

明天是世界防治结核病日

我市将举行义诊宣传活动

□记者 王春霞

本报讯 3月24日是世界防治结核病日。当日上午,市卫计委将组织市区各大医疗机构在建设路市疾控中心原址门前(建设路中段原平顶山饭店对面)举行义诊宣传活动,市民若有疑问或怀疑感染结核病菌,可前往就诊咨询。

据市卫计委疾控科有关人士介绍,今年世界防治结核病

日的活动主题是:“开展终结结核行动,共建共享健康中国”。

结核病又叫“痨病”,是由结核杆菌引起的,主要侵害人体肺部,发生肺结核。肺结核在我国法定报告甲乙类传染病中发病和死亡数排在第二位。市疾控科有关人士提醒说,肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰,如果这些症状持续两周以上,应高度怀疑得了肺结核,要及

时到当地结核病定点医疗机构就诊。肺结核病人伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。艾滋病病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群,每年应定期进行结核病检查。肺结核可防可治,加强营养,提高人体抵抗力,有助于预防肺结核。

根据市卫计委的部署,3月24日上午,市第一人民医院、市第二人民医院、市中医院、市妇幼保健院、市疾病预防控制中心、市传染病医院、平煤神马医疗集团总医院、解放军152医院等将派出医务人员,在市疾控中心原址门前设立咨询台,通过义诊咨询、发放宣传材料等形式,集中开展结核病防治宣传活动。

我市将举办“吟清明 颂春天”朗诵会

□记者 娄刚

本报讯 记者昨日从市图书馆获悉,为了弘扬传统文化,该馆将于4月1日举行“吟清明 颂春天”2018年清明朗诵会。

据介绍,本次朗诵会由平顶山市文广新局、平顶山市文明办主办,平顶山市图书馆、平顶山市少年儿童图书馆、平顶山市图书馆学会、平顶山市朗诵社承办。朗诵会篇章分为清明古诗词组合、春天古诗词组合、情景朗诵、古训家风、约会春天,包括《清明》《清明夜》《清明日独酌》《清明日园林寄友人》《春思》《春兴》《囚歌》《我的“自白”书》《别了,哥哥》《诫子书》《勤俭持家 清清白白做人》等经典篇目。领票时间:3月24日起。领票地点:湛南路市图书馆二楼大厅服务台。演出时间:4月1日15:00。演出地点:市图书馆二楼报告厅。

我市启动“少年传承中华传统美德”活动

□记者 傅纪元

本报讯 记者昨日从市教育局获悉,为引导中小学生学习中华民族文明史和优秀传统文化,市教育局即日起组织我市中小学校开展“少年传承中华传统美德”系列教育活动。

据了解,该系列教育活动分为“小小百家讲坛”“墨香书法展示”“寻访红色足迹”三个类别。各县(市、区)及局属学校遴选活动结束后,市教育局按照公平、公正、公开的原则对选送参赛作品进行评审,推选出部分优秀作品上报省教育厅参与评选。

高新一中志愿者到敬老院送温暖

□记者 王春霞

本报讯 3月21日下午,高新区遵化店镇敬老院里来了一群身穿红马甲的志愿者,他们给老人送礼物、表演节目,陪老人聊天,为老人整理床铺,忙得不亦乐乎。这群志愿者就是高新区第一初级中学志愿服务队的老师和同学们。

当日下午3时许,高新一中志愿服务队学生和老师们来到遵化店镇敬老院。同学们首先向老人们问好,送上带来的水果等礼物,部分有才艺的同学,现场为老人们表演了唱歌、舞蹈等节目。随后,有的同学陪老人聊天,有的则来到老人的住室,帮他们整理床单、打扫卫生,整个敬老院里呈现出温馨热闹的氛围。



在社区心理宣泄室,居民通过击打假人来释放心中的压力,缓解情绪。

心中不快到这儿来! 金山社区宣泄室:专供居民“发脾气”

□记者 李霞/文 李英平/图

本报讯 “心里压力消除了不少,感觉浑身轻松!”今年50岁的柳绍亮在市区一家事业单位工作。在心理宣泄室的击打区,戴着拳击手套

的他朝着红色橡胶假人连续猛击十多下后,抹着额头上的汗水对记者说。

昨日上午,记者在新华区西市场街道金山社区采访时了解到,这里新设立不久的“心灵驿站”内,有一处专供人

们“发脾气”的场所——心理宣泄室。记者注意到,心理宣泄室分为击打区、呐喊区、烦恼墙三个区域。为了确保“宣泄者”的安全,房间的墙壁和地板上还铺设了软垫。

社区工作人员陈红丽告

诉记者,每周一和周四的上午,心理宣泄室免费对社区居民开放。如果居民发泄完情绪仍不解气,还可以到心理咨询室,由社区聘请的专业心理医生对其进行心理疏导。

市气象局举行公众开放日 晚报小记者走进天气预报演播厅

□记者 杨元琪/文 李英平/图

本报讯 昨日,市气象局举行公众开放日,平顶山晚报小记者来到平顶山国家气象观测站和天气预报演播大厅,学习气象观测知识,零距离体验天气预报播出流程。

昨日上午,新城区蓝湾小学的40多名小记者来到气象观测站。“老师,这是百叶箱吧?”刚到现场,小记者们就提出了各种疑问。“这是降水现象仪,无论是雨水、雪花还是冰雹,都可以精确地记录下来。”气象专家郭丽梅说。“老师,这块地为什么光秃秃的,一棵草

都没有?”气象专家付文杰解释说,这片土地是用来测量地表温度的,所以清理了地面植被,以排除干扰因素。面对气象专家的解答,小记者们认真记录。

换上鞋套,走进天气预报演播大厅,小记者被眼前各种先进设备所吸引。主播司玉莹和林宇向小记者详细介绍了天气预报的播出流程,还邀请小朋友们上台模拟播报(右图)。“观众朋友大家好,今天春分,是二十四节气之一……”10岁的宋雨辰充当了一次小小播音员,演播台上的他落落大方,吐字清晰,获得了主播的称赞。随后,小记者们争相上台拍照



留念,现场十分热闹。

临近中午,小记者们离开了气象局。返程的车上,大家议论纷纷。小记者方铭泽说,

这次参观活动让他开了眼界,没想到天气预报要经过那么多复杂的流程才能够展现在观众面前。