

医者精诚，尽在方寸之间

——记我市巾帼建功标兵、市二院耳鼻喉科副主任吴红丽

古人云，大医精诚。所谓精，谓之曰“博极医源，精勤不倦”；所谓诚，求其为“见彼苦恼，若己有之”。精与诚，不若登峰造极，而在于普救含灵之苦。在我市巾帼建功标兵的评选中，就有这样一位精诚医者，她的专业技术在于人体的方寸之地——耳鼻喉；她解除病扰之地在于方寸之间的诊室——眩晕门诊。她却不拘于一室，将医者求医问源、解病除扰的职业能力惠及数以万计的患者。她不求“自逞俊快，邀射名誉”，只愿策发“恻隐之心”，于方寸之间，追随精微医道，破解求医难题。她就是我市巾帼建功标兵获得者、市第二人民医院（以下简称市二院）耳鼻喉科副主任吴红丽——现任中国中西医结合耳鼻喉科专业委员会眩晕专家委员会委员，河南省呼吸与危重症学会睡眠呼吸障碍分会委员，河南省耳鼻喉头颈外科学分会第一届听力学组委员，平顶山市医学会耳鼻喉头颈外科学专业委员会常务委员，平顶山市学术技术带头人。

首次接触耳石症

眩晕是一种很难忍耐的感觉，剧烈的眩晕常常一下子就能把人“打倒”。现实中，不少人被“闹不清原因”的眩晕困扰着，经历了无法为常人言说的痛苦，他们求遍神经内科、神经外科、心理科的专家，却无法破除病扰。

2016年4月，鹰城的眩晕症患者终于盼来了福音——市二院眩晕门诊设立，一开诊就被无数求医者“踏平了门槛”，两年来其门诊量达到了1万多人次。

但很多人不知道的是，这个门诊的背后，是一位女医生和科室团队花了近10年的努力换来的。这位女医生就是吴红丽。

10年前，吴红丽到北京大学第一人民医院耳鼻喉头颈外科进修。当时33岁的她，非常珍惜宝贵的学习机会，除了繁忙的值班，国家图书馆和附近的学术讲座都成了她的去处，她如痴如醉地沉浸在浓郁的学习氛围中。在一次专科的学术沙龙中，吴红丽第一次听到了“耳石症”这个名称。回到进修医院后，她遍寻各种医学指南和资料，想“一查究竟”。不过，当时国内对“耳石症”的相关介绍并不多。进修结束后回到市二院后，她还是对耳石症的诊治充满渴望。果然，在参与神经内



3月23日，吴红丽用内窥镜为患者做检查。本报记者 李英平 摄

科的会诊中，她真的发现了数位疑似“耳石症”的病人。

面对患者真实反馈的“天旋地转、焦灼不堪”，吴红丽的心中又兴奋又迫切，她很清楚这种病确实是学术沙龙里让人如堕雾里的耳石症，诊断很明确，和专家描述的发病状态丝毫不差。

为了尽快掌握耳石症的发病机制和诊疗手段，吴红丽开启了“学霸”模式——啃起了外文医学指南。“良性阵发性位置性眩晕”“手法复位”“中耳前庭解剖结构”……一连串的专业术语逐渐在眼前明晰后，吴红丽便开始了实质性的临床探索。

以小见大，打造眩晕门诊

一位来自襄县的耳石症患者让她记忆犹新。连续两个月的眩晕，让这位60多岁的阿姨焦躁到了极点。吴红丽得知情况后语气轻柔却果断地说：“不要害怕，阿姨，这是耳石症，手法复位就能治好。”在用关节脱臼的形象比喻解释后，老人终于接受治疗。按照头位实验准确判断受累半规管，行耳石手法复位，前后用了不到10分钟。患者起身的瞬间，就喜出望外：“不晕了！太神奇了！”

伴随着一例例患者的快速康复，吴红丽和耳石症逐渐在患者和同行中响亮起来。与此同时，

吴红丽对各种眩晕和头晕诊疗及耳鸣、耳聋等耳内科疾病的兴趣也越来越浓，每天工作之余就悉心学习专家教授的诊疗思路和新进展，并将疾病的诊疗进一步专业化、规范化。2013年，吴红丽在临床积累的基础上，开展了“眩晕症的个体化治疗”科研课题。2015年，该课题获得市级科技进步二等奖。

2016年，经历了10年临床摸索、探究与规范化诊疗的吴红丽，在科室领导和团队的大力支持下，向医院领导申请成立了“眩晕门诊”，吴红丽成为众人心中“眩晕诊疗专家”。但是只有科室的人知道，为了眩晕症诊疗，她付出了多少辛酸和汗水。

眩晕病人检查和复位时，经常出现恶心呕吐，或是恐惧不配合，或多学科交叉病情复杂，吴红丽总是耐心询问病史，认真查体，不怕脏累，不放过蛛丝马迹。为了让远道及慕名而来的病人尽快解除痛苦，她放弃了照顾孩子、家庭和自己大部分的休息时间，经常病房和门诊两头跑，在病房连续值班24小时后接着门诊。

