

# 市妇幼保健院推出系列产房新技术： 全市首例水中分娩产妇平安生产

## 标志着我市产房技术跻身省先进行列

“躺在分娩水池中，感觉身体暖暖的，全身很放松，很舒服，阵痛也减轻了，没多久孩子就出生了。”3月20日上午11时26分，市妇幼保健院VIP产房内，我市韩女士顺利在水中娩出一健康女婴后，高兴地对记者说。

首例水中分娩的成功，标志着我市产房技术跻身全省先进行列。

韩女士家住市区，今年43岁。听说水中分娩能顺利生产，减少痛苦，担心自己年龄大生育不顺利的她选择入住市妇幼保健院VIP产房。记者看到，韩女士生产时，躺在一个设备、器械、水质等经过严格无菌处理的形似大浴缸的“分娩水池”中。在产科特需病区副主任杨红亚和助产士的指导帮助下，1个多小时后，她顺利娩出一名重4050克的健康女婴，母女平安。此后，产妇谢女士也选择了此项技术，顺利娩出一名重4100克的健康男婴。

“水中分娩就是痛苦小，生得快！”两位产妇高兴地说。

据VIP产房主任卫淑芳介绍，为给产妇提供最先进、最高端、最优质的技术服务，在院领导的关心支持下，去年底新成立的VIP产房医务人员到全省分娩量最多的省妇幼

保健院、郑州市中心医院等国家一流医院考察学习后，投资100多万元引进丹麦进口水中分娩设备，于3月20日在我市首家成功开展了水中分娩项目。该项目最早开始于法国，现已推广至上海、广州、重庆、湖北、石家庄等城市中的150家医院，效果良好。据了解，开展此项技术的地市级医疗机构屈指可数。

“水中分娩可以有效缩短产程、显著降低分娩的痛苦。水的浮力可以减轻产妇的阵痛感；水的包容作用可以对产妇的产道和盆腔起到保护作用；适宜的水温使产妇感到镇静，腿部肌肉放松，宫颈扩张加速；在水中有利于产妇休息、放松精神，减少产妇的会阴侧切率和剖宫产率。水池环境与母亲子宫内的羊水环境类似，胎儿离开母体后会很快适应这一新的外部环境。”卫淑芳说。

记者从水中分娩项目单独设置的集中供水设施了解到，水经过严格处理后，达到了医用纯净水的标准，可以确保女性分娩安全。

作为我市唯一一家地市级妇幼保健机构和唯一危重孕产妇救治中心，近年来，市妇幼保健院凭借过硬技术、优质服务，赢得了各界

青睐，慕名而来的孕产妇稳步增长，妇产科由原来的一个病区发展到现在的7个病区，产妇分娩人数一直居我市医院首位。为更好地服务孕产妇，该院克服用房紧张等困难，在普通产房的基础上，于2017年12月29日投入巨资新成立了VIP产房。除开展水中分娩项目之外，VIP产房还引进了导乐仪、导乐球、仿生仪等一批国内先进设备，开展了导乐分娩、无痛分娩、家庭陪伴分娩等新项目，有效降低了孕产妇的生育痛苦和紧张心理，减少了产妇的会阴侧切率和剖宫产率。这些项目一经推出，就受到孕产妇的青睐。

市区产妇张女士在VIP产房选择了导乐分娩。助产士非常专业地用导乐仪为她按摩刺激穴位，不一会儿，疼痛难忍的张女士突然感觉分娩阵痛减轻了，宫缩加强了，很快就顺利娩出一健康男婴。“导乐分娩不仅能减轻阵痛，加强宫缩，而且产程比普通生产缩短了两到三个小时。”该院VIP产房护士长陈利娜说。

