

第四届全市少儿文艺汇演5月举行

获奖选手纳入我市少儿人才储备库,有机会参加全市大型活动演出

□记者 娄刚

本报讯 记者昨日从市文广新局获悉,为丰富少年儿童的文化生活,展示少年儿童朝气蓬勃、勇于探索、健康向上的精神风貌,我市将于5月下旬举行“我们的节日”第四届全市少儿文艺汇演。想展示才艺的少儿可向所属地区文化部门报名。

门报名。

据介绍,“我们的节日”第四届全市少儿文艺汇演由市文广新局主办,市群艺馆、市文化艺术中心承办。本次活动设少儿音乐、舞蹈、戏曲、曲艺、主持人和朗诵6个门类。音乐含声乐、器乐,声乐包括独唱、重唱、小合唱、表演唱,器乐包括独奏、重奏、合奏,参赛作品风格

不限。舞蹈包括剧目、课堂表演,舞蹈艺术形式不限(独舞、双人舞、三人舞、群舞均可)。戏曲包括清唱、折子戏。曲艺包括相声、快板、河南坠子等。展示主持人才艺的少年儿童须自备一个主持类节目,现场即兴表演一个命题节目。朗诵形式不限。

本次活动由各县(市、区)文

化部门负责本辖区节目的组织和选拔,向市里报送,每个门类报送节目数量不限,报送时间为5月15日前。汇演时间拟定于5月下旬,地点在新城区市文化艺术中心剧场。

据悉,获奖选手除了获颁证书外,还将入选我市少儿人才储备库,并有机会参加全市大型活动演出。

后天气温大幅回升 最高至21℃左右

□记者 杨元琪

本报讯 记者昨日从市气象台获悉,今明天我市气温依然偏低,后天气温将会有较大幅度回升。

持续多日的倒春寒让小伙伴们很苦恼,好在再坚持一下就暖和了。据市气象台工作人员介绍,今起三天我市以多云或晴天为主,受南下冷空气影响,今天将刮起东北风,今明天气温仍较低,最高气温均在12℃左右,最低气温维持在0℃上下。后天气温会有大幅回升,预计最高气温将升至21℃左右。

今天白天到夜里,多云转晴天,东北风4级逐渐减小至2到3级,-1℃至12℃。明天,晴天间多云。后天,晴天间多云,偏西风3到4级。

“鹰城女性大讲堂” 招募讲师团志愿者

□记者 燕亚男

本报讯 记者昨日从市妇联获悉,为全面提升鹰城女性的综合素养,市妇联现面向社会招募“鹰城女性大讲堂”讲师团志愿者,对广大女性进行实用性、针对性、实效性的教育培训。

据了解,只要您热爱志愿服务,乐于奉献社会,有志于从事女性素质提升和促进男女两性和谐发展的事业;具备一定的优秀传统文化、婚恋家庭、心理咨询、女性健康、形象礼仪、服饰搭配、交际沟通、音乐摄影等方面的专业知识,具有一定的讲课经验和相关专业内容讲课专题若干,即日起至4月1日,均可从平顶山妇女网左侧“公告通知”栏目内下载报名表,填写后发送至pdsflx-ch@126.com或送到市委、市政府办公大楼市妇联宣传部716房间。

市老年体协开展 健身操舞、秧歌培训

□记者 丁进阳

本报讯 昨天上午,平顶山市健身操舞和健身秧歌公益培训在鹰城广场欧式剧场拉开帷幕。来自市区、叶县、宝丰县、舞钢市的近300名健身爱好者参加了活动。

本次培训由市老年体协主办,市老年体协操舞委员会、健身秧歌委员会承办。授课老师张红萍、吕常青、孙玲玲、岳珊珊均是市老年体协操舞委员会、健身秧歌委员会骨干,其中吕常青是国家级社会体育指导员,多年从事社会体育指导工作。培训内容为:国家体育总局2017年推广的十二套健身操舞以及第七套健身秧歌规定套路。

昨天进行的是健身操舞培训,今天将进行健身秧歌培训,培训时间为上午9点至下午5点,有兴趣的市民可直接到现场学习。



上门服务

↑昨日上午,新华区光明路街道长青社区志愿者来到居民张大妈家中,送上爱心衣物并打扫卫生。当日,长青社区开展了“暖春帮扶送关爱”活动。 本报记者 张鹏 摄

学习技术

→昨日,湛河区马庄街道站东社区志愿者在学习心肺复苏技术。站东社区党支部组织青年党员、热心居民成立了敬老志愿者服务队,并请来专业人员对服务队队员进行心肺复苏、院前急救技能培训,以更好地服务老年居民。 本报记者 禹舸 摄



退休环卫工悉心照料瘫痪失明老伴儿

李英:只要她人在,我就一直陪着她

□本报记者 李霞

5年前,老伴儿突然患上白血病;两年前,老伴儿又因病瘫痪并且双目失明,不变的是,李英一直在她身边。李英今年65岁,家住卫东区五一路街道康复街社区民政小区。14日9点多,记者来到他家时,他正半蹲在床边给老伴儿按摩。

“她虽然眼睛看不见,也不能下床,但是心里啥都知道……”看着床上身材瘦小的老伴儿,李英说着眼泪就流了下来。

李英是湛河区环卫局清洁队退休工人,老伴儿杜长荣比他小4岁,是原市酿造总厂退休工

人。1972年,同在宝丰石桥当知青的两人经人介绍喜结良缘。他们育有两个女儿,均已成家。虽然日子过得清贫,但是家庭温馨幸福。

天有不测风云。2015年,老伴儿杜长荣患上了慢性淋巴细胞白血病,随后又患上了心脏病、脑梗、腰椎滑脱等疾病。两年前,她因并发症导致双目失明,卧床不起。这几年,李英带着老伴儿四处求医,可效果一直不太好。很多次,老伴儿感到绝望欲轻生,他看在眼里急在心里,总是想方设法安慰她。

端水、喂饭、洗衣、按摩……自从老伴儿生病后,李英每天的工作就是围着她打转。尤其是老

伴儿瘫痪这两年,晚上他很少脱衣服,就睡在客厅沙发上。他请人在老伴儿床前的墙壁上打了洞,用绳子一端系在床头,一端系了个小铃铛放在客厅,晚上老伴儿一不舒服就可以摇铃铛,他听到后就赶紧起来照料。老伴儿卧床时间久了消化不好,他就将食物煮得很烂,再用小勺或吸管一点点地喂。为了不让老伴儿肌肉萎缩,他自学了按摩……前段时间,李英87岁的老母亲也因病导致双腿行动不便,他将母亲接到身边照料,这一下,他更加忙碌了。

该社区工作人员魏巧珍告诉记者,李英对瘫痪失明老伴儿不

离不弃的事迹感动了社区很多人。不少邻居感叹,他老伴儿能活到今天,他的功劳最大。

李英说,两个女儿也很孝顺,经常回来替他照料母亲。“社区工作人员对我家也很照顾,逢年过节,有事没事,他们总会来我家串门,帮帮忙,今年春节期间,还专门送来1000元慰问金。邻居也时常来家里,送点饭菜,或者帮着买点菜。这让我很感动。”

“老伴儿跟着我吃了不少苦,现在她有病了,我不能不管。不论老伴儿病到什么程度,只要她人在,能听到她的声音,我就会一直陪着她、照顾她。”李英说。