6%。今年安徽还分别确定面向“服务基层项目人员”、优秀村(社区)干部招录计划1023名和29名,进一步拓宽基层公务员来源渠道。

多省份将笔试时间定在4月21日开考

公务员省考时间分布有何特点?从各地发布的招录公告来看,公务员省考的笔试时间集中在4月中下旬,这其中,绝大多数省份将笔试时间定在4月21日开考。

近年来,越来越多省份将公务员省考的笔试开考时间定在同日,在考生中,这也被称为“公务员联考”。例如,去年4月22日,全国有24个省份同日举行2017年度省考笔试。

华图教育公考辅导专家李曼卿此前对媒体分析,多省份的公务员招录“联考”始于2009年,当年4月26日,7个省份同日举行了公务员招录考试。此后,每年的4月中下旬多省份同一天举行公务员考试渐成惯例。

专家分析,参加“联考”的各省份,其招录工作均是单独组织,“联考”也并非“同卷”。以往,一些考生跨省多省参加考试,若被多地录用后只能选择一个岗位入职,这就对其他岗位的招录带来影响。多省份选择同日笔试,有助于避免考生利用考试时间差奔波各省份频繁应考的弊端。

(中新)



北京地铁上半年将实现刷二维码乘车

日前,不少乘客发现,北京地铁5号线多个车站的闸机变了模样,刷卡处增加了刷二维码的区域。3月26日,北京青年报记者从相关部门获悉,目前刷二维码功能已经在安装测试,预计今年上半年,北京地铁全路网所有车站所有闸机将实现刷二维码乘车。刷二维码乘车可享受地铁乘车优惠。

记者了解到,二维码乘车业务将享受北京市政府为市民提供的累计优惠政策,在每个自然月内,累计乘车消

费满100元,可享受8折优惠,满150元可享受5折优惠。同时,与其他网络支付类似,乘客可享受部分活动减免或者奖励金。

另据介绍,除了刷二维码进站,易通行APP还提供在线购买单程票的渠道,乘客可通过APP提前在线购买单程票,避免在地铁站排队购票。目前,在网络取票机上的取票量已稳定在每天8万张以上。

北青

皖南“硒游记”养生体验六日游

春暖花开,让咱们结伴去“富硒长寿村”探秘

你知道中国富硒第一村“长寿村”安徽石台县吗?近年来,这个地方,每年都有来自全国各地的患者(如:高血脂,高血压,糖尿病,心脑血管疾病,肝病、眼部疾病等等)去疗养,住上几个月后病情就会得到改善,而每年这里还吸引了大批游客,既能养生又可旅游。

据了解,退休职工王剑三,1997年2月到院检查时,发现得了胃癌,多方治疗均不见好转,心灰意冷之下想起了他当年下放过的大山村安徽省铜陵市,那里空气好,环境幽静,是个疗养的好地方。老王怀着“死马当作活马医”的心态,来到了久别的大山,依山结棚而居,种一洼菜地,没事爬山,摘野果。5年后,老王虽然显得清瘦,却变得更加精神了,之后,他胃部的疼痛也逐年减轻。再到医院复查,令人惊讶的是他的癌细胞竟然奇迹般地消失了。

2004年2月,中国科技大学绿色科技中心的专家来到大山村,对这里的土壤进行了化验分析,发现大山村竟是全国罕见的富硒村。根据安徽省科技咨询中心微量元素咨询部和安徽省微量元素科学研究所的检测报告得知:土壤中的硒含量主要取决于土壤母质的硒含量。它的土壤性质与全国另外两个富硒村陕西的紫阳,湖北恩施的富含石煤的富硒土壤类似,经分析检测,石台大山村茶山土壤每克平均含硒44微克。土壤平均含硒量在紫阳和恩施之间,高于普通土壤20倍,正好是人体所需的含量。