鲁山县产妇周女士临产时，分娩阵痛让她变得烦躁不安，最后选择了家庭陪伴分娩。丈夫贴心陪伴左右安慰和鼓励，产妇的心情得到了平复，很快顺利分娩。她的丈夫



VIP产房医护人员在进行水中分娩的准备工作。本报记者 李英平 摄

还亲自为孩子剪了脐带。夫妻二人高兴得相拥而泣。

“我们VIP产房不仅具有国内外先进的助产设备，工作人员的技术、服务也非常过硬，来这里生产的每一位孕产妇，我们都会给予亲人般的关爱。当她们口渴疲惫时，我们会给她们端上一碗精心熬制的冰糖梨水或红枣银耳粥；等她们生产完后，我们会为她们煮上一

碗热腾腾的红糖荷包蛋，补充一下体力，放松一下心情。我们会尽最大的努力，让每位孕产妇满意而归。”卫淑芳说。

据了解，市妇幼保健院VIP产房成立以来，已经成功接生近400名新生儿。零事故，零投诉，受到产妇及家属的称赞，慕名来生产的孕产妇络绎不绝。★

(牛瑛瑛 王春英 苗四海)

## 8岁女童意外磕断门牙

### 口腔科医生：牙外伤无论轻重都应及时就诊

□记者 魏应钦

本报讯 近日，8岁女童萌萌(化名)不小心磕断了一颗门牙，家人连忙把她送到市口腔医院儿童口腔科治疗。经诊断，萌萌的牙齿冠折、牙神经暴露。由于她的恒牙牙根没有发育完全，医生对其实施了牙髓切断术，以保护牙髓，同时使牙根继续发育，后期再进行修复治疗。

该科主任张傲雪提醒，7至10岁是儿童恒前牙外伤的高发年龄，且一般男孩外伤的发生率高于女孩。此时儿童正处于身体、生理、心理成长发育阶段，外伤

后，无论伤势轻重都应及时就诊。

“我们科室平均每个月都要接诊十几例儿童牙外伤。”张傲雪说，牙外伤包括牙齿冠折、根折和全脱等情况，不同的情况处理方法不同。

如果孩子的乳牙因外伤脱落，应及时采取行动，可用水冲洗口腔，同时冷敷以减少肿胀，并及时就医。因为每个乳牙下面都有一个正在发育的恒牙，乳牙外伤可能会对下面的恒牙造成伤害。乳牙因外伤脱落，不应再植，否则会对下面的恒牙生长造成潜在损伤。

孩子的恒牙因外伤脱落，最

佳方法是马上找到脱落的牙齿，捏住牙冠部位就近找凉水或自来水冲洗掉牙表面的脏东西，但千万不能刷、刮牙根部。然后，家长或其他成人要将冲洗干净的牙齿重新放回牙槽窝中，并让孩子咬住干净纱布或毛巾以固位。如无法将牙齿放回牙槽窝内，也可以将牙齿泡在新鲜的冷牛奶或生理盐水里，尽快到医院就诊。需要注意的是，牙齿离开身体的时间越短，再植成功的可能性越大，最好在30分钟内赶去治疗，或边打电话咨询口腔科医生如何处理，边赶往医院。

另外，牙齿外伤后松动、折

断，哪怕仅出现一道裂纹，也需要及时医治，以免丧失最佳治疗时机。有时牙冠折断的面积比较小，往往会被家长忽视，延迟就诊，到牙齿发黑时才去检查，而此时牙髓已经坏死，治疗复杂且费用高，治疗后牙齿质地脆，较容易折断。而如果及时就诊，可能仅仅进行简单的充填修复就可以了。

张傲雪最后提醒，为了预防牙齿外伤，孩子平时最好穿防滑性好的旅游鞋、运动鞋。在进行滑板、轮滑等高速、高风险运动时，应戴头盔或牙托等防护用具，尽量减少牙齿受伤的危险。

## 牛皮癣、皮炎、 湿疹、皮肤瘙痒 夫士软膏 帮你解决烦恼

本报讯 春天是皮肤病高发季节，患上皮肤病常常奇痒难忍，让人苦不堪言。近段时间，市民李先生的皮肤病又犯了，浑身出鳞屑红斑疹子，抓过之后皮肤疙疙瘩瘩，变得又黑又粗糙，像长了苔藓，结痂掉皮。用了夫士软膏后，他的这种症状慢慢好转了。

