

天气多变

谨防孩子胃肠型感冒

□记者 魏应钦

本报讯 近日,市民张女士4岁多的儿子轩轩(化名)突然腹泻,并且伴有肚子疼和呕吐。张女士以为孩子是吃了不洁净的食物导致胃肠炎,就买了止泻药给他吃,结果吃了两天药还不见好转。后来她带孩子到解放军152医院,被诊断为胃肠型感冒。

张女士说,上周二晚上,她带着孩子在外吃饭,当时孩子胃口大开,吃了很多东西。谁知第二天孩子突然开始腹泻,还伴有呕吐,并且说肚子有点疼。刚开始,她以为孩子吃的食物不卫生,于是就买了一盒蒙脱石散给他吃。谁知孩子吃了两天药,依然不见效。于是,她带孩子到该院小儿科,被诊断为胃肠型感冒。

该院小儿科副主任田领说,很多人只知道呼吸道病毒引起的感冒,却不知道肠道病毒也会引起感冒。很多孩子之所以会出现胃肠型感冒,跟天气多变、饮食不规律有关。胃肠型感冒的发病诱因主要是来自外部刺激等,尤其是以天气冷暖变化时发生较多,再加上饮食不规律等原因,肠道病毒就容易



资料图片

乘虚而入。胃肠型感冒的典型症状是发病初期像胃肠道疾病,会出现腹泻、呕吐、恶心或者肚子疼等症状,随后这些症状就会转化为发烧、咳嗽等感冒症状。

“胃肠型感冒,如果单纯用止

泻物进行治疗,不但不会缓解,反而可能会延误病情。”田领说,许多家长在孩子胃肠型感冒发病的开始,往往把它当作急性胃肠炎来治疗。

田领提醒,孩子的肠胃功能相

对较差,如果饮食饥饱无度,进食过多油腻食物,一旦遭遇风寒,就特别容易引起胃肠道反应。因此,春季一定要注意让孩子规律饮食、多喝水、多吃新鲜的蔬菜水果。一旦生病,及时到医院治疗。

重学术 强技术

学术期刊医院行活动走进市中医院

本报讯 3月16日下午,学术期刊医院行活动走进我市中医院,我省医学界、学术期刊相关知名专家齐聚鹰城。为提升广大医务人员科研及论文写作水平,由我市中西医结合学会主办、市中医院承办的“科研设计、论文写作及临床经验分享沙龙”同期开课。来自我市临床医学专业的200余名医务人员参加了此次活动。

活动邀请了河南中医药大学

第一附属医院博士生导师、副院长蒋士卿教授,郑州大学公共卫生学院博士生导师、《郑州大学学报医学版》执行主编施学中教授,《齐鲁护理杂志》主编兼编辑部主任邵振业,河南医学研究杂志社董事长邱恒等专家为广大医务人员传经法宝。市中医院院长李德江出席大会开幕式并讲话。

李德江表示,医务人员的学术水平与其科研能力、论文写作能力

密切相关。论文是科研的基础。临床医学是实践性很强的学科,好的临床医生必须懂基础、善思考,在临床工作中搞科研,在科研中指导临床工作。

蒋士卿教授在大会开幕式讲话中提到,学术期刊既是龙头又是龙尾,论文是医生临床科研工作总结的载体,同时又是科研成果的象征。做好科研、写作和语言表达是一名医生必须具备的三种能力。

开幕式结束后,专家为在场医务人员分享了中医论文写作的相关技巧以及科研论文投稿策略。专家们幽默的语言和深厚的学术功底感染了在座的医务人员。讲课结束后,大家展开热烈的现场讨论,就学术科研项目中遇到的问题与思考进行分享,现场氛围活跃。

此次学术期刊医院行活动在我市医学领域尚属首例。★

(李莹)

养成好习惯 预防肺结核

肺结核是我国发病、死亡人数最多的重大传染病之一。肺结核是结核菌引起的慢性呼吸道传染病,我国每天有3600人发生肺结核,每天有360人因肺结核死亡。

肺结核主要通过咳嗽、打喷嚏传播。“近距离咳嗽喷嚏传染”,是肺结核传播的主要方式。经结核菌流行病学研究表明,一个传染性肺结核患者一年中可能使10-15人感染结核菌。

勤洗手、多通风、强身健体可以有效预防肺结核。人人都有可能患上肺结核。目前全球范围内尚未开发出针对成人的有效疫苗。因此,要养成良好的卫生习惯,勤洗手、勤开窗多通风,积极锻炼身体,提高身体免疫力,这些措施都可以有效地预防肺结核。

咳嗽喷嚏掩口鼻、不随地吐痰可以减少肺结核的传播。在密闭的环境中,空气不流通,如果存在

传染性肺结核患者,则容易造成传播。因此,要提倡每个人都应该有公德心,咳嗽、打喷嚏时要掩口鼻,不要对着他人,不随地吐痰。

如果咳嗽、咯痰两周以上,应及时到医院诊治。及时诊治肺结核,患者症状较轻,对身体造成的伤害较小,康复较快。肺结核患者在发现和治疗之前的传染性最强,而一旦开始治疗2-3周后传染性就大大下降,因此,及时诊治可大