一位当地村民曾说“咱们富硒大山村就是‘一服药’”,也正是因为这种稀缺的“硒”让一位患癌晚期老人重新找回了健康。据悉,大山村的富硒土壤面积约200公顷,是

一片古老而神奇的山中福地,大山茶叶均为富硒有机茶。

人以“硒”为贵:科学补硒;刻不容缓

硒是人体必需而又不能自身合成的一种微量元素,九年级化学课本教材显示,硒有防癌、抗癌作用,缺硒可能引起表皮角质化和癌症。

硒能提高人体免疫,促进淋巴细胞的增殖及抗体和免疫球蛋白的合成。硒对结肠癌、皮肤癌、肝癌、乳腺癌等多种癌症具有明显的抑制和防护的作用,其在机体内的中间代谢产物甲基烯醇具有较强的抗癌活性。

硒的作用

科学界研究发现,血硒水平的高低与癌的发生息息相关。大量的调查资料说明,一个地区食物和土壤中硒含量的高低与癌症的发病率有直接关系,同时科学界也认识到硒具有预防癌症的作用,是人体微量元素的“防癌之王”。

(1)抗氧化作用:

硒是谷胱甘肽过氧化物酶(GSH-Px)的组成成分,正是由于“硒”的高抗氧化作用,适量补充能防止器官老化与病变,延缓衰老,增强免疫,抵御疾病,抵抗有毒重金属,减轻放疗副作用,防癌抗癌。

(2)增强免疫力:

有机硒能清除体内自由基,排除体内毒素、抗氧化、能有效地抑制过氧化脂质的产生,防止血凝块,清除胆固醇,增强人体免疫

功能。

(3)预防糖尿病:

硒是构成谷胱甘肽过氧化物酶的活性成分,它能防止胰岛β细胞氧化破坏,使其功能正常,促进糖分代谢、降低血糖和尿糖,改善糖尿病患者的症状。

(4)预防白内障:

视网膜由于接触电脑辐射等较多,易受损伤,硒可保护视网膜,增强玻璃体的光洁度,提高视力,有防止白内障的作用。

(5)预防心脑血管疾病:

硒是维持心脏正常功能的重要元素,对心脏肌体有保护和修复的作用。人体血硒水平的降低,会导致体内清除自由基的功能减退,造成有害物质沉积增多,血压升高、血管壁变厚、血管弹性降低、血流速度变慢,送氧功能下降,从而诱发心脑血管疾病的发病率升高,然而科学补硒对预防心脑血管疾病、高血压、动脉硬化等都有较好的作用。

(6)防治肝病、保护肝脏:

中国医学专家于树玉历经16年的肝癌高发区流行病学调查发现,肝癌高发区的居民血液中的硒含量均低于肝癌低发区,肝癌的发病率与血硒水平呈负相关。她在江苏启东市对13万居民补硒证实,补硒可使肝癌发病率下降35%,使有肝癌家族史者发病率下降50%。

缺硒的表现

人体缺硒会造成多种疾病,最典型的是我国黑龙江克山县地方病—克山病,大骨节病、癌症、心血管疾病、白内障、胞囊纤维变性、高血压、甲状腺肿大、免疫缺失、淋巴瘤

细胞性贫血、视网膜斑点退化、肌营养不良、溃疡性结肠炎、关节炎以及人体的衰老都与人体缺硒有着直接的联系。

敬请登录:官网百度百科“硒元素”详细了解,硒对人体的功效、作用和重要性。

养生旅游带你探秘“长寿村”

为让更多人了解“硒”的重要性,体验长寿老人的富硒生活,打造健康旅游产业,即日起,有机富硒商城将联合平顶山市亿家人旅行社有限公司推出共同“探秘富硒长寿村”健康之旅。加入会员六日游全程免费,非会员只需付游资便可;全程食用(富硒大米、富硒面粉、富硒杂粮、富硒茶、有机富硒片)等多种富硒食品,补硒一周就能使您的身体有明显的改善,享受大自然的负氧离子,让您心情愉悦,呼吸顺畅,有种不想离开的感觉。

产品源自“长寿村”、世界“硒”都

记者了解到,名门天街有机富硒商城经营:植物提取高含量有机硒片、富硒大米、富硒面粉、富硒杂粮、富硒茶、富硒酱油醋、富硒山珍、富硒蜂蜜等各种硒产品。

目前,该商城正在征集1000名硒文化传播使者;此外还推出“补硒一周,送现金卡500元和100元富硒山泉水”的优惠活动。

征集热线:0375-3335111 3335577