记者采访了解到，市区矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房一分店经销的夫士软膏是中药古方，对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣、痤疮等各种皮肤病有一定效果。经临床研究，夫士软膏能清除体内血毒、脏毒，帮助患者清除易感基因，重造内外分泌系统，从病灶处修复免疫细胞，让肌肤全面康复。★ (牛瑛瑛)

## “为民除痛乃神圣事业”

### ——记新华区人民医院疼痛二科主治医师江传建

□本报记者 魏应钦

在新华区人民医院疼痛二科医生办公室的墙壁上，除了挂着患者送的多幅锦旗外，有个字幅也特别引人注目。字幅上，“为民除痛乃神圣事业”几个大字遒劲有力，这是友人送给该科主治医师江传建的。为民除痛，既是江传建的座右铭，也是他的人生写照。

#### 治疗疼痛向精准化迈进

今年55岁的江传建是新华区人民医院疼痛二科一名普通医生，多年来，他用自己的医术让众多患者远离疼痛性疾病的折磨。然而在

他眼里，自己做的事情微不足道，如果非要说取得的一些成绩，那也是团队共同努力的结果。

近年来，伴随着人口老龄化的加快，疼痛性疾病的发病率逐年增高，腰肌损伤、腰椎间盘突出、颈椎病、带状疱疹等病症严重困扰着人们的健康。新华区人民医院在疼痛疾病专业方面取得了长足发展，位居我市前列，甚至一度引领全市疼痛专科的发展。在该院疼痛二科，患者对疼痛专科治疗的独特疗效愈加肯定。

江传建1987年进入新华区人民医院，先后在麻醉科、五官科等科室工作，之后来到疼痛专科，一待就

是20余年。近年来，他与科室同事一道，不断扩展治疗手段，改进诊疗技术，注重个体化治疗，使疼痛专科治疗向着精准化迈进，赢得了患者的信赖和好评。

60多岁的张先生是原卫校退休教师，十几年患了腰椎间盘突出症，家人和同事都建议他进行手术。后来，他来到新华区人民医院疼痛二科就诊，江传建为他实施了按摩、理疗等保守治疗，最后使他摆脱了病痛折磨，至今没有复发。

湛河区北渡街道50岁的杨女士患有混合型颈椎病，头晕、头痛、上肢疼痛，经常痛得无法入睡，为此

十分烦恼。多方求医无效后，近日她经人介绍找到江传建。江传建经全面评估其病情、辨证施治，再加上精准治疗手段的应用，十几天的治疗就彻底解决了杨女士的大问题，患者对此感激不已。

#### 全心全意为了患者

随着科室诊疗技术的不断提升，到新华区人民医院疼痛二科看病的患者络绎不绝。由于人手不足，加班加点成了江传建的家常便饭。昨天中午12时许，记者再次前往医院采访，江传建仍坐在电脑前整理患者资料。办公室的柜子里放着许多空方便面袋，

江传建说，有时患者太多，顾不上外出吃饭，就用方便面打发一顿。

说江传建以院为家，一点也不过分。他一心扑在工作上，一周七天，大部分时间是在医院度过的，全天24小时值班也不少见。虽然工作很忙，但江传建却不以为意。他说，人的一生很短，总要做点事情，能让更多疼痛患者回归正常生活，他也就满足了。

江传建还是一个有爱心的人，他积极参与无偿献血，曾获得国家卫计委等部门授予的全国无偿献血奉献奖铜奖。

“用阳光乐观的心态去面对生活和工作，它们也会回报给你阳光……”疼痛二科病房走廊墙壁上贴满了小纸片，有的是患者的人生感悟和励志话语，有的是病患患者表达感激之情。江传建说，这是科室专门为患者设置的“心情驿站”。医生不但要治愈患者生理上的病痛，还要关怀患者的心理健康，增强他们战胜疾病的信心，让他们更好地回归正常生活。