



3月24日,市传染病医院的医护人员在向市民介绍日常结核病预防知识,并为市民进行健康检查。 本报记者 李英平 摄

远离结核病,正确防治很重要

绝大多数肺结核患者可治愈

如今,结核病依然是严重危害人类健康的重大传染病,是全球关注的重要公共卫生问题和社会问题。3月24日是第23个“世界防治结核病日”,今年我国的活动主题是“开展终结结核行动,共建共享健康中国”。

近年来,我市结核病疫情稳中有降。记者从市传染病医院了解到,去年市区居民新登记肺结核病人373例,少于前年的396例。该院防痨科有关人士表示,结核病可防可治,按医生要求规范治疗,绝大多数肺结核病人都可以治愈。另外,耐多药肺结核目前有增加的趋势,需要引起注意。

怀疑得了结核病要到专业机构就诊

市传染病医院防痨科刘晓华医师介绍说,结核病俗称痨病,是由结核杆菌感染引起的一种慢性传染病,以肺结核最为常见。有传染性的肺结核病人在咳嗽、打喷嚏甚至说话时排出含有结核菌的飞沫被健康人吸入肺部引起感染,当身体抵抗力下降时就会发病。

肺结核常见的症状包括咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、呼吸困难等局部症状以及低烧、全身疲乏、食欲减退等全身症状。连续咳嗽、咳痰两个星期以上或者痰中带血丝,应怀疑是否得了肺结核。

疑是否得了肺结核。

若是得了肺结核,应及时到结核病防治专业机构或医疗机构就诊。我国相关政策规定,怀疑或确诊为传染性肺结核,均应转至当地结核病防治专业机构实行“结核病归口管理”。这是因为肺结核的诊断、治疗和管理已形成一套较为完整的技术规范,一般综合性医院在技术、人力和精力等方面难以完成。另外,如果确诊为传染性肺结核,还可以按照国家政策享受相关费用减免的检查和治疗。

耐多药肺结核有增多趋势

“近年来,耐多药肺结核有增多的趋势,全市去年确诊22例。”刘晓华说,耐药肺结核是指肺结核患者体内的结核菌不能被一种或多种抗结核药物所杀死,所耐药物种类越多,治疗越困难。而耐多药肺结核是指肺结核患者体内的结核菌对异烟肼、利福平两种抗结核药物耐药。

值得注意的是,耐多药肺结核的危害非常大,比普通肺结核病情重,难治愈,最严重的几乎无药可治。该病治疗时间长达两年,是普通肺结核的3至4倍,治疗费用是普通肺结核的100倍。耐多药肺结核传播给他人的机会更多,被传染者一旦发病就是耐多药肺结核。

肺结核不是遗传性疾病

“人们对肺结核有很多困惑和误区,谈之色变。”刘晓华说,有的人认为治愈了还会有传染性,有的认为该病会遗传,这些都是不正确的。

刘晓华表示,肺结核患者按照规定的治疗方案和疗程治愈后就不会有传染性,该病也不是遗传性疾病,不会通过生育传给下一代,但它会通过飞沫传播。在家庭环境中,容易传染给其他家庭成员,可能导

致一个家庭多个成员患病。

育龄妇女如果患了肺结核应暂时避孕,因为此时怀孕可导致患者病情加重,且胎儿可能发生缺氧及营养不良或死胎,最好不使用避孕药,而采用其他方式避孕。如果肺结核患者已经怀孕,应询问主治医生,由医生根据具体情况提出建议。另外,通常肺结核患者治愈半年后,可以正常妊娠。

绝大多数肺结核患者可以治愈

刘晓华说,人们生活中如果养成好习惯,可预防和减少肺结核的传播。肺结核患者咳嗽、打喷嚏时,应当避让他人,遮掩口鼻。患者平时不要随地吐痰,尽量不去人群密集的公共场所,如必须去,应当佩戴口罩。

另外,肺结核患者应避免过度劳累,注意饮食,多吃牛

奶、鸡蛋和新鲜水果、蔬菜,忌烟、酒和辛辣刺激性调味品。

总之,肺结核可防可治,加强营养,提高人体抵抗力,有助于预防肺结核。按医生要求规范治疗,绝大多数肺结核患者可以治愈。若不规范治疗,容易造成结核菌的耐药性。一旦耐药,治愈率低,治疗费用高,社会危害大。(魏应钦)

哺乳降低女性心脏病风险

本报讯 母乳对婴儿来说是无可替代的最佳餐食。美国一项最新研究表明,母乳喂养还可保护妈妈的心脏,起到长期促进心血管健康的作用。

美国匹兹堡大学研究人员对母乳喂养的护心效果进行了分析。参试者包括1998年至2004年期间在密歇根州50多家诊所招募的678名女性。这些女性在参与研究时已经怀孕,并在7年至15年后参加后续健康评估。研究人员将这些妇女分为三组:从未母乳喂养组、产后母乳喂养不足6个月组、产后母乳喂养6个月或以上组。经阶段性测量三组女性的血压、胆固醇、甘油三酯及颈动脉直径和厚度,研究人员评估了她们的的心脏疾病风险。结果发现,怀孕期间血压正常、产后母乳喂养6个月或以上的妇女,在7年至15年的研究期间胆固醇水平显著较高;甘油三酯水平较低;颈动脉厚度符合标准。而没有哺乳过的妇女患动脉硬化的风险则比哺乳过的妇女高5倍。

研究人员分析原因称,泌乳可通过增加母亲体内的催产素激素降低血压,还能抵消怀孕期间一些代谢变化,从而降低患心脏病的风险。不过,母乳喂养对妊娠期高血压女性的心血管健康并无明显益处。(冯国川)

导读

全市首例水中分娩 产妇平安生产

[AII·6]

8岁女童 意外磕断门牙

口腔科医生:牙外伤无论轻重都应及时就诊

[AII·6]

万人相亲大会开通 集体报名上门服务

[AII·7]



鹰城微健康