

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

走出不孕不育症的治疗误区

□记者 牛瑛瑛

本报讯 “不孕不育症的发病率在逐年递增。对于不孕不育症患者来说，治疗道路充满艰辛，许多人甚至倾家财仍不见效，究其原因主要是在治疗上存在误区。”近日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生段雪娇特别提醒。

据介绍，没有孩子的夫妻，由于要求解决生育问题的心情迫

切，多数人处在头脑不清的混乱状态，往往求神问卦或盲目求医，到处购买所谓的“灵丹妙药”。患者的这种心情是可以理解的，但是做法却不值得提倡，因为最终的结果很可能是人财两空，还错过了最佳治疗时机。只有针对病因进行积极治疗，才能取得良好效果。因此，在决定不孕不育症治疗方案之前，应该先明确其不育是绝对不育还是相对不育（生育力低下，还有生育可能）；

夫妻双方是否同时有不育因素存在。

男性不育的因素很多，每个患者的情况存在很大差异，且往往不宜察觉。因此除了少部分人可能存在相对明显的病因外，多数患者并无明确病因，但并不等于没有办法，仍可通过药物治疗来提高生育能力。对于那些经过反复检查和治疗，最终认为确实没有治疗价值的患者，例如卵巢功能衰竭、无子宫、高促性腺激素

性的小睾丸症、明确具有影响生育能力的染色体异常等，一定要冷静地分析病情，勇敢地面对现实，在医生指导下，根据夫妇双方的具体病情，选择供卵、人工授精或领养子女等其他办法解决生育问题。

“对于患了不育症的夫妇，双方一定不要互相指责，否则只会增加患病一方的心理压力。因此，不育夫妇一定要保持良好的心理状态。”段雪娇说。

耳鸣、耳聋、耳痛、耳胀、中耳炎 中药古方耳立聪滴耳液来解决

本报讯 82岁的王大爷耳聋耳鸣已有20年，10年前开始戴助听器，换了好几个牌子，听力还是越来越差。去年，他听说一个亲戚的耳鸣耳聋是耳立聪滴耳液治好的，便买来试用。一个疗程下来，耳朵不闷、不堵、不痛，也不胀，如今已停药一年多，听力依然正常。

记者了解到，位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的耳立聪滴耳液是中药专利古方，该药对突发性、神经性、老年性、药物性、混合性、病毒性等各种耳鸣、耳聋、听力下降、中耳炎、耳胀、耳闷、耳痛、耳内流脓、眩晕头痛有一定帮助。临床研究表明，耳立聪滴耳液能从外部滋润耳鼓膜，从而使耳神经得到充分滋养，其独有的循经活耳疗法可以从病根处解决问题。患者可拨打康复热线电话0375—6168120咨询。（牛瑛瑛）

两性课堂

二手烟会让女性怀孕难上加难

本报讯 长期暴露于二手烟的家庭环境中，对患多囊卵巢综合征、生殖能力低下的育龄期女士来说，无疑是雪上加霜。黑龙江中医药大学附属第一医院妇科主任吴效科教授及其团队研究发现，被动吸烟可使该病患者高雄性激素水平显著上升，代谢综合征发病率大幅增加，促排卵治疗受孕后的流产率也更高。

多囊卵巢综合征是育龄妇女常见的一种复杂内分泌及代谢异常疾病，主要临床表现为闭经、多毛、肥胖及不孕，对该病尚无理想治疗手段。针对这一难题，吴效科教授团队开展了一项大型国际临床研究项目。在比较中医、西医和中西医结合疗法的同时，课题组还收集了受试者及其伴侣的饮食、生活方式等资料，着重对暴露于二手烟的受试者临床数据进行二次分析，旨在为多囊卵巢综合征的临床防治提供新策略。

研究结果表明，约46%多囊卵巢综合征患者的配偶存在吸烟行为。分析发现，暴露于二手烟环境可使患者的雄性激素水平大幅升高，雌激素水平下降，致使患者服用促排卵药物后的受孕率由36.9%降至26.6%。而高水平的雄激素极易损害卵子的质量和降低子宫内膜的容受性，造成受孕率严重“滑坡”。

二手烟暴露也使多囊卵巢综合征患者的代谢综合征发生率从13.3%增高至21.8%。代谢综合征是一组复杂的代谢紊乱症候群，主要包括肥胖、高血糖、高血脂、高血压等，可使糖尿病和心脑血管病的发病风险分别增高5倍和3倍。胰岛素抵抗是引发代谢综合征的中心环节，而多囊卵巢综合征最主要的病理改变之一就是胰岛素抵抗。（健报）