2017年，随着医院加大对眩晕门诊的投入，眼震电图仪、眩晕症综合诊疗仪(BPPV)相继投入使用，使眩晕疾病的诊疗更加精

化。同时眩晕门诊对耳石症、梅尼埃症、前庭神经炎、迷路炎、前庭性偏头痛等诸多头晕和眩晕疾病积累了更多的经验。而吴红丽的工作内容更是扩展到了耳鼻喉专科学、神经内科学、心理学等。在每天的工作和前沿技术的学习中，她总是感觉时间太少，认为自己需要学习的东西太多了。

专业鼾症诊疗 惠及民生健康

在科室工作和眩晕门诊之外，吴红丽还支撑起了另一项惠及民生健康的专病诊疗——鼾症。这是又一个10年的坚守。早在2006年，吴红丽曾在北京同仁医院睡眠监测中心进修学习，回来后在科主任的支持下，她和团队开展了专业的睡眠监测诊疗，经历了10年的不懈努力，她为无数鼾症患者改善了呼吸暂停状况。而她和科室团队开展的科研课题《阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征伴高血压病的综合治疗》获我市科技进步奖。未来，她还要把惠及听力障碍患者的助听器研究与普及推广日程。

大医精诚。多年来，吴红丽孜孜不倦的追求满足了民众对健康的需求，汇聚了医者的快乐与自豪。她无愧于巾帼建功标兵的称号，更无愧于医者精诚的大医之道。（李莹）

致力于青少年
高度近视防控

上海知名眼科专家 将来152医院坐诊

□记者 魏应钦

本报讯 记者昨天从解放军152医院眼科中心获悉，4月11日，上海复旦大学附属医院眼科专家榕仁远教授将到解放军152医院眼科中心，专门为高度近视的青少年诊断及手术。

据介绍，榕仁远教授致力于青少年近视防控及治疗50余年，在高度近视防控方面有相当深的造诣。他之前曾多次来到解放军152医院眼科中心，成功为100多例度数在1000至3000度的超高度近视患儿完成近视控制手术，效果良好，开辟了我省超高度近视防治的先河。有需要诊断及手术的高度近视患儿，请家长提前预约。联系电话：3843564、3843094。

扶明堂眼病 公益活动开始啦 征集90名眼疾患者 免费体验

□记者 牛瑛瑛

本报讯 3月27-29日，扶明堂眼病康复中心特邀西安眼病研究院资深老师亲临平顶山，现征集90名眼疾患者，免费体验中医“五轮法障疗法”的效果。

扶明堂专注眼疾。1741年由中医眼科之父《目经大成》著者（黄庭镜）创立，始终坚持中医。扶明堂眼病研究院院长，“五轮法障疗法”传承人李晓林教授，系国务院批准享受政府特殊津贴的专家，长期致力于《目经大成》的研究和发扬光大。

2015年，李晓林代表中医眼科领域的专家参加了第28届联合国教科文组织的大会。会议期间，来自美国、德国、日本的权威人士展现了西医药研究和手术技术的新成果，李晓林则认为“对中医眼科来说，治疗眼病不一定非要动刀子”。在20分钟的演讲中，李晓林指出，白内障、青光眼、眼底病变等，病在眼睛，根在五脏，脏有所疾，必见于眼。打个比喻，眼睛就像一池清泉，如果进水管道畅通，排水管道也畅通，那么清泉保持水质清澈。一旦管道堵塞了，清泉就会混浊甚至干枯，这时候眼睛就会干涩、模糊、出现老花眼、结膜炎、角膜炎、最后发展为白内障、视网膜病变、眼底出血等。久而久之，清泉变成死水，这时候眼睛的玻璃体边混浊，黄斑开始变性，飞蚊症等就来了。因此，扶明堂“五轮法障疗法”指出：无论哪种眼病，不管病情轻重，要想根治不复发，必须外通内调，综合治疗。

3月27-29日，扶明堂征集90名眼疾患者免费体验中医“五轮法障疗法”。地址：劳动路与优越路交叉口东50米扶明堂2210866。

医生提醒，食用光感性野菜谨防过敏

荠菜、香椿、马齿苋、灰灰菜等都是光感性植物



（资料图片）

新华社武汉3月24日电（记者李伟 黎昌政）春暖花开，正是踏春好时节，许多市民喜欢采摘野菜尝鲜。医生提醒，虽然野菜味道清新可口，但随意乱吃可引起中毒、过敏等严重后果。尤其要注意的是，不少野菜属于光感性植物，吃后晒太阳容易过敏。

“光感性植物食用之后再晒太阳，会增加人体对紫外线的吸收，极易诱发日光性皮炎。”武汉市中心医院皮肤科副主任医师高英介绍，由于每个人的体质不同，对紫外线敏感度高的人，吃野菜后晒太阳就会过敏。但是，每个人的过敏

程度也是不相同的，轻者会出现瘙痒、红肿、红疹，严重者甚至会出现水泡。

专家提醒，像荠菜、香椿、马齿苋、灰灰菜等野菜都是光感性植物。不过，市民也不用过于担心，这种情况可以预防。

专家建议，有过敏病史的人，尽量少吃光感性强的野菜。吃完野菜后尽量不在外活动，减少强光的照射，最好晚上食用野菜。春季采摘野菜须谨慎，不认识的野菜不要乱吃，以免误食引起中毒。像卫生环境差、路边的野菜，容易受到污染，不宜采食。