大降低传染家人和亲友的概率。

我国在结核病定点医疗卫生机构对肺结核检查治疗的部分项目实行免费政策。县级以上行政区域均设立了结核病定点医疗卫生机构。

(平顶山市第三人民医院 韦旭)

结核病防治专栏

远离脑卒中

解放军152医院为您优惠预查

□记者 魏应钦

本报讯 脑卒中是脑出血和脑梗死的统称,其病程隐匿,平时可无症状或症状轻微而被忽视,一旦发病,进展急骤,救治的黄金时间短暂,错过最佳治疗时机大多数会遗留偏瘫、失语等终身残疾甚至危及生命,给家庭和社会带来极大负担。为此,解放军152医院神经外科特开展为期两年的优惠性预查活动,旨在筛查出高危人群并给予必要的后续治疗规划,纠正高风险

人群的不良生活习惯并指导动态的体检复查。

该科主任张龙介绍,随着我国老龄人口增多和快节奏生活方式的改变,脑卒中的发病率逐年增高,并呈现明显的低龄化趋势,30多岁的脑出血在临床时常可见。脑卒中有以下9大危险因素:1.年龄:脑卒中的发病率、患病率、死亡率均随着年龄增长而增高,尤其以55-75岁更加明显。2.家族史:有家族性脑血管病史、高血压病史的家族成员患病率明显增加。3.长期

高血压或低血压。4.频发的一过性脑缺血或长期服用抗血小板凝集药物,如阿司匹林、双嘧达莫等。5.房颤、风湿性心脏瓣膜疾病、冠心病等心脏病。6.糖尿病。7.高脂血症。8.长期吸烟、酗酒,过多食用盐、肉类及含饱和脂肪酸的动物油等不良生活习惯。9.肥胖体质。

“对抗脑卒中唯一的有力武器就是预防。”张龙说,人们平时要保持平和心态,调控情绪,避免激怒或强烈的精神刺激;不要酗酒、吸烟和熬夜;稳定血压;润肠不憋尿;

多饮茶,多吃蔬菜、水果。另外,人们在中老年期对自己血脂、血糖及脑血管进行必要的检查了解,可及时采取相应的纠正性治疗或调整自己的生活方式,将会避免或延迟卒中事件的发生。该科在颅脑及椎管肿瘤、脑血管病、颅脑及椎管外伤、三叉神经痛及面肌痉挛等疾病治疗方面优势明显。本次优惠筛查活动的具体内容为:1.预查对象:45-75岁,尤其有家族遗传性高血压、高血脂、高血糖人群。2.检查程序:(1)拟检查的市民在前一

日电话预约(每天限15人);(2)检查当日空腹,在门诊导医帮助下用电脑绑定本人身份证;(3)到神经外科门诊挂专家号,并开出特殊检查申请单。3.检查项目:(1)测身高、体重和血压;(2)3T磁共振(目前世界上最先进的设备,无须造影剂,无放射损害)脑动脉血管成像;(3)采血化验:血脂4项,血糖3项。4.检查费用:半价优惠后共计404.9元(可刷社保卡)。

咨询、预约联系电话:0375-3843420、3843158。

长春净肤堂皮肤病研究所推出优惠活动
皮肤病患者可免费试用

□记者 牛瑛瑛

本报讯 自从用了净肤堂产品后,市民杨女士的皮肤病已有明显好转。据了解,为让利广大皮肤病患者,位于光明路与湛北路交叉口北100米路东的长春净肤堂皮肤病研究所推出优惠活动:皮肤病患者可免费试用。

据介绍,长春净肤堂皮肤病研究所是一家集生产、经营、销售、科研为一体的专注于皮肤健康发展的企业。现已在全国发展1000多家连锁专卖店。企业采取中国传统的药食同源的理论,根据国人的生理结构和膳食习惯,整合本土优势和资源,依托长白山丰富的动植物资源发展至全国,开发出改善皮肤的生物系列产品。采取“口服+外用+营养+护理”的四联净血疗法,解除皮肤疾患。

春季是皮肤病高发季节,为回馈皮肤病患者,今日起,长春净肤堂皮肤病研究所推出免费试用活动,皮肤病患者不要错过。★

耳鸣、耳聋、耳痛、耳胀、中耳炎
中药古方耳立聪滴耳液来解决

本报讯 82岁的王大爷耳聋、耳鸣已有20年,10年前开始戴助听器,换了好几个牌子,听力还是越来越差。去年他听说一个亲戚的耳鸣、耳聋是耳立聪滴耳液治好的,便买来试用。一个疗程下来,王大爷的耳朵不闷、不堵、不痛,也不胀了,如今已停药一年多,听力依然正常。

记者了解到,位于市区矿工路中段市一高西100米路南的惠民大药房一分店经销的耳立聪滴耳液是中药专利古方,该药对突发性、神经性、老年性、药物性、混合性、病毒性各种耳鸣、耳聋、听力下降、中耳炎、耳胀、耳闷、耳痛、耳内流脓、眩晕头痛等耳病有一定帮助。临床研究表明,耳立聪滴耳液能从外部滋润耳鼓膜,从而使耳神经得到充分滋养,其独有的循经活耳疗法可以从病根处解决问题。★ (牛瑛瑛)