创意 stockituchong.com

精子计数低 男性患病风险高

本报讯 近日，意大利的研究人员发现，精子计数较低的男性患代谢综合征概率较高，患其他一些疾病的风险较高。

研究人员分析意大利5177名精子计数较低男性的数据，发现其中两成患有代谢综合征，即较可能出现体脂含量高、高血压或“坏”胆固醇较多等健

康问题，患心脏病、糖尿病和中风的风险较高。这些男性出现睾丸素水平偏低的风险也比其他男性高12倍。

据报道，不孕不育夫妻中，三分之一源于男性精子计数较低或精子质量有问题。这项研究则显示，精子计数偏低可能标志着男性总体健康状况欠佳。

“生育能力评估让男性有独特机会衡量健康状况和预防疾病能力。”研究项目牵头人、意大利帕多瓦大学研究人员阿尔韦托·费林说，精子计数低并未导致男性患上代谢综合征，而是两者互相关联。研究人员认为，睾丸素水平偏低更可能与健康隐患相关。（袁原）

便秘、口臭、牙龈肿痛 老药工小药丸 解烦恼

本报讯 郭女士便秘多年了，几天一次还排不彻底，并伴有胃胀腹胀、牙龈肿痛、口干苦、口臭，牙龈时常肿痛得无法吃饭。她西药、保健品也没少吃，不但有副作用，还有依赖性。后经从医的朋友推荐“老药工通舒口爽丸”，她服用一段时间后，大便通畅，一天一次，胃腹不胀，牙龈不疼，嘴不臭、不干苦，口齿清新，如今停药半年未见复发。

记者了解到，矿工路中段市一高向西100米路南的惠民大药房一分店经销的“老药工通舒口爽丸”，是由大连老药工岳麓山依据50多年制药经验研制的纯中药小药丸，经多家医院临床验证，每次三丸，一到三个疗程可解决大肠湿热所致便秘、口干苦、口臭、牙龈肿痛等病症，因安全无依赖，愈后不易复发，被国家食药监部门批准为OTC国药准字产品。患者可打电话0375-6161131咨询。（牛瑛瑛）

<p>小广告 大市场 小投入 高回报</p> <h3>分类广告</h3> <p>第2204期</p> <p>广告热线：13523260997 13183330295</p> <p>地址：市区建设路西段268号（鹰城广场对面）</p>		<p>本栏目在微信公众平台同步刊登</p> <p>微信公众号： ycqueqiaohui</p>		<h3>C 教育资讯</h3> <p>招生</p> <p>电工焊工培训考证</p> <p>市电讯职业学校。电话：2963913</p>		<h3>E 生活资讯</h3> <p>搬家公司</p> <p>●顺风搬家 13837529909</p> <p>设计印刷</p> <p>●做画册找天一 8985888</p> <p>心理咨询</p> <p>●大诚心理咨询 13937507536</p> <p>管道疏通</p> <p>专业快速疏通马桶等各种管道，全天服务 13603900033</p>		<p>售月季</p> <h3>售月季</h3> <p>出售藤蔓月季，树状月季，桂花树</p> <p>15938901003</p> <p>老年公寓</p> <p>●康乐居老年公寓 13937585159</p> <p>助听器</p> <p>●耳聋请配助听器 13087062226</p> <p>生活服务</p> <p>●家之诺全铝家具 13733914788</p>	
<h3>A 房产资讯</h3> <p>转让</p> <p>市区一大型中小学培训机构欲转让。15093833373</p> <p>驾校转让 建设路东段(营业中) 13782472111</p>		<p>出租</p> <p>●急急急租房售房 8978882</p> <p>●急急急租房售房 8978881</p>		<h3>B 招聘资讯</h3> <p>招聘</p> <p>招聘 社区聘医师、护士 13721877769</p> <p>招 实验室化验员、化工、生物、环境、安全工程技术人员 13939965888</p>		<h3>D 商务资讯</h3> <p>工商代理</p> <p>●公司注册、代账 18737535133</p> <p>律师服务</p> <p>●郭磊律师 13937508869</p>		<p>出售</p> <p>●急急急租房售房 8978882</p> <p>出售 市区7·1楼上房屋出售 78m²，水电气齐全 5月交工可更名 15093780676</p> <p>出售 诚朴路中段单位房出售，水电气暖齐全 精装修，拎包入住 15093780676</p>	

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。